



విభారె తెలుగు దినపత్రిక VIBHARE TELUGU DAILY

ఆవుల పుల్లారెడ్డి సేవా సమితి
 ర.వెం. 19/2015
 ఆళ్లగడ్డ, కర్నూలు జిల్లా
 ఉచిత కళ్యాణ మంచం, ఉచిత రక్తదానము, ఉచిత కంప్యూటర్ శిక్షణ, ఉచిత పాఠశాల, ఉచిత వ్యాయామ సందోహం
సంప్రదించవలసిన చిరునామా
ఆవుల విజయభాస్కర్ రెడ్డి
ఆళ్లగడ్డ
9440232308, 9494498787

PUBLISHED FROM KURNOOL ఎడిటర్ : ఆవుల విజయ భాస్కర్ రెడ్డి గురువారం 23-04-2026 సంపుటి : 07 సంఠిక 323 పేజీలు : 8 వెల : రూ 3-00

అమరావతి పీఠులకు వేగింగ్ ఇసుక, కంకర



అమరావతి, ఏప్రిల్ 21: ఏమాత్రం జాప్యం లేకుండా రాజధాని అమరావతి పనులు పరుగులు పెట్టించడానికి ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నిర్మాణాల కోసం ఉపయోగించే ఇసుక, కంకర, ఎర్రమట్టి తదితర ఖనిజాల సరఫరాకు పాలనాపరమైన అనుమతులు వేగంగా అందించాలని సర్కారు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. నిర్మాణ సంస్థలు ఆ ఖనిజాల తవ్వకం, సరఫరా కోసం దరఖాస్తుచేసిన తర్వాత గరిష్టంగా వారం రోజుల్లోనే అన్ని రకాల అనుమతులు ఇచ్చేలా నిబంధనలను సులభతరం చేస్తూ గనుల శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి ముఖేశ్ కుమార్ మినా మంగళవారం ఉత్తర్వులు (జీఓ 84) జారీ చేశారు. గతంలో అంటే 2016-17లో ఖనిజాల అనుమతుల కోసం నిర్దేశించిన గడువు చాలా ఎక్కువగా ఉంది. ఇప్పటికీ ఆ ఉత్తర్వుల్లో అమల్లో ఉండటం వల్ల అమరావతి నిర్మాణంలో పాలుపంచుకొంటున్న కంపెనీలు ఇసుక, కంకర, ఎర్రమట్టి తదితర వాటి కోసం దరఖాస్తు చేసుకుంటే అన్నిరకాల అనుమతులు, ఎన్ఓసీలు ఇవ్వడానికి కనీసం మూడు నుంచి ఐదు నెలల సమయం పడుతోంది. దీంతో సకాలంలో మెటీరియల్ అందక నిర్మాణ పనులు ఆలస్యం అవుతున్నాయి. దీన్ని గుర్తించి ప్రభుత్వం దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టింది. రాజధాని నిర్మాణ ప్రాజెక్టుల్లో భాగస్వామ్యమైన కంపెనీలు ఖనిజాల అనుమతుల కోసం దరఖాస్తు చేస్తే వారం రోజుల్లోపు నిర్ణయం తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పలు సందర్భాల్లో ఆధికారులకు

నిబంధనలు సులభతరం చేస్తూ గనుల శాఖ ఉత్తర్వులు

సూచించారు. ఈ నేపథ్యంలో ముఖేశ్ కుమార్ మినా రాజధాని నిర్మాణ పనులు చేస్తున్న కంపెనీల ప్రతినిధులతో మాట్లాడి పలు అంశాలపై చర్చించారు. ఇందులో ఖనిజాల తవ్వకం, రవాణా అనుమతుల్లో నెలకొంటున్న జాప్యాన్ని నివారించాలని వారు కూడా కోరారు. అనుమతులను సులభతరం చేసే అంశంపై గనుల శాఖ డైరెక్టర్ చంద్రశేఖర్ ఇచ్చిన ప్రతిపాదనలను పరిశీలించి నూతన విధివిధానాలు రూపొందించారు. ఇకపై వేగంగా అనుమతులు ఎర్రమట్టి, రోడ్ మెటల్, ఇసుక, ఇతర ఖనిజాల తవ్వకం, రవాణా కోరుతూ నిర్మాణ సంస్థల నుంచి వచ్చే దరఖాస్తులను కనీసం 15 రోజుల్లోగా జిల్లా గనుల సహాయక అధికారి పరిశీలించే గడువు ఉండేది. దాన్ని 2 రోజులకే కుదించారు. మైనింగ్ దరఖాస్తు రాగానే, అది ఏ ప్రాంతం పరిధిలోకి వస్తుందో చూసి సంబంధిత తహశీల్దార్ కు ఒక్క రోజులోనే పంపించాలి. నిరభ్యంతర ప్రత్యేక జారీకి అవసరమైన నివేదికను తహశీల్దార్ కేవలం 3 రోజుల్లోనే గనుల శాఖకు పంపించాలి. ఇంతకు ముందు 20 రోజుల గడువు ఉండేది. మైనింగ్ దరఖాస్తుపై సర్వే, తనిఖీ నివేదికను 3 రోజుల్లో, డీఎంజీఓ స్థాయిలో ప్రాసెసింగ్ కు మరో 3 రోజుల గడువు ఇచ్చారు. జిల్లా ఏ.డీ, డీ.డి నుంచి వచ్చిన ప్రతిపాదనలను పరిశీలించి 3 రోజుల్లోనే మైనింగ్ కు సిఫారసు చేయాలి. ఆ తర్వాత మైనింగ్ ప్లాన్ ను వారం రోజుల్లోనే ఆమోదించాలి. ఇక రాష్ట్ర స్థాయిలో ఇచ్చే ఎన్ఓసీని 5 రోజుల్లో, మైనింగ్ ఆర్డర్ ను 2 రోజుల్లోనే ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం కొత్త గడువు నిర్దేశించింది. అంటే, ఏ స్థాయిలోనైనా దరఖాస్తులు వారం రోజుల్లోపే పూర్తి కావాలి. మండల, జిల్లా స్థాయిలో గరిష్టంగా మూడు రోజులకు మించి దరఖాస్తును అడ్డిపెట్టుకోవద్దని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఈ దిశగా గనుల శాఖ డైరెక్టర్ వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది.

పహలామ్ ఉగ్రదాడికి ఏడాది..

ప్రధాని హెచ్చరికే..

ఢిల్లీ: జమ్మూకాశ్మీర్ లోని పహలామ్ ఉగ్రదాడిలో 26 మంది భారతీయులు ప్రాణాలు కోల్పోయి నేటికీ సరిగ్గా ఏడాది పూర్తయ్యింది. ఈ సందర్భంగా భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. 2025 ఏప్రిల్ 22న ఉగ్రవాదుల చేతిలో మృత్యుచెందిన వారి కుటుంబసభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. బాధిత కుటుంబాలకు దేశం అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఉగ్రవాదానికి భారతదేశం ఎన్నటికీ తలొగ్గదని హెచ్చరించారు. ఇలాంటి హేయమైన కుట్రలు ఎన్నటికీ సఫలం కావని ప్రధాని మోదీ స్పష్టం చేశారు. గతేడాది ఇదే రోజున జరిగిన దారుణమైన పహలామ్ ఉగ్రదాడిలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన అమాయకులను స్మరించుకుంటున్నా వారిని ఎన్నటికీ మరచిపోలేము. ఈ స్పష్టం నుంచి కోలుకుంటున్న మృతుల కుటుంబాలకు నా ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నా. ఒక దేశంగా మనం దుఃఖంలోనూ, సంకల్పంలోనూ ఐక్యంగా నిలబడాలి.



భారతదేశం ఏ రూపంలోనూ ఉగ్రవాదానికి తలొగ్గదు. ఉగ్రవాదుల హేయమైన కుట్రలు ఎన్నటికీ సఫలం కావు' అంటూ ప్రధాని మోదీ ఢిల్లీలో చేశారు. గతేడాది ఏప్రిల్ 22న దక్షిణ కాశ్మీర్ లోని పహలామ్ లో ఉగ్రవాదులు రెచ్చిపోయారు. పర్యాటకులపై విచక్షణారహితంగా కాల్పులు జరిపారు. ఓ స్థానికుడు సహా 25 మందిని దారుణంగా కాల్చి చంపేశారు. ఈ ఘటన ప్రపంచ దేశాలను ఉలిక్కిపెట్టేలా చేసింది. దీంతో మే 7న భారత సైన్యం ఆపరేషన్ సిందూర్ చేపట్టింది. సర్దికల్ స్ట్రెక్స్ నిర్వహించి పాకిస్థాన్ కి గట్టి జవాబు ఇచ్చింది. 100 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులను మట్టుబెట్టింది. ఆపరేషన్ మహాదేవ్ పేరుతో మరో ఆపరేషన్ చేపట్టి ఈ కాల్పులకు తెగపడిన ఉగ్రవాదులను పాకిస్థాన్ చేరుకోక ముందే హతమార్చింది.

మాజీ సీఎం నాదెండ్ల భాస్కర్ రావు కన్నుమూత

మాజీ సీఎం నాదెండ్ల భాస్కర్ రావు (90) కన్నుమూశారు. కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న భాస్కర్ రావు ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందారు. 1935 జూన్ 23న గుంటూరులో జన్మించిన నాదెండ్ల భాస్కర్ రావు 1978లో విజయవాడ ఈస్ట్ నుంచి పోటీ చేసి తొలిసారి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. 1978 నుంచి 1989 వరకు ఎమ్మెల్యేగా కొనసాగారు. 1986 ఆగస్ట్ 16 నుంచి సెప్టెంబర్ 16 వరకు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎంగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. నాదెండ్ల భాస్కర్ రావు మృతిపట్ల సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు గ్రాంథిత్వం చేశారు. నాదెండ్ల భాస్కర్ రావు ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థనలు సంతాపం తెలియజేశారు. నాదెండ్ల భాస్కర్ రావు కుమారుడు నాదెండ్ల మనోహర్ ప్రస్తుతం జనసేన పార్టీ తరపున ఏపీ మంత్రిగా సేవలందిస్తున్నారని తెలిసింది



బెంగాల్ లో బాబ్లీ మేసీడు కట్టనీయం: అమిత్ షా



న్యూ ఢిల్లీ : పశ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీపై కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా మరోసారి ఘాటు విమర్శలు చేశారు. మమతా దీదీ ఎంత బలంగా కోరుకున్నా, ఎన్ని గట్టి ప్రయత్నాలు చేసినా బెంగాల్ లో బాబ్లీ మసీదును బీజేపీ కట్టనీయదని స్పష్టం చేశారు. డీఎంసీ సిండికేట్ ముతాలను బెంగాల్ నుంచి పారిపోయేలా చేస్తామన్నారు. బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల తొలివిడత పోలింగ్ ఈనెల 23న జరుగుతుండగా, రెండో విడత ప్రచారంలో భాగంగా నార్త్ 24 పరగణాల జిల్లాలోని దుమ్ దుమ్ ఉత్తర్ ఏరియాలో బుద్ధవారంనాడు జరిగిన ర్యాలీలో అమిత్ షా పాల్గొన్నారు. 'ఇవాళ బెంగాల్ మొత్తం సిండికేట్లయంగా మారింది. సిఎంపీ, ఇసుక, ఇటుకలు ఏమీ కావాలన్నా మీరు సిండికేట్లకు డబ్బులు చెల్లించాలి. దుమ్ దుమ్ ప్రజలకు నేను ఒకటే చెప్పదలచుకున్నాను. ఈనెల 5వ తేదీ తర్వాత ఈ

సిండికేట్ సభ్యులు తట్టుబట్టా సద్దుకుని బెంగాల్ నుంచి పారిపోవడమో, పనలపోవడమో జరుగుతుంది' అని అమిత్ షా అన్నారు. హుమయూన్ కబీర్ పేరుతో బాబ్లీ మసీదు నిర్మించాలని మమతా బెనర్జీ కోరుకుంటున్నారని అమిత్ షా విమర్శించారు. 'ఎవరూ ఆందోళన చెందవద్దు. మమతా దీదీ ఎంత గట్టిగా కోరుకున్నప్పటికీ బెంగాల్ లో బాబ్లీ మసీదు నిర్మాణాన్ని బీజేపీ అనుమతించే ప్రసక్తి లేదు' అని అన్నారు. ఆరేజీ కర్ మెడికల్ కాలేజీ, దుర్గాపూర్ మెడికల్ కాలేజీ, సౌత్ కోల్ కతా లా కాలేజీలో ఘటనలు చూస్తే రాష్ట్రంలో శంతిభద్రతలు ఎంత దయనీయంగా ఉన్నాయో అర్థమవుతుందన్నారు. రాత్రివేళల్లో మహిళల సంచారంపై మమతా బెనర్జీ చేసిన వ్యాఖ్యలు సిగ్గుచేటని విమర్శించారు. మే 5 తర్వాత ఆ పరిస్థితి ఉండదని, చిన్నారి ఆడపిల్లల కూడా డైర్యంగా సూట్లపై బయటకు వస్తే ఏ దుండగుడు అడ్డుకునే పరిస్థితి ఉండదని చెప్పారు. 'బెంగారు బంగ్లా' కలను బీజేపీ సాకారం చేస్తుందని, బెంగాల్ సంస్కృతి, వారసత్వాన్ని తిరిగి సంపన్నం చేస్తుందని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తమిళనాడు, పుదుచ్చేరిలో రెండంకెల స్థాయిలో కూడా సీట్లు తెచ్చుకోలేదని, బెంగాల్ లో ఆ పార్టీ ఖాతా తెరిచే పరిస్థితి కూడా లేదని అమిత్ షా అన్నారు. చొరబాటుదారుల నుంచి బెంగాల్ కు విముక్తి కల్పించే వారికే ప్రజలు ఓటు వేయాలని, ఈ ఎన్నికలు ఒక ఎమ్మెల్యేనో, ప్రభుత్వానో ఎన్నుకోవడానికే సంబంధించి ఎన్నికలు కావని, రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు సంబంధించిన ఎన్నికలని చెప్పారు. 294 అసెంబ్లీ స్థానాలున్న బెంగాల్ లో తొలివిడత 152 నియోజకవర్గాల్లో ఈనెల 23న పోలింగ్ జరుగుతుండగా, తక్కిన స్థానాల్లో ఈనెల 29న పోలింగ్ జరుగుతుంది. మే 4న ఫలితాలు వెలువడతాయి.

సేషన్ ఫస్ట్ గవర్నెన్స్ పై ఏపీ మంత్రులకు సింగపూర్ లో శిక్షణ



సింగపూర్ ఏప్రిల్ 22 ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రుల బృందం సింగపూర్ లో రెండో రోజు పర్యటన ముగిసింది. ఈ పర్యటనలో మంత్రులు నారాయణ, టీసీ జనార్దన్ రెడ్డి, వంగలపూడి అనిత, అనగాని సత్యప్రసాద్, కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు, సత్యకుమార్ ఉన్నారు. ఉదయం సింగపూర్ హోంమంత్రి షణ్ముగంథో మంత్రులు సమావేశం అయ్యారు. నేషన్ ఫస్ట్ గవర్నెన్స్, రాజకీయ జవాబుదారీతనంపై శిక్షణ కార్యక్రమంలో మంత్రులు పాల్గొన్నారు. సమర్థవంతమైన నాయకత్వం అందించడం, ప్రభుత్వ యంత్రాంగం అంతా కలిసి సమన్వయంతో పనిచేసే విధానం వంటి అంశాలపై మంత్రులు చర్చించారు. మధ్యాహ్నం సింగపూర్ సిటీ గ్యాలరీని మంత్రులు

సందర్శించారు. గడిచిన 50 ఏళ్లలో సింగపూర్ అభివృద్ధి చెందిన విధానం, భవిష్యత్తు ప్రణాళికలతో ఉన్న గ్యాలరీని సందర్శించారు. సింగపూర్ కో ఆపరేషన్ ఎంటర్ ప్రైజ్ ఆధ్వర్యంలో గవర్నెన్స్ ఎక్స్ లెన్స్ ప్రోగ్రాంపై శిక్షణ పొందారు. సింగపూర్ ప్రధాని స్ట్రాటజీ గ్రూప్ లో భాగంగా ఉన్న సెంటర్ ఫర్ స్ట్రాటజీ ఫ్యూచర్స్ సంస్థను మంత్రులు సందర్శించారు. నేషనల్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ సింగపూర్ సిటీని సందర్శించారు. సింగపూర్ లో ఆధునిక నగరాల అభివృద్ధి, భవిష్యత్తు సవాళ్లపై సింగపూర్ సిటీని పనిచేస్తోంది. దీర్ఘకాలిక పట్టణ ప్రణాళిక, భూ వినియోగ పాలన, ప్రభుత్వ శాఖలు - సంస్థల మధ్య సమన్వయం వంటి అంశాలపై సింగపూర్ ప్రతినిధులు వివరించారు.



ఆళ్లగడ్డ ప్రజలకు శుభవార్త!

ఆవుల ఫుడ్ కాంప్లెక్స్

రాగి రాట్టె సద్ద రాట్టె జిన్న రాట్టె కారం రాట్టె
మా వద్ద స్వచ్ఛమైన, కల్తీలేని నాణ్యమైన జిన్న రాట్టె
రాగి రాట్టె, సద్ద రాట్టె, కారం రాట్టె లభించును.

ధర కేవలం 10/- మాత్రమే **కారం రాట్టె 15/- మాత్రమే**

అన్ని రకముల శుభకార్యములకు ఆర్డర్లపై సప్లయ్ చేయబడును.

తప్పక విచ్చేయండి... ఆవుల ఫుడ్ కాంప్లెక్స్

ఆవుల విజయభాస్కర్ రెడ్డి కాంప్లెక్స్ పైన, 4 రోడ్స్ సెంటర్, కోవెలకుంట్ల రోడ్డు, ఆళ్లగడ్డ.
Cell : 8332889900 ప్రా. ఆవుల విజయభాస్కర్ రెడ్డి
ఉదయం 11-00 నుండి మధ్యాహ్నం 2-00 గం. వరకు అడ్డకేట్
సాయంత్రం 6-30 నుండి రాత్రి 8-30 గం. వరకు ఆళ్లగడ్డ.
 @ Padmasree Printers, Allagadda : 9951261617

సంపాదకీయం

గురువారం 23-04-2026

భారత్ లో పెరుగుతున్న ఆటమ్మల్ రామాన్స్

ఒకప్పుడు అరవై ఏళ్లు వచ్చాయంటే... ఆధ్యాత్మిక చింతన, మనవలు, మనవరాళ్లతో కాలక్షేపం, విశ్రాంతి జీవితం మాత్రమే గుర్తుకు వచ్చేది. కానీ ఆధునిక భారత వృద్ధతరం మాత్రం నాకొక గాల్ ఫ్రెండ్ కావాలిరా అంటూ పాడుకుంటున్నారు. యూత్తో పోటీ పడి మరీ డేటింగ్ యాప్లలో ఖాతాలు తెరుస్తున్నారు. ప్రేమ, తోడు కోసం సెకండ్ ఇన్స్టింగ్ కోసం అడుగులు వేస్తున్నారు. విదేశాల్లో సాధారణమైన ఆటమ్మల్ రామాన్స్ అంటే మలి వయసు ప్రేమ ఇప్పుడు భారత్ లో కూడా చాలా వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ముంబై, ఢిల్లీ, కోల్ కతా వంటి మెట్రో నగరాల్లో వృద్ధుల కోసం ప్రత్యేకంగా సింగిల్ మిక్చర్డ్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక్కడ వారు రిటైర్మెంట్ ప్లాన్లు, ఆరోగ్య విశేషాలు చర్చించుకుంటూనే తమకు నచ్చిన తోడును ఎంచుకుంటున్నారు. భారత్ లో నగలు ఆయుర్దాయం 50 నుంచి 71 ఏళ్లకు పెరిగింది. అంటే రిటైర్మెంట్ తర్వాత కూడా సుమారు రెండు దశాబ్దాల జీవితం మిగిలే ఉంటోంది. పిల్లలు విదేశాల్లో లేదా ఇతర నగరాల్లో స్థిరపడటం వల్ల సుమారు 15 శాతం మంది వృద్ధులు నగరాల్లో ఒంటరిగా ఉంటున్నారు. ముఖ్యంగా కోవిడ్ తర్వాత ఒంటరిగా ఉండటం మానసిక ఆందోళనలు, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. వీటిపై అవగాహన పెరిగింది. కేవలం శారీరక ఆకర్షణ కంటే, మనసు విప్పి మాట్లాడే ఒక తోడు ఉండాలనే కోరిక వారిని ఈ దిశగా నడిపిస్తోంది. "మేం కూడా సంతోషంగా ఉండటానికి అర్హులమే" అనే భావన ఇప్పుడు బలపడుతోంది. ప్రముఖ నటుడు ఆశిష్ విద్యార్థి 57 ఏళ్ల వయసులో రూపాలి బరువాను వివాహం చేసుకున్నారు. జీవితంలో ఏ దశలోనైనా తోడు అవసరమని, సంతోషంగా ఉండే హక్కు ప్రతి ఒక్కరికీ ఉందని ఆయన చెప్పుకొచ్చారు. వారిద్దరూ కలిసి ఫిట్నెస్ జిందగి అనే యూట్యూబ్ ఛానెల్ ద్వారా తమ ప్రయాణాన్ని పంచుకుంటున్నారు. బాలీవుడ్ నటి సుహాసినీ ములే 60 ఏళ్ల వయసులో వివాహం చేసుకున్నారు. ఫేసిబుక్ ద్వారా పరిచయం అయిన ఒక శాస్త్రవేత్తను పెళ్లి చేసుకున్నారు. సమాజం ఒత్తిడి వల్ల కాకుండా, తనకు తోడు కావాలని అనిపించినప్పుడు మాత్రమే ఆమె ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. సెలబ్రిటీలే కాకుండా సామాన్యులు కూడా ఈ బాటలో ఉన్నారు. కేరళకు చెందిన గోకుల్ శ్రీధర్ అనే వ్యక్తి తన తల్లి పడుతున్న కష్టాలు చూసి పునర్నివాహం చేశారు. ఇది 2013లో సంచలనంగా మారింది. కునాల్ అశోక్ అనే ఇద్దరు బాల్య స్నేహితులు సుమారు 35 ఏళ్ల తర్వాత కలుసుకున్నారు. అప్పటికే వారి భాగస్వాములను కోల్పోయారు. చివరకు 2023లో వాళ్ల 60వ ఏట వివాహ బంధంలోకి అడుగు పెట్టారు. టెక్నాలజీ కేవలం యువతకే కాదు, వృద్ధులకు కూడా వరంగా మారింది. నేడు భారతీయ వృద్ధులు ఉపయోగిస్తున్న టాప్ యాప్లు ఒకసారి పరిశీలిస్తే ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. 50 ష్లస్ క్లబ్ ను కేవలం వీళ్ల కోసమే రూపొందించారు. ట్రూలి మాడ్లీ ఏ యాప్ కూడా 50 ష్లస్ వాళ్లకు క్రియేట్ చేశారు. ఇందులో సబ్స్క్రిప్షన్లు కోవిడ్ తర్వాత భారీగా పెరిగింది. క్యాక్స్ క్యాక్ అండ్ బాంబుల్ అనే యాప్ ప్రాంతీయ భాషల్లో సపోర్ట్ చేస్తుంది. అందుకే ఇందులో ఉండే వారి సంఖ్య చాలా ఎక్కువగా ఉంది. అయితే డేటింగ్ యాప్లలో పురుషులు ఎక్కువగా యూజ్ చేస్తున్నారు. మహిళలు నేరుగా మిక్చర్డ్, సిర్క్ కాఫీ వంటి వెరిఫైడ్ సర్వీసెలను ఇష్టపడుతున్నారాదేంటో అప్పుడే బట్టతల వచ్చేసింది. ఇంత తొందరగా ముసలాడు అయిపోయాడు" అని కామెంట్స్ చేస్తుంటారు. కొందరైతే మరీ దారుణంగా బాడీషేమింగ్ చేస్తారు. రియాల్టీ ఏంటంటే ప్రతి ఒక్కరూ లైఫ్ లో ముసలోళ్లు అవుతారు. కానీ...అందరికీ ఈ వృద్ధాప్యం రెండు సార్లు వస్తుందట. ఇటీవల జరిగిన ఓ రీసెర్చ్ లో ఇదే విషయం వెల్లడైంది. సాధారణంగా రిటైర్ అయ్యే ఏజ్ వస్తే అప్పుడు ముసలితనం వచ్చేసినట్లు భావిస్తుంటారు. కానీ...అంత కన్నా ముందు నుంచే మన శరీరంలోని కణాల్లో శక్తి తగ్గిపోతుంది. 25-75 ఏళ్ల మధ్యలో ఉన్న వాళ్ల శరీరాల్లోని కణాల పని తీరుని ట్రాక్ చేశారు. ఆ క్రమంలోనే చాలా మందిలో 44 ఏళ్ల నుంచే కణాల్లో వృద్ధాప్య ఛాయలు కనిపించడం మొదలైంది. 60 ఏళ్లకు పూర్తి స్థాయిలో వృద్ధాప్యం వచ్చేసిందని గుర్తించారు. అంటే దాదాపు రెండు సార్లు ముసలితనం వచ్చేసినట్టే లెక్క. ఇలా శరీరంలోని కణాల్లో శక్తి మెల్లగా తగ్గిపోవడాన్ని అజింగ్ గా చెబుతున్నారు పరిశోధకులు. సాధారణంగా 40 ఏళ్లు వచ్చాక మహిళల్లో మెనోపాజ్ ఆగిపోతుంది. అప్పటి నుంచే వాళ్లకు వృద్ధాప్యం వచ్చినట్టు పరిగణిస్తారు. అయితే...పురుషుల్లోనూ 40 ఏళ్లు దాటాక ఇదే పరిస్థితి వస్తున్నట్టు ఈ పరిశోధన వెల్లడించింది. 44 ఏళ్లకు ఎప్పుడైతే వృద్ధాప్యం మొదలవుతుందో అప్పటి నుంచి గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం పొంచి ఉంటుందని ఈ రీసెర్చ్ స్పష్టం చేసింది. మధ్య సేవిం చే వాళ్లకు ఈ ముప్పు మరింత ఎక్కువ. ఇదే వయసులో మిగతా వ్యాధులు వచ్చేందుకూ ఆస్కారముంటుంది. 40-59 మధ్య వయసున్న వాళ్లలో 40% మందికి హార్ట్ అటాక్ లు వచ్చే అవకాశముందని వివరించింది. 60 ఏళ్లు దాటాక ఈ రిస్క్ 75% వరకూ పెరుగుతుందని తేల్చి చెప్పింది. సరిగ్గా ఇదే వయసులో పార్కిన్సన్, అల్జీమర్స్ లాంటి వ్యాధులూ అటాక్ చేసే ప్రమాదముంది. 40 ఏళ్లు దాటగానే కొందరిలో చర్మం ముడతలుబడిపోతుంది. అదే వృద్ధాప్యానికి సంకేతం. ఈ వయసులోనే మోకాళ్ల నొప్పులు మొదలవుతాయి. గాయాలైతే అవి మానడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం...అంతర్జాతీయంగా 40 ఏళ్లకే వృద్ధాప్యం వస్తున్న దాఖలాలు పెరుగుతున్నాయి. పైగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా వృద్ధుల సంఖ్య పెరుగుతోంది. 2019లో 60 ఏళ్లకే వృద్ధాప్యం వచ్చిన వాళ్ల సంఖ్య 100 కోట్లుగా ఉండగా 2030 నాటికి ఇది 140 కోట్లకి, 2050 నాటికి 200 కోట్లకు చేరుకుంటుందని అంచనా వేసింది.

పైసలు లైకుండానే పదవులు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 22, (న్యూస్ పల్స్) కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే 37 మందిని చైర్మన్లుగా నామినేషన్ల పదవుల్లో భర్తీచేసింది. ఆ తర్వాత మరో ఐదారుగురు రిని ప్రభుత్వం నియమించింది. ఇంకా భర్తీచేయని నామినేషన్ల పోస్టులు 30కి పైగానే ఉన్నాయి. అయితే మొదటి విడతలో భర్తీచేసిన వాటిలో కీలకమైన ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ, మహిళా, దివ్యాంగులతో పాటు వివిధ కులాల కార్యోద్యమ కూడా ఉన్నాయి. మొదటగా భర్తీచేసిన చైర్మన్ల పదవీ కాలం ఒకటై రెండోవారంలో ముగుస్తుంది. అయితే వీరి పదవీ కాలంలో ఏ ఒక్కరికీ కూడా కార్యోద్యమ ద్వారా నిధులు ఇవ్వలేదు. దాంతో కార్యోద్యమ స్థాయి సాయం చేయలేని పరిస్థితి నెలకొన్నది. ఆయా కార్యోద్యమ చైర్మన్లు రుణాలు ఇప్పించాలని నిత్యం ఒత్తిడి ఉన్నా... చైర్మన్లు చేసేదేమీలేక మిన్నకుండిపోతున్నారు. పార్టీ ఇచ్చిన కార్యక్రమాలు, సమావేశాలకు వెళ్లడం తప్ప... ప్రభుత్వపరంగా నిరుద్యోగ యువతకు, సమస్యను కేంద్రకు న్యాయంచేయలేని పరిస్థితి వారిది. పదవీకాలం ముగియనుండటం తో తమకు మరోసారి అవకాశం కల్పించాలని ప్రభుత్వ పెద్దలకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నట్లుగా తెలుస్తున్నది. రాష్ట్రంలోని వివిధ కార్యోద్యమ ద్వారా నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పించలేని దుస్థితి నెలకొన్నది. నిధుల లేమితో గతదాది అట్టహాసంగా ప్రారంభించిన యువ వికాసం పథకం అటకెక్కింది. ఈ పథకం కోసం లక్షలాది మంది దరఖాస్తులు చేసుకున్నారు. అయితే సర్కార్ నిధులు విడుదల చేయకపోవడంతో నిరుద్యోగ యువత ఆగ్రహం వ్యక్తంచేస్తున్నారు. ఇక ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ, పిషరైస్, వికలాంగులతో పాటు వివిధ కులాల ఘోషనా, కార్యోద్యమలో.. యువతకు

బిగ్ బంధనాన్ని తొలగిస్తేనే శాంతి చర్చలకు వస్తాం.. స్పష్టం చేసిన ఇరాన్



అమెరికా-ఇరాన్ దేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం గడువు ఇవాళి తో ముగిసింది. అయినా ఇస్లామాబాద్ వేదికగా రెండో విడత శాంతి చర్చలపై సందిగ్ధం వీడలేదు. ఏప్రిల్ 8న కుదిరిన రెండు వారాల కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని మరొకొన్ని రోజులు పొడిగించుకోనున్నట్లు ట్రంప్ ప్రకటించారు. అయితే ఈ ప్రకటనను ఇరాన్ పెద్దగా పట్టించుకోవడంలేదు. హరూజ్ లో తమ నౌకలపై అమెరికా దిగ్బంధనాన్ని తొలగిస్తేనే తాము చర్చలకు వస్తామని తెగేసి చెప్పింది. ఇక్కరాజ్యసమితిలో ఇరాన్ రాయబారి అమిర్ నయూద్ ఇరావాని మాట్లాడుతూ.. కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికాతో రెండోవిడత చర్చలు జరిపేందుకు తాము సిద్ధమేనని పేర్కొన్నారు. అయితే హరూజ్ లో తమ నౌకలపై కొనసాగుతోన్న దిగ్బంధనాన్ని అమెరికా ఎత్తివేయాలని షరతు విధించారు. తమ నౌకలను దిగ్బంధించడంతో.. అమెరికా కాల్పుల విరమణ ఉల్లంఘనకు పాల్పడిందని ఇరావాని అన్నారు. దిగ్బంధనం తొలగించిన వెంటనే.. ఇస్లామాబాద్ లో చర్చలు ప్రారంభమవుతాయన్నారు. అమెరికా చర్చలు కాకుండా యుద్ధం చేయాలని అనుకుంటే అందుకు కూడా తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని చెప్పారు.

సాయమ్మ చెరువులో అక్రమ మట్టి రవాణా

బేకులపల్లి, ఏప్రిల్ 22 : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బేకులపల్లి మండలంలోని కొత్తతండా జి గ్రామ పంచాయతీ సమీపంలో ఉన్న సాయమ్మ చెరువులో గత నెల రోజులుగా అక్రమంగా మట్టి తవ్వకాలు కొనసాగుతున్నాయని గ్రామస్థులు ఆరోపిస్తున్నారు. చెరువులో నుండి భారీగా మట్టిని తోడి ట్రాక్టర్ల ద్వారా తరలిస్తున్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. గ్రామస్థుల వివరాల ప్రకారం.. కొంతమంది అక్రమదారులు ప్రజాప్రతినిధుల అండదండలతోనే ఈ మట్టి రవాణా నిర్వహిస్తున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం, ఇతర అవసరాలకు మట్టి అవసరాన్ని ఆసరా చేసుకుని ఒక్క ట్రాక్టర్ కు రూ. 400 నుండి రూ. 500 వరకు పనులు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ అక్రమ తవ్వకాల వల్ల చెరువు అక్కడి దెబ్బతినడంతో పాటు భవిష్యత్లో ప్రమాదాలు చోటుచేసుకునే ప్రమాదం ఉందని గ్రామస్థులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వెంటనే సంబంధిత అధికారులు స్పందించి అక్రమ మట్టి తవ్వకాలను అరికట్టి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దీనిపై బేకులపల్లి ఠానీస్టార్ ఎల్.వీరభద్రంను వివరణ కోరగా మట్టి రవాణాకి ఎటువంటి అనుమతి ఇవ్వలేదని, మట్టి రవాణాపై ఏ విధమైన ఫిర్యాదు రాలేదని, అక్రమ మట్టి రవాణా చేస్తే చర్యలు తప్పవని ఆయన హెచ్చరించారు.



ఉత్సవ విగ్రహాలుగా నామినేషన్ల నేతలు

ఉమ్మడి రాష్ట్రం లో ప్రతి ఏటా సబ్సిడీ ద్వారా ప్రభుత్వం రుణాలు ఇవ్వడం జరుగుతుండేది. కానీ, రాష్ట్ర విభజన తర్వాత పరిస్థితి మారి పోయింది. బీఆర్ఎస్ హయాంలో రెండు, మూడేళ్లు నిరుద్యోగ యువతకు రుణాలు ఇచ్చినా.. వాటికి సబ్సిడీని విడుదల చేయలేదు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండున్నరేళ్లు పూర్తికావస్తున్నా ఇప్పటివరకు ఒక్కరికీ కూడా ఆయా కార్యోద్యమ ద్వారా రుణాలు ఇవ్వలేదు. ఎన్నికల ముందు ఇప్పుడున్న కార్యోద్యమకు అదనంగా కులాలవారీగా కార్యోద్యమ ఏర్పాటుచేసి.. ఆయాపార్టీల యువతను రుణాలు ఇచ్చి ఆర్థికంగా బలోపేతం చేస్తామన్న హామీ నీటి మూటగానే మారిందనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్ సర్కార్ కార్యోద్యమ ద్వారా కొత్త రుణాలు ఇవ్వకపోగా.. గత ప్రభుత్వం హయాంలో ఇచ్చిన రుణాలకు కనీసం సబ్సిడీ నిధులను కూడా విడుదల చేయడం లేదు. దీంతో గతంలో రుణాలు తీసు కున్న వ్యక్తులు.. తిరిగి బ్యాంకులకు అప్పులు చెల్లించలేని పరిస్థితి నెలకొన్నది. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ కార్యోద్యమ ద్వారా గత ప్రభుత్వంలో లక్షలాది మంది యువత ఎ క్యూగా వాచానాలు తీసుకొని సొంతంగా నడుపుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నారు. రూ. 1 లక్ష వరకు 80 శాతం, రూ. 2 లక్షల వరకు 70 శాతం, రూ. 3 నుంచి రూ. 10 లక్షల వరకు 60 శాతం వరకు ఇస్తామన్న సబ్సిడీని ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకు విడుదల చేయకపో వడంతో అల్లీదారులు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. గిరిజన కార్యోద్యమ ద్వారా ఎస్సీ యువత దాదాపు 29 వేల మంది వరకు సబ్సిడీ రుణాల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు తీసుకున్నారు. వీరికి సబ్సిడీ కింద ప్రభుత్వం సుమారుగా రూ. 221 కోట్ల వరకు విడుదల చేయాల్సి ఉంది. ఎస్సీ కార్యోద్యమ నుంచి కూడా గత సర్కార్ హయాంలోనే 50 వేల మందికి పైగా పథకాల కింద సబ్సిడీ రుణాలు తీసుకున్నారు. ఎస్సీ కార్యోద్యమ సబ్సిడీ కింద విడుదల చేయాల్సిన రూ. 300 కోట్ల వరకు ప్రభుత్వం పెండింగ్లో పెట్టినట్లు అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. బీసీ కార్యోద్యమతో పాటు మిగతా కులాల కార్యోద్యమలోనూ ఇదే పరిస్థితి.

హైకోర్టు తీర్పుతో ధర్మం గెలిచింది.. వెలుగులోకి రేవంత్ రెడ్డి డ్రామాలు : హాలీవు రావు

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై విచారణ కోసం ఏర్పాటైన జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదిక అంతలో కమిషన్ సమర్పించిన నివేదిక ఆధారంగా అప్పటి ప్రభుత్వ పెద్దలు సంబంధిత అధికారులపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని తెలంగాణ హైకోర్టు ఆదేశిస్తూ కీలక తీర్పు వెలువరించిన విషయం తెలిసిందే. పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికపై హైకోర్టు స్టేసు మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హాలీవు రావు స్వాగతించారు. తెలంగాణ సమాచారసంస్కృత్యవేద జయంతి.. కమిషన్ నివేదిక చెల్లదని హైకోర్టు చెప్పింది. హైకోర్టు తీర్పుతో ధర్మం గెలిచింది. కాళేశ్వరం పేరుతో బీఆర్ఎస్ పై బురద జల్లే ప్రయత్నం చేశారు. సీఎం కాళేశ్వరంపై తప్పుడు ప్రచారం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి డ్రామాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. మేడిగడ్డ పిల్లర్ మర్చుతుంటూ పూర్తి చేయాలని హాలీవు రావు డిమాండ్ చేశారు. హైకోర్టు తీర్పు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి చెంపపెట్టు. కాళేశ్వరం కాలేజీలకు అయిందని రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. ప్రాథమిక హక్కులు, సహజ న్యాయ సూత్రాలను విస్మరిస్తూ నడిపిన విచారణను ఉన్నత న్యాయస్థానం తప్పుబట్టింది. దీంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ రాజకీయ కుట్రలు బట్టబయలుయ్యాయి. ప్రజా సమస్యలు పక్కన పెట్టి డ్రామాలు ఆడిన రేవంత్ రెడ్డి నిజ స్వరూపం హైకోర్టు తీర్పుతో తేటతెల్లం అయిందన్నారు హాలీవు రావు. ఎవరు జెనన్నా కాదన్నా? ముమ్మటికీ కాళేశ్వరం తెలంగాణకు ప్రాణేశ్వరం.. అని హాలీవు రావు పునరుద్ఘాటించారు.

హైకోర్టు తీర్పుతో హఠాత్ రికార్డు.. ఓ వైపు పాలాభిషేకం.. మరోవైపు జలాభిషేకం

తొగుట : కాళేశ్వరం కాలేజీలకు అంటూ దుష్ప్రచారం చేస్తూ కేసీఆర్ పై అసత్య ప్రచారం చేయడానికి రేవంత్ సర్కార్ ఏర్పాటు చేసిన పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదిక పక్షపాతంగా ఉందని హైకోర్టు కొట్టివేయడంపై తొగుట మండల బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జీడిపల్లి రాంరెడ్డి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికను హైకోర్టు కొట్టి వేయడంపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ తొగుట మండలంలోని చందాపూర్ వద్ద పాగుతున్న కాడవెల్లి వాగులో కాళేశ్వరం జలాలతో కేసీఆర్ చిత్ర పటానికి పూలు వేసి పాలతోపాటు కాళేశ్వరం జలాలతో జలాభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదిక పారదర్శకంగా లేదని తీర్పును కొట్టి వేయడంతోపాటు నివేదిక ఆధారంగా కేసీఆర్, హాలీవు రావులపై ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టవద్దని, లోపభూంతులపై నివేదిక ఆధారంగా సీబీఐ విచారణ చేయవద్దని అదేశించడం జరిగిందన్నారు. హైకోర్టు తీర్పు కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెంపపెట్టు లాంటిదని, అసత్యాలపై సత్యం గెలిచిందన్నారు. రాజకీయ కక్ష సాధింపుతో నిజాలను పక్షీకరించాలనుకున్న వారి ప్రయత్నాలకు కోర్టు తీర్పు బుద్ధి చెప్పిందన్నారు. తెలంగాణ కోసం అహర్నిశలు కష్టపడిన కేసీఆర్ నాయకత్వం, ప్రజాహితం కోసం నిరంతరం పనిచేసిన హాలీవు రావు సేవలు మళ్లీ న్యాయస్థానం ముందు న్యాయం పొందాయన్నారు. ఇది కేవలం ఒక తీర్పు కాదని, ప్రజల సమస్యలకు వచ్చిన ధృవీకరణ అన్నారు.. 60 ఏండ్లుగా కరువు కాటకాలతో తల్లడిల్లిన తెలంగాణలో కాళేశ్వరం జలాల పారింది సస్యశ్యామలం చేసిన కేసీఆర్ పై నిందలు మానుకోవాలన్నారు. అసవసర ఆరోపణలు చేసినవారు ఇకవైనా నిజాలను అంగీకరించాలని, తెలంగాణ అభివృద్ధి కోసం కేసీఆర్ తీసుకున్న ప్రతి నిర్ణయం ప్రజల మేలు కోసమేనని ఈ తీర్పు స్పష్టం చేసిందన్నారు. తెలంగాణ సమాచారంపై కుట్రలు చేసినా అసత్యాలపై పోరాటం కొనసాగుతుందని, సత్యమే చివరికి విజయం సాధిస్తుందన్నారు. ఇప్పటికైనా రేవంత్ సర్కార్ కుట్రలు మానుకొని ఎన్డీఎఫ్ఎం నివేదిక ప్రకారం మేడిగడ్డ బారాజ్ కు మరమ్మత్తు లు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కాళేశ్వరంపై రేవంత్ సర్కార్ కుట్రలు హైకోర్టు తీర్పుతో కుప్పకూలాయని సర్పంచ్ బక్క కనకయ్య పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం చిత్త శుద్ధి ఉంటే వెంటనే దుబ్బాక నియోజకవర్గంలో ఉప కాలనీలు పూర్తి చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు జనగామ సుభాష్ గౌడ్, చంద స్వామి, బండారు స్వామి గౌడ్, బోయినీ శ్రీనివాస్, భూమయ్య, మల్లేశం, మహేష్, రఫీక్ పాషా, బొడ్డు స్వామి, మనోహర్, సుతారి రాములు, పిట్ల వెంకటేశ్, బంధారం సంతోష్, జువంగిర్, రాంబాబు, నాగరాజు, రాకేష్, నవీన్, యాదగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చీట్లపై అవగాహనోత్సావే సామాజిక మార్పు : సీనియర్ సీనిర్ జడ్జి సాజన్య

ర్పూసంగం, ఏప్రిల్ 22: చట్టాలపై అవగాహన కల్పించడం ద్వారానే నేర రహిత, సురక్షిత సమాజాన్ని నిర్మించవచ్చని సంగారెడ్డి జిల్లా సీనియర్ సీనిల్ జడ్జి, డిఎల్ఎస్ఎం సెక్రటరీ సాజన్య అన్నారు. బుధవారం మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో మండల స్థాయి అధికారులతో ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన సదస్సులో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. బాధ్యతాయుతమైన సహజ నిర్మాణం కోసం సమాజంలో మార్పు రావాలంటే కేవలం చట్టాలు ఉండటం సరిపోదని, వాటి గురించి ప్రతి ఒక్కరికీ తెలియజేయడం కూడా అంతే ముఖ్యమని ఆమె పేర్కొన్నారు. గ్రామస్థాయిలో పనిచేసే క్షేత్రస్థాయి అధికారులు అంగన్వాడీలు, ఆశా వర్కర్లు, గ్రామ కార్యదర్శులు, ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి మధ్య కీలక వారధులని, వారు చట్టాలపై పూర్తి అవగాహనతో పనిచేయాలని సూచించారు. బాల్య వివాహాలు బాలల హక్కులను కాలరాయడమేనని, వీటిని అరికట్టడంలో గ్రామ పెద్దలు, మహిళా సంఘాల పాత్ర కీలకమని తెలిపారు. బాల్యం చదువుకే పరిమితం కావాలని, పిల్లలను పనిలో పెట్టకోవడం నేరమని స్పష్టం చేశారు. పోక్సీ చట్టం, పిల్లలపై జరిగే లైంగిక వేధింపుల నుంచి రక్షణ కల్పించే ఈ చట్టం గురించి క్షుణ్ణంగా వివరించారు. బాధితులకు అందాల్సిన న్యాయం, అధికారులు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యలను గుర్తించి, వాటిని పరిష్కరించడంలో అధికారులందరూ సమన్వయంతో పనిచేయాలని జడ్జి సాజన్య కోరారు. ఈ సదస్సులో ఎంపీడీవో, ఎంపీవో, సీడీపీవో వివిధ శాఖల మండల స్థాయి అధికారులు, గ్రామ కార్యదర్శులు, అంగన్వాడీ తీవర్లు, ఆశా వర్కర్లు, గ్రామ పెద్దలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

పీల్లలకు చేలన డిజిటల్ సేవల విస్తరణ---



విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22: కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన డిజిటల్ ఇండియా కార్యక్రమంలో నంద్యాల జిల్లాలో పల్లెలు డిజిటల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు అభిరుచి మధు తెలిపారు. జిల్లాలో 363 కామన్ నర్సిస్ సెంటర్ల ఏర్పాటు ద్వారా 800కు పైగా సేవలు గ్రామీణ ప్రజలకు అందుబాటులోకి వచ్చాయని చెప్పారు. గతంలో ఆధార్, బ్యాంకింగ్ సేవల కోసం పల్లెలకు వెళ్ళాల్సి వచ్చేదని, ఇప్పుడు గ్రామాల్లోనే అన్ని సేవలు అందుతున్నాయని వివరించారు. ఈ కేంద్రాల ద్వారా గ్రామీణ యువతకు స్వయం ఉపాధి అవకాశాలు కలుగుతున్నాయని, వీలెక్కల ద్వారా అనేక మందికి ఉపాధి లభిస్తున్నదని పేర్కొన్నారు. సీఎస్సీ కేంద్రాల గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తున్నాయని, ప్రజలు ఈ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మధు కోరారు.

చెత్తవై కట్టుబట్టం-- తెలుగు పేటలో స్వచ్ఛ డ్రైవ్---



విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22-స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా బుధవారం తెలుగు పేట ప్రాంతంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ బి. శేషన్న అధ్యక్షంలో విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆరేపేలు ఇంటింటికీ తిరిగి చెత్త సేకరణ, తడి?పాడి చెత్త వేరు చేయడం, హోం కంపోస్ట్ విధానం, ప్రజల అభిప్రాయ సేకరణ వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఇంటి నుండి వచ్చే చెత్తను మున్సిపల్ సిబ్బందికి అందజేయాలని సూచించారు. రోడ్లపై, కాలువల్లో చెత్త వేయకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. శుభ్రమైన పట్టణం కోసం ప్రజల సహకారం అత్యంత అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెప్పా సిటీ మిషన్ మేనేజర్ భాస్కర్ రెడ్డి, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ శివప్రసాద్ రెడ్డి, శానిటరీ సెక్టరీలు, సి.ఓ.లు, ఆరేపేలు పాల్గొన్నారు.

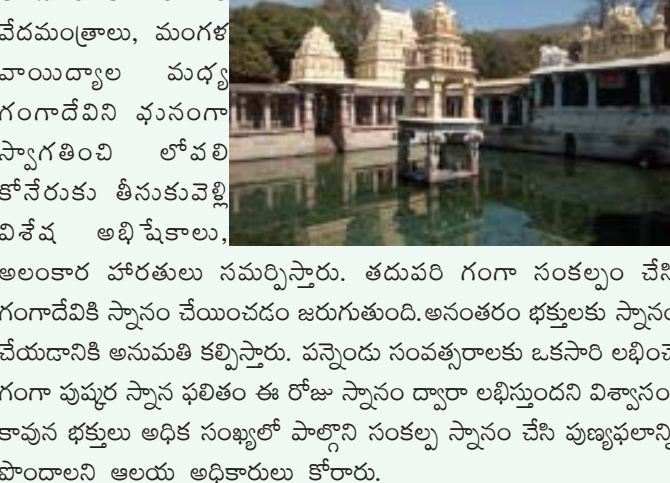
హోంగార్డ్ సేవలు కీలకం---



విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22: పోలీసు శాఖ ప్రతిష్టను పెంచేలా విధులు నిర్వహించాలని నంద్యాల రీజియల్ హోంగార్డ్ కమాండెంట్ ఎం. మహేశ్ కుమార్ సూచించారు. బుధవారం ఆయన, హోంగార్డ్ డిఎస్పీ కె.వి.వి.ఎస్.వి. ప్రసాద్తో కలిసి నంద్యాల జిల్లా హోంగార్డ్ యూనిట్ను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా హోంగార్డ్ పరేడ్ను పరిశీలించి, గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. తదుపరి నిర్వహించిన దర్బార్లో మాట్లాడుతూ హోంగార్డ్ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహిస్తూ క్రమశిక్షణతో సేవలు అందించాలని సూచించారు. సమాజానికి సమర్థవంతంగా సేవ చేయాలంటే ఆరోగ్యం ముఖ్యమని, రోడ్డు భద్రత నిబంధనలు పాటిస్తూ డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, వాహన బీమా తప్పనిసరిగా కలిగి ఉండాలని తెలిపారు. హోంగార్డులు ప్రస్తావించిన సమస్యలను జిల్లా ఎస్పీ దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సంక్షేమ పథకాలపై అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో హోంగార్డ్ ఇంచార్జ్ ఆర్.బి విజయ్ నరసింహులు, ఆర్ఎస్ఐ ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహానందిలో గంగా పుష్కరార్చనం---

విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22-నంద్యాల జిల్లా మహానంది క్షేత్రంలో గురువారం వైశాఖ శుద్ధ నవమి సందర్భంగా గంగా పుష్కరార్చనం ఘనంగా నిర్వహించున్నారు. ఈ సందర్భంగా గంగాదేవి మహానంది క్షేత్రంలోని నంది తీర్థం (రుద్రగుండం)లో స్వయంగా అవతరించి స్నానం చేసే పవిత్ర దినంగా భావిస్తారు. ఉదయం 6 గంటలకు ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి ఎన్. శ్రీనివాసరెడ్డి అధ్యక్షంలో రాజగోపురం వద్ద గంగాదేవి ఉత్సవమూర్తికి ప్రత్యేక ఉపచార పూజలు నిర్వహించున్నారు. అనంతరం వేదమంత్రాలు, మంగళ వాయిద్యాల మధ్య గంగాదేవిని ఘనంగా స్వాగతించి లోవలి కోనేరుకు తీసుకువెళ్లి విశేష అభిషేకాలు, అలంకార హారతులు సమర్పిస్తారు. తదుపరి గంగా సంకల్పం చేసి గంగాదేవికి స్నానం చేయించడం జరుగుతుంది. అనంతరం భక్తులకు స్నానం చేయడానికి అనుమతి కల్పిస్తారు. పన్నెండు సంవత్సరాలకు ఒకసారి లభించే గంగా పుష్కర స్నాన ఫలితం ఈ రోజు స్నానం ద్వారా లభిస్తుందని విశ్వాసం. కావున భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని సంకల్ప స్నానం చేసి పుణ్యఫలాన్ని పొందాలని ఆలయ అధికారులు కోరారు.



జన ఔషధి కేంద్రం ప్రారంభం---

విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22:- పేద మరియు మధ్యతరగతి ప్రజలకు తక్కువ ధరల్లో నాణ్యమైన మందులు అందించేందుకు నంద్యాల ప్రభుత్వసమితి ఆవరణలో జన ఔషధి మెడికల్ స్టోర్ ప్రారంభించారు. రాష్ట్ర మంత్రి ఎన్ఎండి ఘరాక, ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి కలిసి కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు.



జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి అధ్యక్షత వహించారు. మంత్రి ఘరాక మాట్లాడుతూ, జన ఔషధి ద్వారా ప్రజలకు చవక ధరల్లో నాణ్యమైన మందులు అందుబాటులోకి వస్తాయని తెలిపారు. అవసరమైన అన్ని రకాల మందులు అందించాలని సూచించారు. కలెక్టర్ రాజకుమారి మాట్లాడుతూ, రెడ్ క్రాస్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలో ఆరోగ్య సేవలు విస్తరిస్తున్నాయని చెప్పారు. ఎంపీ బైరెడ్డి శబరి మాట్లాడుతూ, ఈ కేంద్రం ప్రజలకు ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని తెలిపారు. కార్పొరేట్ సంస్థల సహకారంతో కేంద్రం ఏర్పాటైంది. జేఎస్సెస్సె సిమెంట్ రూ. 3,21,779 విలువైన మందులు, పరికరాలు అందించగా, రాంకో సిమెంట్ రూ. 3 లక్షలు, రేస్ సిమెంట్ రూ. 1 లక్ష, జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం రూ. 1 లక్ష సహాయం అందించాయి. వ్యాపారవేత్త గోళ్ళ సుదర్శనం రూ. 1 లక్ష విరాళం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షుడు అభిరుచి మధు, రెడ్ క్రాస్ ప్రతినిధులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎనిమిదవ పోషణ పక్కాడ కార్యక్రమం...



విభారె న్యూస్ డోన్ మా ప్రతినిధి:- డోన్ ప్రాజెక్ట్ కొత్తకోట సెక్టార్ గుమ్మకొండ సచివాలయం నందు ఎనిమిదవ పోషణ పక్కాడ కార్యక్రమం నిర్వహించబడినది ఈ కార్యక్రమం సిడిపిఓ శంషాద్ బేగం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడినది ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఆరు సంవత్సరాల లోపు పిల్లలు శారీరకంగా మానసిక ఎదుగుదలకు అటంకంగా మారిన జంక్ ఫుడ్స్ మొబైల్స్ స్ట్రీటింగ్ పై తల్లిలకు అవగాహన కల్పించారు పాస్టికాహారం పైన తండ్రులకు కూడా అవగాహన కల్పించారు బాల్యవివాహాలను అరికట్టాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ శకుంతల, అరుణ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు మరియు అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు నాగ శ్రీనివాస దేవి, వెంకటేశ్వర్లు, ఉషారాణి, విజయలక్ష్మి, రాజేశ్వరి మరియు పిల్లల తల్లిలు పాల్గొనడం జరిగింది.

పోషణ పక్షోత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించాలి

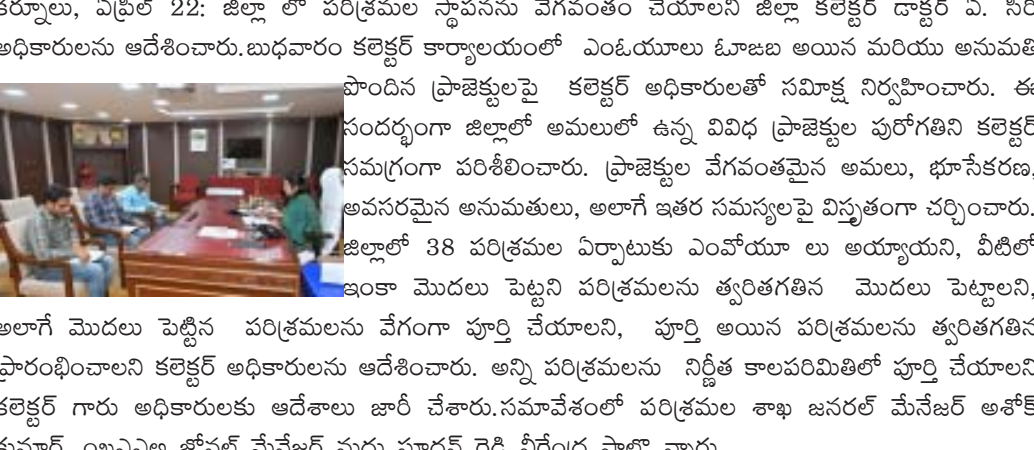
పిల్లల భవిష్యత్తుకు ఉమ్మడి కుటుంబాలే బలమైన పునాది మొదటి 1000 రోజులు అత్యంత కీలకం - తల్లిదండ్రులకు అవగాహన అవసరం ఫోన్లు, టీవీలు అతివాడకం పిల్లల అభివృద్ధి ప్రతికూల ప్రభావం కథల ద్వారా పిల్లల్లో చైతిక విలువల పెంపకం అవసరం జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి జి. రాజకుమారి గణించారు

నంద్యాల, ఏప్రిల్ 22: -పోషణ పక్షోత్సవాలను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తూ, ప్రజల్లో ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహారంపై విస్తృతమైన అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి తెలిపారు. బుధవారం నంద్యాల పట్టణంలోని తహసీల్దార్ కార్యాలయం వెనుకనున్న నివర్తి భవన్లో నిర్వహించిన పోషణ పక్షోత్సవాల కార్యక్రమంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి మాట్లాడుతూ, సమాజంలో మారుతున్న కుటుంబ వ్యవస్థ, పిల్లల పెంపక విధానాలు మరియు ఆధునిక జీవనశైలితో ఏర్పడుతున్న సమస్యలపై పోషణ పక్షోత్సవాల ద్వారా అవగాహన కల్పిస్తున్నామన్నారు. గతంలో పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్న ఉమ్మడి కుటుంబాలు ప్రస్తుతం తగ్గిపోవడం, వాటి స్థానంలో చిన్న కుటుంబాలు (న్యూక్లియర్ ఫ్యామిలీస్) పెరగడం వల్ల పిల్లల సంరక్షణలో లోటుపాట్లు ఏర్పడుతున్నాయని తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు ఇద్దరూ ఉద్యోగిస్తూ కావడం వల్ల పిల్లలను డే కేర్ కేంద్రాల లేదా ఇతరుల వద్ద ఉంచాల్సిన పరిస్థితులు వస్తున్నాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. పిల్లల అభివృద్ధిలో తొలి 1000 రోజులు అత్యంత కీలకమని స్పష్టం చేస్తూ, గర్భధారణ దశ నుంచి పుట్టిన తరువాత రెండున్నర సంవత్సరాల వరకు తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ దశలో తల్లి పాలివ్వడం, ప్రేమతో పెంచడం, పాటలు పాడడం వంటి చర్యలు పిల్లల మానసిక మరియు నరాల అభివృద్ధికి ఎంతో దోహదపడతాయని వివరించారు. అదేవిధంగా, చిన్నపిల్లలకు ఫోన్లు, టీవీలు అధికంగా ఇవ్వడం వల్ల కంటి సమస్యలు, మాట్లాడే లోపాలు, సామాజిక దూరం, హైపర్ యాక్టివిటీ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని హెచ్చరించారు. పిల్లలతో ప్రత్యక్షంగా గడవడం, వారితో సంభాషించడం అత్యంత అవసరమని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. పిల్లలలో మంచి విలువలు పెంపొందించేందుకు కథల ద్వారా బోధన ఎంతో ఉపయోగకరమని పేర్కొంటూ, "సిండ్రెల్లా" కథను ఉదాహరణగా వివరించారు. ఈ కథ ద్వారా దయ, సహనం, మంచితనం వంటి గుణాలను పిల్లలకు సులభంగా అర్థమయ్యేలా చేయవచ్చని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా పిల్లల పెంపకంలో తాతయ్యలు, అమ్మమ్మల పాత్ర అత్యంత ముఖ్యమని గుర్తుచేస్తూ, కుటుంబ సభ్యులందరూ కలిసి పిల్లల భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు. అలాగే, తల్లిదండ్రులు సరైన ఆహారపు అలవాట్లు, ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానంపై అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. ఆరోగ్యవంతమైన, విలువలతో కూడిన భవిష్యత్ తరన్ని తీర్చిదిద్దేందుకు కుటుంబ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.



జిల్లా లో పరిశ్రమల స్థాపనను వేగవంతం చేయాలి జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ. సిరి కర్నూలు, ఏప్రిల్ 22: జిల్లా లో పరిశ్రమల స్థాపనను వేగవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ. సిరి అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఎంఓయూలు ఓజుబ అయిన మరియు అనుమతి పొందిన ప్రాజెక్టులపై కలెక్టర్ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో అమలులో ఉన్న వివిధ ప్రాజెక్టుల పురోగతిని కలెక్టర్ సమగ్రంగా పరిశీలించారు. ప్రాజెక్టుల వేగవంతమైన అమలు, భూసేకరణ, అవసరమైన అనుమతులు, అలాగే ఇతర సమస్యలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. జిల్లాలో 38 పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ఎంపీయూ లు అయ్యాయని, వీటిలో ఇంకా మొదలు పెట్టిన పరిశ్రమలను త్వరితగతిన మొదలు పెట్టాలని, అలాగే మొదలు పెట్టిన పరిశ్రమలను వేగంగా పూర్తి చేయాలని, పూర్తి అయిన పరిశ్రమలను త్వరితగతిన ప్రారంభించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. అన్ని పరిశ్రమలను నిర్ణీత కాలపరిమితిలో పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ గారు అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సమావేశంలో పరిశ్రమల శాఖ జనరల్ మేనేజర్ అశోక్ కుమార్, ంఖఎంఐ జోనల్ మేనేజర్ మధు సూదన్ రెడ్డి వీరేంద్ర పాల్గొన్నారు.

జిల్లా లో పరిశ్రమల స్థాపనను వేగవంతం చేయాలి



జనగణన శిక్షణను పీలశీలించిన కమిషనర్ శేషన్న---



విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22-నంద్యాల మున్సిపాలిటీ కమిషనర్ బి. శేషన్న బుధవారం ఎన్బిబి కాలనీ లోని రామకృష్ణ పీజీ కళాశాలలో నిర్వహిస్తున్న జనగణన 2027 శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా చార్జ్ ఆఫీసర్తో కలిసి శిక్షణ తరగతులను పరిశీలించి, సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు అందించారు. జనగణనలో ప్రతి కుటుంబం వివరాలు ఖచ్చితంగా నమోదు కావడం అత్యంత ముఖ్యమని కమిషనర్ స్పష్టం చేశారు. సేకరించే సమాచారం భవిష్యత్ ప్రభుత్వ ప్రణాళికలు, సంక్షేమ పథకాల అమలుకు పునాది అవుతుందని పేర్కొన్నారు. శిక్షణ పొందుతున్న సిబ్బంది బాధ్యతతో విధులు నిర్వహించాలని, ప్రజలతో సానుకూలంగా వ్యవహరిస్తూ సరైన సమాచారాన్ని సేకరించాలని ఆదేశించారు. ఎలాంటి పొరపాట్లు జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చార్జ్ ఆఫీసర్, సంబంధిత అధికారులు, శిక్షకులు మరియు శిక్షణార్థులు పాల్గొన్నారు.

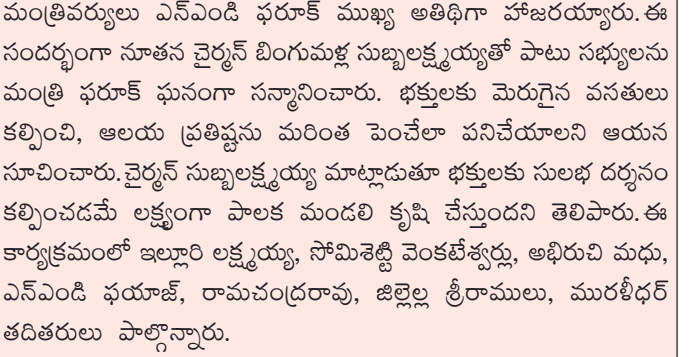
జకాత్ తో శ్రీ వీలర్ కు సహాయం---



విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22-జమాఅత్ ఇస్లామీ హింద్ ఆధ్వర్యంలో జకాత్ నిధులతో పేదవారికి ఉపాధి కల్పించే కార్యక్రమంలో భాగంగా సాజిద్ ఖాన్ కు నూతన చార్జిబుట్ ఆటో కోసం లక్ష రూపాయల అడ్వాన్స్ అందజేశారు. మున్సిపల్ ఆఫీసు సమావహంలోని మహేంద్ర షోరూమ్లో ఆటో తాళాలు అప్పగించారు. ఈ సందర్భంగా సమద్ మాట్లాడుతూ, సాజిద్ ఖాన్ భవిష్యత్తులో పూర్తిగా ఆటో యజమాని కావడంతో పాటు ఇతరులకు సహాయం చేసే స్థాయికి ఎదగాలని ఆశంకొన్నారు. జకాత్ ద్వారా పేదవారిని స్వయం ఉపాధి దిశగా నడిపించడం లక్ష్యమన్నారు. ఎక్స్ట్రా ఫిట్టింగ్ కోసం షబ్దీర్ రూ. 10 వేల సహాయం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాఫీజ్ షోబాబ్ జమాన్, షబ్దీర్ హుసేన్, యూనూస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాలికాంబ దేవస్థానానికి నూతన పాలక మండలి---

విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22-నంద్యాల గాంధీచౌక్ సమావహంలోని శ్రీ కాలికాంబ చంద్రశేఖర స్వామి దేవస్థాన నూతన పాలక మండలి అభినందన నభ బుధవారం వైభవంగా జరిగింది. కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర న్యాయశాఖ, మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రివర్యులు ఎన్ఎండి ఘరాకీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన చైర్మన్ బింగుమళ్ళ సుబ్బలక్ష్మయ్యతో పాటు సభ్యులను మంత్రి ఘరాకీ ఘనంగా సన్మానించారు. భక్తులకు మెరుగైన వసతులు కల్పించి, ఆలయ ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచేలా పనిచేయాలని ఆయన సూచించారు. చైర్మన్ సుబ్బలక్ష్మయ్య మాట్లాడుతూ భక్తులకు సులభ దర్శనం కల్పించడమే లక్ష్యంగా పాలక మండలి కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇల్లూరి లక్ష్మయ్య, సోమిరెడ్డి వెంకటేశ్వర్లు, అభిరుచి మధు, ఎన్ఎండి ఘరాకీ, రామచంద్రరావు, జిల్లై శ్రీరాములు, మురళీధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పోషణ పక్షోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలి---

విభారె న్యూస్ నంద్యాల మా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 22:-పోషణ పక్షోత్సవాలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించి ప్రజల్లో పోషకాహారం, ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి తెలిపారు. బుధవారం నివర్తి భవన్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆమె పాల్గొన్నారు. పిల్లల అభివృద్ధిలో తొలి 1000 రోజులు కీలకమని, ఈ దశలో తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. ఉమ్మడి కుటుంబాలు ప్రస్తుతం తగ్గిపోవడం, వాటి స్థానంలో చిన్న కుటుంబాలు (న్యూక్లియర్ ఫ్యామిలీస్) పెరగడం వల్ల పిల్లల సంరక్షణలో లోటుపాట్లు ఏర్పడుతున్నాయని తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు ఇద్దరూ ఉద్యోగిస్తూ కావడం వల్ల పిల్లలను డే కేర్ కేంద్రాల లేదా ఇతరుల వద్ద ఉంచాల్సిన పరిస్థితులు వస్తున్నాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. పిల్లల అభివృద్ధిలో తొలి 1000 రోజులు అత్యంత కీలకమని స్పష్టం చేస్తూ, గర్భధారణ దశ నుంచి పుట్టిన తరువాత రెండున్నర సంవత్సరాల వరకు తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ దశలో తల్లి పాలివ్వడం, ప్రేమతో పెంచడం, పాటలు పాడడం వంటి చర్యలు పిల్లల మానసిక మరియు నరాల అభివృద్ధికి ఎంతో దోహదపడతాయని వివరించారు. అదేవిధంగా, చిన్నపిల్లలకు ఫోన్లు, టీవీలు అధికంగా ఇవ్వడం వల్ల కంటి సమస్యలు, మాట్లాడే లోపాలు, సామాజిక దూరం, హైపర్ యాక్టివిటీ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని హెచ్చరించారు. పిల్లలతో ప్రత్యక్షంగా గడవడం, వారితో సంభాషించడం అత్యంత అవసరమని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. పిల్లలలో మంచి విలువలు పెంపొందించేందుకు కథల ద్వారా బోధన ఎంతో ఉపయోగకరమని పేర్కొంటూ, "సిండ్రెల్లా" కథను ఉదాహరణగా వివరించారు. ఈ కథ ద్వారా దయ, సహనం, మంచితనం వంటి గుణాలను పిల్లలకు సులభంగా అర్థమయ్యేలా చేయవచ్చని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా పిల్లల పెంపకంలో తాతయ్యలు, అమ్మమ్మల పాత్ర అత్యంత ముఖ్యమని గుర్తుచేస్తూ, కుటుంబ సభ్యులందరూ కలిసి పిల్లల భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు.

