

సంప్రద్యమం

శుక్రవారం 14-07-2023

తెలుగు రాష్ట్రాలను పర్సించుకోని విపక్కం !

”జగన్నా సురక్ష” కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజలుకు విలువైన సేవలు:----

ఎమ్మెల్చే శిల్ప చక్రపాణి రిడై



నంద్యాల మా ప్రతినిధి జూలై 13 విభాగె న్యూన్ : - గురువారం మహానంది మండలం తిమ్మాపురం గ్రామంలో “జగన్నస్తు సురక్ష” కార్యక్రమానికి హోజులైన శ్రీతేలం శాసన సభ్యులు తిల్పా చక్కపాణి రెడ్డి శస్త్రమంలో ఎమ్మెల్చే మాట్లాడుతూ జగన్నస్తు సురక్ష క్యాంపుల ద్వారా 11 రకాల స్థాఫికెట్స్ ను ప్రజలకు అందిస్తూ మరియు ఇతర సమస్యల కొరకు “జగన్నస్తు చెబుదాం” అనే ప్రత్యేక డెస్క్ ను ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు ఎంతో విలువైన సేవలను ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తుందని గనుక ప్రజలు సద్గులియోగం చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్చే పిలుపునిచ్చారు. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా మన రాష్ట్రంలో కుల, మత, ప్రాంత, వర్గ, పార్టీ తారతమ్యం లేకుండా అర్థాలన అందరికీ సంక్లేషు పథకాలు ముఖ్యమంత్రి జగన్ మోహన్ రెడ్డి అందిస్తున్నారని అర్థాలన ప్రతి ఒక్కరికి సంక్లేషు కార్యక్రమాలు అందాలనే ముఖ్య ఉద్దేశంతో “జగన్నస్తు సురక్ష” కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారని ఎమ్మెల్చే తెలిపారు. అనంతరం గ్రామ ప్రజలకు మంజారు అయిన సర్టిఫికెట్స్ లో కొన్నింటిని ఎమ్మెల్చే శీల్పా చక్కపాణి రెడ్డి మరియు స్థానిక నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధుల చేతుల మిాదుగా ప్రజలకు అందించారు. కార్యక్రమం అనంతరం గ్రామంలోని ప్రజలు వారి సమస్యలను ఎమ్మెల్చే గారి ద్రుష్టికి తేవగా సంబంధిత అధికారులకు వెంటనే పరిష్కారించాలని ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీతేలం వైస్సార్టీపీ సమస్యలుకర్త శీల్పా భువనేశ్వర రెడ్డి గారు మరియు మహానంది మండల వైస్సార్టీపీ నాయకులు, మండల మరియు స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ స్థలాన్ని ఆక్రమించిన ఆదిములకు
సతీషు పై దర్శలు తీసుకోవాలి - సిహిశ



కర్నాత, జలై 13విహార న్యాస : కర్నాల్ నగరంలోని 17 వ వార్డులో రాష్ట్ర పురపాలక శాఖ మంత్రి ఆదిమూలపు సురేష్ తమ్ముడు ఆదిమూలపు నష్టిష్ అక్రమంగా అక్రమించిన బుడ్డా బుడ్డి మనీద్ స్థలాన్ని, అక్రమంగావారి విద్యాసంస్థల ముందు రోడ్సు అక్రమించి పొపులు వ్యక్తిగత పారులు నిర్మించి వారి తల్లిదండ్రుల విగ్రహాలను రోడ్సులో అడ్డంగా నిర్మించినపుటీకి వాటి పైన చర్యలు తీసుకోవాలని మునిపల్ అధికారుల నిర్కల్యాన్ని వ్యతిశేర్కంగా భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ నగర సమితి ఆధ్వర్యాలో మునిపల్ కార్బూలయం ముందు ధర్మ నిర్వహించారు ఈ ధర్మ కార్బూకమానికి సిపిఐ నగర సహాయ కార్బూదర్పు మహేష్ అధ్యక్షత వహించగా ఈ ధర్మాలో పాల్గొన్నసిపిఐ జిల్లా కార్బూవర్గ సభ్యులు కే జగన్నాథం, నగర కార్బూదర్పు రామకృష్ణారెడ్డి లో మాటల్లాడుతూ కంచె చేసున్న మేసింది అనే విధంగా రాష్ట్ర పురపాలక శాఖ మంత్రి ఆదిమూల సురేష్ వ్యవహారం ఉందని వారు విమర్శించారు కర్నాల్ నగరంలోని మునిపల్ స్థలాలను రోడ్డను కాపాడాల్సినటువంటి మంత్రి పదవిలో ఉంటూ తన తమ్ముడు ద్వారా మునిపల్ స్థలాలు మన్యం భూములను ఆక్రమిస్తూ ప్రభుత్వం నిఱంధనలో తొక్కుతున్నారని ప్రజల, ప్రభుత్వం లాలను, భూములను, కాపాడాల్సినకాపాడాల్సిన మంత్రియే బకాసోరుల్లా ప్రభుత్వం స్థలాలను కాజేస్తూ ఉంటే మిం అధికార బిలానికి భయపడి ప్రభుత్వ అధికారులు చర్యలు తీసుకోకపోవచ్చ ఏమో కానీ భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీగా చూస్తూ

ప్రజల సమస్యలను విర్తక్కం చేస్తున్న మున్సిపల్ సచివాలయ ఉద్దీపనలు

విమ్మగనురు జలై 13 విభాగి న్యాయప్రజా సమస్యలు సంబత్సరాలు తరబడి ఉన్నాయని నేటికి ప్రజా సమస్యల పరిష్కరం చేయడంలో మన్నిపల్ అధికారులు సచివాలయ ఉద్యోగులు పరిష్కరంలో విఫలం అయ్యారని సిపిఎం పట్ల నాయకులు బి రాముడు కె కృష్ణ ఆరోపించారు.గురువారం సిపిఎం పార్టీ ఆధర్యంలో సచివాలయం వద నిరావశిష్ట



నమస్యను పరిష్కరించాలి. ముఖ్యంగా జగన్న అధికారంలోకి కి నిత్యవసర సరుకులు తెల్ల రేప్స్ కార్బూ ఉన్న ప్రజలకు చౌకగా అందజేస్తామని ప్రస్తుతం బియ్యం చక్కర తప్ప మిగతాప మరిచారన్నారు. కందిప్పు అయితే నాలుగు నెలలు అయింది ఇంతవరకు ప్రజలకు ఇప్పులేదు అన్నారు ఒక కై కరువతో ప్రజలు అల్లడిపోతున్నారు నిత్యవసర సరుకులు ధరలు విపరీతంగా పెరిగిపోతూ ఉన్నాయి టమోటా పంపచీమిర్చి కొనాలంటే ప్రజలు భద్రయపడుతున్నారు. ఇటువంటి సమయంలో జగన్న సభీఁ ద్వారా ప్రజలకు ఇష్టాలని సందర్భంగా డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో కర్మాలు జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధికి ఈనెల 26 ను 31తేదీ వరకు పాదయాత్ర సందర్భంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రజల పై సేర్పు చేపట్టారు. వార్డులో ప్రజలు సమన సాధనకే ఉద్యమించాలని ప్రజలను కోరారు జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధికి ఈ పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలని ప్రాంత ప్రజలందరికి తెలియజేశారు. ఈ కార్బూకమంలో ప్రజా సంఘాల నాయకులు తైలర్ లక్ష్మిన్నాగరాజు, డిస్ట్రిక్టు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు నురేష్, శేఖర్, భాస్కర్, ఆలీ, మాధవ, వీరేష్, పంపయ్య, హాచ్ వలి పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య పీటిక్కల కంగం మైగ్నార్ కు ప్రయోజిస్తున్న
ముస్లిం మైగాలటే మహిష్టలకు, ప్రయుషులకు
బవ్వుజన్ సమాజ్ పార్టీ సహయం.



కర్కూలు, జులై 13విభాగి న్యాస : కర్కూలు నగరంలో రైత్వే స్టేషన్ పేద ప్రజలకు నడవలేని స్థితిలో ఒకరు, మెడ కు సంబంధించి న సమస్యలో నొప్పి బిరించలేని స్థితిలో ఉండి అత్యవసరంగా వైద్య వరీక్లు చేఱుంచుకోవడానికి వైనార్ పోవడానికి మంసీం వైనారిటీ మహిళలకు, పురుషులకు రైలు టికెట్లు ఆగమేగాల మిాద సమకూర్చిన బహుజన సమాజ్ పార్టీ కర్కూలు జిల్లా మరియు కర్కూల్ నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ అరుణ్ కుమార్ మరియు నగర అధ్యక్షులు సాదిక్ అలీ మా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేసున్నాం. అలాగే అరుణ్ కుమార్ మాటల్లాడుతూ మిా ప్రయాణం సురక్షితంగా సాగాలని త్వరగా కోలుకోవాలని నంపుర్చ ఆరోగ్యంతో తిరిగి కర్కూలు కి రావాలని గాడి అరుణ్ కుమార్ ఆ అల్లాః దీవెనలు మిాకు ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తున్నారు.

మన్మహా వాహన దైవర్ విజయ భాస్కర్ మృతి



ఎదురుగా వచ్చి ఫీ కొట్టి ప్రమాదానికి
 గురిచేసి పారిపోయారు . స్థానికులు
 ఆసుపత్రికి తరలించారు . కోలుకోలేక
 బుధవారం రాత్రి చనిపోయినట్లు
 బంధువులు తెలిపారు . డ్రైవర్ విజయ
 భాన్‌గూర్ మృతి వట్ల కుటుంబ
 సభ్యులకు మున్సిపల్ అధికారులు
 ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు .
 ప్రభుత్వ డ్రైవర్ అసోసియేషన్
 అద్యక్కలు ఎమ్ . అబ్బల్ భాదర్ ,
 లైస్ ప్రైసిడెంట్ శ్రీనివాసులు, గౌరవ
 అధ్యక్షులు నుబ్బారెడ్డి, సెక్రెటరీ
 పోలిఱద్డి, కర్మాలు జిల్లా అధ్యక్షులు
 మరియు సాత్ జోన్ సెక్రెటరీ వై.
 నాగేశ్వర రావు . ప్రభుత్వ డ్రైవర్లు,
 వోహాన్, తిరుమల్, సామేలు,
 త్రినాథ్, అహమ్మద్ హస్సెన్ అయిన
 మృతికి ప్రగాఢ నంతావం
 తెలియజేశారు.

న నంద్యాల మా ప్రతినిధి జూలై 13
 ఖ విభాగచ స్వాన్ :-.: నంద్యాల
 న పురపాలక సంఘ కార్యాలయంలో
 రో వాటర్ ట్యూంక్ డ్రెవర్ గా విధులు
 కీ నిర్వహిస్తున్న ఎన్ . విజయభాస్కర్
 య సోమవారం రాత్రి నంజీవవనగర్
 ఽ శ్రీనివాస నగర్ ప్రధాన రహదారిలో
 ఉ చందన బ్రిడ్జీ బోర్డు వద్ద వెళ్తుండగా
 ఇ గురుతెలియని దీచక్ వాహనం
 అష్టుల ఫాఫరు ,
 తెలై ప్రేసిడెంట్ శ్రీనివాసులు, గౌరవ
 అధ్యక్షులు నుబ్బారెడ్డి, సెక్రెటరీ
 పోలిఱెడ్డి, కర్మాలు జీల్లా అధ్యక్షులు
 మరియు సౌత్ జోన్ సెక్రెటరీ వై.
 నాగేశ్వర రావు. ప్రభుత్వ డ్రెవర్లు,
 వోహన్, తిరుమల్, సామేలు,
 త్రినాథ్, అహమ్మద్ హన్సేన్ ఆయన
 మృతికి ప్రగాఢ నంతావం
 తెలియజేశారు.

పోలీసు కుటుంబాలకు కార్బోన్ ఫుండ్ చెక్కులు అందజేసిన జిల్లా ఎగ్జైస్ డి. కృష్ణకాంత్ ఐపియ్స్.



కర్మాలు జూలై 12 విభాగి న్యాస్. పోలీసు కుటుంబాలకు అందగా ఉంటాం. జిల్లా పోలీసు శాఖలో పని చేస్తూ వివిధ కారణాలతో మృతి చెందిన బాధిత పోలీసు కుటుంబాలకు భీఫ్ ఆఫీస్ నుండి వచ్చిన కార్పొన్ ఫండ్ చెక్కులను జిల్లా ఎస్సీ జి. కృష్ణకాంత్ ఐపియస్ జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో గురువారం అందజేశారు. జిల్లా పోలీసుశాఖ తరపున ఎల్లప్పుడూ పోలీసు కుటుంబాలకు అందగా ఉంటామని జిల్లా ఎస్సీ భరోసా కట్టించారు. ఇందులో1) జగన్ (ఎస్పీ. 625) కర్మాలు తాలుకా పోలీసుస్టేషన్ లో పనిచేస్తూ ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. ఈయన భార్య అంజలి దేవి కి రూ. 1లక్ష కార్పొన్ ఫండ్ చెక్కును అందజేశారు. 2) ఎస్. అన్గర్ భాషా (పిసి. 3262) కర్మాలు ఒకపాప పట్టణ పోలీసుస్టేషన్ లో పనిచేస్తూ ఇటీవల రోడ్సు ప్రమాదంలో మృతి చెందారు. ఈయన భార్య సన ఆశ్రిత్ కి రూ. 1లక్ష కార్పొన్ ఫండ్ చెక్కును అందజేశారు.

ఎన్నారే పీంచ్ ప్రభాకర్ పై కేసు నేమాడు.

కర్నాత జూలై 13 విభాగి
న్యూన్. ఎన్ఆర్స పంచ ప్రభాకర్పె
ఎమ్మగనురు రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్లో
గుడికల్లు గ్రామానికి చెందిన దేవదాసు
అనే వ్యక్తి ఫిర్యాదు చేశారు. విదేశాల్లో
ఉన్న ప్రభాకర్ రెడ్డి సోపల్ మాడియా
ద్వారా దళితులపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు
చేశారని తెలిపారు. అతనికి ఎస్టీ,
టీఎస్టీ కొన్కాటి నందాలు



2023 අසේන්ඩ් බිජුක්ලූස් සෑවන කේතීයරා... කේතීයරා..?

పైదరాబాద్, జూలై 13, అన్ని అనుకున్నట్టుగా జిరి 2023 ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ ఎన్ గలిస్తే ముఖ్యమంత్రి అయ్యేది ఎవరు? కేసీఆరా?.. కేటీఆరా?.. ఈ చర్చ గత కొంతకాలంగా జరుగుతున్నది. ముచ్చటగా మూడోసారీ సీఎం అయ్యేది కేసీఆరేనని స్వయంగా కేటీఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. కానీ, కేసీఆర్ సీఎంగా ప్రమాణ స్నీకారం చేసినా ఐదారు నెలలు మాత్రమే కంటిన్యూ అవశ్యారం టాక్ ఆ పార్టీ నేతుల్లో వినిపిస్తున్నది. లోకసభ ఎన్నికలకు ముందో లేక తర్వాతో కేసీఆర్ జాతీయ రాజకీయాల్కోకి వెళ్లి రాష్ట్ర బాధ్యతలను కేటీఆర్కు అప్పగిస్తారునే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతున్నది. కేసీఆర్ ఇమేజ్తోనే ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలకు వెళ్లి గెలవాలన్నది బీఆర్ ఎన్ వ్యాపారం. గెలిచిన తర్వాత సీఎం ఎవరవుతారన్నది ఆ పార్టీకి మాత్రమే సంబంధించిన వ్యవహారం. ఎన్నికలకు ముందే కేటీఆర్ను ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా ప్రకటించాలని బీఆర్ ఎన్ భావించడం లేదు. అలాంటి ప్రకటన చేస్తే అది దుస్సాహసమే అవుతుందని ఆ పార్టీకి తెలుసు. అందుకే బీఆర్ ఎన్ హ్యోట్రైక్ కొట్టడం భాయిం.. సౌత్ ఇండియాలోనే ధర్మ ప్రైమ్ సీఎం అయిన రికార్డు కేసీఆర్కే సాంతం అని కేటీఆర్ పలు సందర్భాల్లో వ్యాఖ్యానించారు. కానీ ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల అయిపోగానే జరిగే లోకసభ ఎన్నికలపై కేసీఆర్ స్పెషల్ ఫోకస్ పెట్టునున్నారు. కేంద్రంలో ఏ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చినా అందులో చేరే అవకాశాలున్నట్టు ఇప్పటికే ఊహిగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. జాతీయ రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ రోల్ పోషించాలన్నది కేసీఆర్ అలోచన. అందుకే అటు బీజేపీ, ఇటు కాంగ్రెస్కు సమయానం పాటిస్తూ వక్క వ్యాపారంకో గులాబీ బాన్ అడుగులేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో రెండోసారి అధికారంలోకి రాగానే వర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్ పోస్టును క్రియేట్ చేసి కేటీఆర్కు ఆ బాధ్యతలను కేసీఆర్ అప్పగించారు. పార్టీకి అధ్యక్షుడు కేసీఆరే అయినా బీఆర్ ఎన్గా పేరు మార్చిన తర్వాత రాష్ట్రంలో పార్టీకి సంబంధించిన మొత్తం వ్యవహారాలను కేటీఆరే చక్కదిద్దుతున్నారు. మరోపైపు పాలనా వ్యవహారాల్లోనూ చురుగ్గా ఉన్నారు. దీఘ్యాక్షో సీఎంగా వ్యవహారిస్తున్నారనే ముద్ర ఆయనపై ఉండనే ఉన్నది. అనేక శాఖలకు నంబంధించిన నవీక్షా నమావేశాల్లోనూ పాల్గొంటున్నారు. ఇటీవల జిల్లాల పర్యాటన సందర్భంగా ఆసెంబ్లీ, పార్లమెంటు అభ్యర్థులను కూడా కేటీఆరే ప్రకటిస్తున్నారు. సీఎం తరహాలోనే ధిల్లీకి స్పెషల్ ఘయిట్లో వెళ్లున్నారు. రాష్ట్ర పర్యాటనల్లో పొలికాప్టర్స్ ను విస్తృతంగా వినియోగిస్తున్నారు. కేసీఆర్ను కలవడానికి ఎమ్మెల్చేలకు తగిన అవకాశాలు లేకపోవడంతో వారు కేటీఆర్ను కలిసి వనులు చక్కదిద్దుకుంటున్నారు. ఆయనకు దగ్గరైతే పార్టీలో పదవులు, స్థానం, టీచెట్ భాయిమనే భావన లీడర్లో నెలకొన్నది. కేసీఆర్ తర్వాత ఎవరు అని పార్టీ నేతులను ప్రత్యేకిస్తే వెంటనే కేటీఆర్ అనే సమాధానమే వినిపిస్తున్నది. పార్టీలో ట్రైబుల్ మాటర్గా హరీశ్ రావుకు గుర్తింపు ఉన్న నిర్వహణ విషయంలో మాత్రం కేసీఆర్ తర్వాత

ఎడతెలపిలేని వర్షం.. సింగరేణిలో నిలిచిన బొగ్గు ఉత్సత్తు

కొత్తగూడెం: బుధవారం రాత్రి నుంచి ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షం కారణంగా ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల్లోని ఉపరితల గనుల్లో బొగ్గు ఉత్పత్తి వూర్తిగా నిలిచిపోయింది. వర్షం కారణంగా వని ప్రాంతంలో యంత్రాలపై వనిచేయడం కష్టతరంగా మారింది. గనుల్లోని రోడ్సు బురదమయం కావడంతో వాహనాలు ఎక్కుపేకక్కడ నిలిచిపోయాయి. ఉభయ జిల్లాల్లోని ఉపరితల గనుల్లో బొగ్గు ఉత్పత్తి స్తంభించింది. కొత్తగూడెం ఏరియాలోని మూడు ఉపరితల గనుల్లో 15 వేల టన్నులు, మణిగూరు ఏరియాలోని రెండు ఉపరితల గనుల్లో 15 వేల టన్నులు, ఇల్లందు ఏరియాలోని మరో రెండు ఉపరితల గనుల్లో 7 వేల టన్నుల మేరకు బొగ్గు ఉత్పత్తికి అంతరాయం ఏర్పడింది. వర్షం నిరంతరాయంగా కురుస్తుండటంతో రెండో షిఫ్ట్లో కూడా బొగ్గు ఉత్పత్తికి ఆటంకం ఏర్పడనుంది. ఈరోజు రాత్రికి వర్షం తగ్గుమఱం పడితే శుక్రవారం ఉదయం నుంచి బొగ్గు ఉత్పత్తి వనులు యథావిధిగా ప్రారంభమవుతాయని సింగరేణి అధికారులు తెలిపారు.



నామాన్వయలకు సైతం అర్థమయ్య లీతిలో ప్రవచనాలను అందిస్తూ
భక్త జన మనసులను దీచుకుంటున్న సరస్వతి పుత్రుడు

చాగంటి కోటీశ్వరరావు ఒక ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనకర్త. అతను తూర్పు గోదావరి జిల్లా కాకినాడ వాస్తవ్యాలు. ఇతను తండ్రి చాగంటి సుందర శివరావు, తల్లి నుశీలమ్మ. 1959 జూలై 14వ తేదిన ఇతను జన్మించారు. కోటీశ్వరరావు స్తుతిమణి సుబ్రహ్మణ్యశ్శస్త్రాలు. వీరికి ఇద్దరు పిల్లలు; అతను ధారణ శక్తి, జ్ఞావకశక్తి చెప్పుకోడగ్గావి. మానవ ధర్మం మిాద ఆస్తితో అష్టాదశ పూర్ణాంశులను అధ్యయనము చేసి, తనదైన శైలిలో సామాన్యాలకు సైతం అర్థమయ్యే రీతిలో ప్రవచనాలను అందిస్తూ, భక్తి జన మనసులను దోషకున్నారు. ఉపవాసు చక్రవర్తి, శారదా జ్ఞాన పుత్ర, ఇశ్వరు బిరుదులను అందుకున్నారు. చాగంటివారు ఘ్వస్ం కార్యాధిష్టన్ ఆఫ్ ఇండియాలో మేనేజర్ గా పనిచేస్తున్నారు. అతను భార్య వృషపూర్ణాయశాలలో ఉన్నతాధికారిణి. చాగంటివారు ఆఫీసుకు సాధారణంగా సెలవు పెట్టరు. ఒక్కసారి కూడా లేట్ పెర్మిషన్ తీసుకోరు. ప్రవచనాలకు అతను పారితోషికం తీసుకోరు. ఎక్కువైనొ బయట నగరాలకు వెళ్లి ప్రవచనాలు ఇవ్వాలిసివస్తే అతను తన సాంత డబ్బుతో టీకెట్ కొనుక్కుని ప్రయాణం చేస్తారు తప్ప నిర్వాహకులనుంచి డబ్బు తీసులేదు. ఇంతవరకు అతనుకు కారు లేదు. ఆఫీసుకు కూడా మౌటార్ సైకిల్ మిాద వెళ్లారు. మండల దీక్షతో 42 రోజుల పాటు సంఘర్ష రామాయణమును, 42 రోజుల పాటు భాగవతాన్ని, 30 రోజుల పాటు శివ మహా పురాణాన్ని, 40 రోజుల పాటు శ్రీ లలితా సహస్ర నామ స్తోత్రమును అన్వర్షంగా ప్రవచించి పండిత, పామరుల మనసులు దోషుకొని, విస్మయారికి అవ్యాక్సనభూతిని అందిస్తున్నారు. కాకినాడ పట్టణ వాస్తవ్యాలనే కాకుండా, ప్రవచనవ్యాప్తంగా ఉన్నపంతో మంది తెలుగు వారికి తనదైన శైలిలో ఎన్నో అమృత ప్రవచనములు అందజేయుచున్నాడు. అతను ఎంతటి శ్యామి గడించారో, కొన్ని వివాదాల్లో కూడా చిక్కుకున్నారు కానీ నేమ్ముదిగా వాటినుంచి బయటపడ్డారు. చాగంటి వారికి ఆరేడేళ్ల వయసులో జనకులు గతించారు. అతనుకు ఇద్దరు ఆక్కలు, ఒక చెల్లిలు, ఒక తమ్ముదు ఉన్నారు. తల్లిగూరూ కష్టపడి నలుగురు పిల్లలను పెంచారు. వారికి ఆస్తిపాస్తులు లేవు, నిరుపేద కుటుంబం. సంసారానికి తాను మాత్రమే పెద్ద దిక్కు అన్న స్వపు పొటమరింపగా చాగంటి వారు ఆఫోరాత్రాలు సరస్వతీ ఉపాసనే లక్ష్మింగా విద్యుత్త

కేటీఆర్ అనేది స్థిరపడింది. తాజగా స్టేషన్ ఫున్షన్స్ నియోజకవర్గంలో ఇద్దరు సాంత పార్టీ నేతల మధ్య విభేదాల పరిష్కారంలో భాగంగా తాటికొండ రాజయును ప్రగతి భవనకు రావాల్సిందిగా ఆదేశించింది కూడా కేటీఆర్. దేశానికి కేసీఆర్.. రాష్ట్రానికి కేటీఆర్ అనేది ఎస్టోబ్లిష్ అయింది. ప్రాంతియ పార్టీగా దాదాపు ఇరవై ఏండ్రుకు పైగా కొనసాగిన టీఆర్ఎవ్స్ గతేడాది దసరా నుంచి బీఅర్ఎవ్స్గా మారింది. జాతీయ రాజకీయాల్లో యాక్షిఫ్ అయ్యె సేపనల్ పార్టీగా గుర్తింపు పొందాలన్నది ఆ పార్టీ టాస్క్ కేంద్రంలో చక్కం తిప్పే స్థాయికి ఎదగాలన్నది దీఘకాలిక వ్యాహం. గత లోకసభ ఎన్నికల సందర్భంగానే నాన్-బీఎపీ, నాన్-కాంగ్రెస్ ప్రంట పేరుతో పలు ప్రాంతియ పార్టీలతో కేసీఆర్ సంప్రదింపులు జరిపారు. కానీ అది అనుకూన్న తీరులో నక్సెన్ కాలేదు. బీఅర్ఎవ్స్ పేరుతో ఒంటరిగానే వెళ్లేలా ఇతర రాష్ట్రాల్లోకి ఎంతీ అవుతున్నారు. మహారాష్ట్రలో వందలాది మందిని చేర్చుకుంటూ జిల్లా కేంద్రాల్లో పార్టీ ఆఫీసులను ఓపెన్ చేస్తున్నారు. పార్టీ బలపడే యాక్షిఫ్ ప్లాన్స్ బహిరంగసభలను నిర్వహిస్తున్నారు. అబ్ కీ బార్ కిసాన్ సర్కార్ స్టోగ్స్ నో తనదైన కైలిలో ఇతర రాష్ట్రాల్లో పొలిటికల్ ఎంతీకి ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఎంపి సీట్ల సంఖ్యను పెంచుకోవడంపై ధృష్టి పెట్టారు. ఒక పొలిటికల్ ప్రెషర్ గ్రూపుగా ఎస్టోబ్లిష్ కావాలని గులాబీ బాన్ భావిస్తున్నారు. కేంద్రంలో ఏర్పడేది సంకీర్ణ ప్రభుత్వమేననే భావనతో ఏ కూటమి అధికారంలోకి వచ్చినా అందులో చేరడానికి గ్రౌండ్ ప్రిపేర్ చేసుకుంటున్నారు. అటు బీజేపీ, ఇటు కాంగ్రెస్ నో సమయం పాటిస్తున్నట్టు పైకి కనిపిస్తున్న ప్రధాని మోడిశో కేసీఆర్ ఇప్పటికే రహస్య ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ధీర్ఘ మద్యం కుంభకోణంలో కవిత పేరు తెరపైకి రావడం, మూడుసార్లు ఈడి విచారించడంతో దర్శాపు సంస్థలను బీజేపీ ఉనిగొల్పుతున్నదంటూ కేసీఆర్ పైర్ అయ్యారు. రాజకీయంగా ఎదుర్కొల్కనే ఇలాంటి కుట్టలకు పాల్పడుతున్నదంటూ బహిరంగంగా విమర్శించారు. కర్రాటుక అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల తర్వాత నుంచి కాంగ్రెస్ పైకి బాణం ఎక్కుపెట్టారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంతో తమకు సంబంధమే లేదంటూ స్టేట్మెంట్స్ ఇచ్చినా జూన్ చివరి హారంలో కేటీఆర్ ధీర్ఘ వెళ్లి వలువురు కేంద్ర మంత్రులతో సమావేశమయ్యారు. ఇవి బీజేపీకి దగ్గరయ్యే పొలిటికల్ మిటింగులనే ఊహిగానాలు వచ్చాయి. ఈ సమయంలోనే బీజేపీకి బీ-టీమ్ బీఅర్ఎవ్స్ అని రాష్ట్రాలుంథి కామెంట్ చేశారు. పదేండ్రుగా కేంద్రంలో అభికారానికి దూరమైన కాంగ్రెస్ ఈసారి ఎలాగైనా గద్దెనక్కెందుకు విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నది. అందులో భాగంగానే భారత జోడ్స్ యాత్ర చేపట్టింది. కర్రాటుక అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ పవర్లోకి రావడంతో ఆశలు చిగురించాయి. తదుపరి జాభితాలో తెలంగాణ చేరింది. ఎలాగు రాజస్థాన్, మద్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్గఢ రాష్ట్రాల్లో తిరిగి పవర్లోకి వస్తామన్న నమ్మకం ఆ పార్టీలో ఉన్నది. ఈ ప్రభావంతో లోకసభ ఎన్నికల్లోనూ ఈసారి నీట్లు పెట్టుకున్నది. తగిన సంఖ్యా బిల్లులేకుంటే యూపీవీ కూటమిలో లేని ప్రాంతియ పార్టీల సహకారాన్ని కోర్కె ఆలోచనా లేకపోలేదు. బీజేపీకి బీఅర్ఎవ్స్ బీ-టీమ్ అంటూ ఇప్పుడు అరోపిస్తున్నా, గులాబీ పార్టీతో పొత్తు ఉండదని రాష్ట్రం తేగిని చెప్పినా భవిష్యత్తులో మద్దతు కోర్కె అవకాశాలూ ఉన్నాయి. నరిగ్రామాంటి ఆప్సన్స్ తోనే ఆఫీలేర్ ద్వారా కేసీఆర్ తన వంతు ప్రయత్నాలు స్పార్ట్ చేశారు. యూపీవీ అయినా సంకీర్ణ సర్కార్లో బీఅర్ఎవ్స్ చేరిక
అని వార్యమయ్యెల్లా కేసీఆర్ పావుల కదులుతున్నారు. పొలిటిక్స్ లో శాస్త్రవ్యాపారాలు, శత్రువులు, శాస్త్రత మిత్రులు ఉండరన్న ఫిలానఫీకి తగినట్టుగా బీఅర్ఎవ్స్ దూరదృష్టితో అడుగులేస్తున్నది. జాతీయ స్థాయిలో చక్కం తిప్పే చాణక్య వ్యాహంతో కేసీఆర్ వ్యవహారిస్తున్నారు. కేంద్రంలో కేసీఆర్.. రాష్ట్రంలో కేటీఆర్ ఫార్ములా వర్సోట్ల కావాలన్నది ఆ పార్టీ వ్యాహం. నెఱార్ నెవర్ తరహాలో ఇప్పుడు కాక పోతే ఇక కేటీఆర్ సీఎం అయ్యేదెప్పుడు అనే చర్చలకు తిడ్యుల పిడ్చాడి చివరిలోనే ఫుల్స్పాష్ పడనున్నది. కేసీఆర్ ఫార్ములాతోనే అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు వెళ్లినా కాబోయే సీఎం ఎవరనేది కాలం తేల్పున్నది

បានឱ្យសម្រេចរាយការណ៍ និងអនុវត្តន៍

సీలకాదు.. హాచ్చెలించిన మొంత్రి గెంగుల కొమ్మలాకర్త



కరీంనగర్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి బొత్త సత్యనారాయణపై రాష్ట్ర మంత్రి గంగుల కమలాకర్ తీవ్ర స్థాయితో మండిపడ్డారు. తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థ గురించి తెలుసుకోకుండా, బొత్త సత్యనారాయణ ఇప్పుడు సారం మాట్లాడటం సరికాదు అని పోచ్చరించారు. కరీంనగర్లో మంత్రి గంగుల కమలాకర్ మిందియాతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత విద్యా వ్యవస్థ మొగుపడిందని కమలాకర్ స్పష్టం చేశారు. ఉమ్మడి ఎప్పిలో తెలంగాణలో కేవలంలో 297 గురుకులాలు మాత్రమే ఉండేవి. కానీ ఇప్పుడు గురుకులాల నంబ్యి 1009కి చేరిందన్నారు. రాష్ట్ర గురుకులాల్లో ఇప్పుడు పది లక్షల మంది విద్యార్థులు చదువుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. ఎప్పిలో ఇప్పటికీ గురుకులాల నంబ్యి పెరగలేదని కమలాకర్ తెలిపారు. ఎప్పిలోని

న్నది. ఈ ప్రభావంతో లోక్సనభావితుడినీ విన్నికల్లోనూ ఈసారి నీట్లు పెరుగుతాయని ఆశల పెట్టుకున్నది. తగిన సంఖ్యా బలం లేకుంటే యాహీవీ కూటుమిలో లేసి ప్రాంతియ పార్టీల సహకారాన్ని కోర్కె ఆలోచనా లేకపోలేదు. బీజేపీకి బీఆర్ఎవ్స్ బీ-టీఎం అంటూ ఇప్పుడు అరోపిస్తున్నా గులాబీ పార్టీతో పొత్తు ఉండదని రాఘవుల్ తెగేని చెప్పినా భవిష్యత్తులో మర్దతు కోర్కె అవకాశాలూ ఉన్నాయి. నరిగ్రామ అలాంచి ఆప్పున్తోనే అఖిలేక్ ద్వారా కేసీఆర్ తన వంతు ప్రయత్నాలు స్థాపించేశారు. యాహీవీ అయినా ఎస్టీవీ అయినా సంకీర్ణ సర్కార్లో బీఆర్ఎవ్స్ చేరిక
అనివార్యమయేంట్లా కేసీఆర్ పాపలు కదులుతున్నారు. పాలిటిక్స్‌లో శాశ్వత శత్రువులు, శాశ్వత మిత్రులు ఉండరస్తు ఫిలానథీకి తగినట్టుగా బీఆర్ఎవ్స్ దాశరద్యుమ్మితి అడుగుతేస్తున్నది. జాతీయ స్వాయంచక్రం తిప్పే చాణక్య వ్యాహంతి కేసీఆర్ వ్యాపారిన్నన్నారు కేంద్రంలో కేసీఆర్.. రాష్ట్రంలో కేటీఆర్ ఫౌర్సులా వర్గొట్లా కావాలన్నది ఆ పార్టీ వ్యాహం. నెఱ ఆర్ నెవర్ తరహాలో ఇప్పుడు కాకపోతే ఇక కేటీఆర్ నీఎవు అయ్యేదెప్పుడు అనే చర్చలకు ఈ ఏడాది చివర్లోనే ఘర్లపొట్టి వడనున్నది. కేసీఆర్ ఫౌర్సోస్‌నే అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు వెళ్లినా కాబోయే నీఎం ఎవరనేది కాలం తేల్పునున్నది

గురుకులాలను పద్మ తరగతి వరకు
పరిమితం చేశారని చెప్పారు. ఎన్నో
ఏండు పోరాడి సాధించుకున్న
తెలంగాణపై ఇంకా విషం చిమ్మడం
సరికాదని కమలకర్ పేర్కొన్నారు
నాడు ఉప్పుడి ఏపీలోనూ తెలంగాణ
రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు వ్యతిరేకంగా బొత్తు
మాట్లాడారని గుర్తు చేశారు
టీవెన్ ఫీఎస్‌లో తమ్మ జరిగితే
పట్టుకుండి ప్రభుత్వమే అని చెప్పారు
తప్ప చేసినవారిని శిక్షిస్తున్నాం. కానీ
ఏపీలో ఉద్ద్యోగాలను దొంగదారుల్లు
అమృగుంటున్నారు. కనీసం
ఒక్కరిస్తేనా వట్టుకున్నారా బొత్తు
చెప్పాలని దిమాండ్ చేశారు
ఆంధ్రాలో ఎమ్ముల్చేలు, ఏపీఫీఎస్‌
మెంబ్రే వసూళ్ల చేసి ఉద్ద్యోగాల
ఇస్తున్నారు. బొత్తు సత్యనారాయణ
ఫీటన్నింటీపై సాయంత్రం లోప
న్నందించాలి అని గంగుల
కమలకర్ సవాల్ విసిరారు.

**పీలు రాష్ట్రాల్లో వీరదిలు.. 9 రాష్ట్రాల్లో
1100 రైళ్ల సత్యసులపై ఎప్పుకొ!**



దిలీప్: భారీ వర్షాలు ఉత్తరాదిని ముంచెత్తుతున్నాయి! ముఖ్యంగా హిమాచల్ ప్రదేశ్ జమ్ము- కశ్మీర్, ఉత్తరాఖండ్, హరియాణాల్లో తీవ్రప్రత అధికంగా ఉంది. యమునా నది ఉధృతితో దేశ రాజధాని దిలీప్‌ను వీధులు నీటమునిగాయి. ఆయా రాష్ట్రాల్లో వరదల ధారీకి పెద్దవిత్తున రహదారులు ధ్వంసమయాయి. వట్టలపై నీళ్ళ చేరడంతో రైలు ప్రయాణాలూ ప్రభావితమయ్యాయి. ఈ క్రమంలోనే జూలై 7 నుంచి 15వ తేదీ మధ్యలో 600కుపైగా ఎక్కువైన రైళ్లు, 500కుపైగా ప్యాసింజర్ రైళ్ల రాకపోకలపై వరదల ప్రభావం పడినట్లు రైల్సేశాఖ తాజగా వెల్లిడించింది.' ఈ తొమ్మిది రోజుల వ్యవధిలో దాదాపు 300 ఎక్కువైన రైళ్లు రద్దుయ్యాయి. 191 రైళ్లను దారి మళ్లించాం. 167 రైళ్ల రాకపోకలను పరిమితం చేశాం. అదే విధంగా 406 ప్యాసింజర్ రైళ్లు రద్దుయ్యాయి. 28 ప్యాసింజర్ రైళ్లను దారి మళ్లించగా.. 110 బ్రెస్ట రాకపోకలను పరిమితం చేశాం' అని ఉత్తర రైల్సే జోన్ గురువారం ప్రకటించింది. ఇదిలా ఉండగా.. వరదల ధారీకి హిమాచల్ ప్రదేశ్ అతలాకుతలమైన విషయం తెలిసిందే. వరద బీభత్సంలో ఇప్పటివరకు 88 మంది మృతి చెందారు. 16 మంది గల్లంతు కాగా.. 100 మందికి గాయాలయ్యాయి. ఆకస్మిక వరదలతో పెద్దనంఖ్యలో ఇళ్ల ధ్వంసమయాయి.

వీటిసునంటూ బెటిలంచి విద్యార్థినిపై అత్యచారం



దిల్లీ: దేశ రాజధాని దిల్లీలో దారుణం చోటుచేసుకుంది. తాను పోలీసునంటూ ఓ అమ్మాయిని బెదిరించి అత్యాచారానికి ఒక వ్యక్తి పాల్పడ్డాడు. ఆమె తన బాయిఫ్రెండ్స్ ఉన్న ఫొటోలు చూపించి ఆమెపై అత్యాచారం చేశాడు.గతవారం జరిగిన ఈ ఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. జులై 7న కాలేజీ విద్యార్థిని తన బాయిఫ్రెండ్స్ కలిసి కారులో వెళ్తుండగా ఓ వ్యక్తి బైక్స్‌పై వారిని అనుసరించాడు. వారి ఫొటోలు, వీడియాలు తీశాడు.ఆ అమ్మాయిని ఇంటిదగ్గర దిగబట్టి బాయిఫ్రెండ్ వెళ్గానే నిందితుడు ఆమె దగ్గరకు వచ్చాడు. తాను పోలీసునని చెప్పి.. ఆమె వీడియాలు సోషల్ మిడియాలో పెడతానని బెదిరించాడు. ఆ తర్వాత అప్పార్డ్మెంట్ బయటే ఆమెపై అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడు. దీనిపై బాధితురాలు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతే విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. కేను నమోదు చేసుకున్న పోలీసుల సీసీ ఫుటోజీ ఆధారంగా నిందితుణ్ణు అరెస్టు చేసినట్లు తెలిపారు.

26 రఘేర్ విమూగ్ధాల కాసుగాఁలు ప్రతిషాదనీలకు డీవిగే ఆమోదం



ಮೇಂಟ್ರಾಲ್ ಮೆಧಿಕಲ್ ಪ್ರಮಾದಂತೆ ಗುಂಡಿವೆಂಟು ವೆಚ್ಚೆ ಅವಕಾಶಗ್ರಾಮ ಮೀಲಿಂಟ್ ಪಿರಂಪುರ್ಯಂ



డదుబాబెటీన్ను తరచుగా చక్కెర వ్యాధి అని పిలుస్తారు, దీనిని మగర్ అని చాలామంది అనుకుంటారు. వాస్తవానికి, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మూత్రమే కాదు, పరిమితికి మించి ఏ వ్యక్తికెనా చక్కెర విషమే! గత సంవత్సరం ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తించబడిన ఐదు ముఖ్యమైన విషయాల్లో చక్కెర ఒకటి. మిగిలినవి పాశ్వరెణ్ణ పాలు, ప్రాసెన్ చేసిన ఉపు (పొడి పాలు), ప్రాసెన్ చేసిన తైట్ టైన్ (ఓవర్ పాలిష్ మరియు పగలని), మరియు తైట్ టైన్ మైదా (గోధుమ క్రెస్ తొలగించడానికి లోపలి భాగంలో ఉన్న ఏకెక పిండి). మనం తినే ఆపరాం నుండి(చక్కరే అయ్యుండక్కరేదు) వచ్చే గ్లూకోజ్స్ ను ఉ పయోగించలేకపోతే, అది మన శరీరం నుండి మూత్రం గుండా వెళుతుంది. ఆయుర్వేదం ఈ నమస్కృతును వేల సంవత్సరాల క్రితం గుర్తించి దయాబెటీన్ అని పిలిచింది. మధు అంటే చక్కెర, మెహన అంటే మూత్రం. అక్కరం ఇప్పుడు దయాబెటీన్గా గుర్తించబడింది. మన శరీరంలోని ప్రతి కణానికి, మెదడు కార్బోకలాపాల కోసం, ప్రతి కణజాలానికి దాని పని చేయడానికి గ్లూకోజ్ అవసరం. అందువల్ల, శరీరం ఉపయోగించని గ్లూకోజ్ అంతా ఈ పనులన్నింటినీ పూర్తి చేయలేకపోతుంది. ఈ గ్లూకోజ్ ను ఉ త్వరితి చేయడానికి ఇన్సులిన్ రసం ద్వారా అవసరం అవుతుంది. మన ప్యాగించియన్ గ్రంథి దీన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. రెండు రకాల దయాబెటీన్ రెండు రకాల దయాబెటీన్ దయాబెటీన్ రెండు రకాలు. టైప్ -1 దయాబెటీన్, ఇది తగినంత ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి కాకపోవడం వల్ల వస్తుంది మరియు ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది కానీ దానిని ఉపయోగించలేదు ఇది టైప్ -2

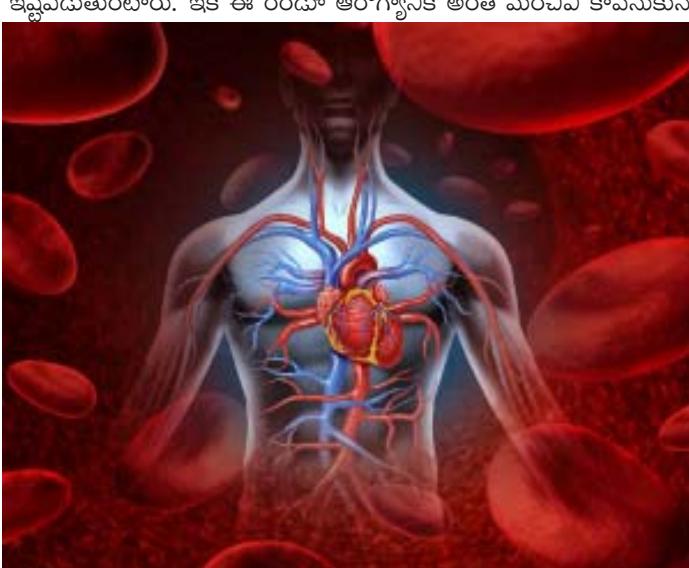


దయాబెట్టిన్ టైప్ - 1 దయాబెట్టిన్: ప్రపంచంలో ఐదు శాతం మందికి ఈ రకమైన దయాబెట్టిన్ ఉంది. ఈ వ్యక్తులు వారి వ్యాయామాలను క్రమం తప్పకుండా చేయడం ద్వారా మరియు కలినవైన ఆఫోర నియమాలను పాటించడం ద్వారా ఈ మధుమేహాన్ని నియంత్రించవచ్చు. ఇది సాధారణంగా నల్బై ఏళ్లలో వారిలో కనిపిస్తుంది. అశ్వర్ఘరంగా, ఈ రకమైన దయాబెట్టిన్ యువత మరియు విస్తు పిల్లలలో కనిపిస్తుంది. టైప్ - 2 దయాబెట్టిన్: ఇది చాలా మంది ప్రజల్లో కనిపించేటటువంటి దయాబెట్టిన్ లో అత్యంత సాధారణ రకం, మరియు వయస్సు పేరుగుతున్న కొద్ది శరీర భాగాలు పని చేసే సామర్థ్యాన్ని కోల్పేతాయి. ముఖ్యంగా నల్బై ఐదు దాటి తరువాత

చేపలు, చికెన్, మాంసం-వీటిలో ఏది ఆర్గాగ్యకరమైనది? రీజూ మాంసాహారం తినవచ్చా? మిా సందేహాలకు సమాధానం ఇక్కడ

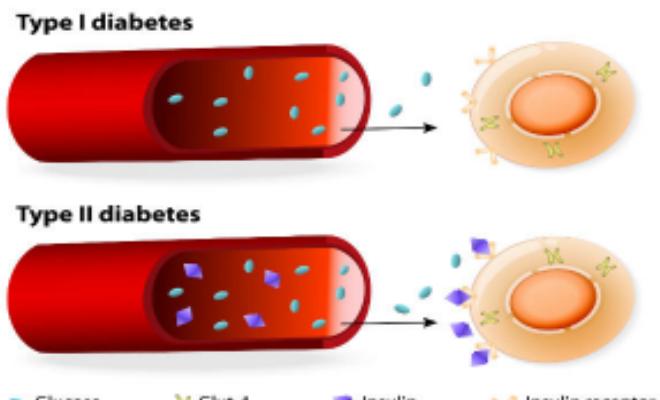


కొందరికి మాంసాహిరం అంటే తెగ ఇష్టం. ఇలాంటి వారికి ముక్కలేనిదే ముద్ద దిగదు. మరి కొందరికేమా శాకాహిరమే ముద్ద. మాసం వాసనాస్త్రీనే వీరికి వాంతికాస్తుంది. నామవేజ్ తినేందుకు చాలారకాల ఆశ్చర్య ఉన్నాయు. చికెన్, మటన్, ఫిష్ ఇలా బోలెడు. అయితే వీటన్నించిని రెడ్ మిట్, వైట్ మిట్ అని రెండు రకాలుగా డివైడ్ చేశారు. రెడ్ మిట్ అంటే బీఫ్, మటన్, పోర్క్ లాంటివి. వైట్ మిట్ అంటే చేపలు, కోడి, రొయ్యలు, పీతలు, పక్కల మాంసం. చికెన్లో ప్రాటీస్టు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మటన్లో ప్రాటీస్టుతో పాటు ఫోల్ట్ కూడా ఉంటాయి, కొవ్వు తినకూడు, కొత్తప్రాట్ పెరుగుతుంది అనుకునేవాళ్లు.. మటన్కి బిడులు చికెన్ను ఎంచుకుంటారు. అయితే కొత్తప్రాట్తో నంబంధం లేని వాళ్ల మాత్రం.. మటన్ని ఎక్కువగా ఉపాధ్యక్షులుండారు, అందుకు కొండా అంతే—అంతే ఒకసాధారణ వ్యక్తిగతిలో ఉండుకుంటారు.



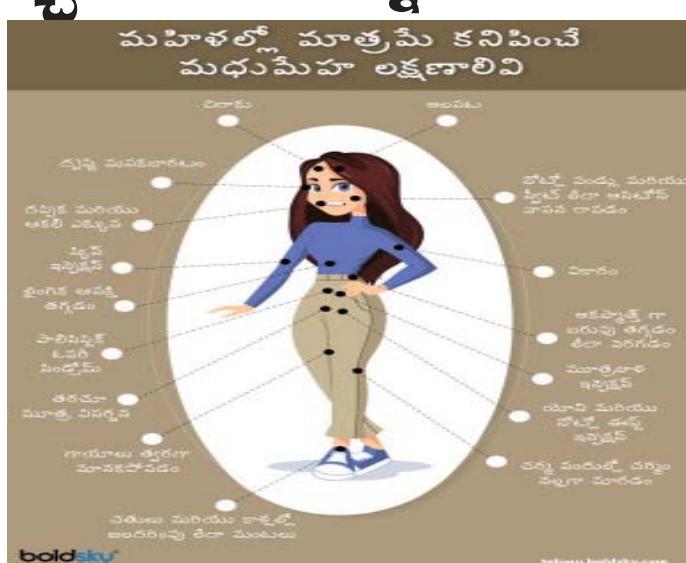
ఒక్కరికీ ఈ లక్ష్మణాలే ఉంటాయనుకోలేవు. కొద్దిమంది వాత్రతే గమనించవచ్చు. మిారు ఈ లక్ష్మణాలను గమనించినట్లయితే, మిారు వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ఈ సూచనలు దయాబెట్టిక్ కానివి కాబట్టి, అవి వేరే వ్యాధి యొక్క లక్షణం కావచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో దయాబెట్టిన సంభవిస్తుంది కాని శరీరం ఎటువంటి లక్ష్మణాలను చూపించకపోవచ్చు. కాబట్టి మిా డాక్టర్ సూచించినట్లు త్రమం తప్పకుండా రక్త పరీక్ష చేయించుకోవడం మంచిది. అనుమానం ఉంటే, రక్తంలో గూకోజ్ స్థాయిని చెక్ చేయమని వైద్యుడిని అడగాలి. మహిళల్లో దయాబెట్టిన కు కారణమేమిది? మహిళల్లో దయాబెట్టినకు కారణమేమిది? శరీరంలో ఇన్నుల్ని లేకపోతే లేదా ఉపయోగించకపోతే గూకోజ్ ఉపయోగించబడదు. ఇన్నుల్ని గూకోజ్ను శక్తిగా మారుస్తుంది మరియు అధిక గూకోజ్ను కాలేయంలో నిల్చ చేస్తుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు అధిక రక్తంలో గూకోజ్ కలిగి ఉంటారు మరియు కాలక్రమేణా, మధుమేహం నియంత్రణలో లేనట్లయితే అనేక పెద్ద అనారోగ్యాలు నంభవిస్తాయి. దయాబెట్టిను ఎవరైనా ఎదుర్కొంటారు. కానీ కొన్ని కారణాలు దయాబెట్టినీ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. వీటిలో ఇవి ఉన్నాయి: x నలభై ఏక్కు దాటిన వ్యక్తులు x ఊబకాయం x వారసత్తు కారణాలు
 x సౌకర్యవంతమైన అంశాలు x తీవ్రమైన రక్తపోటు x అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు x తగినంత వ్యాయామం లేకపోవడం x ధూమపానం,

TYPES OF DIABETES



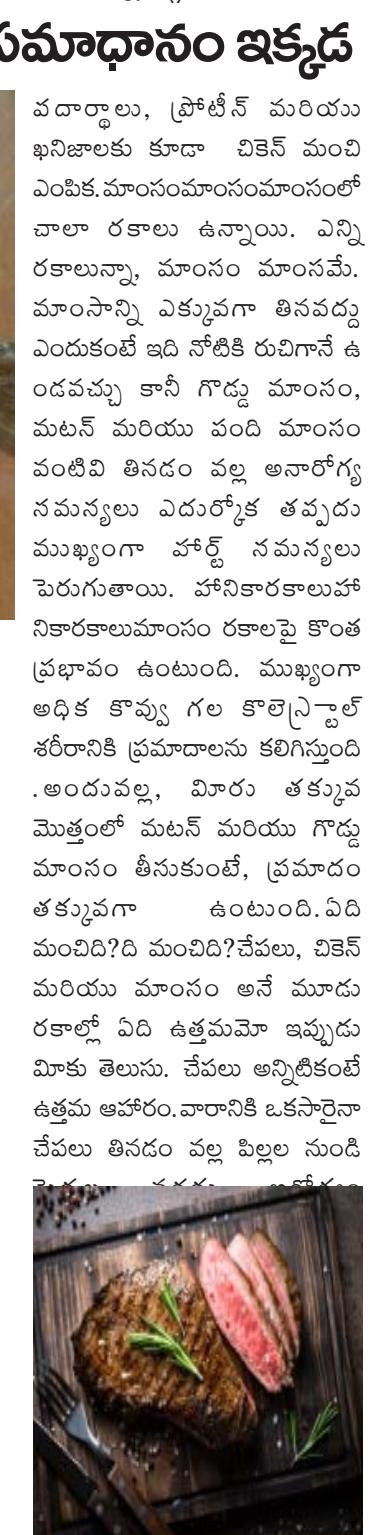
వాలు అనారోగ్యాలు పెరుగుతూ పోతాయి. ఈ వ్యక్తుల శరీరంలో ఇన్సులిన్ త్వరితి అవుతుంది, కానీరీడానికి అవసరం లేనందున దీనిని ఉపయోగించరు, నెమ్ముదిగా ఇన్సులిన్ ఉత్సర్వితి తగ్గుతా వన్నంది. మహిళల్లో డయాబెటీస్ మహిళల్లో డయాబెటీస్ మధుమేహం పురుషులు మరియు మహిళలను వివిధ రకాలుగా ప్రభావితం చేస్తుంది. డయాబెటీస్ ఉన్న మహిళలు వివిధ వ్యాధుల బారిన వదే అవకాశం ఉంది. వీటిలో ముఖ్యమైనవి: గుండె జబ్బులు, ఇది డయాబెటీస్ వారి సుండి సామాన్య వ్యక్తులతో సహా అండరికీ ఎదురయ్యే సమస్యగా ఉంది. డయాబెటీస్ ఉన్న మహిళలకు గుండె సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అంధత్వం, నిరాశ. మీకు ఈ రకమైన డయాబెటీస్ ఉందని మీకు తెలిసిన వెంటనే, మీరు ఇప్పటి నుండి మించి వ్యాయామాలను ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవడం ప్రారంభించాలి మరియు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి చర్యలు తీసుకోవాలి. వీటిలో ముఖ్యమైనది సమతల్య ఆహారం, సాధారణ వ్యాయామం మరియు సూచించిన మందులు తినడం. మహిళల్లో డయాబెటీస్ లక్షణాలు ఏమిలీమహిళల్లో డయాబెటీస్ లక్షణాలు ఏమిలీసాధారణంగా, టైప్ -2 డయాబెటీస్ విషయంలో ప్రారంభ దశలో ముందస్తు చెచ్చరిక ఏవి కనబదవ. టైప్ -1 డయాబెటీస్ కొడ్డి రోజుల ముందు మాత్రమే లక్షణాలను చూపేదుతుంది. వీటిలో ముఖ్యమైనవి: అలసిపోతారు X అధిక దాహం X నిరంతర మాత్రవిసర్జనX ధృష్టి మసకబారడం

X కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం X చేతులు మరియు కాళ్ళుపై చిన్న సూది కుట్టినట్లు అనిపిస్తుంది X చిగుళ్ళు రక్తప్రాపం కాపచ్చ X గాయం అయితే అది మానడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుందికానీ డయాబెటీస్ ఉన్న ప్రతి



జరుగుతుంది. శరీరానికి ప్రోటోన్సు లభించి కణజాల నిర్మాణం జరుగుతుంది కండరాలు దృఢంగా మారుతాయి.మాంసాహారం? శాఖాహారం?
మాంసాహారం? శాఖాహారం? తరువగా శాఖాహారి ఆహారాలు తినడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు రావు. కొన్నిసార్లు అల్టైంట్లు మాత్రమే సంభవిస్తాయి.కానీ మాంసాహార ఆహారాల విషయంలో దీనికి విరుద్ధంగా ఉంటుంది మాంసాహార ఆహారాన్ని పెద్ద మొత్తంలో తినడం వల్ల బరువు పెరగడాని. గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందినీ ఘడ్స్‌నీ ఘడ్స్‌నీ ఘడ్స్ ముఖ్యంగా వీటిలో సాల్పున్ చేపలు ఆరోగ్యానికి మరింత ఉత్సమస్తాల పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. వీటిలో ఒమేగా -3 ఫ్యాట్ అమల్లు, ప్రోటోన్సు మరియు విటమిన్ ఎ పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. మంచి ఆరోగ్యాన్ని పొందడానికి వారానికి రెండు, మూడు సార్లు చేపల తినవచ్చు.ప్రయోజనాలుప్రయోజనాలునీపుడ్ వంటి చేపలను తినడం వల్ల మెదడు సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. అలాగే, కంటి చూపు బాగా ఉంటుంది.సీఫుడ్ క్యాస్టర్ ప్రమాదాన్ని నివారించే శక్తిని కలిగి ఉంటుంది. ఎముకల నష్టాన్ని తగ్గించడానికి మరియు విక్రాంతి నిద్రను అందించడానికి సీఫుడ్ ఉత్తమ ఎంపిక.చికెన్వికెన్ప్రోటోన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలకు ఇంపు ప్రాథమిక మూలం. ఇది శారీరక పెరుగుదల మరియు పనితీరులను సహించడానికి మరియు పడుతుంది. అయితే దీన్ని ఎక్కువగా తీసుకోకండి.బ్రాయిలర్-రక్కోళ్ళను వీలైనంత కాలం నివారించడం మంచిది. కోళ్ళను తినడం వల్ల మిగిలిన ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.మరి వీటిలో రెగ్యులర్ గా తినేవారికి ఏది ఉత్తమ? మరి వీటిలో రెగ్యులర్ గా తినేవారికి ఏది ఉత్తమ? బరువు తగ్గాలిని చూస్తున్న వారికి చికెన్ ఉత్తమ ఎంపిక. చికెన్ గొట్ట మాంసం మరియు మల్వ్ కంటే బరువు తగడానికి సహాయపడుతుంది. కొప్పేలు, పిండి

విమా విమా వ్యాయామాలను ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో నిర్వహించాలి, తద్వారా విమా దయాబెట్టిన పరోక్ష ప్రభావాల నుండి రక్షణ పొందవచ్చు. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల కనీసం అరగంట వ్యాయామం, మఘ్యలంగా నడక మరియు సమతల్య ఆపోరం తీసుకోవాలి. ఉధమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు అనువైన ఆపోరాన్ని తినండి. అలాగే, దాక్షర్ సూచించిన మందులను క్రమర్థంలో తీసుకోవాలి. మహిళలకు దయాబెట్టిన రాకుండా వారణ చర్యలుమహిళలకు దయాబెట్టిన రాకుండా నివారణ చర్య లువారి నల్కైలలోని మహిళలు, ముఖ్యంగా, వారి రక్తంలో గూల్కోజ్ స్థాయిని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి కొన్ని చర్యల తీసుకోవాలి. వీటిలో ముఖ్యమైనవి: x ఎప్పుడూ శోరం వడిలి వేయవద్దు. ఇది శరీరంలో గూల్కోజ్ ఆరోగ్యకరమైన స్థాయిని నిర్వహించడానికి నవ శోయవడుతుంది. x విమా ఆపోరంలో కార్బోఫ్రౌడ్రెట్లను తగ్గించండి. రోట్టె మరియు బంగాళాదుంపలు వంటి విండి పదార్థాలను తగ్గించండి. x రోజూ వివిధ రంగుల కూరగాయలు తినండి. వండ్చు, నారింజ, దోసకాయ, బీటరూట్, ముల్లంగి, నలాడ్ వంటి తినదగిన వండ్చు కూరగాయలు పుష్టులంగా తినండి. x ప్రతి భోజనంలో వివిధ రకాల తృణధాన్యాలు తినండి. x మడ్య పొనీయాలు తినవద్దు. మిాకు శీతల పొనీ యాలను దాటవేయడం అలవాటు ఉంటే, అర కప్పు సీరు లేదా నిమ్మంసం త్రాగటం ద్వారా ప్రారం భించండి, క్రమంగా దానిని తగ్గించి, దానిని వదిలేయండి. x ఈ ఆవ శోరాలను మిా కుటుంబానికి కూడా అనుక కాలంగా చేసుకోండి. అలా చేయడం వల్ల కుటుంబ సబర్యలు మిా కోసం మరే ఇతర ఆపోరాన్ని తయారు చేయడం కష్టం కాదు. x రోజంతా ఏదైనా కార్బాచరణలో పొల్గానండి. ఈ పద్ధతులు మిా శరీరంలో తేజస్సును అందిం చడం ద్వారా దయాబెట్టిన వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో నుండి యిప్పాడు మరియు ఇప్పటికే కా కపోతే తీవ్రతరం చేసే ప్రమాదాన్ని తగిసాయి.



విరాట్‌తో స్నేహంబంధం ప్రత్యేకమైంది..

మేమిద్దరం అలా ఉండం: చెల్లి



వారిద్దరు భారత క్రిడారంగంలో పెద్ద స్టార్లు, కెరీలో దూసుకుపోయినప్పటికీ స్నేహబంధం చిరస్మరణీయమంటూ ఎన్నోసార్లు నిరూపించారు. ఆ స్టార్ ఆటగాళ్లు భారత క్రికెటర్ విరాట్ కోహ్లీ టీమ్స్ ఇండియా పుట్టబాల్ టీమ్ కెప్పెన్ సునీల్ ఛెత్తి ఇటీవల ఛెత్తి నాయకత్వంలోనే భారత్ శాఖ్ థాంపియన్స్ గా నిలిచింది. తాజాగా ఓ కార్యక్రమంలో విరాట్‌తో తన స్నేహబంధం గురించి ఛెత్తి అసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. తాము ఎప్పుడు కలిగినా చాలా అంశాలపై లోతుగా మాట్లాడుకుంటామని తెలిపాడు. ఒత్తిడి పరిస్థితులను ఎలా నేను ఇప్పుడు ఎలా ఉన్నానో జీవితాంతం అలా ఉండటమే నాకు గౌరవం. తప్పకుండా ఉంటానని బలంగా నమ్ముతున్నా. గత కొన్నిళ్లగా నేను సాధించిన విషయాలు, ఆడిన మ్యాచ్లు, డ్రెస్సింగ్ రూమ్లో పంచుకున్న అనుభవాలు ఇప్పటికీ నమ్మక్కుం కావడంలేదు. ఇలాంటి అవకాశం ఇచ్చిన అభిమానులకు ధన్యవాదాలు చెబుతున్నా” అని సునీల్ తెలిపాడు. వచ్చే ఏదాది జనవరిలో ఆసియా కవ్ ఉంది. ఆ తర్వాత సునీల్ ఛెత్తి ఆటకు దూరమయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

విండీన్.. ఇలాగైతే మనుగడ కష్టమే!



అనుకున్నది ఆయింది.. తొలి టెస్టులో మొదటి రోజు వెస్టిండ్స్‌ను ఏ మాత్రం పోరాడలేక చేతులత్తేసింది. కనీసం ఆ జట్టు కురాదు అలిక్ అథనేజ్ (47)ను చూస్తేనా మిగిలిన ఆటగాళ్లు నేర్చుకోవాలి. తొలి టెస్టు మ్యాన్ ఆడుతున్నామనే బెరుకు ఏమాత్రం లేకుండా సాధికారికంగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. కాస్టలో హోఫ్ సెంచరి మిన్ చేసుకున్నప్పటికీ.. భవిష్యత్తులో నాణ్యమైన ఆటగాడిగా మారతాడనడంతో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అతడు మినహా మిగతా వారు విఫలం కావడంతో తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో విండీన్ 150 వరుగులకే ఆలోటైంది. భారత్ బోలింగ్ పటిష్టంగా ఉండని తెలుసు. అందరూ అనుభవమున్న బోలర్లు. వారిని ఎదుర్కొంటే కాస్ట సహనం ప్రదర్శించాలి. తొలి సెఫ్స్‌లో ఓపెనర్లు కానేపు ప్రతిఫుటించారు. అశ్విన్ వేసిన అద్భుత బంతికి యువ బ్యాటర్ త్యాగ్నిరాయణ్ (12) వద్ద సమాధానం లేదు. నిలకడగా ఆడి జట్టును కాపాడాల్సిన విండీన్ కెప్పెన్ క్రియిగ్ బ్రాత్స్‌వైట్

**‘నాన్నాను నించించిద్దు.. ప్రేమతీర్
అలా చేశాడు; నాకు ఒలగేదేం లేదు!’**



బెన్నిస్లో ప్రస్తుతం కార్డోన్ అల్గ్రాజ్ ఒక సంచలనం. పురుషుల సింగిల్స్ విభాగంలో ప్రపంచ నెఱబర్వన్‌గా ఉన్న అల్గ్రాజ్ వింబల్స్ గ్రాంప్స్‌స్లామ్‌లో తొలిసారి సెమిన్‌లో అడుగుపెట్టాడు. బుధవారం ఫోల్ర్ రూనె (డెన్యూర్)తో జరిగిన క్వార్టర్ పైనల్ మ్యాచ్‌లో అల్గ్రాజ్ 7-6 (7/3), 6-4, 6-4తో గిలుపొందాడు. ఇక శుక్రవారం జరిగే సెమిఫైనల్‌లో యానిక్ సినెర్ (ఇటలీ)తో జొక్కోవిచ్ (సెర్బియా); దానిల్ వెండ్వెంట్‌తో అల్గ్రాజ్ తలవడనున్నారు. అన్నీ అనుకొన్నట్లు జరిగితే ఆదివారం జరిగే పైనల్లో జొక్కోవిచ్, అల్గ్రాజ్‌ల మధ్య ఆస్కికర ఫోరు చూసే అవకాశముంది. ఈ విషయం పక్కనబడితే కార్డోన్ అల్గ్రాజ్ తలదికి తెలిసిన అంటే పొణం.

స్వదేశంలో వర్తుక్కు! తీమండియా ప్రధాన్ సమస్య అదే! విమాత్రం తేడా జరిగినా..

పుష్పర కాలం తర్వాత వన్నే వరల్డ్కప్పకు భారత ఆతిథ్యం ఇష్టమనుంది. నాలుగేళ్ళకు ఒకసారి జరిగే ఈ క్రీడా సంగ్రామం కోసం క్రికెట్ ఆడే దేశాలు ఎంతో ఉత్సవికతతో ఎదురుచూస్తుంటాయన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, ఈ మహా ఈవెంట్లో టాప్-10 దేశాలకు మాత్రమే పాల్గొనే అవకాశం ఉంటుంది. ఇక ఈ ఏడాది అక్షోబ్ర్ రిసన ప్రారంభమయ్యే వన్నే వరల్డ్ కప్ కోసం ఇప్పటికే పది జట్లు రెడీ అయ్యాయి. ఆతిథ్య టీమిండియాలో పాటు పోకిస్తున్, అఘనిస్తున్, బంగాదేస్, ఆస్ట్రేలియా, స్వాజిలాండ్, ఇంగ్లండ్, సౌతాఫ్రికా నేరుగా ఈ మొగా ఈవెంట్కు అర్థత సాధించగా.. క్వాలిఫయర్లో నెగ్గిన కీలకం, నెదర్లాంప్పు ఈ జట్లతో చేరునున్నాయి. ఇంకో మూడు నెలల్లో ప్రారంభం కానున్న ఈ క్రికెట్ సమరం కోసం ఆయా జట్లు తమ బలాబలాను చేరీజు వేసుకుని ట్రోఫీని గెలిచే జట్లును రెడీ చేసే పనిలో పడ్డాయి. ఇక స్వదేశంలో వరల్డ్కప్ జరగడం అనేది భారతికు కొంత కలిసాచే అంశం. అయినప్పటికే జట్లు కూర్చులో ఏమాత్రం అలసత్వం ప్రదర్శించిన భారీ మూల్యం చెలించుకోవాల్సి ఉంటుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అందుకే ఈ బిగ్ టోర్నీలో జట్లు కూర్చు అనేది కీలకం. కొంతమంది భారత ఆటగాళ్ళ ఫిట్నెస్ సమస్యతో నెలల తరబడి జట్లుకు దూరమయ్యారు. ఇలాంటి సమయంలో కీలక ఆటగాళ్ళను సమస్యయపరుస్తా మంచి జట్లును ఎంపిక చేయడం అనేది కత్తిమిదసాము లాంచిటి. టీమిండియాకు బలాబలాలతో పాటు సమస్యలు కూడా ఉన్నాయి. టీమిండియాకు భారీ బ్యాటీంగ్ లైన్వెచ్ పాటు నాఱ్యాపైన బొలర్లు ఉండడం అనేది కలిసాచే అంశం. అందులోనూ స్వదేశంలో టోర్నీ జరుగుతుండడంతో మన బ్యాటుర్లు, బొలర్లు రెచ్చిపోవడం ఖాయం. కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, కింగ్ కోష్లా, సూర్య కుమార్ యాదవ్, శుభ్రమన్ గిల్, యశస్వి జెశాల్ లాంటి బ్యాటురు మన జట్లుకు ప్రదాన బలం.

దబ్బాటీనీ పైనల్లో ఆడకపోవడంపై అశ్యాన ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు!



వెష్టిండీన్‌తో జరుగుతున్న తొలి పెస్టులో రవిచంద్రన్ అశ్విన్ తన బోలింగ్‌తో అదరగాటాడు. కెరీల్‌లో 33వ సారి ఐదు వికిట్లు ప్రదర్శన చేశాడు. దీనితో విండీన్ 150 పరుగులకే కుప్పకూలడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. నెల రోజుల కిందట ఆసీన్‌తో జరిగిన ప్రవంచ పెస్టు ఛాంపియన్స్‌విప్ పైనల్‌లో ఆడే అవకాశం అశ్విన్‌కు రాలేదు. అప్పుడే ఆ అంశంపై అశ్విన్ స్పుందించాడు. తాజాగా మరోసారి మరోసారి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు.”నేను ఇప్పటికే డబ్బుల్చీసీ పైనల్ గురించి స్పుందించాను. కీలకమైన మ్యాచ్‌కు పక్కన కూర్చోవడం ఎలాంటి క్రికెటర్కైనా కష్టంగానే ఉంటుంది. అయితే, ఇతరులకు నాకు మధ్య ఓ తేడా ఉంది. నేను డ్రెస్సింగ్ రూమ్‌లోకి వెళ్కపోవడం, ఆటగాళ్కు దూరంగా ఉండటం వంటివి చేయలేదు. మేం డబ్బుల్చీసీ వివరించాడు. డౌమినికా పిచ్ నుంచి బోలింగ్‌కు మూర్తి న హకారం అందిందని అశ్విన్ తెలిపాడు. “వికెట్ నుంచి కొంత బొస్సు కలిసాచ్చింది. పెవిలియన్ ఎండ్ నుంచైతే బోలర్లకు నహకారం లభించింది. తొలి సెప్పన్ లోనే మేం బాగా వినియోగించు కున్నాం. తొలుత కాస్త తేమగా అనిపించినప్పటికీ స్పీన్‌కు అనుకూ లంగా మారింది” అని చెప్పేడు.

ಗೀರ್ ಗುಲಂಗಿ ಮೂಡೆಂತ್ರೆ ಕೀಂದರ್ಶ ಚೆಪ್ಪಾ..

ಇಪ್ಪುಡ್ಡದೆ ಜಲಗೀರಿಂಬಿ: ತೊರ್ನೆ ಚರ್ಚ್‌ಪ್ರಾ



వెస్టిండ్స్‌ను జరుగుతున్న తొలి పెస్టులో మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో భారత యువ అటగాడు శుభ్రమన్ గిల్ ఓపెనర్గా రాలేదు. పెస్టుల్లోకి అరంగేట్లం చేసిన యశస్వి జైస్ప్యార్ట్‌తో కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ ఇన్నింగ్స్‌ను ప్రారంభించాడు. మాచ్ ప్రారంభానికి ముందే ఓపెనర్గా యశస్వి జైస్ప్యార్ల వస్తాడని కెప్పెన్ రోహిత్ వెలడించాడు. గిల్ స్పుయంగా తాను మూడో స్థానంలో ఆడతానని మేనేజ్‌మెంట్ దృష్టికి తీసుకొచ్చాడని చెప్పాడు. ఇదే విషయంపై భారత మాజీ క్రికెటర్ ఆకార్ చోప్రా స్పందించాడు. బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ మార్పు చేయాలని బ్యాటర్ కోరడం భారత క్రికెటర్లో అసాధారణ విషయమని పేర్కొన్నాడు."మూడో స్థానంలో ఆడతానని టీమ్ మేనేజ్‌మెంట్‌కు శుభ్రమన్ గిల్ కోరినట్లు రోహిత్ చెప్పాడు. ఈ ప్రకటన ఆసక్తికరంగా అనిపించింది. భారత క్రికెటర్లో ఇలాంటివి సాధారణంగా జరగవు. తమకు ఆ స్థానంలో ఆడాలని ఉండని మేనేజ్‌మెంట్‌కు అటగాడు చెప్పడం ఇది వరకు మాడలేదు. ఇలాంటి విజిష్టులు చేయడంగానీ, అలాంటి అవకాశం ఇవ్వడం గానీ జరిగిన సందర్భాలు లేవు. అయితే ఈసారి యువ అటగాడు యశస్వి జైస్ప్యార్ల ఓపెనర్గా రావడం మంచి విషయం. అతడికి కూడా శుభారంభమే దక్కింది. ఇక మూడో స్థానంలో గిల్ ఆడిత్తే భవిష్యత్తులో భారత క్రికెట్‌కు ప్రయోజనకరంగా మారుతుంది. పెస్టు క్రికెటర్లో ఓపెనింగ్ పాత్ర చాలా కిష్టప్రముంది. మూడో నంబర్లో ఆడటం కూడా సవార్లో కూరుకున్నదే. అలాగే నాలుగో స్థానం కూడా కీలకమే. అక్కడ నాట్యమైన బ్యాటర్ ఉండాల్సిందే. గిల్‌ను మూడో స్థానంలో ఆడించడం నాకేవిా ఆశ్చర్యం కలిగించలేదు. ఇదే విషయాన్ని 2020లోనే నేను చెప్పా. తప్పకుండా గిల్ భారతీకు సుదీర్ఘకాలం ఆడతాడు. మిదిలార్డర్లో మనం చూడాచ్చని అప్పుడే టీట్ల చేశా. ఇప్పుడు గిల్ కూడా ఇదే కోరుకొన్నాడు" అని చోప్రా తెలిపాడు. విండీన్‌తో తొలి పెస్టులో విండీన్ మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో 150 పరుగులకే ఆలొపైంది. తొలి రోజు అట ముగిసేసమయానికి భారతీ మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో 80/0తో కొనసాగుతోంది. ఇంకా 70 పరుగులు మాత్రమే వెనుకబడి ఉంది. టీట్ల కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ (30x), యశస్వి జైస్ప్యార్ల (40x) ఉన్నారు.

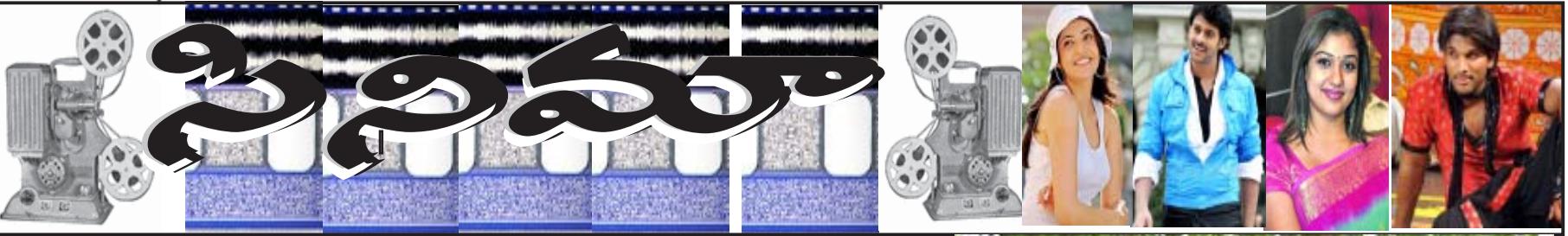
తొలి వన్నే ఇంగ్లండ్‌దే.. 2 వికెట్లు తేడాతీర్ ఆసీన్స్‌పై విజయం

A photograph from a cricket match showing a moment of celebration. A Sri Lankan player in a blue uniform is in the foreground, looking down at the pitch with a joyful expression. Behind him, another Sri Lankan player in blue is hugging him. In the background, an Australian player in a yellow uniform stands with his hands on his hips, looking towards the camera. The scene is set on a grassy field with stadium lights visible in the distance.

మళ్లీ ఫార్మ్యూట్ మహిళల యాషెన్ సిరీస్‌లో ఆతిథ్య ఇంగ్లండ్ పైచేయి సాధిస్తుంది. ఈ సిరీస్‌లో ఏకైక టెస్ట్ మాయిచ్ ఓడిపోయిన ఇంగ్లండ్.. ఆతర్వాత వుంజుకుని 2-1 తేడాతో టీ20 సిరీస్‌ను కుతుమ వసం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం ఆ జట్టు

3 వస్తేల సిరీస్‌లో తొలి వస్తే నెగి 1-0 ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. తొలి వస్తేలో టూన్ గలిచి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆసీన్.. బెట్ మూనీ (81 నాటూట్), ఎల్లీస్ పెట్రీ (41), ఫోట్ లిచ్ఫీల్డ్ (34), జొనాస్పెన్ (30) రాణించడంతో నిరీతి 50 ఓవర్లలో 8 వికట్లు నష్టానికి 263 పరుగులు చేసింది. ఇంగ్లండ్ బొలర్లలో లారెన్ బెల్, నాట్ సీవర్ బ్రింట్ చెర్చో 2 వికట్లు. కేట్ క్రాన్, ఎల్కస్టోన్, సారా గెల్స్, అలైన్ క్యాప్టీ తలో వికట్ పడగొట్టారు. అనంతరం 264 పరుగుల లక్ష్యాన్ని

ఛేదించేందుకు బరితోకి దిగిన ఇంగ్లండ్.. హీథర్ నైట్ (75 నాటూట్), ట్యూమిం బేమాంట్ (47), అలైన్ క్యాప్టీ (40), నాట్ సీవర్ బ్రింట్ (31) రాణించడంతో 48.1 ఓవర్లలో 8 వికట్లు కోల్పోయి విజయతీరాలకు చేరింది. ఆసీన్ బొలర్లలో ఆశ్చే గార్డ్ నర్ 3, జార్జియా వేర్పమ్ 2, ఎల్లైన్ పెట్రీ, మెగాన్ పట్, జెన్ జోనాస్పెన్ తలో వికట్ దక్కించుకున్నారు. ఇరు జట్ల మళ్లీ రెండో వస్తే జులై 16న జరుగుస్తుంది. ఈ మ్యాచ్‌లో 264 పరుగుల లక్ష్యాన్ని విజయవంతంగా ఛేదించిన ఇంగ్లండ్.. లక్ష్య ఛేదనలో తమ రికార్డును మెరుగుపరుచుంది. గతంలో ఇంగ్లండ్ అత్యధిక లక్ష్యచేదన రికార్డు 245/7గా ఉండింది. 2021లో మ్యాజిలాండ్తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఇంగ్లండ్ ఈ రికార్డు సాధించింది. యాషెన్ తొలి వస్తే ద్వారా ఇంగ్లండ్ వస్తేల్లో తొలిసారి 250 పరుగులకు పైబడిన లక్ష్యాన్ని చేదించింది.



కలర్ పీల్ దేవేర్ బ్యాటీ కస్టమ్ విండు



క్రేజీ ముఖానీ కోసం ఇద్దరు క్రేజీ స్టార్స్ వాయస్



అపిలోక సుందరి శీర్షి నట వారసురాలిగా 2018 సంవత్సరంలో ధడక్ సినిమా తో భారీవుడ్ లో అదగు పెట్టిన ముద్దగుమ్మ జాస్ట్ కప్పుర్. మొదటి సినిమా కమ్మియల్ గా సక్కెన్ అవ్వలేదు. కానీ సల్చిం జాస్ట్ కప్పుర్ కి మంచి భవిష్యత్ ఉంటుంది అనుముల్గా నమ్మకంను కలిగించింది. అ తర్వాత సినిమాలు కూడా జాస్ట్ కప్పుర్ కి సక్కెన్ ని తెల్పి పెట్టలేదు. జాస్ట్ కప్పుర్ ఇప్పటికే పలు సినిమాలు ఇంకా సినీస్ లో నటించింది. కానీ ఏ ఒకళ్లి కూడా ఆహా.. సూపర్ హిట్ అనుముల్గా హిట్ అవ్వలేదు. అయినా కూడా.. స్టార్ కిం అప్పండ్లో సాటు సిస్టార్ హిటీయాలో ఈమె సేస్తున్న పశ్చ ఫోటోలు.. బోల్డ్ ఫోలోల కారణంగా మంచి స్టార్ దక్కింది. అందుకే హిటీయిల్ గా ఈమెకు అప్పర్ వస్తునే ఉన్నాయి. హిట్ ఫోలోలతో పాపులారిచీని సాంతం చేసుకున్న జాస్ట్ కప్పుర్ మరో ఫోలో ఘాట్ తో అలరించింది. తాజగా ఈ అమ్ముడు ఇంకా కలర్ పీల్ డ్రైం తో కన్నులు విండు చేసింది. ఈసారి స్టార్ దో చేయకున్నా కూడా టాప్ స్టీమ్ లో కారణంగా చాలా హిట్ గా కనిపిస్తుందని నెల్చిన్న కాపెంట్ చేసున్నారు. అప్పుడుపుడు ఇలాంచి ఫోలోలతో కూడా ఈ అమ్ముడు అభిమానులను నెలిజెంస్ ను సర్ ప్రైజ్ చేస్తూ ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఈమె తో ఎప్పిల్ కు జీఫీగా దేవర సినిమాలో సినిస్టుస్ విషయం తెల్పిందే. స్టార్ ఎంట్రీ జప్పబోతున్న జాస్ట్ కప్పుర్ మొదటి కమ్మియల్ సక్కెన్ ను దక్కించుకోండనే నమ్మకం అమె అభిమానుల్లో కనిపిస్తేంది.

నాని నెక్క లెవెల్ వ్హానింగ్..!

న్యాచరల్ స్టార్ నాని దసరా తో సూపర్ హిట్ అందుకున్నాడు. సూతన దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్తుంలో నాని సల్చించిన దసరా సినిమా నానిని ప్రేక్కులకు కొత్తగా పరిచయం చేసింది. ఎప్పుడు పడిప్పింది కుప్రాసి పొత్తులో కిపిసించే నాని దసరా లో ధరణి పొత్తులో భ్లాస్టింగ్ పర్ఫార్మాన్స్ ఇచ్చాడు. ధరణి పొత్తుకు పూర్తి స్టాయలో న్యాయం చేసిన నాని తను ఎలాంటి పొత్త అయినా చేయగలను అని ప్రొఫ్స్ చేయకున్నాడు. అంతేకాదు కెరిం మొదటి సుచి నాని కొత్త దర్శకులకు అవకాంం ఇప్పు వస్తున్నాడు. హిటీగా తను కూడా ఎలాంటి భ్లాస్ట్ గ్రౌండ్ లేకుండా పచ్చాడు కాబట్టి అలా చేయకున్నాడని అనుకున్నా న్యాచరల్ స్టార్ గా స్టార్ ల్యేజ్ చేయకున్నాడు. కూడా రింక్ ఎంట్రీ జప్పబోతున్న జాస్ట్ కప్పుర్ మొదటి కమ్మియల్ సక్కెన్ ను దక్కించుకోండనే నమ్మకం అమె అభిమానుల్లో కనిపిస్తేంది.

రిఎ కార్త్రికేయ్ అస్ట్ సర్ ప్రైజ్ ఇదేనా..?



వాయస్ ఇవర్ గురించే నాని అని ఆయిన్ అనుకుంటున్నాడు. ఇక రిఎిం వాయస్ ఇవర్ ఇస్ట్ సినిమా సావర్ హిటీలో కొత్త ఇద్దరు రిఎిం పొత్తులకు అనుమతి లో సాంతం చేయిన వాయస్ ఇవర్ ప్రైజ్ విండు ప్రస్తుతం ఈమె తో ఎప్పుడ్లో విషయం విషయం తెల్పింది. ఈమె నాని విషయం అంచులు పెంచిన నేపథ్యంలో ఎప్పుడ్చుయిదు సినిమా వస్తుండా అంటూ అంచా అపకిగా ఎదురు చూస్తూ ఇస్ట్ వాయస్ ఇవర్ వల్ సినిమా కి మరింత ల్యేజ్ పెంచినట్లయింది.

కెరీం ప్రారంభం మంచి భిన్న కథల ను ఎంచుకుంటూ. తన సలుసతో మంచి సలుది గా గుర్తింపు తెక్కుకున్నారు మెగా ట్రిన్స్ పరుణ్ తేజ్. గెండాది కాప్మే ఎంట్లుస్టర్ ముఖీ ఎఫ్ వెల్ హిట్ అందుకున్న పరుణ్.. ఈసారి పవర్ పుర్ యాక్షన్ సినిమా తో ప్రేక్కుల మంచుకు రాబోతున్నారు. అదే గాంధిఫారి అప్పుడం ఇ గాను మాన్ మహారాజ్ రిప్పేజెం వాయస్ ఇవర్ ఇప్పుడం జరిగింది. రిప్పేజె ఇంకా విజయ్ సేతుపతికి సోషల్ మిడియా ద్వారా శివ కార్త్రికేయ్ కృత్జులు తెలియేశాడు. వారిద్దరి వాయస్ తో అక్కడ ఇక్కడ కన్నించా సినిమా కు పాటిల్ బింగ్ క్రియేట్ అయింది. తమిం లో సాధారంగానే మంచి బింగ్ ఉంటుంది.. తెలుగు లో మాత్రం రిప్పేజె వాయస్ ఇవర్ పల్ మంచి బింగ్ క్రియేట్ అపుతుంది అనడంలో సుదేహా లేదు. ఈ సినిమా లో సంతత.. మిస్ట్రీ.. అడితి శంకర్.. యొగి బాబు ముఖ్య పొత్తుల్లో కనిపించాలున్నారు. శంకర్ కూతురు అయిన అడితి శంకర్ ఈ సినిమాలో హిటీయిన్ గా నలించడం వల్ తమించాల ఇంకి నెలకొండి. హిటీ శివ కార్త్రికేయ్ ఈ సినిమా లో రెండు విభుషణమై వేడ్చ్ లో కనిపించాలున్నారు. త్రైలర్ సినిమా వ్హా అంచులు పెంచిన నేపథ్యంలో ఎప్పుడ్చుయిదు సినిమా వస్తుండా అంటూ అంచా అపకిగా ఎదురు చూస్తూ ఇస్ట్ వాయస్ ఇవర్ వల్ సినిమా కి మరింత ల్యేజ్ పెంచినట్లయింది.

'గాంధీవధారి' ట్రై టీజర్.. వరుణ్ తేజ్ హై వీల్టేజ్ దోన్

కెరీం ప్రారంభం మంచి భిన్న కథల ను ఎంచుకుంటూ. తన సలుసతో మంచి సలుది గా గుర్తింపు తెక్కుకున్నారు మెగా ట్రిన్స్ పరుణ్ తేజ్. గెండాది కాప్మే ఎంట్లుస్టర్ ముఖీ ఎఫ్ వెల్ హిట్ అందుకున్న పరుణ్.. ఈసారి పవర్ పుర్ యాక్షన్ సినిమా తో ప్రేక్కుల మంచుకు రాబోతున్నారు. అదే గాంధిఫారి అప్పుడం ఇ గాను మాన్ మహారాజ్ రిప్పేజెం విషయం విషయం తెలియేశాడు. వారిద్దరి వాయస్ తో అక్కడ ఇక్కడ కన్నించా సినిమా కు పాటిల్ బింగ్ క్రియేట్ అయింది. తమిం లో సాధారంగానే మంచి బింగ్ ఉంటుంది.. తెలుగు లో మాత్రం రిప్పేజె వాయస్ ఇవర్ పల్ మంచి బింగ్ క్రియేట్ అపుతుంది అనడంలో సుదేహా లేదు. ఈ సినిమా లో సంతత.. మిస్ట్రీ.. అడితి శంకర్.. యొగి బాబు ముఖ్య పొత్తుల్లో కనిపించాలున్నారు. శంకర్ కూతురు అయిన అడితి శంకర్ ఈ సినిమాలో హిటీయిన్ గా నలించడం వల్ తమించాల ఇంకి నెలకొండి. హిటీ శివ కార్త్రికేయ్ ఈ సినిమా లో రెండు విభుషణమై వేడ్చ్ లో కనిపించాలున్నారు. త్రైలర్ సినిమా వ్హా అంచులు పెంచిన నేపథ్యంలో ఎప్పుడ్చుయిదు సినిమా వస్తుండా అంటూ అంచా అపకిగా ఎదురు చూస్తూ ఇస్ట్ వాయస్ ఇవర్ వల్ సినిమా కి మరింత ల్యేజ్ పెంచినట్లయింది.

యాంకర్ గా కెరిం మొదలు పెట్టి చిన్న చిన్న పొత్తులు వేసి అ తొ

