



సంపాదక్రియం

శుక్రవారం 30-06-2023

ఉపాధి రంగాలను ప్రోత్సహించాలి !

మూడేళ్ల క్రితం భారతదేశంలో కరోనా వ్యాప్తి, మరణాల సంఖ్య కారణంగా ప్రజల ఆర్థికస్థితి చితికిపోయింది. పేదలు మరింత పేదలుగా మారారు. అలాగే మధ్య తరగతి ప్రజలు మరింతగా దెబ్బతిన్నారు. ఈ క్రమంలో కరోనా దెబ్బనుంచి ప్రజలు ఇప్పుడిప్పుడే బయటకు వస్తున్నారు. పరిస్థితులు ఆర్థికంగా అనుకూలంగాలేకున్నా నిలదొక్కుకునే ప్రయత్నంలో నిమగ్నం అయ్యారు. ధరల దాడిని ఎదుర్కొంటూ మళ్లీ సాధారణ జీవితంలోకి ఒదిగిపోతున్న వేళ దేశంలో ప్రభుత్వాలు తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు గుదిబండగా మారుతున్నాయి. రూపాయి విలువ రోజురోజుకూ పతనం అవుతోంది. దీంతో విదేశాలకు వెళ్లాలనుకునే విద్యార్థులు, ఉద్యోగార్థులకు తీవ్ర ఇక్కట్లు ఎదురవుతున్నాయి. దేశంలో ఆర్థిక దుస్థితిని పరిశీలించి అడ్డుకట్ట వేసే చర్యలు కానరావడం లేదు. నిత్యావసర, కూరగాయల ధరలు మోత మోగిస్తున్నాయి. సగటు కుటుంబానికి నెలకు 50వేలు లేనిదే గడవలేని దుస్థితి నెలకొంది. జిఎస్టీలు తగ్గించడం, ఇన్ కమ్ టాక్స్ పరిమితి పెంచడం,ఉపాధి రంగాలను బలోపేతం చేయడం,వస్త్రాత్మకత పెంచడం వంటి అత్యవసర చర్యలపై కేంద్ర,రాష్ట్రాలు దృష్టి సారించడం లేదు. ఆర్థికంగా దేశాన్ని బలోపేతం చేసే చర్యలపై మోడీ ప్రభుత్వం పెద్దగా పట్టించుకోవడం లేదు. కార్పొరేట్లకు అండగా నిలవడం తప్ప ప్రజలకు అండగా ఉండే చర్యలు కానరావడం లేదు. ప్రజలను కష్టాల కొలిమిలోంచి బయటపడేసే చర్యలు కానరావడం లేదు. మున్ముందు కరోనాను మించిన ఉపద్రవం ఉందని ఇటీవల ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హెచ్చరించింది. అయినా ప్రజలు బెదరడం లేదు. ఉంటే ఉంటాం.. పోతే పోతాం అన్న ధోరణిలో జీవితంతో పోరాడుతున్నారు. ఎవరికి వారు పొట్టకూడి కోసం పడరాని తిప్పిలు పడుతున్నారు. కాయకష్టం చేసుకునే వారికి ధోకా లేకున్నా ఉపాధి, ఉద్యోగ రంగాలు మాత్రం వెక్కిరిస్తున్నాయి. దెబ్బతిన్న రంగాలను గుర్తించి వారిని ఆదుకోవడంలో ప్రభుత్వాలు విఫలం అవుతున్నాయి. ప్రధానంగా లోయర్ మిడిల్ క్లాస్ వాళ్లు బాగా దెబ్బతిన్నారు. ఉద్యోగాలు పోయాయి. ఉపాధి దొరకడం లేదు. ఈ వర్గాలను గుర్తించి వారిని నేరుగా ఆదుకునే చర్యలకు ఉపక్రమించాలి. గతంలో ప్రకటించిన అత్యనిర్భర భారత్ ఎవరికి మేలు చేసిందో తెలియదు. పోనీ ఎవరైనా గట్టిగా మాకు ఈ మేలు జరిగిందని చెప్పడం లేదు. నిజానికి సర్వే జరిపించి ఉపాధి, ఉద్యోగాలు కోల్పోయిన వారిని గుర్తించి నేరుగా సగదు బదిలీ పథకం లాంటి చేపడితేనే ప్రజలు మళ్లీ నిలదొక్కుకోగలరు. అలాగే బ్యాంకులు ఉదారంగా తక్కు వడ్డీలకు రుణాలు ఇచ్చేలా చూడాలి. చిన్నా చితకా వ్యాపారాలు చేసుకునే వారికి కనీసం కోటి వరకు ఎలాంటి షరతులు లేకుండా రుణాలు ఇవ్వగలగాలి. అప్పుడే గ్రామీణ ఆర్థికరంగం బలోపేతం అవుతుంది. అత్యనిర్భర భారత్తో పాటు ఇప్పటికే ప్రకటించిన ప్యాకేజీలు ఏవీ కూడా సామాన్యులకు దోహదపడవని అర్థం అవుతోంది. సామాన్యులకు మేలు చేసేలా పథకరచన సాగడం లేదు. వ్యక్తులు లేదా కుటుంబాలను ఆదుకోవడానికి ఏదో రకమైన వెసలుబాటు ఉండాలి. ఎవరికి వారు కోలుకోవాలంటే ఇప్పటికీప్పుడు సాధ్యం అయ్యేలా లేదు. శ్రేతస్థాయిలో పరిస్థితి భిన్నంగా ఉన్నది. ఆర్థిక భయం కూడా మధ్యతరగతి వారిని వేధిస్తున్నది. ఈ కష్టాల కొలిమిలోంచి ప్రజలు బయటపడేందుకు వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలు సమకూర్చాలి. అప్పుడు దేశీయ ఆర్థికరంగం బలోపేతం కాగలదు. బ్యాంకులను అందుకు సన్నద్ధం చేయాలి. అసత్యాలు, అర్థసత్యాలుతో ఎప్పటికప్పుడు నెట్టుకురావడం కాక, ప్రజల మనసుల్లో రక్షకులుగా చిరస్థాయిగా నిలిచి పోయేందుకు పాలకులు కృషి చేయాలి. అలాగే ఆర్థికంగా అతిపెద్ద చర్యలకు ఉపక్రమించాలి. ప్రధానంగా ఉపాధిరంగాలను విపరీతంగా ప్రోత్సహించాలి. ప్రజలకు అవసరమైతే వడ్డీలేని రుణాలు ఇవ్వాలి. చిన్నాచితకా వ్యాపారాలు, ఉపాధి అవకాశాలకు ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వనవసరం దేశ ఆర్థికస్థితి కుదుటపడదనిగుర్తించాలి. కుదేలవుతున్న రూపాయిని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు అవసరమైన చర్యలు కూడా తీసుకోవాలి. చిన్నతరహా పెట్టుబడులతో ఉపాధి అవకాశాలు పెంచుకునేలా బ్యాంకులకు స్వేచ్ఛను ఇవ్వాలి. గ్రామీణ ఆర్థికరంగ పురోగామికి తోడ్పడే రంగాల్లో పెట్టుబడులకు అవకాశం ఇవ్వాలి. కులవృత్తులను ప్రోత్సహించాలి. పాడిరంగాన్ని బలోపేతం చేయాలి. కోట్లు, పశువుల పెంపకం వంటివి విరివిగా చేపట్టేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రధానంగా ఉపాధి, ఉద్యోగ రంగాలను బలోపేతం చేస్తే తప్ప ప్రజలకు జీవనభృతి దక్కదు. దేశంలో దెబ్బతిన్న రంగాలను గుర్తించి ఆదుకోవాలి. ప్రజలకు బతుకలు భారం కాకుండా నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. అందుకు భారీ ప్రణాళికలు చేపట్టాలి. నిర్మాణరంగంలో ఉపాధి అవకాశాలను పెంచాలి. వ్యవసాయరంగంతో పాటు, అనుబంధరంగాలను ప్రోత్సహించాలి. వసులు చేసుకునేలా, ధాన్యం దిగుబడులు పెరిగేలా చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు, దిగుమతులపై ఆంక్షలు విధించాలి. దేవీయంగా వస్త్ర వినయోగాన్ని పెంచుకునేలా చైతన్యం తీసుకు రావాలి. అప్పుడే ఉపశమనం లభించగలదు. మెడిసిన్ ధరలతో పాటు ఇతర వస్తువుల ధరలు పెరగకుండా అదుపు చేయగలగాలి. ఇలా ఒక్కరంగాన్ని ఎంచుకుని దానిని బలోపేతం చేస్తూ పోతే కొంతయినా ఫలితం లభించగలదు.

తాలి ఏకాదశి మలయు బక్రీద్ పర్వదినాలను పురస్కరించుకుని జిల్లాలో పిటిష్ట బందాబస్తు ఏర్పాటు...



నంద్యాల జూన్ 29 జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కె. రఘువీరా రెడ్డి ఐపిఎస్ నంద్యాల పట్టణంలో తాలి ఏకాదశి మరియు బక్రీద్ పండుగలను పురస్కరించుకొని బందాబస్తు విధులను దగ్గరుండి పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని బొమ్మలవ్రం వద్దగల ఈర్గ, భీమవరం రోడ్డు వద్దగల ఈర్గ మరియు పలు పిత్తే లను పరిశీలించారు. అనంతరం భీమవరం రోడ్డు వద్ద గల ఈర్గలో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ మనజీర్ జిలాని సామూన్, ఎమ్మెల్యే ఇస్మాయిల్ బాషతో కలిసి ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ వారిచే ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ పాల్గొన్నారు.తాలి ఏకాదశి మరియు బక్రీద్ పర్వదినాలను పురస్కరించుకొని జిల్లాలో ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో పండుగలు జరుపుకోవాలని జిల్లా ప్రజలకు నంద్యాల జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కె.రఘువీర్ రెడ్డి తాలి ఏకాదశి మరియు బక్రీద్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కె.రఘువీరారెడ్డి ఐపిఎస్ మాట్లాడుతూ తాలి

- సర్వమత సమ్మేళనమైన మన భారతదేశంలో అన్ని మతాల, కులాల ఆచార సంప్రదాయాలను ఒకరినొకరు గౌరవించుకోవాలి.....
- ఎవరైనా మత విద్వేషాలను రెచ్చగొట్టే విధంగా ప్రవర్తిస్తే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాము...
- సోషల్ మీడియా పై నిరంతర నిఘా ఏర్పాటు చేశాము;
- జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కె.రఘువీర్ రెడ్డి ఐపిఎస్...



ఏకాదశి మరియు బక్రీద్ పర్వదినాలను పురస్కరించుకొని భక్తులు ప్రశాంత వాతావరణములో ప్రార్థనలు నిర్వహించుకోవడానికి జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని దేవాలయాలు, మసీదులు మరియు ప్రార్థన స్థలాలు వద్ద పటిష్ట బందాబస్తు ఏర్పాటు చేశామనిన్నారు. సర్వమత సమ్మేళనమైన మన భారతదేశంలో

అన్ని మతాలు, కులాల ఆచార సంప్రదాయాలను గౌరవించడం మనందరి బాధ్యతని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కె.రఘువీరారెడ్డి తెలిపారు. పొందుపలకు వ్యతిరేకమైన తాలి ఏకాదశి, ముస్లింలకు పర్వదినమైన బక్రీద్ పండుగలు రెండు ఒకే రోజున ఉన్నందున ప్రజలందరూ శాంతియుత వాతావరణములో తమ ఇష్టదైవాలను ఆరాధించుకోవాలని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కె.రఘువీరారెడ్డి తెలిపారు. ఈ విధంగా ప్రశాంత వాతావరణంలో పండుగలు జరుపుకోవడానికి ఒక వారం రోజుల కృషి

ఉందని ప్రజలంతా సహకరించారని,పట్టణంలో ట్రాఫిక్ సమస్య కూడా తలెత్తకుండా ఉండేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకున్నామని ఈ విధంగా అందరు కలిసి మతసామరస్యంతో పండుగలు జరిపించాలని,ఎవరైనా తమ స్వార్థ ప్రయోజనాలకోసం మత విద్వేషాలను రెచ్చగొట్టే విధంగా సోషల్ మీడియా వేదికగా పోస్టులు చేసిన,(లేదా)వ్యాఖ్యలు చేసిన వారిపై చట్టపరమైన కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని, సోషల్ మీడియాపై నిరంతర నిఘా ఉంటుందన్నారు.తద్వారా ఎటువంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు తావులేకుండా నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తామన్నారు.

చంద్రశేఖర్ ఆజాది రావణ్ దాడి ని తీవ్రంగా ఖండించిన మాలమహిగాడు రాయలసీమ అధ్యక్షులు సి. రంగయ్య



ఎమ్మిగనూరు:-భీమ్ ఆర్మీ చీఫ్ చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ రావణ్ పై కాల్పుల దాడి పిరికిపందల చర్య అనిజిల్లా నాయకులు మల్లేష్ అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పత్రిక సమావేశం లో ఉత్తరప్రదేశ్ లోని భీమ్ ఆర్మీ చీఫ్ పై దుండగులు కాల్పులు జరపడం యావత్ భారతదేశాన్నిగొప్పంతి కి గురిచేసిందని మాలమహిగాడు రాయలసీమ అధ్యక్షులు సి. రంగయ్య పత్రిక సమావేశంలో తెలిపారు.మతోన్మాదం బునలు కొడుతున్న ఉత్తరప్రదేశ్ లో రాజ్యాంగ హక్కులను పరిరక్షించడానికి, కుల అణచివేతను వ్యతిరేకించడానికి 2015లో భీమ్ ఆర్మీ స్థాపించారు.ఈ సంస్థ కు నాయకుడైన చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ అనతికాలంలోనే దళితులను, బహుజనులను సంఘటిత పరిచి ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలకు ప్రత్యర్థిగా మారాడని అధికార బీజేపీ తప్పుడు కేసులు బనాయించి జైల్లో నిర్బంధింపుదీకీ వెన్నుచూపని ధైర్యం అతనిదని ఆజాద్ పై జరిపిన కాల్పుల వెనుక అధికార పార్టీ ల హస్తం తప్పకుండా ఉంటుందని చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ రావణ్ ని చంపితే వేలమంది చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ లు పుట్టుకొస్తారని హెచ్చరించారు. జిల్లా నాయకులు మల్లేష్ మాట్లాడుతూ ఈ దాడిని బట్టి దళితుల మీద దళిత నాయకుల మీద కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వులు కుట్రలు బట్టబయలు అయ్యాయి అని తెలిపారు.ఈ దాడి మీద అన్ని రాజకీయ ప్రతిపక్ష పార్టీ లు ప్రజా సంఘాలు కుల,విద్యార్థి సంఘాలు వామపక్షాలు అందరు కలిసి త్వరలో నిర్ణయం తీసుకుని భారత్ బంద్ పిలుపు ఇచ్చే దిశగా అడుగులు వేసి న్యాయం జరిగే వరకు అన్ని రాష్ట్రాలలో పోరాటం ఆగదని తెలిపారు. చంద్రశేఖర్ ఆజాది కి జరగరానిది ఏమైనా జరిగితే మాత్రం ఆపై జరిగే పరిణామాలకు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భాద్యత వహించాలని హెచ్చరించారు. వచ్చే ఎన్నికలలో మీ అంతు చూడటానికి ప్రతీ రాష్ట్రంలో దళితులు సిద్ధంగా ఉన్నారని తెలిపారు.దోషులని పట్టుకోవడంలో న్యాయం చేయడంలో నిరక్షం వహిస్తే మాత్రం దేశం లో ధర్మాలు రాస్తారోకోలతో అట్టుడుకుతుందని దేశంలో ప్రతీ రాష్ట్రం లో లక్షల మంది చంద్రశేఖర్ ఆజాది రావణ్ లు ఉన్నారని అది కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు దృష్టిలో పెట్టుకోవాలని తెలిపారు. ఈ దాడిపై తరువాత కార్యాచరణ కు పై చర్యకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర నాయకుల నుండి ఆహ్వానం అందిందని కార్యాచరణ మేరకే ముందుకు వెళతాం అని మాలమహిగాడు రాయలసీమ అధ్యక్షులు సి. రంగయ్య తెలిపారు.కార్యక్రమంలో వివిధ గ్రామాల మాలలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సీమగ్రి శిక్షా, కర్నూలు జిల్లాలోని కోస్తూర్పా గాంధీ బాలికా విద్యాలయాలలో 2303 బోధనా సిబ్బంది పోస్టులను ఒప్పంద ప్రాతిపదికన భర్తీకు గాను మెలబ్ మలయు రాస్టర్ ప్రాతిపదికన



1597 మంది అభ్యర్థుల సర్టిఫికేట్లను పరిశీలించి 1 : 3 నిష్పత్తి యందు కేటగిరీల వారిగా రోస్టర్ ను అనుసరించి జాబితా రూపొందించి సబ్జెక్టు ల వారిగా అను భాగ్ నందు ఉంచడమైనది. వీరందరకూ నైపుణ్య పరీక్ష ను వారికి కేటాయించిన తెదిలయందు, 0౫ మోడల్ స్కూల్, పెద్దపాడు నందు నిర్వహించబడును . నైపుణ్య పరీక్షకు ఎంపిక కాబడిన వారికి సమగ్ర శిక్షా, కర్నూలు కార్యాలయము, కర్నూలు నుండి అభ్యర్థుల పృక్తిగత సందర్శన కు ఫోన్ ద్వారా తెలియపరచడం జరుగును.నైపుణ్య పరీక్ష జిల్లా స్థాయి కమిటీ కు కర్నూలు జిల్లా సంయుక్త కలెక్టర్ గారు చైర్మన్ గా సమగ్ర శిక్షా అదనపు పదక సమన్వయకర్త, కన్వీనర్ గా వ్యవహరిస్తారు. ఇందులో జిల్లా విద్యా శాఖా అధికారి, నంద్యాల జిల్లా సమగ్ర శిక్షా అదనపు పదక సమన్వయకర్త , కర్నూలు జిల్లా బాలికా అభివృద్ధి అధికారి, విషయ నిపుణులు సభ్యులుగా ఉంటారు. అభ్యర్థుల ,ఎంపిక పూర్తి పారదర్శకంగా జరుగుతుంది. దళారులను సమగ్ర నమ్మి మోసపోవడం తెలియపరుస్తున్నాం. ఎవరైనా దబ్బులు డిమాండ్ చేస్తే జిల్లా కలెక్టర్ గారికి లేదా జాయింట్ కలెక్టర్ గారి దృష్టికి తీసుకు రావాలని కోరుతున్నాము ఎంపిక ప్రక్రియ పూర్తి అయిన తర్వాత కూడా అభ్యర్థుల ధ్రువీకరణ పత్రాలు నకిలీ అని తెలితే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకొనబడతాయి.

శృతి మించుతున్న సోషల్ మీడియా వార్ రంగు రాక్ష మాఫియా

విజయవాడ, జూన్ 29,ఏపీలో ప్రధాన పార్టీ మధ్య ఫేక్ ప్రచారం పతాక స్థాయికి చేరింది. అసత్య ప్రచారాలు హద్దులు దాటేసి మార్పింగ్ ఫోటోల స్థాయికి ఎదిగాయి. అబద్ధాల ప్రచారంలో పార్టీలు పోటీలు పడుతున్నాయి. సోషల్ మీడియాలో హద్దు, అదుపు లేకుండా మునుగు ముఖాలు చెలరేగిపోతున్నాయి.ఏపీలో పొలిటికల్ వార్ బయట కంటే సోషల్ మీడియాలోనే ఎక్కువ జరుగుతోంది. రాజకీయ పార్టీల తరపున వాటి సోషల్ మీడియా ఖాతాల్లో అభిమానులు తమ పార్టీల తరపున చెలరేగిపోతున్నారు. ఈ క్రమంలో మార్పింగ్ ఫోటోలు, నకిలీ వార్తలు హల్లుల్ చేస్తున్నాయి. ట్విట్టర్ టీడీపీ,వైసీపీల మధ్య చిన్నపాటి యుద్ధమే నడిచింది. టీడీపీ అనుకూలంగా పోస్టులు పెట్టే మహిళపై వైసీపీ అభిమానులు విరుచుకుపడ్డారు. ఆమె వ్యక్తిగత ఫోటోలను ట్రోల్ చేశారు. దీంతో అవి మార్పింగ్ అంటూ బాధితురాలు వీడియో ద్వారా వివరణ ఇవ్వకోవాల్సి వచ్చింది. ఈ వరిణామాలకు కారణం మిారంటే మిారీనని ఒకరిపై ఒకరు దుమ్మెత్తిపోసుకున్నారు.సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లూయెన్సర్లకు గిరాకీ పెరగడంతో రాజకీయ పార్టీల తరపున వకాల్లా పుచ్చుకుని అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేసే వారికి గిరాకీ పెరిగింది. ఈ క్రమంలో అయో వ్యక్తులు నిరాధార ఆరోపణలతో సోషల్ మీడియాలో తమ పరపతి పెంచుకునే ప్రయత్నాలు చేయడమే ఈ వివాదాలకు అసలు కారణంగా కనిపిస్తోంది.ఏపీ అన్ని ప్రధాన పార్టీలు పెద్ద ఎత్తున సోషల్ మీడియా బృందాలను సమకార్యుకున్నాయి. వీటికి తోడు అయో పార్టీలకు కన్నల్టెన్సీ సేవలు అందిస్తున్న సంస్థలు కూడా ఫేక్ ప్రచారాలపైనే ప్రధానంగా దృష్టి పెట్టాయి.రాజకీయ విమర్శల పేరుతో జనం మెదళ్లలో విషప్రచారాల ద్వారా అనుమానాలు నెలకొల్పడం వీటి కార్యకలాపాల్లో ప్రధాన భాగం అయిపోయింది.తాజా?గా టీడీపీ, వైసీపీల మధ్య తలెత్తిన వివాదం వివేకా హత్య కేసు దర్భాప్తుతో ప్రారంభమైంది. వివేకా హత్య కేసులో ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డి పాత్ర గురించి టీడీపీ పెద్ద ఎత్తున ట్రోల్ చేసింది. ఈ క్రమంలో 2019లో వివేకా హత్య సమాచారం తాడేపల్లికి తెల్లవారు జామునే తెలిసినదని కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఈ వార్తలను ఆధారంగా చేసుకుని ముఖ?యమైన వ్యక్తుల కుటుంబ సభ్యుల్ని టార్గెట్

మేయర్ పర్సన్ ఎమ్మెల్యే

గుంటూరు, జూన్ 29, గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ మేయర్, తూర్పు నియోజకవర్గ ఎంఎల్ఎ కు మధ్య పచ్చగిడ్డి వేస్తే భగ్గుమమంటోంది. ఇద్దరూ అధికార వైసీపీ పార్టీకి చెందిన వారు అయినప్పటికీ ఇద్దరి మధ్య ముఖాలు కూడా చూసుకోనంత శత్రుత్వం పెరిగిపోయింది. ప్రతిపక్ష శాసన సభ్యులు తమ పనులు జరగడం లేదని ఆరందోళన వ్యక్తం చేసిన ఘటనలు చూశాం...కానీ అధికార పార్టీ ఎంఎల్ఎ తన నియోజకవర్గం లో వర్సై జరగడం లేదనూ ఆందోళన వ్యక్తం చేయడమే కాకుండా దణ్ణం పెడతాను మా వర్సై పూర్తి చేయండి అంటూ సాగిల పడిన ఘటన గుంటూరులో చోటు చేసుకుంది. ఈ అంశం వైరల్ కావడంతో హైకమాండ్ కూడా దృష్టి సారించింది. గుంటూరు తూర్పు ఎంఎల్ఎ ముస్తాఫా, గుంటూరు నగర మేయర్ కావలీ మనోహర్ నాయుడు మధ్య కొంత గ్యాప్ ఉంది. .గుంటూరు కార్పొరేషన్ పరిధిలో మొత్తం మూడు అసెంబ్లీ స్థానాలు ఉన్నాయి. గుంటూరు తూర్పు, పశ్చిమ నియోజకవర్గాలు పూర్తిగా నగర పాలక సంస్థ పరిధిలోకి వస్తాయి. వైసీపీ పార్టీ అధికారంలో లేని సమయంలో ముస్తాఫా, కావలీ మనోహర్ నాయుడు మధ్య సఖ్యత ఉండేది. పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత జరిగిన కార్పొరేషన్ ఎన్నికలలో వైసీపీ విజయం సాధించింది. మేయర్ పదవిని చెరి రెండున్నర సంవత్సరాలు ఈస్ట్, వెస్ట్ ప్రాంతాలకు కేటాయించారు. మొదటి రెండున్నర సంవత్సరాలు కావలీ మనోహర నాయుడు...మరో రెండున్నర సంవత్సరాలు రమేష్ గాంధీకి కేటాయించారు. అనారోగ్యంతో రమేష్ గాంధి మరణించారు. మనోహర్ కు కేటాయించిన రెండున్నర ఏళ్ళ పదవీ కాలంపూర్తి అయింది. మేష్ గాంధీ చనిపోయాడు కనుక మనోహర్ నే మేయర్ గా కంటిన్యూ అవుతున్నారు. అప్పటి నుంచి ఈస్ట్ ఎంఎల్ఎ ముస్తాఫా కు మేయర్ మనోహర్ నాయుడికి మధ్య విభేదాలు

అన్నకోసం సోనియా తో విభేదం



విజయవాడ, జూన్ 29, 29 జూన్ 2010 ..ఢిల్లీ లో వై యస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి కుమారుడు జగన్ మోహన్ రెడ్డి , తన తల్లి విజయలక్ష్మి , చెల్లెలు వర్ణిల తో పాటు సోనియా గాంధీ ని కలిశారు. తన తండ్రి మరణాన్ని తట్టుకోలేక మృతి చెందిన అభిమానులు, కార్యకర్తల కుటుంబాలను పరామర్శిస్తూ నంటూ జగన్ మొదలు పెట్టిన ఓడార్పు యాత్ర అప్పటికీ తెలంగాణ ప్రాంతంలో ఒక జిల్లా..ఆంధ్ర ప్రాంతం లో మరో జిల్లా లోనూ జరిగింది. అయితే పార్టీ హై కమాండ్ నుండి ఈ యాత్ర కు గ్రీన్ సిగ్నల్ రాకపోవడం తో తాత్కాలికంగా ఓడార్పు యాత్ర ను పోస్ట్ పోస్ చేశారు. హైకమాండ్ ను కలవాలని పెద్దలు సూచించడంతో కుటుంబంతో సహా జగన్ ఢిల్లీ వెళ్లారు. ఢిల్లీ లోని సోనియా గాంధీ నివాసం లో ఆరగంట సేపు భేటీ జరిగింది. ఓడార్పు యాత్ర ను ఆపి వేయాలని.. వైయస్ ఆర్ కోసం చనిపోయిన వారి కుటుంబాలను జిల్లా కేంద్రాల్లో మీటింగ్ ఏర్పాటు చేసి అక్కడికే వారిని పిలిపించి చెక్కులు అందజేయాలని చివరికి సోనియా గాంధీ సూచించారు. దానికి జగన్ అంగీకరించలేదు. తాను ఆల్రెడీ బాధిత కుటుంబాలకు మాట ఇచ్చినాని జగన్ సోనియా కు తెలిపిన జగన్ ఓడార్పు యాత్ర ఆవసని చెప్పి వచ్చేశారు. తొమ్మిది రోజుల తర్వాత హైకమాండ్ మాటను కాదని మళ్లీ ఓడార్పు యాత్ర మొదలు పెట్టారు. కాంగ్రెస్ లోని జగన్ వ్యతిరేక వర్గం ఇందిరా గాంధీ..రాజీవ్ గాంధీ లు చనిపోయినప్పుడు కూడా ఇంతమంది చనిపోలేదు వై యస్ ఆర్ కోసం మాత్రం ఎలా

చేసుకుని ట్రోలింగ్ ప్రారంభించారు. ఓ దశలో ఇవి శృతి మించిపోయాయి.ఈ తరహా ప్రచారాల్లో నిజనిజాలు బయటకు తెలిసే అవకాశం ఎప్పటికీ ఉ ండదు. కానీ వ్యక్తిత్వ హననం, సోషల్ మీడియా దుష్ప్రచారాలతో దుమ్మెత్తిపోయడం ఓ పథకం ప్రకారం జరుగుతుంటుంది. కొన్నాళ్లకు అవే జనం మనసులో నాటుకుపోతాయి. సోషల్ మీడియాలో ఈ తరహా పోస్టులు పెట్టే వారవరికి అసలు ముఖాలు, పేర్లు కూడా ఉండవు. వారు పెట్టే పోస్టులను బట్టి ఏ పార్టీకి చెందిన వారు అనేది తెలుసుకోవాల్సిందే.తెలుగుదేశం పార్టీకి అనుకూలంగా విదేశాల నుంచి పోస్టులు పెట్టే ఎన్నారై మహిళ, ముఖ్యమంత్రి కుటుంబ సభ్యులపై అనుచితంగా పోస్టులు పెట్టారంటూ వైసీపీ శ్రేణులు సోమవారం చెలరేగిపోయాయి.

ఆ పోస్టులు పెట్టిన మహిళను టార్గెట్ చేస్తూ వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఫోటోలను తెరపైకి తెచ్చారు. వద్దతి మార్పుకోకపోతే వీడియోలు కూడా రిలీజ్ చేస్తామని వార్పింగ్ ఇచ్చారు. ఇవన్నీ మార్పింగ్ ఫోటోలని బాధితురాలు వివరణ ఇచ్చింది.సోషల్ మీడియాలో సాగుతున్న ఈ తరహా అనైతిక పోరాటాలకు ప్రధాన పార్టీల బాధ్యత కూడా ఉంది. ఏపీలో ప్రధానమైన టీడీపీ, వైసీపీలు జీతాలు చెల్లించి మరీ ఈ తరహా అల్లరి మూకల్ని, డిజిటల్ సైన్యాన్ని పోషిస్తున్నాయి. ప్రత్యర్థులపై విమర్శించే క్రమంలో హద్దులు చెరిపేయడంలో ఒకరితో ఒకరు పోటీ పడుతున్నారు. రాజకీయ విమర్శల పేరుతో మహిళల్ని కింపవరచడం, దూషించడం యధేచ్ఛగా సాగిపోతోంది. ప్రత్యర్థి పార్టీలను విమర్శించే క్రమంలో వారి మానసిక స్థైర్యాన్ని దెబ్బతీయడానికి నేతల కుటుంబాలను, మహిళలను టార్గెట్ చేయడం పరిపాత్రై పోయింది.ఈ తరహా పోరాటాలు తాము ప్రారంభించలేదు కాబట్టి ప్రత్యర్థులదే పూర్తి బాధ్యత అని రెండు పక్షాలు సమర్థించుకోవడం గమనార్హం. వైసీపీ ట్రోలింగ్‌కు గురైన బాధిత మహిళకు మద్దతుగా టీడీపీ నాయకుడు నారా రోకేష్ ట్వీట్ చేస్తే, తమ జోలికి వస్తే ఇలాంటి దాడులు తప్పవని వైసీపీ శిబిరం హెచ్చరించింది. సోషల్ మీడియా చూసే వారికి మాత్రం రెండు పార్టీలు వీధిన పడి కొట్టుకోవడం వినోదాన్ని పంచుతోంది.

పొడచూపాయి. మేయర్ ను మార్చే దిశగా ముస్తాఫా ప్రయత్నం ప్రారంభించారు..తన నియోజక వర్గ పరిధిలో ఉన్న కార్పొరేటర్లతో అసమ్మతి గళం వినిపించేందుకు సిద్ధ మయ్యారు . 19 మంది కార్పొరేటర్లు సమావేశం అయి మేయర్ మనోహర్ కు వ్యతిరేకంగా గళం విప్పారు. వీరి వెనుక ఉ ండి నడిపించింది ఎంఎల్ఎ తన సోనియా వర్గం అనుమానించింది. ఇద్దరిని పిలిచి హైకమాండ్ సర్దుబాటు చేసే ప్రయత్నం చేసింది. అయితే మూడు రోజుల క్రితం జరిగిన కార్పొరేషన్ మీటింగ్ ను వేదికగా చేసుకొని చె ఎంఎల్ఎ ముస్తాఫా మరిన్ని ఆరోపణలు చేశారు. తన పరిధిలోని డివిజన్ లో అభివృద్ధి పనులు చేయడం లేదని ఒక రేంజ్ లో విరుచుకు పడ్డారు .తాను చేసిన పాపమేమిటని ప్రశ్నించారు...వార్షిలలో తిరుగుతూంటే ప్రజలు నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారని అన్నారు. .తమపరిధిలోని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు జరగక పోవడానికి కారణం ఏమిటో చెప్పాలని మేయర్ ను ప్రశ్నించారు..వరుసగా రెండు సార్లు ముస్తాఫా ఈస్ట్ నియోజకవర్గం నుంచి విజయం సాధించారు.. మూడవ సారి సీటు దక్కుటం కష్టమన్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. నియోజకవర్గంలో వ్యతిరేకత పెరిగిందంటున్నారు. ఇది గమనించిన ముస్తాఫా ఇక తాను పోటీ చేయనని ఆ సీటు తన కుమార్తెకు ఇవ్వాలని సీయం వర్గ ప్రపోజల్ పెట్టారు. అయితే డిప్యూటీ మేయర్ నజీలా ఈస్ట్ సీటు కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ముస్తాఫా కుమార్తె కంటే తను అన్ని విధాల ముందంజలో ఉన్నానని చెబుతున్నారు. జరుగుతున్న పరిణామాలు ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తున్న ముస్తాఫా మీడియాని ఎట్రాక్ట్ చేసి ప్రజలలో తన పేరు సలిగేలా నగర పాలక సంస్థ సమావేశాలను ఒక రేంజ్ లో వాడుకొనే ప్రయత్నం చేసారని పొలిటికల్ సర్కిల్స్ లో చర్చ జరుగుతోంది.

కాంగ్రెస్ కు దగ్గరవుతున్న ఫర్షిల

చనిపోయారు.. ఇది కేవలం జగన్ వ్యక్తిగత ఇమేజ్ కోసం చేస్తున్న ప్రచారం అంటూ ఆరోపణలు చేసేవారు.తర్వాత జగన్మోహన్ రెడ్డికి చెందిన మీడియాలో కాంగ్రెస్ హైకమాండ్‌కు వ్యతిరేకంగా వార్తలు, కథనాలు ప్రసారం చేయడం ప్రారంభించారు. దీనిపై పార్టీ హైకమాండ్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. అయితే నాటి కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ..దివంగత సీఎం జూబ్లీ సోదరుడు వివేకానంద రెడ్డి సాక్షి టీవీ లో వచ్చిన కథనాల పై విచారం వ్యక్తం చేస్తూ పార్టీ హై కమాండ్ కి విధేయత ప్రకటించారు. ఈ వరుస పరిణామాల ఫలితంగా 29 నవంబరు 2010 న జగన్మోహన్ రెడ్డి పార్టీ కి 5 పేజీల పేజీల రాస్తూ పార్టీకి ..ఎంపీ పదవికి రాజీనామా చేశారు. అదే సమయంలో ఆయన తల్లి విజయమ్మ కూడా పులివెందుల ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేశారు. ఆ తరువాత జగన్ ,విజయమ్మ లు ఉప ఎన్నికల్లో గెలవడం..సొంత పార్టీ అనాస్థ్ చెయ్యడం ..మరో వైపు ఆయనపై కాంగ్రెస్ నేతలు.. ఇతర రాజకీయ ప్రత్యర్థులు కేసులు వెయ్యడం ఫలితంగా 16 నెలల పాటు జైలు కు వెళ్లి రావడం.. ఈలోపు రాష్ట్రం రెండుగా విడిపోవడం..వంటి పరిణామాలుజరిగాయి. సోనియా గాంధీ ఓడార్పు యాత్ర కు అనుమతి ఇవ్వక పోవడం వెనుక కారణాలు చాలానే ఉన్నాయని చెబుతారు. ఆ సమయంలోనే తెలంగాణ మరిదత ఉద్యమం బలంగా మొదలైంది. తెలంగాణ లో ఉప ఎన్నికల హడావుడి జోరుగా ఉంది. ఆ సమయంలో జగన్ ఓడార్పు యాత్ర పార్టీ కి నష్టం చేస్తుంది అని కాంగ్రెస్ భావించింది మరో వైపు ఓడార్పు యాత్ర పేరుతో జగన్ మోహన్ రెడ్డి తన వ్యక్తిగత ఇమేజ్ పెంచుకుంటున్నార తప్ప పార్టీ కి మద్దతుగా ఆయన యాత్ర సాగడం లేదన్న రిపోర్ట్ సొంత పార్టీ నేతల నుండే హై కమాండ్ కు చేరాయి. అలాగే వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి లాంటి బలమైన నేత మరణం తో ఒక్కసారిగా చెల్లా చెదురైన పార్టీ లో జగన్మోహన్ రెడ్డి యాత్రల పేరుతో మరింత కన్న్యాజన్ క్రియేట్ చేస్తున్నారని హై కమాండ్ భావించింది.రాజకీయాలు ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉ ందవు . అలాగే పాలిటిక్స్ లో కాశ్యత మిశ్రులు..శాశ్వత శత్రువులు ఉ ండరు అంటారు . దానికి నాక్ష్యం గా 13 ఏళ్ల నాటి సమావేశంలో అన్న జగన్ కు మద్దతుగా సోనియా గాంధీ తో విభేదించిన వైయస్ పర్వత ఇప్పుడు అన్నతో విభేదించి తెలంగాణా లో పార్టీ పెట్టి. అదే కాంగ్రెస్ పార్టీ కు సన్నిహితం అవుతున్నారు . త్వరలో వర్ణిల సోనియాతో భేటీ కావాచ్చని చెబుతున్నారు.

గుంటూరు, జూన్ 29, భూమిలో లభ్యమయ్యే అమ్మ్యమైన సంపదల్లో ఒకటి రంగురాళ్ళు. అదృష్టం బాగుంది ఒక్క చిన్న రాయి దొరికినా చాలు రాత్రికి రాత్రే లక్షాధికారులయిపోవచ్చు అని భావిస్తారు. ఈ నేపథ్యంలో తొలకరి జల్లు పడితే చాలు రంగు రాళ్లను దక్కించుకునేందుకు సామాన్యుల నుంచి మాఫియా వరకూ అనేకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. అయితే తాజాగా సహజ సంపదను, అటవీ సంపదను దోచుకునే ఓ ముఠా రంగురాళ్ళపై కన్నేసింది.. తమ దోపిడికి అడ్డువచ్చిన అటవీ శాఖ సిబ్బందిపై సైతం దాడులకు తెగబడింది. ఈ ఘటన ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని పల్నాడు లో చోటు చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే..పల్నాడు జిల్లా దాచేపల్లి మండలం శంకరాపురంలో రంగురాళ్ల మాఫియా రెచ్చిపోయింది. అటవీ సంపదను దోచుకోవడానికి తెగబడింది.. అందుకు అడ్డువచ్చిన అటవీ అధికారులపై దాడులకు సైతం పాల్పడింది. అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించిన ఓ అటవీ అధికారిని ఆటోతో ఢీకొట్టే ప్రయత్నం చేసింది. అంతేకాదు.. పరిసర గ్రామాల ప్రజలను పోగేసి అటవీ అధికారులపైకి దాడి చేయడానికి ఉ సిగిలిపే ప్రయత్నం చేయడంతో అటవీ అధికారులు.. పోలీసులను ఆశ్రయించారు. తమకు రక్షణ కల్పించాలంటూ పోలీస్?స్టేషన్ తలుపులు తట్టారు. రంగురాళ్ల ఆక్రమ రవాణా జరుగుతుందనే సమాచారం మేరకు పారెస్ట్ అధికారులు ఘటన స్థలానికి వెళ్లగా.. వారిపై రంగురాళ్ల గ్యాంగ్ దాడికి తెగబడ్డారు. ఆటో ఎక్కించే ప్రయత్నం చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఘటనపై దాచేపల్లి పోలీస్? స్టేషన్‌లో ఫారెస్ట్ డిప్యూటీ రేంజ్ ఆఫీసర్ మురళీ ఫిర్యాదు చేసినట్లు పారెస్ట్ అధికారులు వెల్లడించారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. దాడికి తెగబడిన వారిని గుర్తించి వారిపై చర్యలు చేపడతామన్నారు

నాలుగేళ్లలో నరకం పేరుతో ప్రచారం

నెల్లూరు, జూన్ 29, వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎత్తిచూపుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ చేపట్టిన ‘నాలుగేళ్ల నరకం’ప్రచార కార్యక్రమం ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా కొనసాగుతోంది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పోస్టర్లు వెలిశాయి. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలు క్షీణించాయని పేర్కొంటూ గణాంకాలతో సహా పోస్టర్లపై ముద్రించారు. ప్రధానంగా గుంటూరు, విజయవాడలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు, ఒంగోలు రైల్వేస్టేషన్ వంటి కీలక ప్రాంతాలలో పోస్టర్లు అంటించారు. రాష్ట్రంలో పెరుగుతున్న నీరాల రేట్లు, వెనుకబడిన వర్గాలు, మహిళలపై దాడులు, ఎయిడెడ్ పాఠశాలల మూసివేత, పీజీ విద్యార్థుల స్కాలర్‌షిప్‌ల తొలగింపు, రైతు ఆత్మహత్యలు, ఆగిపోయిన ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు, ఓఐఐ కంపెనీల తరలింపు, నిరుద్యోగం వంటి కొన్ని ప్రధాన అంశాలు పోస్టర్‌లపై హైలైట్ చేశారు.రాష్ట్రంలో మహిళలకు రక్షణ లేకుండా పోయింది లైంగిక వేధింపులు, యాసిడ్ దాడులు పెరిగిపోయాయి. మహిళలపై దాడుల సంఖ్య 2020లో 7,039 ఉండగా 2021లో 10,373 నుండి 2022 నాటికి 11,895కి పెరిగింది. మహిళలకు మరింత రక్షణ కల్పించాల్సిన ‘దిశా’ పట్టం , ఇప్పటికీ అమలు కాలేదు. 2023 ఎస్సెస్సీ పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత శాతం 77 శాతంగా నమోదైంది. దీంతో విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ప్రస్థార్థకంగా మారింది. అంతకుముందు టీడీపీ హయాంలో ఉత్తీర్ణత శాతం ఎప్పుడూ 90శాతం కిందకు పడిపోయిన దాఖలాలు లేవు. పీజీ విద్యార్థులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్కాలర్‌షిప్‌లను రద్దు చేసింది.దీంతో పీజీ విద్యార్థులు ప్రైవేట్ కాలేజీల్లో చదువుతూ ఆర్థికంగా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అంతేకాదు ప్రభుత్వ కాలేజీల్లో సీట్లు కూడా పెంచకపోవడంతో మరింత ఇబ్బందులకు విద్యార్థులు

ఎస్సీ యూనివర్శిటీలో క్షుద్ర పూజలు

తిరుపతి, జూన్ 29, తిరుపతిలోని శ్రీ వెంకటేశ్వర విశ్వ విద్యాలయంలో క్షుద్రపూజల వ్యవహారం కలకలం రేపుతోంది. విరుషాక్ష సినిమా తరహాలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు క్షుద్ర పూజలు చేశారు. గత రెండు రోజుల క్రితం ఎస్సీ యూనివర్శిటీ లైబ్రరీ భవనానికి కొంత దూరంలో ఉన్న నాలుగు రోడ్ల కూడలిలో క్షుద్ర పూజలు జరిగాయి. ఈ పూజలకు ముగ్గు, బొగ్గు పొడి, ఉప్పుతో పుర్రె గుర్తుతో ముగ్గులు వేసి కోడి గుడ్డు, రక్తంతో పూజలు చేశారు. గత కొద్ది రోజులుగా యూనివర్శిటీ ప్రాంతంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఇదే పరిస్థితి నెలకొనడంతో యూనివర్శిటీ అధ్యాపకులు, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. అంతే కాకుండా రాత్రి సమయాల్లో యూనివర్శిటీ ప్రాంతాల్లో మద్యం సేవించి, వృద్ధులను చెల్లాచెదురుగా పడేసి వెళ్తున్నారు. ఎందరో మేధావుల విద్యను అభ్యసించిన ఎస్సీ యూనివర్శిటీలో.. సుదూర ప్రాంతాల నుండి ఎంతో మంది పేద విద్యార్థులు ఇక్కడకు వచ్చి విద్యను అభ్యసిస్తుంటారు. హాస్టల్‌లో ఉంటూనే చదువుకుంటారు. ఎక్కువ మంది విద్యార్థులు పగలు చెల్ల క్రింద చదువుకుంటూ ఉంటే, మరికొందరు లైబ్రరీకి వెళ్తుంటారు. ఇలా తరచూ లైబ్రరీకి, మైయన్ బిల్డింగ్, క్యాంపీస్ వద్దకు విద్యార్థులు రాకపోకలు సాగిస్తూ ఉంటారు. అయితే రాత్రి సమయాల్లో కొందరు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు యూనివర్శిటీ ప్రాంగణంలోకి ప్రవేశించి రాత్రి సమయాల్లో క్షుద్ర పూజలకు, అసాంఘిక కార్యక్రమాలకు పాల్పడుతూ ఉండడంతో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు భయాందోళనకు గురి అవుతున్నారు. దీనిపై ఎస్సీ యూనివర్శిటీ విద్యార్థుల సంఘం నాయకులు స్పందిస్తూ.. క్షుద్రపూజలు ఎవరూ చెస్తున్నారో, ఎందుకు యూనివర్శిటీనే ఎంచుకున్నారో అర్థం కావడం లేదని అంటున్నారు. నిత్యం విద్యార్థులు రాకపోకలు సాగించే నాలుగు రోడ్ల కూడలి వద్దనే క్షుద్ర పూజలు చేస్తున్నారని, ముఖ్యంగా యూనివర్శిటీ ఆవరణంలో సీసీ కెమెరాలు లేకపోవడంతోనే గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు లోపలికి ప్రవేశించి ఇష్టం వచ్చినట్లుగా చేస్తున్నారని అన్నారు.

స్థిరాస్తి వ్యాపారి, భార్య కిడ్నాప్.. పోలీసుల అదుపులో దుండగులు

విశాఖపట్నం: విశాఖలో స్థిరాస్తి వ్యాపారి దంపతులను కిడ్నాప్ చేసిన ఐదుగురిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. విజయవాడకు చెందిన శ్రీనివాస్, లోప లక్ష్మి దంపతులు నాలుగు నెలల క్రితం విశాఖ వచ్చారు.నగరంలోని నాలుగో పట్టణ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో ఉంటున్న వారిని దుండగులు బంధవారం కిడ్నాప్ చేశారు. రూ.60లక్షలు ఇవ్వాలని కిడ్నాపర్లు డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు బంధువులు పోలీసులకు బంధవారం కిడ్నాప్ చేశారు. రూ.60లక్షలు ఇవ్వాలని కిడ్నాపర్లు డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు బంధువులు పోలీసులకు సమాచారమిచ్చారు.దీంతో పోలీసులు రంగంలోకి దిగి గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. ఈక్రమంలో గురువారం అన్నవరం మండలం కత్తిపూడి వద్ద కారులో వెళ్తున్న ఐదుగురు దుండగులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. కిడ్నాపర్లను విజయవాడకు చెందిన వారిగా గుర్తించారు. శ్రీనివాస్, అతడి భార్య లక్ష్మి సురక్షితంగా ఉన్నారని పోలీసులు తెలిపారు.



బాడ్డు తాడు పై చేర్చిపీచేర్చులు

హైదరాబాద్, జూన్ 29, (న్యూస్ వర్క్) హీరో రామ్ చరణ్, ఉపాసన దంపతులు.. ఇటీవలే తల్లిదండ్రులైన సంగతి తెలిసిందే. డెలివరీకి ముందే ఉపాసన తనకు పుట్టబోయే బిడ్డ కోసం కొన్ని కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. వాటిలో మొదటిది, పాప బొడ్డుతాడు ను భద్రపరచడం. అయితే, ఇదేదో పాప జ్ఞాపకార్థం కోసం దాని పెట్టడం లేదు. చిన్నారి భవిష్యత్తు కోసం. అదేంటి? గతేడాది బిడ్డకు మగ బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన కాజల్ అగర్వాల్ కూడా ఇదే పని చేసింది. అంతేకాదు, మహేష్ బాబు దంపతులు ఈ ట్రెండ్ మొదలవ్వక ముందే తమ పిల్లల బొడ్డుతాడును ఓ ప్రైవేట్ సంస్థకు చెందిన లాటోలో భద్రపరిచారు. ఇలా చేయడానికి బలమైన కారణమే ఉంది. అదే.. బిడ్డ ఆరోగ్యం. మీ బిడ్డ భవిష్యత్తులో రక్త సంబంధిత వ్యాధులకు గురై.. పెద్ద పెద్ద మందులు చేయలేని చికిత్సను ఈ బొడ్డుతాడు చేస్తుంది. నమ్మబుద్ధి కావడం లేదు కదా. తల్లిని, బిడ్డను కలిపి ఉంచి బొడ్డుతాడే. కడుపులో ఉన్నప్పుడు బొడ్డు తాడు ద్వారానే అందులో ఉండే హెమిటోఫాయిటిక్

బిడ్డకు అవసరమైన గ్లూకోజ్, ఆక్సిజన్ అందుతుంది. ఈ బొడ్డుతాడులో ఉండే ధమని, నీరలు.. బిడ్డను సజీవంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. నీర నుంచి ఆక్సిజన్, ఇతరాత్ర పోషకాలు అందుతాయి. ధమని శిశువు నుంచి యూరియా, కార్బన్ డై ఆక్సైడ్లను తల్లి రక్తనాళాలకు చేర్చుతుంది. అయితే, ప్రసవం తర్వాత బొడ్డుతాడును తప్పకుండా కట్ చేయాలి. దాన్ని మొదలు వరకు కట్ చేయరు. కనీసం రెండు అంగుళాల గ్యాప్ తో కట్ చేస్తారు. ఆ తర్వాత దానికి క్లిప్ పెడతారు. కొద్ది రోజుల తర్వాత ఆ బొడ్డుతాడు దానికదే ఎండిపోయి రాలిపోతుంది. ఒకప్పుడు దీన్ని వ్యర్థంగా భావించి వదేసేవారు. అయితే, బొడ్డుతాడు ఉండే రక్తంలోని మూల కణాలు బిడ్డ భవిష్యత్తుకు ఎంతో మేలు చేస్తాయని తెలిసినప్పటి నుంచి దాన్ని భద్రపరచడం మొదలుపెట్టారు. బొడ్డుతాడుపై జరిపిన పరిశోధనల్లో నిపుణులు కీలక విషయాలను తెలుసుకున్నారు. అందులో ఉండే హెమిటోఫాయిటిక్

స్ట్రెమ్ సెల్స్ లోని మూల కణాలు చాలా ప్రత్యేకమైనవిగా గుర్తించారు. తలసేమియా, లుకేమియా, లింఫోమా, మయలోమస్, సీకెల్ సెల్ అనీమియా తదితర రక్త సంబంధిత వ్యాధుల చికిత్సకు ఈ మూల కణాలు ఉపయోగపడతాయని తెలుసుకున్నారు. అంటే భవిష్యత్తులో బిడ్డకు అలాంటి వ్యాధులైమైనా వస్తే ఆ మూల కణాల ద్వారా చికిత్స అందిస్తారు. బిడ్డ పుట్టిన వెంటనే వైద్యులు బొడ్డుతాడులోని రక్తాన్ని సేకరించి లాభకు తరలిస్తారు. అక్కడ ప్లాస్మా డిస్టిషన్ ప్రక్రియ ద్వారా రక్తంలోని ప్లాస్మాను వేరు చేస్తారు. రక్త కణాలను మాత్రమే అతి తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు కలిగిన కోల్డ్ కంటైనర్ లో స్టోర్ చేస్తారు. అయితే, ఇది కాస్త ఖర్చుతో కూడుకున్న ప్రక్రియే. మీ ఆర్థిక స్థోమతను బట్టి.. బొడ్డుతాడు రక్తాన్ని 25 నుంచి 75 ఏళ్ల వరకు భద్రపరచుకోవచ్చు. అయితే, మీ బిడ్డకు తోబుట్టువులు ఉన్నట్లయితే ఇది అవసరం లేదు.

సుశాంత్ సింగ్ రాజ్ పుత్ మృతి కేసు.. ఫడణవీస్ కీలక వ్యాఖ్యలు



ముంబయి: బాలీవుడ్ నటుడు సుశాంత్ సింగ్ రాజ్ పుత్ మరణంపై మిస్సరీ ఇంకా వీడబ్బేదు. తాజాగా ఈ కేసుపై మహారాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడణవీస్ స్పందిస్తూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన కీలకమైన సాక్షులను సేకరించినట్లు తెలిపారు. ఓ మీడియా ఛానల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆయన ఈ విషయాలను వెల్లడించారు. సుశాంత్ సింగ్ రాజ్ పుత్ మృతిపై జరుగుతున్న సీబీఐ దర్యాప్తు గురించి దేవేంద్ర ఫడణవీస్ స్పందిస్తూ.. “ఈ కేసులో తొలుత ఉన్న సమాచారం వాళ్లదేవుళ్లు చెప్పిన మాటల ఆధారంగానే ఉంది. కానీ, ఆ తర్వాత కొంతమంది ఈ కేసుకు సంబంధించి తమ వద్ద బలమైన సాక్షులు ఉన్నాయని చెప్పారు. దానిపై మేం చర్యలు చేపట్టాం. వారి వద్ద ఉన్న ఆధారాలను పోలీసులకు సమర్పించాలని కోరాం. ప్రాథమిక సాక్షులను సేకరించాం. ప్రస్తుతం వాటి విశ్లేషణను అధికారులు పరిశీలిస్తున్నారు.

దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ దశలో నేను కేసు గురించి ఏం చెప్పలేను” అని వెల్లడించారు. 2020 జూన్ సుశాంత్ సింగ్ రాజ్ పుత్ ముంబయిలోని తన అపార్ట్ మెంట్ లో విగతజీవిగా కనిపించిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన మృతి బాలీవుడ్ తో సహా దేశవ్యాప్తంగా సినీ అభిమానులను షాక్ కు గురిచేసింది. తొలుత ఆయనది ఆత్మహత్య అని వార్తలు వచ్చాయి. అయితే సుశాంత్ మృతిలో కుట్ర కోణం ఉందని ఆయన కుటుంబసభ్యులు ఆరోపించారు. దీంతో ఈ కేసులో సీబీఐ దర్యాప్తు చేపట్టింది. అయితే, మూడేళ్లు గడిచినా.. ఇప్పటి వరకు ఈ కేసులో ఎలాంటి పురోగతి లభించకపోవడం గమనార్హం. మరోవైపు సుశాంత్ మరణానికి వారం రోజుల ముందే ఆయన మాజీ మేనేజర్ దిశా సాలియన్ అనుమానాస్పద పరిస్థితుల్లో మృతిచెందారు.

కాలిజయంలాకి జస్టిస్ బి.ఆర్ గవాయ్, జస్టిస్ సూర్యకాంత్

దిల్లీ: సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డి.వై.చంద్రచూడ్ నేతృత్వంలోని కాలిజియంలో మార్పులు చేర్పులు జరిగాయి. కాలిజియం సభ్యులు జస్టిస్ కె.ఎం.జోనస్, జస్టిస్ అజయ్ రస్తోగి పదవి విరమణ చేయడంతో.. వారి స్థానంలో జస్టిస్ బి.ఆర్.గవాయ్, జస్టిస్ సూర్యకాంత్ లను సీజీఐ తీసుకున్నారు. కొత్త కాలిజియంలో సీజీఐతో పాటు.. జస్టిస్ నంజుం కిషన్ కోర్, జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా, జస్టిస్ బి.ఆర్.గవాయ్, జస్టిస్ సూర్యకాంత్ లు సభ్యులు. వీరిలో జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా, జస్టిస్ బి.ఆర్.గవాయ్, జస్టిస్ సూర్యకాంత్ లకు భవిష్యత్తులో సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం వేసవి సెలవుల్లో ఉన్న సర్వోన్నత న్యాయస్థానం వచ్చే నెల 3న తెరుచుకోనుంది.

ఢిల్లీ మెట్రోలా కాట్టుకున్న ప్రయాణికులు.. వీడియో వైరల్



కొన్ని అసభ్యకర ఘటనలతో ఇటీవలే ఢిల్లీ మెట్రో తరచూ వార్తల్లో నిలిచిన విషయం తెలిసిందే. అసభ్యకర చేష్టలు, ముద్దసీస్తు, ద్వారాస్ రిల్స్ వంటి వీడియోలు చర్చకు దారితీశాయి. తాజాగా మరో వీడియో నెట్టింబు చక్కర్లు కొడుతోంది. అయితే ఈ సారి ఇద్దరు ప్రయాణికుల మధ్య తీవ్రమైన ఘర్షణ చోటు చేసుకుంది. బుధవారం తెల్లవారుజామున రద్దీ రైల్వే ఇద్దరు ప్రయాణికులు వాగ్వాదానికి దిగారు. నిల్వేదానికి కూడా చోటు లేని రైలులో ఒకరికొకరు దూషించుకుంటూ కొట్టుకున్నారు. దీంతో ఇతర ప్రయాణికులు తీవ్ర అసౌకర్యానికి గురయ్యారు. కొందరు వీరి మధ్య ఘర్షణను అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే , వీరి గొడవకు కారణం ఏంటన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో వైరల్ గా మారింది.

బ్రదీనాథ్ రూట్ల విలగిపడ్డ

కాండచరియలు.. చిక్కుకున్న టూరిస్టులు



న్యూఢిల్లీ: ఉత్తరాఖండ్ లోని చమోలి జిల్లాలో కీలకమైన హైవేపై కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. దీంతో బ్రదీనాథ్ టూరిస్టులు చిక్కుకుపోయారు. భారీ వర్షం వల్ల ఆ ప్రాంతంలో కొండచరియలు కూలాయి. చమోలి జిల్లాలోని చిన్నా వద్ద ఈ ఘటన జరిగింది. మరో వైపు ఉత్తరాఖండ్ కు ఆరెంట్ అలర్ట్ జారీ చేశారు. భారీ వర్షాలు కురవనున్నట్లు ఐఎండీ హెచ్చరించింది. ఇవాళ ఉదయం ఢిల్లీలో కూడా వర్షం పడింది. ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గాయి. కొన్ని ప్రాంతాల్లో వర్షపు నీరు జామైంది. కొన్ని రోజుల క్రితం హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో భారీ వర్షాలు టూరిస్టులు చిక్కుకున్న విషయం తెలిసిందే. మనాలిలో దాదాపు 300 మంది టూరిస్టులు మూడు రోజుల పాటు ఎటూ కడలలేకపోయారు. దాదాపు 15 కిలోమీటర్ల వేరం ట్రాఫిక్ స్తంభించిపోయింది. మండీ.. కుల్లు రూట్లలో ఆ జామైంది. హిమాచల్ లో వర్షాల వల్ల 19 మంది మరణించారు.

మింట్ కాంపౌండ్ లో తుపాకీ మిస్ ఫైర్.. హెడ్ కానిస్టేబుల్ మృతి

హైదరాబాద్: ఖైరతాబాద్ మింట్ కాంపౌండ్ లో తుపాకీ మిస్ ఫైర్ అయ్యింది. ఈ ఘటనలో అక్కడ విధులు నిర్వహిస్తున్న హెడ్ కానిస్టేబుల్ రామయ్య (49) మృతి చెందారు. తుపాకీ క్లీన్ చేస్తుండగా ప్రమాదశాస్త్ర ఫైర్ అవ్వడంతో అతడికి గాయాలయ్యాయి. చికిత్స నిమిత్తం నాంపల్లిలోని ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రికి తరలిస్తుండగా.. మార్గమధ్యంలోనే మృతి చెందినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. ఆయన స్వస్థలం మంచెర్యాల జిల్లా లక్ష్మిపేటగా తెలిపారు.



ఆపదలో ఉన్న గుండెకు అండగా నిలిచిన మంత్రి వేముల

గుండె ఆపరేషన్ కోసం 3 లక్షల ఎల్.ఓ.సి

అందజేసిన మంత్రి వేముల

హైదరాబాద్ జూన్ 29, (న్యూస్ వర్క్) బాల్కొండ మండల కేంద్రానికి చెందిన బండి పెద్ద మల్లయ్య యాదవ్ గుండె సంబంధిత అనారోగ్యంతో బాధ పడుతున్నాడు ఈ విషయం స్థానిక నాయకులు ద్వారా మంత్రి ధృష్టికి తీసుకురాగా హైదరాబాద్ లోని నిమ్స్ హాస్పిటల్ లో గుండె ఆపరేషన్ కొరకు 3 లక్షల రూపాయల బాట మంజూరు చేయించారు. హైదరాబాద్ లోని మంత్రిల నివాసంలో గురువారం 3 లక్షల రూ. ఎల్.ఓ.సి కాపీని బాధిత సోదరుడు బండి నడ్డి మల్లయ్యకు మంత్రి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. నిరుపేదలమైన మాకు గుండె ఆపరేషన్ కొరకు మూడు లక్షల బాట మంత్రి మంజూరు చేశారని, ప్రకాంత్ రెడ్డి వేలు మర్చి పోలేమని, జీవితాంతం ఆయనకు రుణపడి ఉంటామని బాధిత కుటుంబ సభ్యులు ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. బాల్కొండ నర్సంచి భూస నునీత-నరహరి, బిఆర్ఎస్ పార్టీ బాల్కొండ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పుష్పాల విద్యా సాగర్ మంత్రి వెంట ఉన్నారు

మింట్ కాంపౌండ్ లో మిస్ ఫైర్

ఎస్.సి.ఫి కానిస్టేబుల్ రామయ్య (49) మృతి

హైదరాబాద్ జూన్ 29, (న్యూస్ వర్క్) హైదరాబాద్ మింట్ కాంపౌండ్ లో విషాదం జరిగింది. ఎస్.సి.ఫి కానిస్టేబుల్ రామయ్య గన్ మిస్ ఫైర్ లో మృతి చెందాడు. మృతుడు ని క్రిందింగ్ డ్రెస్ లో సుమారు నాలుగున్నరూ సంవత్సరాలుగా సెక్యూరిటీ గార్డ్ గా వున్నాడు. ఉదయం తుపాకిని శుభ్రం చేస్తుండగా ఫైర్ అయినట్లుగా అధికారులు తెలిపారు. తీవ్ర గాయాలైన రామయ్యను కేర్ ఆసుపత్రికి చేర్చారు. రామయ్య మృతిచెందడంతో పోస్టుమార్డం నిమిత్తం ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం రామతాపూర్ లో నివాసం ఉంటున్న రామయ్య స్వస్థలం మంచెర్యాల.

రాష్ట్ర విద్యావిధానంలో విస్తూత్న మార్పులు

కొవ్వూరు జూన్ 29, (న్యూస్ వర్క్) రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 42,61,965 మంది తల్లుల ఖాతాల్లో 6,39,294 కోట్లు జమ చేయడం జరిగిందని, చదువులే పిల్లల కు మనం ఇవ్వగలిగే ఆస్తి నమ్మిన పృథ్వి జగన్ మామ అని రాష్ట్ర హోం శాఖ మంత్రి తానేటి వనిత పేర్కొన్నారు. పార్శుతీపురం మన్యం జిల్లా కురు పాం లో నుంచి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి నాలుగో ఏడాది జగన్ నన్న అమ్మ ఒడి 2022-23 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి వారి ఖాతాల్లో జమ చేశారు. ఈ సందర్భంగా హోం మంత్రి తానేటి వనిత మాట్లాడుతూ మన రాష్ట్రంలో బాల కార్మిక వ్యవస్థ ఉండకూడదనే ఏకైక లక్ష్యం విద్య విధానంలో జగన్ నన్న విస్తూత్న మార్పులు తీసుకుని రావడం జరిగిందన్నారు. తల్లిదండ్రుల ఆశయాలకు అలోచనలకు ఒక మేనమామగా పరిగణనలోకి తీసుకుని రాష్ట్రంలో నాడు నేడు పనులు, అమ్మఒడి, గోరుముద్ద, పనతి దీవెన, విద్యా దీవెన, విదేశీ విద్య వంటి ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేయడం జరుగుతోందన్నారు.

భారాసకు రబ్బర్ స్టాంప్ గవర్నర్ల సచ్చతారు: బండి సంజయ్

హైదరాబాద్: గవర్నర్ తమిళ సై సౌందరరాజన్ పై మంత్రి హరీశ్ రావు చేసిన వ్యాఖ్యలను భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి సంజయ్ ఖండించారు. రబ్బర్ స్టాంప్ గవర్నర్లు మాత్రమే భారాసకు సచ్చతారని ఎద్దేవా చేశారు. “గవర్నర్ ను హేళన చేయడం రాజ్యాంగాన్ని

అవమానించడమే. భారాస చేస్తోన్న అవినీతిని గవర్నర్ చూస్తూ ఊరుకోవాలా? సీఎం అందుబాటులో లేరనే ప్రజలు రాజీభవన వైపు చూస్తున్నారు” అని బండి సంజయ్ అన్నారు.

ఆస్కార్ కమిటీలో ఆర్ఆర్ ఆర్ టీమ్

హైదరాబాద్ జూన్ 29, (న్యూస్ వర్క్) ప్రతిష్టాత్మక ఆస్కార్ అవార్డులు ప్రధానం చేసే ‘ద అకాడమి ఆఫ్ మోషన్ పిక్చర్ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్సెస్’ 398 మందికి కొత్తగా ఆస్కార్ కమిటీలో సభ్యత్వం కల్పించింది. భారతీయ సినిమా ప్రేక్షకులకు, మరీ ముఖ్యంగా తెలుగు ప్రజలకు గర్వకారణమైన అంశం ఏమిటి? అంటే... అందులో ‘ఆర్ఆర్ఆర్’ చిత్ర బృందం నుంచి ఆరుగురు ఉన్నారు! ఆర్ఆర్ఆర్ : రౌద్రం రణం రుధిరం’ సినిమాలోని ‘నాటు నాటు..’ పాట బెస్ట్ ఒరిజినల్ సాంగ్ విభాగంలో ఆస్కార్ అందుకునే చరిత్ర సృష్టించిన సంగతి మనకు తెలుసు. ఆ పాటలో సైపులు వేసిన, ప్రేక్షకులను అలరించిన హీరోయిన్ యంగ్ లైగర్ ఎన్టీఆర్, మేగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ తో పాటు సంగీత దర్శకుడు ఎం.ఎం. కీరవాణి, గేయ రచయిత చంద్రబోస్, ఛాయాగ్రాహకుడు కె. సెంటిల్ కమార్, ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ సాబు సిరిల్... ఈ ఆరుగురికి ఆస్కార్ కమిటీలో చోటు కల్పించింది. సంగీతం విభాగంలో కీరవాణి, చంద్రబోస్... ఛాయాగ్రాహకుల విభాగంలో సెంటిల్... ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ సెక్వెన్స్ సీరిల్... యాక్టర్స్ విభాగంలో చరణ్, ఎన్టీఆర్ ఉన్నారు. ఆస్కార్ అందుకున్న తొలి తెలుగు పాటగా, ఆ పాటకు వస్త్రీ భారతీయ సినిమా పాటగా ‘నాటు నాటు’ నిలిచింది. దాంతో అభిమానులు, భారతీయ ప్రేక్షకులు కాలర్ ఎగరేశారు. ఇప్పుడు ఆస్కార్ కమిటీలో ‘ఆర్ఆర్ఆర్’ బృందానికి చోటు దక్కడంతో మరోసారి కాలర్ ఎగరేస్తున్నారు. శ్రీలంక సివిల్ వార్ నేపథ్యంలో తెరకెక్కించిన ‘కణ్ణులిల్ ముత్తమిట్టాల్’ (తెలుగులో ‘అమ్మతగా విడుదలైంది), తమిళనాడు మాజీ ముఖ్యమంత్రిలు ఎంతో రామచంద్రన్, ఎం కురణ్ సినిమా, జయలలిత జీవితాలు స్ఫూర్తితో తెరకెక్కించిన ‘ఇరువర్’ (తెలుగులో ‘ఇద్దరు’గా విడుదలైంది) సినిమాలకు గాను ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నానికీ కూడా ఆస్కార్ కమిటీ అవ్వడం వలెంది. ఆస్కార్ అవార్డులకు ఉత్తమ దాక్యుమెంటరీ విభాగంలో నామినేట్ అయిన ‘ఆల్ దట్ బ్రిట్స్’ దర్శకుడు షాన్ క్ సేన్ సైతం అవ్వడం అందుకున్నారు. ‘ఆర్ఆర్ఆర్’ చిత్ర బృందం నుంచి ఆరుగురికి ఆస్కార్ కమిటీ నుంచి అవ్వడాలు రావడంతో తెలుగు ప్రేక్షకులు, సినిమా ప్రముఖులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే... ఒక్క విషయంలో మాత్రం చిన్న అసంతృప్తి ఉంది. ‘ఆర్ఆర్ఆర్’కు కర్త, కర్త, క్రియ... ఆ సినిమా కెప్టెన్, దర్శకు ధీరుడు ఎన్.ఎస్. రాజమౌళికి కూడా ఆస్కార్ కమిటీ నుంచి అవ్వడం అందితే బావుండేదని అభిప్రాయ పడుతున్నారు. రాజమౌళికి అవ్వడం రాకపోయినా సరే... ఆరుగురికి రావడం వెనుక ఆయన కృషిని మరువకూడదని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఆస్కార్ కమిటీలో పది వేల మందికి పైగా సభ్యులు ఉన్నారు. కొత్తగా అవ్వడాలు అందుకున్న వారందరూ చేరితే ఆ సంఖ్య 10,81,713 చేరుతుంది. అందులో ఓడింగ్ వేసే హక్కు 9,375 మందికి మాత్రమే ఉంటుంది.

మధ్యప్రదేశ్ సీఎంపై పోస్టర్లు.. కాంగ్రెస్ కు ఫోన్ పే వాల్చింగ్..!

భోపాల్: అసెంబ్లీ ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న తరుణంలో కర్ణాటకలో మాదిరిగానే మధ్యప్రదేశ్ లోనూ అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య పోస్టర్ వార్ మొదలైంది. అయితే, భాజపాను ఉద్దేశించి కాంగ్రెస్ వెలువరించిన పోస్టర్లపై అభ్యంతరం వ్యక్తమైంది. డిజిటల్ పేమెంట్స్ సంస్థ ఫోన్ పే ఈ పోస్టర్లపై మధ్యప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కు హెచ్చరిక పంపింది. చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించింది. ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే..? ఈ ఏడాది మధ్యప్రదేశ్ లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ క్రమంలో భాజపా, కాంగ్రెస్ పోస్టర్ వార్ మొదలుపెట్టాయి. ఆ పోస్టర్ల మీద ప్రత్యర్థి ఫోటోతో పాటు క్యూఆర్ కోడ్ ను ముద్రిస్తున్నాయి. అలాగే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ముఖ్యమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ ఫోటోలు, క్యూఆర్ కోడ్స్ ఉంటున్నాయి. అంతేకాకుండా ఫోన్ పే ట్రాండ్ నేమ్, లోగో కూడా కనిపిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రాలను మధ్యప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ తన ట్విటర్ ఖాతాలో షేర్ చేసి.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో ఒక పని జరగాలంటే 50 శాతం కమిషన్ ఇవ్వాలన్న పరిస్థితి నెలకొందని విమర్శలు గుప్పించింది. ఇప్పుడు దీనిపై ఫోన్ పే స్పందించింది. “మా ట్రాండ్ లోగో దుర్వినియోగాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాం. మాకు ఏ రాజకీయ పార్టీ లేక ప్రచారంతో సంబంధం లేదు.

మామిడి పండును ఎక్కువగా తింటే ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు జాగ్రత్త!



మామిడిపండ్లు అంటే ఇష్టం లేదని చెప్పే వారిని నేను ఇంతవరకూ చూడలేదు. ఒక్క మామిడి పండు తింటే తృప్తి కలగదు, కడుపునిండా తిన్నా ఇంకా తహతహలాడుతుంది, అదే మామిడి పండు రుచి ప్రత్యేకత. అయితే మామిడిపండు ఎక్కువగా తింటే కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి కాబట్టి మామిడిపండు ఎక్కువగా తింటే ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయో చూద్దాం. రోజూ నీళ్లలో నానబెట్టిన 4 ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు! శరీరంలో చక్కెర పెరుగుతుంది: మీకు డయాబెటిస్ లేకపోయినా, మీరు మామిడిపండ్లను ఎక్కువగా తింటే, చక్కెర కంటెంట్ తరచుగా అలసటను కలిగిస్తుంది, కాబట్టి మామిడిని ఎక్కువగా తినకూడదు, ముఖ్యంగా మీకు డయాబెటిస్ ఉన్నవారు, ఇది మంచిది. మామిడి పండ్లను మితంగా తినండి. నొప్పి వస్తుంది మామిడిపండు ఎక్కువగా తింటే కిడ్నీ సమస్యలు వస్తాయి. ఇందులో పీచుపదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది కాబట్టి ఎక్కువగా తినడం వల్ల కడుపు ఉబ్బురం వస్తుంది కాబట్టి ఎక్కువగా తినకూడదు. ఓఎబిప్రబం నిట ఈజీజుబిబి: నేను యంగ్.. నాకన్నలే రక్తపోటు రాదని అనుకుంటున్నారా? బరువు పెరుగుతారు మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. మీరు ఫిట్నెస్ను కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నట్లయితే, ఒక రోజులో 330 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ తినవద్దు. అంటే ఒక మామిడిపండు తింటే సరిపోతుంది. కృత్రిమంగా పండించబడిందో, ఏది సహజమో అని మీరు అయోమయంలో ఉంటే, కాండం చూడండి. పండ్లను కృత్రిమ పొడిని ఉపయోగించి పండిస్తే, దాని కాయలు పండవు. అలాగే సహజంగా పండిన మామిడి పండు తింటే తియ్యగా ఉంటుంది, కానీ మామిడికాయను పొడితో పండించారో, ఆ పండు తింటే తెలుస్తుంది, అలాంటి పండు ఇవ్వకండి. అలాగే మామిడికాయల పొడిని పిల్లలకు ఇవ్వకండి, వాటి వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. మామిడి పండు ఎప్పుడు తింటే మంచిది? మామిడిపండును ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు తినవచ్చు కానీ మామిడి పండును భోజనానికి అరగంట ముందు లేదా భోజనం చేసిన అరగంట తర్వాత తినడం చాలా మంచిది. ఇలా తినడం వల్ల మన శరీరం అందులోని పోషకాలను గ్రహించేలా చేస్తుంది. ఇక నుంచి మిల్క్ షేక్, జ్యూస్ చేసి తాగొచ్చు కానీ మామిడికాయను అలాగే తినండి.

మీరు రెగ్యులర్ గా లిప్ స్టిక్ వేసుకుంటారా? ఇతే ముందు ఇది తెలుసుకోండి.

అందమైన పెదవులు ఉండాలనేది ప్రతి ఒక్కరి కోరిక. ముఖ్యంగా మహిళలు తమ పెదాలను అందంగా మార్చుకోవడానికి ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనబరుస్తారు. మహిళలు తమ దున్నులు, వారి శైలి ఆధారంగా తమ లిప్ స్టిక్ ను ఎంచుకుంటారు. నిత్యం లిప్ స్టిక్ వాడే మహిళలు మనలో చాలా మంది ఉన్నారు. అయితే లిప్ స్టిక్ ను ఇష్టపడే మహిళలకు కొన్ని చేదువార్త. లిప్ స్టిక్ ను రెగ్యులర్ గా అప్లై చేయడం వల్ల కొన్ని సైడ్ ఎఫెక్ట్ లు రావచ్చు. ఎందుకంటే లిప్ స్టిక్ లో మానవులకు హాని కలిగించే మరియు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగించే అనేక ప్రమాదకరమైన పదార్థాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి లిప్ స్టిక్ ఎంత ప్రమాదకరమో తెలుసుకుందాం. రోజూ నీళ్లలో నానబెట్టిన 4 ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు! లిప్ స్టిక్ శరీరంలోకి శోషించబడుతుందని మీకు తెలుసా? లిప్ స్టిక్ వాడే వారు పొరపాటున చాలాసార్లు మింగేస్తారు. ఇది అల్యూమినియం, క్రోమియం మరియు మాంగనీస్ వంటి హానికరమైన పదార్థాలను శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. అందువల్ల, మీ లిప్ స్టిక్ నుంచి నాణ్యతతో మరియు అటువంటి ప్రమాదకరమైన పదార్థాలు లేకుండా ఉండేలా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పొడి మరియు పగిలిన పెదవులు లిప్ స్టిక్ పెదవులు పొడిబారడంతోపాటు పగిలిపోయేలా చేస్తుంది. మీరు దీన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. ఎక్స్ ఫోలియేషన్ మరియు మాయిశ్చరైజింగ్ వంటి రెగ్యులర్ లిప్ కేర్ రొటీన్ లు లిప్ స్టిక్ వాడకం వల్ల ఏర్పడే పొడిని నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. మామిడి పండును ఎక్కువగా తింటే ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు జాగ్రత్త! అల్బీలు దీని సంభావ్యత ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, అల్బీ ప్రతిచర్యలు చాలా అరుదు. ప్రసిద్ధ సౌందర్య సాధనాల కంపెనీలు కఠినమైన భిద్రా విధానాలను అనుసరిస్తాయి. ప్రతికూల ప్రతిచర్యల సంభావ్యతను తగ్గించడానికి వారు తమ ఉత్పత్తులను క్లుష్కంగా పరిశ్చించేలా చూస్తారు. కాబట్టి ప్రమాదకరమైన పదార్థాలు లేని లిప్ స్టిక్ ను ఉపయోగించడం మంచిది. పిగ్మెంటేషన్ లిప్ స్టిక్ వేసుకోవడం వల్ల పెదవుల సహజ రంగు మారిపోతుందని కొందరు ఆందోళన చెందుతుంటారు. అయినప్పటికీ, పెదవి పిగ్మెంటేషన్ ను నిర్ణయించడంలో జన్యుత్పత్తి మరియు జుఎ ఎక్స్ పోజర్ ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. లిప్ స్టిక్ తో కూడా, మంచి నెస్ స్క్రీన్ పెదవుల సహజ రంగును నిలుపుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. ఓఎబిప్రబం నిట ఈజీజుబిబి: నేను యంగ్.. నాకన్నలే రక్తపోటు రాదని అనుకుంటున్నారా? తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు అరుదైన సందర్భాల్లో, లిప్ స్టిక్ వల్ల కళ్ల దురద, ఉక్కిరిబిక్కిరి చేయడం మరియు ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలను కలిగించడం ద్వారా వినియోగదారుని తీవ్రంగా హాని చేయవచ్చు. కొన్ని లిప్ స్టిక్ బ్రాండ్ లు క్యాన్సర్ కు కారణమవుతాయి కాబట్టి జాగ్రత్తగా వాడండి. అంటువ్యాధులు లిప్ స్టిక్ లలో కనిపించే కొన్ని ప్రమాదకరమైన రసాయనాలు శరీర అవయవాలను దెబ్బతీసి ప్రమాదకరమైన ఇన్ ఫెక్షన్ లను వ్యాప్తి చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. అధిక కాడ్మియం గాఢత మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి దారితీస్తుంది. కాబట్టి మీరు వాడే లిప్ స్టిక్ లో కాడ్మియం తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోండి. లిప్ స్టిక్ యొక్క దుష్ప్రభావాలను ఎలా నివారించాలి? xలిప్ స్టిక్ వల్ల ఏర్పడే పొడి పెదాలను పదిలంచుకోవడానికి మీ పెదవులపై చక్కెర మరియు తేనెను అప్లై చేయండి. xప్రఖ్యాత బ్రాండ్లు మరియు విశ్వసనీయ లిప్ స్టిక్ లను మాత్రమే కొనుగోలు చేయండి మరియు మీరు వాటిని రసాయనాలు లేవని నిర్ధారించుకోండి.



మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు డ్రై ఫ్రూట్స్ తినవచ్చా? ఎలాంటివి తినవచ్చా తెలుసుకుని తినండి!



మధుమేహానికి ప్రధాన కారణం జీవనశైలి మరియు ఆహారపు అలవాట్లు. మధుమేహం అనేది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండే పరిస్థితి. నేడు చాలా మంది మధుమేహంతో బాధపడుతున్నారు. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఆహారం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. చక్కెర తక్కువగా మరియు గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉన్న ఆహారాన్ని ఎంచుకోండి. దీనితో పాటు ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. సహజంగా ఎండిన పండ్లలో ఉన్న నీటి శాతం తాజా పండ్లలా కాకుండా తొలగించబడుతుంది. అయితే ఇవి చివరికి అధిక సాంద్రీకృత పోషకాల మూలంగా మారతాయి. కాబట్టి తాజా పండ్లు మరియు ఎండిన పండ్లు రెండూ ఆహారంలో ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. డ్రై ఫ్రూట్స్ ఆహారంలో తమ స్థానాన్ని కలిగి ఉన్నప్పటికీ, షుగర్ స్పైక్ లను నివారించడానికి ఈ డ్రై ఫ్రూట్ లను ఎలా కలపాలి? అర్థం చేసుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యం. అదే మనం ఈ పోస్ట్ లో చూడబోతున్నాం.. డ్రై ఫ్రూట్స్ షుగర్ లెవెల్స్ ను ప్రభావితం చేస్తాయా? మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఏదైనా ఆహారాన్ని తిన్నప్పుడు, ఎండిన పండ్లతో సహా ఆహారంలో లభించే చక్కెరలు లేదా కార్బోహైడ్రేట్స్ విచ్ఛిన్నమవుతాయి మరియు గ్లూకోజ్ అణువులుగా రక్తప్రవాహంలోకి విడుదలవుతాయి. ఈ అణువులు మీ శరీరానికి పోషకాలు మరియు శక్తిని అందించడంలో సహాయపడతాయి. డయాబెటిక్ కాని వ్యక్తి కార్బోహైడ్రేట్ భోజనం తిన్నప్పుడు, ప్యాంక్రియాస్ ఇన్సులిన్ అనే హార్మోన్ ను విడుదల చేస్తుంది. ఇది రవాణా కోసం గ్లూకోజ్ నిల్వ మరియు ఉపయోగించడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తగినంత ఇన్సులిన్ ను ఉత్పత్తి చేయలేరు లేదా ఉపయోగించలేరు. వారు రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడానికి మందులు తీసుకోవాలి. అదే సమయంలో, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే ఉంచడానికి ఇన్సులిన్ యొక్క సరైన మోతాదు ఇవ్వడానికి కార్బోహైడ్రేట్ తీసుకోవడం జాగ్రత్తగా పర్యవేక్షించాలి. డ్రై ఫ్రూట్స్ లో విటమిన్లు, మినరల్స్,

మీ శరీరంలో అక్సెస్సివ్ గా ఈ మార్పులు కనిపిస్తే మీ బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్ ఎక్కువే...జాగ్రత్త సుమీ!



మధుమేహం గురించిన అవగాహన మనలో చాలా తక్కువగా ఉంది, నిజానికి మనం అనేక అపోహలను నమ్ముతాము. ప్రపంచవ్యాప్తంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల సంఖ్య నిరంతరం పెరుగుదలానికి ఇదే ప్రధాన కారణం. మధుమేహం తరచుగా మూత్రవిసర్జన, నెమ్మదిగా గాయం మానడం మరియు అలసట వంటి లక్షణాలతో ఉంటుంది. దురదృష్టవశాత్తు, చాలామంది ఈ లక్షణాలను విస్మరిస్తారు మరియు వ్యాధి పురోగతికి అనుమతిస్తారు. మధుమేహంతో సంబంధం ఉన్న కొన్ని అసాధారణ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఈ లక్షణాలను గుర్తించడం ద్వారా, వ్యాధిని ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించవచ్చు. అవి ఏమిటో ఈ పోస్ట్ లో చూద్దాం. మెడ నల్లబడటం మెడపై చర్మం మందంగా మరియు నల్లగా ఉండటం మధుమేహానికి సంకేతం. ఈ చర్మం కొన్నిసార్లు గరుకుగా మారుతుంది. అకాంథోసిస్ నైగ్రికన్స్ అని పిలువబడే ఈ పరిస్థితి గజ్జ మరియు చంకలలో కూడా కనిపిస్తుంది. ఓఎబిప్రబం నిట ఈజీజుబిబి: నేను యంగ్.. నాకన్నలే రక్తపోటు రాదని అనుకుంటున్నారా సువాసన శ్వాస మధుమేహం యొక్క మరొక సమస్య ఫల శ్వాస, దీనిని వైర్మస్ రంగా డయాబెటిక్ కీటోయాసిడోసిస్ అంటారు. శరీరం ఇన్సులిన్ ను ఉపయోగించలేనప్పుడు అది శక్తి కోసం కొవ్వును విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది మరియు ప్రక్రియలో కీటోన్ లు విడుదలవుతాయి. రక్తంలో కీటోన్స్ అధికంగా ఉండటం వల్ల శ్వాసలో అసిటోన్ వాసన లేదా పండ్ల వాసన వస్తుంది. ఎండిన నోరు నోరు పొడిబారడం మధుమేహం యొక్క అసాధారణ లక్షణం. అధిక రక్త చక్కెర లాల్సలు స్రావాన్ని తగ్గిస్తుంది, కాబట్టి నోరు పొడిబారుతుంది. ఫలితంగా, నోటిలో చాలా తక్కువ లాల్సలుం ప్రవిస్తుంది. ఇది దంతాలు మరియు చిగుళ్ళకు కూడా ప్రమాదాన్ని కలిగిస్తుంది. :ఈ రోజుధనుస్సు, మకరం మరియు కుంభంతో సహా ఈ మూడు రాతుల వ్యక్తులు శుభవార్త కొన్ని రకాల ఇన్సెక్షన్.

డయాబెటిస్ తో హెయిర్ లాస్.. జుట్టు రాలకూడదంటే ఈ చిట్కాలు పాటించండి

ఈమధ్యకాలంలో వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా చాలా మందిలో జుట్టు రాలుతోంది. చిన్న వయస్సు వారిలోనూ జుట్టు విపరీతంగా రాలుతోంది. జుట్టు రాలడానికి అనేక కారణాలు ఉంటాయి. సాధారణంగా ఒక రోజుకు 50 నుంచి 100 వెంట్రుకలు రాలితే అది చాలా సాధారణం. దానికి వింతించాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ, కాండరలో విపరీతంగా జుట్టు రాలుతుంది. జుట్టు రాలడానికి మధుమేహం కూడా ఓ కారణమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మధుమేహం జుట్టు రాలిపోవడానికి కారణం! మధుమేహం అనేది దీర్ఘకాలిక, జీవక్రియ వ్యాధి. ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ లేదా రక్తంలో చక్కెర అధిక స్థాయిల ద్వారా పరీకరించబడుతుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెప్పిన దాని ప్రకారం.. మధుమేహం వల్ల కాలక్రమేణా కళ్లు, గుండె, మూత్రపిండాలు, రక్త నాళాలు, నరాలకు తీవ్ర నష్టం కలుగుతుంది. జుట్టు రాలడానికి డయాబెటిస్ ఎలా కారణం అవుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. రోజూ నీళ్లలో నానబెట్టిన 4 ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు! 1. బలహీనమైన రక్త ప్రసరణ: రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయిలు రక్తనాళాలను దెబ్బతీస్తాయి. తలకు రక్త ప్రసరణను తగ్గిస్తాయి. ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు పెరుగుదలకు అవసరమైన పోషకాలు, ఆక్సిజన్ ను జుట్టు కుదుళ్లకు అందకుండా చేస్తుంది. 2. హార్మోన్ల అసమతుల్యత: మధుమేహం జుట్టు రాలడానికి దారితీసే హార్మోన్ల అసమతుల్యతకు కారణం అవుతుంది.

ఫైబర్ మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉన్నప్పటికీ, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తమ రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలపై శ్రద్ధ వహించాలి. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే డ్రై ఫ్రూట్ లను ఎంచుకోండి. ఫైబర్ నెమ్మదిగా జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలపై తక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అలాంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ ఎంట్, వాటి పోషక విలువలు ఏమిటో చూద్దాం. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం ద్వారా వారి ఆహార నాణ్యతను మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. 2021లో జర్నల్ ఆఫ్ ది అకాడమి ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ అండ్ డైటెటిక్స్ లో ప్రచురించబడిన క్రాస్ సెక్షనల్ అధ్యయనంలో ఎండిన పండ్లను తినిన వ్యక్తుల కంటే ఎండిన పండ్లను తినే వ్యక్తులు అధిక ఆహార నాణ్యత మరియు పోషకాలను తీసుకుంటారని కనుగొన్నారు. ఆహారం తీసుకోవడం మెరుగుపరచడానికి పొటాషియం కలిగి ఉన్న డ్రైఫ్రూట్స్ వంటి ఆహారాలపై దృష్టి పెట్టడం ముఖ్యం. ఆ రోజుల్లో ఎక్కువ క్యాలరీలు తీసుకునే స్థాయిని కలిగి ఉన్నందున దానికి డ్రై ఫ్రూట్స్ జోడించేటప్పుడు జాగ్రత్త వహించాలి. డయాబెటిక్ రోగులకు డ్రై ఫ్రూట్స్ ఎలా ఎంచుకోవాలి? జోడించిన చక్కెర మొత్తం కోసం ప్యాక్టిబేల్ లోని పథ్యకను తనిఖీ చేయండి. ఇందులో 0 ఉండాలి. ఇతర జోడించిన పదార్థాలను చూసిన తర్వాత పదార్థాలను రక్షించడానికి సంరక్షణలను కోసం కూడా తనిఖీ చేయండి. తాజాదానాన్ని కాపాడుకోవడానికి సుక్రేజ్, ప్రక్రేజ్ కార్బో సిరప్ లేదా ప్రత్యామ్నాయ జోడించిన చక్కెర మూలం జోడించబడిందని నిర్ధారించుకోండి. మీకు అవసరమైన ప్రయోజనాలను పొందడానికి, పోషకాలు అధికంగా ఉండే పోషకమైన ఆహారాన్ని అనుసరించండి. చక్కెర తక్కువగా ఉండే డ్రై ఫ్రూట్స్ ఏమిటి? బాదం మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు గింజల విషయానికి వస్తే, బాదంపప్పులు మొదటి స్థానంలో ఉన్నాయి. మధుమేహం ప్రారంభ దశలో ఉన్నవారికి మరియు అధిక రక్తంలో చక్కెర ఉన్నవారికి బాదం ఒక అద్భుతమైన చిరుతిండి. ఎందుకంటే ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది మరియు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బాదంపప్పులో ఫైబర్, ఓలమిన్ ఇ, మెగ్నీషియం మరియు విటమిన్ బి12 కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. కాబట్టి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇది ఆరోగ్యకరమైన చిరుతిండి. పిస్తాపప్పు పిస్తాలో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు, ముఖ్యంగా టైప్-2 మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు పిస్తాలను స్నాక్స్ గా తినవచ్చు. పిస్తాలో ఫైబర్ మరియు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. టైప్-2 మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు 4 వారాల పాటు పిస్తాపప్పులు తీసుకుంటే, చెడు కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు గణనీయంగా తగ్గయిన మరియు మంచి కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయని ఒక అధ్యయనం కనుగొంది. కాబట్టి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు రోజూ కొద్దిగా పిస్తా తినవచ్చు. అక్రోట్టను వాల్ నట్స్ లో ఒమీగా-3 లు పుష్కలంగా ఉండే అద్భుతమైన గింజలు. ఈ వాల్ నట్స్ లో ప్రొటీన్ తో పాటు పాలిఅనెశురటెడ్ కొవ్వులు కూడా ఉంటాయి. వాల్ నట్స్ లోని బహుళఅసంతృప్త కొవ్వులు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి మరియు తద్వారా ఆకలిని అణిచివేస్తాయి. కాబట్టి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇది అద్భుతమైన చిరుతిండిని చేస్తుంది. జీడిపప్పు జీడిపప్పు అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందిన గింజలలో ఒకటి. ఈ జీడిపప్పులో యాంటీ డయాబెటిక్ గుణాలు ఉన్నాయి. జీడిపప్పులో కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మేలు చేసే మంచి కొవ్వులు. రోజూ జీడిపప్పును కొద్ది మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి, మంచి కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి మరియు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ప్రధానంగా జీడిపప్పు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వేరుశనగ వేరుశనగ ఒక పవిత్ర గింజ. ఈ వేరుశనగలో ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు మరియు ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి మరియు తక్కువ గైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటాయి, ఇవి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు అద్భుతమైన చిరుతిండి. గమనిక: గింజలు ప్రయోజనకరమైన పోషకాలతో నిండిన ఆరోగ్య ఆహార పదార్థం అయినప్పటికీ, గుండె జబ్బులు, కొలిస్ట్రాల్ సమస్యలు మరియు అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు తమ రోజువారీ ఆహారంలో గింజలను చేర్చుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అలా కాకుండా, ఏదైనా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని మితంగా తీసుకుంటే మాత్రమే ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

గ్రీన్ టీ లేదా బ్లూక్ టీ తాగితే మధుమేహం తగ్గుతుందా? అధ్యయనం ఏం చెబుతోంది?

మీరు పదేళ్లుగా గ్రీన్ టీ లేదా బ్లూక్ టీ తాగుతూ ఉంటే, మీకో శుభవార్త. మీరు బ్లూక్ టీ లేదా గ్రీన్ టీ తాగకపోతే, మీరు ఈ రోజు నుండి గ్రీన్ టీ లేదా బ్లూక్ టీ తాగడం ప్రారంభించవచ్చు. అవును, ఈ గ్రీన్ మరియు బ్లూక్ టీ మీ మధుమేహాన్ని తగ్గిస్తుంది. మధుమేహం కారణంగా ప్రజలు అనేక సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు మరియు దేశవ్యాప్తంగా డయాబెటిస్ ముప్పు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఇప్పుడు టీ తాగే అలవాట్లలో చిన్న మార్పు ఈ వ్యాధి నుండి కొంతవరకు మనలను రక్షించగలదని అధ్యయనం కనుగొంది.రోజూ నీళ్లలో నానబెట్టిన 4 ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు! ఈ కొత్త అధ్యయనం ప్రకారం, నాలుగు సిప్స్ బ్లూక్ గ్రీన్ లేదా బ్లూక్ టీ, ఊలాంగ్ (ఒక సాంప్రదాయ చైనీస్ పానీయం లేదా టీ) టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎలిమిడి దేశాలలో ఒక మిలియన్ కంటే ఎక్కువ మంది పెద్దలపై చేసిన అధ్యయనంలో ఇది కనుగొనబడింది. రచయిత చీవెనినిజ ఒలి చెప్పారు: చైనాలోని వుహాన్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీకి చెందిన ప్రముఖ రచయిత జింగ్ లి మాట్లాడుతూ, “టైప్-2 డయాబెటిస్ ను నివారించడానికి ప్రజలు రోజుకు నాలుగు కప్పుల టీ తీసుకోవడం తగ్గించవచ్చని మా ఫలితాలు ఆశ్చర్యపరిచాయి. ఈ అధ్యయనం వార్షికోత్సవంలో ప్రదర్శించబడుతుంది. స్వీడన్ లో యూరోపియన్ అసోసియేషన్ ఫర్ ది స్టడీ ఆఫ్ డయాబెటిస్ (ఇరాఐ) సమావేశం త్వరలో నిర్వహించబడుతుంది. మామిడి పండును ఎక్కువగా తింటే ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు జాగ్రత్త! టీ యొక్క లక్షణాలు ఏమిటి? టీలోని వివిధ యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ మరియు యాంటీ క్యాన్సర్ జెనిక్ సమ్మేళనాలు కారణంగా, టీని క్రమం తప్పకుండా తాగడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని కొన్ని అధ్యయనాల్లో తేలింది. కానీ మధుమేహం ప్రమాదానికి మధ్య లింక్ ఏర్పడటం ఇదే మొదటిసారి. ఒక మిలియన్ జనాభా యొక్క విశ్లేషణ ప్రకారం, రోజుకు తీసుకునే ప్రతి కప్పు టీ మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదాన్ని 1 శాతం తగ్గిస్తుంది. మరో సంబంధిత అధ్యయనం డయాబెటిస్ లోజియా జర్నల్ లో ప్రచురించబడింది. టీ తాగని పెద్దలతో పోలిస్తే, రోజుకు 1-3 కప్పుల టీ తాగేవారిలో మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం 4 శాతం తక్కువగా ఉండగా, రోజూ కనీసం 4 కప్పులు తాగేవారిలో 17 శాతం తక్కువ ప్రమాదం ఉంది.

నా ఆందోళనంతా ఆ ఆల్ రౌండర్ గురించే: కపిల్ దేవ్



వన్డే ప్రపంచకప్-2023 షెడ్యూల్ వచ్చేసింది. అక్టోబర్ 5వ తేదీ నుంచి వరల్డ్ కప్ సంగ్రామం ప్రారంభంకానుంది. దాదాపు వంద రోజుల సమయం ఉంది. ఈలోగా టీమ్ ఇండియా వెస్టిండీస్ పర్యటన, ఆసియా కప్, ఐర్లాండ్ సిరీస్ లను ఆడనుంది. అయితే, కేవల రాహుల్, రిషభ్ పంత్, జస్పిత్ బుమ్రా వంటి టాప్ ప్లేయర్లు గాయాలబారిన పడ్డారు. ప్రస్తుతం కోలుకుంటున్నప్పటికీ వన్డే వరల్డ్ కప్ నాటికి ఫిట్ నెస్ సాధించి ఫామ్ అందుకొంటారో లేదోననే ఆందోళన అభిమానుల్లో ఉంది. అయితే, టీమ్ ఇండియా క్రికెట్ దిగ్గజం కపిల్ దేవ్ మాత్రం ఒకే ఒక్క ఆటగాడి

ఫామ్ పై ఆందోళన వ్యక్తం చేశాడు. అతడే పేస్ ఆల్ రౌండర్ హార్డిక్ పాండ్య 'ప్రతి క్రిడాకారుడి జీవితంలో గాయాలు ఓ భాగం. అయితే, వేగంగా కోలుకుని మళ్లీ మైదానంలోకి అడుగు పెట్టాలి. ఇప్పటికే కొందరు కీలక ఆటగాళ్లు గాయపడ్డారు. కానీ, హార్డిక్ పాండ్య గురించే చాలా ఆందోళనగా ఉన్నా. భవిష్యత్తులో ఎలా ఆడతాడనేది వేచి చూడాలి. ఎందుకంటే అతడు త్వరగా గాయాలబారిన పడుతున్నాడు. ఒకవేళ ఆటగాళ్లందరూ ఫిట్ గా ఉంటే మాత్రం టీమ్ ఇండియా తప్పకుండా వరల్డ్ కప్ లో అద్భుతంగా రాణిస్తుంది. ఈ మెగా టోర్నీ ప్రతి నాలుగేళ్లకొకసారి వస్తుంది. అందుకే ప్రతి ఆటగాడు సిద్ధంగా ఉండాలి. మ్యాచ్ కోసం ఎక్కువగా సాధన చేయాలి. మరిన్ని వన్డేలను ఆడాలి" అని కపిల్ దేవ్ తెలిపాడు. "రిషభ్ పంత్ గాయాల పరిస్థితి ఏంటో మనకు తెలియదు. రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడి ప్రస్తుతం వైశాంతి తీసుకుంటున్న పంత్ కోలుకుని ఆడగలిగితే వన్డే ప్రపంచకప్ లో భారత్ కు తిరుగుండదు. అయితే, అతడి ఫిట్ నెస్ పరిస్థితి ప్రశ్నార్థకం. వన్డే ప్రపంచకప్ నాటికి ఫిట్ అవుతాడో లేదో ఎవరికీ తెలియదు. మెగా టోర్నీలో ఆడటంపైనా అనేక మందికి అనుమానం ఉంది. రిషభ్ జట్టులో ఉంటే అతడి ప్రభావం అధికంగా ఉంటుందనేది కాదనలేని సత్యం. కేవల రాహుల్ జట్టులోకి వస్తాడని ఆశిస్తున్నా. మిడిలార్డర్ లో తప్పకుండా కీలకమవుతాడు. రోహిత్ శర్మ - శుభ్ ధీమన్ గిల్ ఓపెనర్లుగా వస్తారు. ఆ తర్వాత విరాట్ కోహ్లా ఫామ్ లోనే ఉన్నాడు. వరల్డ్ కప్ నెగ్లెజెన్సి భారత్ కు ఎక్కువ అవకాశాలున్నాయి" అని మాజీ క్రికెటర్ కృష్ణమాచారి శ్రీకాంత్ (క్రిష్) వ్యాఖ్యానించాడు.

అందుకే ధోనీ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో ముందుకాస్తాడని తెలుసు...: మొత్తయ్య



గెలిపించాడు. ఈ క్రమంలో ధోనీ ముందుకు రావడానికిగల ప్రధానం కారణం గురించి శ్రీలంక క్రికెట్ దిగ్గజం ముత్తయ్య మురళీధరన్ తాజాగా వెల్లడించాడు. వన్డే ప్రపంచకప్ 2023 షెడ్యూలింగ్ ఈవెంట్ లో గత జ్ఞాపకాలను మాజీలు గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. అందులో భాగంగా 2011 పైన్ లో గురించి ముత్తయ్య ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో యువీని కాదని ధోనీ ముందుకొస్తాడని తాము ముందే అంచనా వేశామని ముత్తయ్య వ్యాఖ్యానించాడు. "నా బౌలింగ్ లో యువరాజ్ ఇబ్బంది పడేవాడు. యువీ అత్యుత్తమ క్రికెటర్ అనడంలో సందేహం లేదు. మిడిల్ ఆర్డర్ లో అతడు కీలక పాత్ర పోషించాడు. కానీ, నా బౌలింగ్ లో ఇబ్బంది పడిన సందర్భాలున్నాయి. దీంతో ధోనీ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో ముందుకొచ్చాడు. అలా ఎందుకు వచ్చాడో కూడా మాకు తెలుసు. ఐపీఎల్ సందర్భంగా ధోనీకి నెట్స్ లో ఎక్కువగా బంతులు వేశా. అతడికి నా బౌలింగ్ పై మంచి అవగాహన ఉంది. దీంతో నాకు వికెట్ ఇవ్వకూడదనే కృతనిశ్చయంతో అతడే ముందుకు వచ్చాడు. నాకు ఆ మ్యాచ్ లో వికెట్ దక్కకపోయినా పొరువుగానే బౌలింగ్ చేశా. వాంఖడే స్టేడియంలో తేమ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంది. ఎక్కువగా బంతిని స్పిన్ చేయలేకపోయాం. ఒక ఎండ్ లో గొతమ్ గంభీర్ ఉన్నాడు. ఆ సమయంలో వికెట్ పడితే తప్పకుండా రైట్ హ్యాండ్ బ్యాటర్ అయిన ధోనీ వస్తాడని ముందే అంచనా వేశాం" అని ముత్తయ్య మురళీధరన్ తెలిపాడు. పైన్ లో మ్యాచ్ లో మురళీ 8 ఓపర్లు చేసి వికెట్ లేకుండా 39 పరుగులు ఇచ్చాడు. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన శ్రీలంక 274/6 స్కోరు సాధించగా.. భారత్ నాలుగు వికెట్ల నష్టానికి 48.2 ఓపర్లలో 277 పరుగులు చేసి విజయం సాధించింది.

సీన్ రివర్స్ అయినట్టుందే!.. ఇంగ్లండ్ కు ఓమ్మతిరిగే షాక్

ఇంగ్లండ్ జట్టు బజ్ బాల్ ఆటతీరుతో వరుసగా సిరీస్ లు గెలిచిన సంగతి తెలిసిందే. స్టోక్స్ కెప్టెన్ గా.. మెక్ కల్మెస్ కోచ్ గా బాధ్యతలు తీసుకున్న తర్వాత ఇంగ్లండ్ జట్టు 13 టెస్ట్ లో 11 విజయాలు సాధించింది. అన్నింటిలోనూ బజ్ బాల్ ఆట దూకుడు ప్రదర్శిస్తూ వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలోనే పాకిస్తాన్, న్యూజిలాండ్, సౌతాఫ్రికా జట్లను మట్టికరిపించి సిరీస్ విజయాలను సొంతం చేసుకుంది. ఇక యు.ఎస్ టెస్ట్ సిరీస్ ప్రారంభానికి ముందు కూడా ఇంగ్లండ్ జట్టు తమ బజ్ బాల్ దూకుడు కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేసింది. అందుకు తగ్గట్టుగానే ఆసీన్ తో తొలి టెస్ట్ లో తొలి ఇన్నింగ్స్ ను ఒక్కరోజులోనే డిక్లేర్ చేసింది. అయితే ప్రతీసారి మనది కాదని తెలుసుకోని ఇంగ్లండ్ ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్ అయిన ఆస్ట్రేలియాకు తలవంచింది. తొలి టెస్ట్ లో ఆస్ట్రేలియా రెండు వికెట్ల తేడాతో సంచలన విజయం సాధించింది. అయితే ఇంగ్లండ్ బౌలర్లు ఐదోరోజు సూపర్ గా బౌలింగ్ చేసినప్పటికీ పాట్ కమిస్న్, నాథన్ లయోన్ల అద్భుత పోరాటం ఇంగ్లండ్ కు విజయాన్ని దూరం చేసింది. కానీ ఇంగ్లండ్ కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ మాత్రం బజ్ బాల్ ఆటను సమర్థించుకున్నాడు. ఒక్క టెస్ట్ లో ఓడిపోయినంత మాత్రానా బజ్ బాల్ ను పక్కనపెట్టేదే లేదని కుండబద్దలు కొట్టాడు. అయితే బుధవారం (జూన్ 28న) లార్డ్స్ వేదికగా మొదలైన రెండో టెస్ట్ లో సీన్ మొత్తం రివర్స్ అయింది. బజ్ బాల్ ఆటతో దూకుడు కనబరస్తామనుకున్న ఇంగ్లండ్ కు ఆసీన్ దిమ్మతిరిగే షాక్ ఇచ్చింది. ఎందుకంటే తొలిరోజు ఆటలో ఆస్ట్రేలియా వేగంగా ఆడింది. ఒకవైపు వికెట్లు పడుతున్నా ఇలాగే ఆడుతామంటూ బజ్ బాల్ ఆటను ఇంగ్లండ్ కు చూపించింది. డేవిడ్ వార్నర్, ట్రెవిస్ హెడ్లు వన్డే ప్లేయర్ల వేగంగా ఆడితే.. స్మిత్ ఎప్పటిలాగే తన నిలకడైన ఆటను ప్రదర్శిస్తూ 85 పరుగులతో నాటోగ్ గా నిలిచి సెంచరీకి దగ్గరయ్యాడు. ఓవర్ కు 4.08 రన్స్ లోతో 83 ఓపర్లలో ఐదు వికెట్ల నష్టానికి 339 పరుగులు చేసింది. ఒక దశలో వార్నర్-లబుషేన్, ట్రెవిస్ హెడ్-స్మిత్ జోడి ఓవర్ కు ఐదు పరుగుల చొప్పున జోడించారు. నిజంగా ఇది ఇంగ్లండ్ ఇది ఊహించలేదు. ఇక రెండోరోజు ఆటలో స్మిత్ సెంచరీ నుంచి డబుల్ సెంచరీ చేసినా ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. అలెక్స్ క్యారీ, లార్డ్స్ మ్యాచ్ హీరో పాట్ కమిస్న్ ఇంకా బ్యాటింగ్ కు రావాల్సి ఉంది. తొలి సెషన్ లో వీరిని ఎంత త్వరగా ఔట్ చేస్తే ఇంగ్లండ్ కు అంత మంచిది. రెండు సెషన్ల పాటు ఆసీన్ బ్యాటింగ్ చేస్తే మాత్రం 500 స్కోరు దాటే అవకాశం ఉంది. అప్పుడు ఇంగ్లండ్ కు కష్టాలు మొదలైనట్లే. బజ్ బాల్ తో ప్రత్యర్థి చుక్కలు చూపిద్దామనుకున్న ఇంగ్లండ్ కు ఆస్ట్రేలియానే ముప్పుపాలులు పట్టించేలా కనిపిస్తోంది.



ద్రవిడ్ కు మద్దతుగా సెహ్వాగ్.. గ్యాలీ కిరిస్టెన్ సు ప్రస్తావించిన డ్యాషింగ్ బ్యాటర్!



ఇటీవల ముగిసిన ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ లోనూ భారత్ ఓటమిపాలైన సంగతి తెలిసిందే. రాహుల్ ద్రవిడ్ ప్రధాన కోచ్ గా బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి జరిగిన టీ20 ప్రపంచకప్ (ఆసియా కప్, డబ్ల్యూటీసీ ఫైనల్ లో టీమ్ ఇండియాకు ఓటమి తప్పలేదు. దీంతో అతడి కోచింగ్ శైలిపై విమర్శలు రేగాయి. ఈ క్రమంలో భారత మాజీ డ్యాషింగ్ ఆటగాడు వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ తన సహచరుడికి మద్దతుగా నిలిచాడు. అయితే, వన్డే ప్రపంచకప్ 2011 టైటిల్ ను నెగ్గిన భారత్ జట్టుకు కోచ్ గా పని చేసిన గ్యాలీ కిరిస్టెన్ ప్రస్తావన తీసుకురావడం విశేషం. "అటగాళ్ల ప్రదర్శనపైనే కోచ్ క్లిర్ ప్రతిష్టలు ఆధారపడి ఉంటాయి. ఒక్కసారి వారు మైదానంలోకి దిగి మంచి ప్రదర్శన చేస్తే కోచ్ ను అభినందిస్తారు. అలాగే ఓడితే విమర్శిస్తారు. మనం డబ్ల్యూటీసీ ఫైనల్ కు చేరాం. కానీ, ఓటమి చవిచూశాం. ప్రతి ఒక్కరూ పరాజయం గురించి మాత్రమే మాట్లాడతారు. మనం ఇక్కడ వరకు ఎలా వచ్చామనేది పట్టించుకోరు. రాహుల్ ఉత్తమ కోచ్ అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అయితే, మైదానంలోకి దిగిన తర్వాత ఆటగాళ్లే సరిగ్గా ఆడాలి. మారు ఒకసారి 2011 ప్రపంచ కప్ సమయంలోని టీమ్ ఇండియా కోచ్ ను గుర్తు చేసుకోవాలి. భారత్ ను విజేతగా నిలిపిన గ్యాలీ కిరిస్టెన్ ఆ తర్వాత చాలా జట్లకు కోచింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహించాడు. కానీ, ఒక్కసారి కూడా ఛాంపియన్ గా నిలవలేకపోయాడు. ఐపీఎల్ లో గుజరాత్ బ్లెటాన్స్ కు కప్ అందించాడు. అయితే, ఇక్కడ కిరిస్టెన్ కంటే ఆశీశ్ నెహ్రూ చాలా కష్టపడ్డాడు. మ్యాచుల సందర్భంగా మనం టీవీల్లోనూ చూశాం" అని సెహ్వాగ్ వ్యాఖ్యానించాడు. ద్రవిడ్ - రోహిత్ కాంటినేషన్ లో వన్డే ప్రపంచకప్ ను నెగ్గి ఐసీసీ ట్రోఫీ కోసం పదేళ్లుగా ఉన్న నిరీక్షణకు తెరదించాలని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. "రాబోయే వన్డే ప్రపంచకప్ లో నాలుగు జట్లు సెమిస్ చేరేవేంటో చెబుతా. ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్, భారత్, పాకిస్తాన్. అయితే, అందులో రెండు జట్లు మాత్రం తప్పకుండా ఉంటాయి. అవి ఆసీన్, ఇంగ్లాండ్. ఎందుకంటే ఇరు జట్లు ఆడే విధానం ఆ స్టాయిలో ఉంది. మిగతా రెండు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువే. కానీ, అద్భుతాలు జరిగితే ఇప్పుడే చెప్పాలి" అని సెహ్వాగ్ చెప్పాడు. "ప్రపంచకప్ లో భారత్ - ఇంగ్లాండ్ మ్యాచ్ చూసేందుకు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నా భారత్ నిన్నుదేహంగా ఫేవరేట్. ఎందుకంటే వారి స్వదేశంలో టోర్నీని ఆడబోతోంది. అందుకే, ఇంగ్లాండ్ తో పోరు చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది" అని ముత్తయ్య తెలిపాడు. భారత్ - ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య అక్టోబర్ 29న లఖ్ నహా వేదికగా మ్యాచ్ జరగనుంది

శుభ్ ధీమన్ గిల్ వేడియో.. ఆషాన్ సూపర్ రియాక్షన్.. నెట్టింట వైరల్!



గత పదిహేను రోజులుగా టీమ్ ఇండియా ఆటగాళ్లకు విరామం దొరికింది. ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ ముగిసినప్పటి నుంచి ఆటగాళ్లు వ్యక్తిగత పర్యటనల్లో ఉన్నారు. జులై 12వ తేదీ నుంచి విండీస్ తో తలపడనుంది. ఈ క్రమంలో టీమ్ ఇండియా యువ బ్యాటర్ శుభ్ ధీమన్ గిల్ ఇటీవల పారినలోని ఫుట్ బాల్ క్లబ్ ను సందర్శించాడు. ఏదో సందర్భానికి కూడిన జెర్నీని సదరు క్లబ్ గిల్ కు బహూకరించింది. జెర్నీతో కూడిన వీడియోను గిల్ తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో పోస్టు చేశాడు. అయితే, టీమ్ ఇండియా మరో యువ బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్ స్పందించిన తీరు నెటిజన్లను ఆకట్టుకుంది. గిల్ జెర్నీని ఉడ్డించిన ఇషాన్ స్పందిస్తూ.. "ఆ డ్రెస్ తోనే వెస్టిండీస్ పర్యటనకు వచ్చేయ్ బ్రదర్. ప్లీజ్ మరిచిపోవద్దు. దాని కోసం ప్రతి చోటా వెతికా" అని ఇషాన్ కిషన్ పోస్టుతోపాటు వన్యతున్న ఎమోషీలను పెట్టాడు. గిల్ వీడియోకు రెండు రోజుల్లోపే మిలియన్లకుపైగా (12.40 లక్షలు) లైకులు వచ్చాయి.

భారత్ చేతిలో ఓడినా సరే.. మాకు అదే ముఖ్యం: పాక్ స్టార్ క్రికెటర్

ఐసీసీ మెగా ఈవెంట్ కు కౌంటడౌన్ మొదలైంది. భారత్ వేదికగా అక్టోబరు 5- నవంబరు 19 వరకు వన్డే ప్రపంచకప్-2023 నిర్వహణకు షెడ్యూల్ ఖరారైంది. ఈ మేజర్ టోర్నీలో దాయాదులు భారత్ - పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కు ఉన్న క్రేజ్ దృష్ట్యా అపూర్వాభావంలోని సరేంద్ర మోదీ స్టేడియంను వేదికగా ఫిక్స్ చేసింది ఐసీసీ. అక్టోబరు 15న జరుగనున్న చిరకాల ప్రత్యర్థుల మధ్య మ్యాచ్ ను వీక్షించేందుకు ప్రేక్షకులు పోటెత్తడం ఖాయం. ఇక టీ20 ప్రపంచకప్-2022 తర్వాత తొలిసారి భారత్ - పాక్ ముఖాముఖి పోటీపడనున్న నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ ఆల్ రౌండర్ షాదాబ్ ఖాన్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. క్రికెట్ పాకిస్తాన్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. "టీమ్ ఇండియాతో మ్యాచ్ అంటే ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగానే ఉంటుంది. అదే స్టాయిలో ఒత్తిడి కూడా ఉంటుంది. ఇప్పుడు మేము భారత్ కు వెళ్లాల్సి ఉంది. సొంతగడ్డపై మ్యాచ్ జరగడం వాళ్లకు కలిసి వస్తుంది. ప్రేక్షకుల మద్దతు కూడా వాళ్లతో ఉంటుంది. అయితే, మేము వరల్డ్ కప్ లాంటి మేజర్ టోర్నీ ఆడేందుకు అక్కడికి వెళ్తున్నాం. కాబట్టి మా దృష్టి మొత్తం దానిమీదే ఉండాలి. కేవలం టీమ్ ఇండియాను ఓడించడమే ప్రధాన లక్ష్యం కాదు. ఒకవేళ భారత్ జట్టును ఓడించినప్పటికీ మేము టైటిల్ గెలవలేదంటే ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉండదు కదా! నా అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఒకవేళ మేము టీమ్ ఇండియా చేతిలో ఓటమిపాలైనా.. వరల్డ్ కప్ గెలిస్తే అదే అనలైన విజయం. మా ప్రధాన లక్ష్యం కూడా అదే కావాలి" అని షాదాబ్ ఖాన్ పేర్కొన్నాడు. కాగా పాక్ పరిపిత ఓపర్ క్రికెట్ జట్టులో కీలక సభ్యుడైన షాదాబ్ ఖాన్.. ప్రపంచకప్ ఈవెంట్ తర్వాత టెస్ట్ క్రికెట్ పై కూడా దృష్టి సారించనున్నట్లు ఈ సందర్భంగా వెల్లడించాడు.



క్వీన్ కంగన తో భారీ ప్రయోగం చేస్తున్న ప్రముఖ నిర్మాత



క్వీన్ కంగన వివాదాల కు కామా పెట్టి వరుస చిత్రాల తో బిజీ గా ఉంది. ప్రతిసారీ వైవిధ్యమైన కథాంశాలను ఎంచుకుని ప్రయోగాలు చేయడాన్ని విడవడం లేదు. చంద్రముఖి 2 - ఎమ్మర్సెన్స్ లాంటి విలక్షణ చిత్రాల్లో తరువరి కనిపించనుంది. కంగన నటిస్తూ స్వీయదర్శకత్వంలో రూపొందించిన 'ఎమ్మర్సెన్స్' నవంబర్ లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇంత లోనే క్వీన్ మళ్ళీ హెడ్ లైన్ లోకి వచ్చింది. ఈసారి వివాదాల తో కాకుండా మరో కొత్త క్రేజ్ సినిమా లో నటిస్తున్నానని చెబుతూ వార్తల్లో వ్యక్తిగా మారింది. తన ఇన్ స్టాలో వెల్లడించిన సమాచారం మేరకు.. కంగన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ లెజెండ్ నర్తకియోన్ లో ఉంటుంది. నిర్మాత సందీప్ సింగ్ 30 సంవత్సరాలుగా తెలుసు. కంగన కెరీర్ లోనే ఇది పెద్ద సినిమా. ఈ విషయాన్ని కంగన స్వయంగా ధృవీకరించారు. ఇందులో అద్భుతమైన పాత్రలో నటిస్తున్నానని తెలిపారు. తరువరి వివరాలు త్వరలో తెలియజేస్తామన్నారు. క్వీన్ కంగన వీరాభిమానుల్లో ఉత్సాహం పెంచే వార్త ఇది. అయితే ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి మరింతగా తెలుసుకోవాలనే ఉత్కంఠ అభిమానుల్లో ఉంది. అలాగే ఈ భారీ చిత్రానికి కంగనా మణికర్మిక ఫిల్మ్ సహనిర్మాణ సంస్థగా వ్యవహరిస్తుందని సమాచారం. మరోవైపు కంగన 'ఎమ్మర్సెన్స్' 24 నవంబర్ 2023న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుండగా.. అంతకంటే ముందే చంద్రముఖి విడుదలవుతుంది. ఈ సినిమా 15 సెప్టెంబర్ 2023న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. కొన్ని వరుస ఫ్లాపుల తో కెరీర్ పరంగా సతమతమవుతున్నా కంగన కు సినిమాల పరంగా అవకాశాల కు కొదవేమీ లేదు. తన ప్రతిభను సమ్మి అవకాశాలిచ్చే నిర్మాతలు పరిశ్రమలో కోకొల్లలు. వివాదాల రాణిగా పేరున్నా.. పరాజయాలతో సంబంధం లేకుండా ఎవరూ వెనకంజ వేయక అవకాశాలిస్తుండడం ఆశ్చర్యకరం.

సేతుపతిని నీ ముఖానికి

సినిమాలు అవసరమా అన్నారు!

మక్కల్ సెల్వన్ విజయ్ సేతుపతి నేడు ఇండియాలో బెస్ట్ పెర్ఫార్మెన్స్ లో ఒకరు. కోలీవుడ్ లో కమల్ హాసన్.. రజనీకాంత్ తర్వాత స్థానం మక్కల్ సెల్వన్ దే అని ముందే రాసిపెట్టేసారు. కమల్ హాసన్ తర్వాత అంత గొప్ప నటుడు కాకలే లక్షణాలు అన్ని సేతుపతిలో ఉన్నాయని కోలీవుడ్ కోడై కూస్తుంటుంది. అన్ని పరిశ్రమల దర్శకులు విజయ్ కోసం అంటూ ఓ పాత్రనే సృష్టిస్తున్నారు. హీరోగా.. విలన్ గా.. క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్ట్ గా.. ఎలాంటి పాత్రలోనైనా పరకాయ ప్రవేశం చేయగల నటుడాయన. అతని పోషించిన పాత్రలే సేతుపతిని ఆ స్థాయిలో నిలబెట్టాయి. సంతానం పాత్రతో పాస్ ఇండియాలోనే మరింత ఫేమస్ అయ్యారు. మరి ఆ నటుడు కెరీర్ ఆరంభంలో ఎలాంటి అవమానాలు ఎదుర్కున్నాడో తెలుసా? ఆ విషయాలు ఏంటో ఆయన మాటల్లోనే.. 'ఓ థియేటర్ గ్రూప్లో అకౌంటెంట్ గా పనిచేస్తూ సినిమా అవకాశాల కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తుండేవాడిని. ఫోటోలు పట్టుకుని సినిమా ఆఫీస్ లు చుట్టూ తిరిగేవాడిని. నన్ను చూడగానే నీ ముఖానికి సినిమాలు కూడానా? అనేవారు. కొందరైతే నా ఫోటోలు చూడటానికి కూడా ఇష్టపడేవారు కాదు. మరికొంత మంది వేషం ఉందని చెప్పి సెట్స్ కి పిలిపించేవారు. తీరా ఆ పాత్ర నాకొస్తుంది అనుకునే లోపే మరోకరైతే చేయించేవారు. కెరీర్ ఆరంభంలో ఇలాంటి అవమానాలెన్నో ఎదుర్కున్నాను. కానీ ఏ రోజు నా ఆత్మ విశ్వాసాన్ని కోల్పోలేదు. ఎప్పటికైనా ప్రతిభే నిలబడుతుందని నమ్మకంతో ప్రయత్నాలు చేసేవాడిని. అలాగే కష్టపడి ఈ స్థాయికి చేరుకున్నాను' అని అన్నారు. ఇప్పుడా విమర్శించిన నోళ్లు మూత పడ్డాయి. సార్ అంటూ వెంట పడేలా చేసుకున్నాడు. విమర్శించిన వాళ్లని తన ఆఫీస్ బయట వెయిట్ చేయించేలా ఎదిగాడు. ఎదగడం అంటే ఇది అని నిరూపించిన మరో నటుడు సేతుపతి. ట్యాలెంట్ ఉన్నట్ని ఎవరూ ఆపలేరని మరోసారి రుజువు చేసాడు.



విమాన ప్రమాదంలో మరణానికి ముందు సౌందర్య చివరి కోరిక



దక్షిణ భారత సినీపరిశ్రమలో బంగారు వెలుగులు పరిచిన మేటి కథానాయికల్లో సౌందర్య ఒకరు. తనదైన అందం అకర్షణ స్ట్రీమ్ ప్రెజెన్స్ తో అసాధారణ ఫాలోవర్స్ ని సౌందర్య సంపాదించుకున్నారు. కానీ దురదృష్టవశాత్తు 17 ఏప్రిల్ 2004న విమాన ప్రమాదంలో మరణించారు. 27 ఏళ్ల పిన్న వయస్సులో మరణించిన నటిగా అభిమానుల హృదయాల్లో తీవ్ర విషాదం నింపారు. ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన రోజున సౌందర్య తన మేనకోడలుతో ఏం చెప్పిందనే విషయం ఇప్పుడు వెల్లడైంది. కోడలుతో చివరి నిమిషంలో మాట్లాడిన సౌందర్య కాటన్ చీరలు కుంకుమ కావాలని అడిగారని తెలిసింది. నిజానికి ఇది ఎవరూ ఊహించనిది కాదు. సౌందర్యుని సన్నిహితులైన ప్రతీకగా నాటి కథానాయికల్లో తనదైన శైలితో ఒదిగిపోయి నటించిన మేటి నటి సౌందర్య దురదృష్టవశాత్తు విమాన ప్రమాదానికి ముందు తన కోడలు ను రెండు కోరికలు కోరారు. కాటన్ చీరలు - కుంకుమ కొనాలని ని తన కోడలు కు సౌందర్య చెప్పింది. సౌందర్య దగ్గర అప్పటికి కాటన్ చీరలేవీ లేవు. అందుకే తన కోడలు నిర్భల ను ఒక చీర కొనమని చెప్పింది. తన కోడలు కూడా బిజెపి లో చేరినందున ఎన్నికల ప్రచారంలో కాటన్ చీరలు ధరించి పాల్గొనాలని సౌందర్య భావించి ఈ సూచన చేశారట. ఈ విషయం చెప్పి సౌందర్య తన ప్లైట్ కి వెళ్లిపోయింది. కానీ ఆ తర్వాత తిరిగి రాని లోకాల కు వెళ్లిపోయిందని కోడలు వెల్లడించింది. సౌందర్య ఎప్పుడూ కుంకుమ ను నుదుటిని దిద్దుకునేందుకు ఇష్టపడేది. సౌందర్యను చూడడానికి అదే చివరిసారి అని కుటుంబంలో ఎవరూ ఊహించలేదు. సౌందర్య ఆకస్మిక మరణం అసంఖ్యాకంగా ఉన్న ప్రపంచవ్యాప్త అభిమానుల్లో తీవ్ర విషాదం నింపింది. ఆ దురదృష్టకర సంఘటన తో తన కుటుంబం ఎంతగా తల్లడిల్లిపోయిందో ఊహించగలిగేదే. సౌందర్య అప్పటికే తెలుగు చిత్రసీమ లో అత్యుత్తమ నటీమణుల లో ఒకరిగా ఎదిగింది. తెలుగు తో పాటు తమిళం కన్నడ మలయాళం లోనూ నటిస్తోంది. సౌత్ తో పాటు హిందీ ప్రేక్షకులు కూడా సూర్యవంశంలో అమితాబ్ బచ్చన్ సరసన నటించిన సౌందర్యను ఈనాటి కీ గుర్తుంచుకుంటారు. టెలివిజన్ లో రీటెలికాన్స్ చేయడం వల్ల ఈ చిత్రం ఎప్పటికీ అభిమానుల ను అలరిస్తూనే ఉంది. దక్షిణాది ప్రేక్షకుల మనస్సుల నుండి మాత్రమే కాకుండా బాలీవుడ్ అభిమానుల నుండి కూడా సౌందర్య ఎప్పటికీ దూరం కాలేదు. ఆమె కెరీర్ మొత్తంలో అన్ని పరిశ్రమల్లోనూ అనేక ప్రశంసలు అవార్డులను గెలుచుకుంది. సౌందర్య నటించిన చిత్రానికి జాతీయ ఉత్తమ చలనచిత్రం అవార్డు కూడా దక్కింది. 2002 కన్నడ చిత్రం 'ద్విప'ను జాతీయ అవార్డు వరించింది. ఈ సినిమా ని సౌందర్య స్వయంగా నిర్మించడమే కాకుండా ఇందులో నటించింది.

విరూపాక్ష దర్శకుడు చెప్పిన 'టికెట్' స్టోరి



కార్తీక్ వర్మ దండు.. రెండు నెలలు గా టాలీవుడ్లో చర్చనీయాంశం అవుతున్న పేరు. ఎనిమిదేళ్ల కిందటే ఈ యువ దర్శకుడు 'భోలేనాథ్' అనే సినిమా తో దర్శకుడి గా పరిచయం అయ్యాడు. కానీ ఆ సినిమా ఫ్లాప్ అయి తన పేరు ఎవరి దృష్టిలో పడలేదు. ఆ తర్వాత చాలా గ్యాప్ తీసుకుని తన గురువు సుకుమార్ సహకారం తో సాయిధర్మమ్ తేజ్ హీరోగా అతను తీసిన 'విరూపాక్ష' బ్లాక్ బస్టర్ అయింది. దీంతో కార్తీక్ టాలీవుడ్లో మోస్ట్ వాంటెడ్ డైరెక్టర్లలో ఒకడైపోయాడు. తన తర్వాతి చిత్రం పెద్ద రేంజ్ స్టార్ట్ ఉండొచ్చని వార్తలాస్తున్నాయి. కార్తీక్ తాజాగా నిఖిల్ సినిమా 'స్పై' ప్రి రిలీజ్ ఈవెంట్ కు అతిథుల్లో ఒకడిగా హాజరయ్యాడు. ఈ సందర్భంగా నాగచైతన్య ను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ.. అతడి చిత్రం '100 పర్సంటేజ్ లవ్' రిలీజ్ టైం లో జరిగిన ఒక ఇంటర్వ్యూ ఇన్స్పిరేషన్ ను పేర్ చేసుకున్నాడు. తాను చందూ మొండేటి (కార్తీక్ కేయ ప్రేమ్ మ్ కార్తీక్-2' దర్శకుడు) అక్కినేని నాగార్జునల కు వీరాభిమానులం అని.. ఆయన తనయైన నాగచైతన్య అన్నా తమ కు ఇష్టమే అని తెలిపాడు. చైతూ సినిమా '100 పర్సంటేజ్ లవ్' రిలీజ్ టైం లో

థియేటర్ కు వెళ్లి టికెట్లు సంపాదించామని.. ఆ సినిమా రిలీజ్ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని (డింక్స్) తెచ్చుకుని వేద వివాద పార్టీ చేసుకున్నామని.. ఐతే తమ పార్టీ అయ్యాక చూస్తే సినిమా టికెట్లు కనిపించలేదని.. అప్పుడు ఏం చేయాలో పాలుపోలేదని తెలిపాడు. అప్పుడు తాను రికవరీ చేసుకుంటే టికెట్ల ను అంతకుముందే విసిరిన విషయం గుర్తుకొచ్చిందని.. ముందుకెళ్లి చూస్తే టెక్స్ట్ వివాద టికెట్లు కనిపించాయని.. అప్పుడు 'స్పై'లో నిఖిల్ లాగా సాహసం చేసి.. గోడలు దూకి ఆ టికెట్ల ను తిరిగి తెచ్చుకుని సినిమా కు వెళ్లామని కార్తీక్ గుర్తు చేసుకున్నాడు. చందూ నాగ్ కు పెద్ద ఫ్యాన్స్ అని గతం లోనే చెప్పాడు కానీ.. ఇప్పుడు కార్తీక్ సైతం అక్కినేని హీరో కు వీరాభిమాని అని వెల్లడైంది. 'విరూపాక్ష' నర్సన్ నేపథ్యంలో కార్తీక్.. నుకుమార్ తేజల నుంచి ఒక లగ్గర్ బెంజ్ కారును గిఫ్ట్ అందుకోవడం విశేషం.

అభిరామ్ రెండవ సినిమా! సురేష్ బాబు ప్లాన్ ఏంటి?



ఎట్టకేలకు అభిరామ్ దగ్గబాటి 'అహింస'తో లాండ్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే సినిమా ఫలితం మాత్రం ఆశించిన విధంగా రాలేదు. అభిరామ్ నటుడిగా పాస్ అయిపోయాడు. కానీ పైన్ అవ్వబోయింది చాలా ఉంది. అదంతా జర్నల్లో జరిగిపోతుంది. అయితే ఇదంతా జరగాలంటే? తాను ఎంపిక చేసుకునే స్టోరీలు.. దర్శకుల పై ఆధారపడి ఉంటుంది. నటుడ్ని ఆవిష్కరించేది దర్శకుడు. అతనిలో పనితీరున్న బయటకు తెచ్చేది కెమెరా మాత్రమే. కాబట్టి మజిలీ సాఫీగా సాగాలంటే దర్శకుల ఎంపిక అన్నది అత్యంత కీలకం. అయితే ఆ విషయంలో యంగ్ హీరో అంత టెన్షన్ పడాల్సిన పనిలేదు. వెనుక తండ్రి సురేష్ బాబు.. అన్నయ్య నటుడు రానా సహకారం ఉంటుంది కాబట్టి మెలకువలు పట్టుకునే ఛాన్స్ ఉంటుంది. అయితే ఇది జరగాలన్నా? అభిరామ్ ఫ్యాషన్ మీదనే ఆధారపడి ఉంటుంది. కెరీర్ ని అతనింత సీరియస్ గా తీసుకుని ముందుకు తీసుకెళ్లాడు? అన్నది చూడాలి. ఆ సంగతి పక్కనబెడితే అభిరామ్ ఇప్పుడు రెండవ సినిమా ఏ దర్శకుడితో చేస్తాడు? అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. డెబ్యూని సీనియర్ దర్శకుడు తేజ చేతుల్లో పెట్టారు. కానీ అది వర్కౌట్ అవ్వలేదు. ఈనేపథ్యంలో సురేష్ బాబు ప్లాన్ మార్చేసే అవకాశం ఉంది. సీనియర్ల కన్నా కొత్త వారైతేనే బెస్ట్ అని అతను ఎప్పుడూ నమ్మి తారు. ట్రెండ్ ని ఫాలోఅయ్యే వాళ్ల యూత్ కి కనెక్ట్ అయ్యే సినిమాలు చేస్తారు అన్నది అతని నమ్మకం. అందుకే సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ లో కొత్త వారితో సినిమాలు చేస్తుంటారు. పైగా సురేష్ బాబు చాలా అడ్వాన్స్ డ్ గాను ఆలోచిస్తారు. ఈ నేపథ్యంలో అభిరామ్ తదుపరి సినిమాకి కొత్త దర్శకుడిని తెరపైకి తెచ్చే అవకాశం ఉందని వినిపిస్తుంది.



షారుఖ్ 'జవాన్' ఆ రెండు భాషల్లోనైనా...?



బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ షారుఖ్ ఖాన్ చాలా సంవత్సరాల తర్వాత హరాన్ సినిమా తో సూపర్ హిట్ ను దక్కించుకున్న విషయం తెల్సిందే. వెయ్యి కోట్ల కు పైగా వసూళ్లు సాధించిన హరాన్ సినిమా తో షారుఖ్ తదుపరి సినిమా పై అంచనాలు భారీగా పెరిగాయి. హరాన్ కు ఏమాత్రం తగ్గకుండా జవాన్ సినిమా ఉండబోతుంది అంటూ యూనిట్ న భృ్యలు చెబుతున్నారు. తమిళ దర్శకుడు అల్లీ ఈ సినిమాను రూపొందిస్తున్న విషయం తెల్సిందే. తమిళ లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రలో కనిపించబోతుంది. అంతే కాకుండా తమిళ స్టార్ట్ విజయ్ సేతుపతి ఇంకా పలువురు కీలక నటీనటులు మరియు కమెడియన్స్ జవాన్ సినిమాలో కనిపించబోతున్నారు. షారుఖ్ ఖాన్ 'జవాన్' సినిమాను పూర్తిగా హిందీ సినిమా అన్నట్లుగా కాకుండా తమిళ మరియు హిందీ సినిమాగా ప్రమోషన్ జరుగుతోంది. తమిళం చెందిన పలువురు నటీ నటులు నటించడంతో పాటు దర్శకుడు తమిళం వ్యక్తి అవ్వడం వల్ల తమిళ ప్రేక్షకులు జవాన్ సినిమా కోసం ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. తెలుగు లో ఇప్పటి వరకు ఈ సినిమా కు ఒక మోస్తరు బజ్ కూడా క్రియేట్ అవులేదు. దాంతో సినిమా తెలుగు మార్కెట్ లో ఎంత వరకు రాబట్టగలదు అనే ఆసక్తి కొందరిలో ఉంది. హరాన్ సినిమాను తెలుగు ప్రేక్షకులు పెద్దగా పట్టించుకున్న డాఖాలు లేవు. ఇతర భాషల్లో హరాన్ సినిమా వెయ్యి కోట్లకు పైగా వసూళ్లు చేస్తే తెలుగు లో మాత్రం నామమాత్రపు వసూళ్లే సాధించింది. అందుకే జవాన్ సినిమా తెలుగు లో పెద్దగా బజ్ క్రియేట్ చేయలేక పోవచ్చు అనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోంది. జవాన్ సినిమా కేవలం తమిళ మరియు హిందీ సినిమా అన్నట్లుగానే బిజినెస్ జరుగుతోంది.

రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక హోదా రావాలంటే రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని కావాలి



కర్నూలు : రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక హోదా రావాలంటే రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని కావాలని జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు ఎం.సుధాకర్ బాబు తెలియజేశారు. గురువారం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో కర్నూలు నగరానికి చెందిన డాక్యుమెంట్ రైటర్స్ అసోసియేషన్ నగర అధ్యక్షులు ఎన్. చంద్రశేఖర్ అధ్యక్షులలో వారి అనుచరులు, డాక్యుమెంట్ రైటర్స్ అసోసియేషన్ నాయకులు కే.నాగ శేషు, కె.వి.కృష్ణారెడ్డి, వారి అనుచరులు 25 మంది కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా డిసిసి సుధాకర్ బాబు మాట్లాడుతూ రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని అయిన వెంటనే ప్రత్యేక హోదా, విభజన చట్టంలోని అన్ని అంశాలను మొదటి సంతకంతో పరిష్కరిస్తారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు ఎప్పటికైనా శాశ్వత పనులు చేపట్టాయని, ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ ప్రాజెక్టులు జాతీయ సంస్థలు కాంగ్రెస్ హయాంలో నిర్మించినవేనని, ప్రధాని మోదీ ఎన్నికల ముందు తిరుపతి వెంకటేశ్వరస్వామి సాక్షిగా హామీ ఇచ్చి మాట తప్పి రాష్ట్ర ప్రజలను మోసం చేశారని చెప్పారు. మోడీకి కావలసింది దేశ ప్రజలు కాదని, అంబానీ, ఆదానిలు ఉంటే చాలని సుధాకర్ బాబు ఎద్దేవా చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన అభివృద్ధి పనులకు, కాంగ్రెస్ పార్టీ రోజు రోజుకు పుంజుకుంటున్న తరుణంలో కర్నూలు నగరానికి చెందిన యన్.చంద్రశేఖర్ అధ్యక్షులలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరడం సంతోషకరమైన

జగన్ నే న్న సురక్ష 21వ వార్డు ప్రజలకు విజ్ఞప్తి

సంద్యాల జూన్ 29 జగన్ నన్ను సురక్ష అర్హులైన లబ్ధిదారులందరికీ అవసరమైన అన్ని సంక్షేమ పథకాలను అందించే లక్ష్యంతో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం వారు రూపొందించిన “ జగన్ నన్ను సురక్ష కార్యక్రమం” లో భాగంగా నూనెపల్లి ఓటర్స్ ట్రస్ట్ వక్రకు ఉన్న 21 వ వార్డు సచివాలయం (నూనెపల్లి పారిజనవాడ) దగ్గర ప్రత్యేక క్యాంప్ ను 2023 జూలై 01వ తేదీ శనివారం ఉదయం 9 గ.ల నుండి సాయంత్రం 5 గ.ల వరకు ఏర్పాటు చేయడమైనది. కావున , వార్డు ప్రజల అందరూ పాల్గొని సంక్షేమ పథకాల వలన కలుగు లబ్ధి కొరకు అవసరమగు ధృవీకరణ పత్రాలను ఈ ప్రత్యేక క్యాంప్ లో పొందగలరని తెలియజేయడమైనది. ఈ క్యాంప్ లో లబ్ధిదారులు కోరిన కుల, నివాస ధృవీకరణ సర్టిఫికేట్లతో పాటు ఆదాయ ధ్రువీకరణ, జనన మరణ మరణ ధృవీకరణ, మ్యూటేషన్ ఫర్ ట్రాన్స్ జన, మ్యూటేషన్ ఫర్ కరక్షన్స్, మ్యూరేజీ, ఫ్యామిలీ మెంబర్ సర్టిఫికేట్లు, ఆధార్ కార్డులతో మొదలైన నంబర్ అప్ డేట్, కౌలు రైతుల గుర్తింపు కార్డులు (సీసీఆర్ సీ),

కొత్త రేషన్ కార్డు లేదా రేషన్ కార్డు విభజన, ప్రభుత్వ డేటాకు సబంధించి కుటుంబ వివరాలతో సభ్యుల పేర్ల తొలగింపు మొదలగు 11 రకాల సేవలకు సంబంధించిన ధృవీకరణ పత్రాలను ఎలాంటి రుసుము లేకుండా ఉచితంగా ఈ క్యాంప్ లో జారీ చేయడం జరుగుతుంది. ఆర్థిక ఉండి ఎవరైనా సమాధు చేసుకోని యెడల క్యాంప్ రోజు వచ్చి సమాధు చేసుకోవచ్చు. అటువంటి వారికి మరలా ఒకరోజు క్యాంప్ ఏర్పాటు చేసి సంబంధిత ధృవీకరణ పత్రాలను అందజేయడం జరుగుతుందని మున్సిపల్ కమిషనర్ రవిచంద్ర రెడ్డి అన్నారు

కలెక్టర్ పేరు చెప్పి ఉద్యోగాల ఎర

కర్నూలు ప్రతినిధి : బ్రెజిల్ లో జూనియర్ అసిస్టెంట్ ఉద్యోగం కేవలం రూ. 4,40 లక్షలు ముందే కట్టాలి. ఒక నెలలో వెలికితేషన్, రెండో నెలలో అప్రెంటిస్ షిప్, రెండవో ఉద్యోగి స్థానం పర్వంత గా లోలోపల బర్లి చేస్తున్నారు. ఇందులో ఒక ఎం.ఆర్.ఒ హస్తం ఉన్నట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. డబ్బులు సిద్ధం చేసుకోండి. ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని కర్నూలు నగరం, బి.క్యాంప్ లో ఉంటున్న వైద్యుల అనే ఒక అమ్మాయి తనకు తెలిసిన వారికి చెప్పతూ ఉద్యోగాల ఎర వేస్తుంది. విషయం తెలుసుకున్న కంజ్యూమర్ రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్సుల కర్నూలు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కిషోర్ కుమార్ పరిశీలనలో వెలుగులోకి వచ్చిన ఈ వ్యవహారం నగరంలో ఉద్యోగాల పేరుతో ప్రజలను నిట్టనిలుపుగా దోపిడీ చేస్తున్నారో ప్రజలను చైతన్యం చేయాల్సిన బాధ్యత ఎంతైనా ఉంది. ఈ విషయంలో కిషోర్ కుమార్ తనకు ఏమి తెలియనట్లుగా ఒక ఉద్యోగం కావాలని ఫోన్ ద్వారా వైద్యుల అనే అమ్మాయిని సంప్రదించాడు. తనకలెక్టర్ కార్యాలయంలోనే బ్రెజిల్ లో సీనియర్ అసిస్టెంట్ గా చేస్తున్నానని, ఇది చాలా గోప్యంగా జరుగుతున్నాయని గత బుధవారం చివరి రోజు కాపున ముందుగా ఒక ఫోటో డిగ్రీ మార్కు మెమో జిరాఫీ, ఆధార్ కార్డ్, రూ. 834 అక్షితేషన్ పేమెంట్

ఎం.సుధాకర్ బాబు, జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు

విషయమని, వారికి, వారి అనుచరులకు పార్టీ కండువలు వేసి సుధాకర్ బాబు పార్టీలోనికి ఆహ్వానించారు. వచ్చే ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అత్యధిక స్థానాలు సాధిస్తుందని, జగన్మోహన్ రెడ్డి పాలనలో రాష్ట్రం దివాలా తీసిందని, రాష్ట్రం అప్పుల కుప్పగా తయారైందని, ఇచ్చిన హామీలు ప్రచారానికి తప్ప ప్రజలకు ఉపయోగపడటం లేదని ఆయన తెలియజేశారు. అనంతరం డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి కె.సత్యనారాయణ గుప్త మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో సంక్షేమ పథకాలు క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు చేరడం లేదని, అధికార పార్టీ నాయకులు దీపం ఉన్నప్పుడే ఇల్లు చక్కదిద్దుకోవాలన్నట్లు మట్టి, ఇసుక అక్రమ మార్కెట్లో తరలించి సొమ్ము చేసుకుంటున్నారని, వీటిని నియంత్రించలేక ప్రభుత్వం విఫలమైందని రాహుల్ గాంధీ భారత్ జోడో యాత్ర మరియు కర్ణాటక ఫలితాలతో కాంగ్రెస్ శ్రేణులలో నూతన ఉత్సాహం వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. నిత్యపనర ధరల నియంత్రణలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రభుత్వం విఫలమయ్యాయని, సత్యనారాయణ గుప్త విమర్శించారు. అనంతరం పార్టీలో చేరిన ఎన్.చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ ఏదైనా శాశ్వత పనులు కావాలన్నా కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే సాధ్యమని, అలాంటి కాంగ్రెస్ పార్టీ వచ్చే ఎన్నికలలో తప్పక అధికారం చేపడుతుందని, గతంలో చేసిన అభివృద్ధి పనులకు ఆకర్షితులై కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరుతున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం కే. నాగశేషు మాట్లాడుతూ కర్ణాటక ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం దేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపడుతుందని, పక్క రాష్ట్రం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారం చేపట్టడం ఖాయమని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి కె.సత్యనారాయణ గుప్త, బిఎన్ టియూని జిల్లా అధ్యక్షులు బి. బతుకన్న, జిల్లా ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు ఎన్.సి. బజారన్న, మహిళా కాంగ్రెస్ సీటీ అధ్యక్షురాలు ఎన్.ప్రమీల, నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పెంచిన విద్యుత్ చార్జీలను తగ్గించాలని వామపక్ష పార్టీల ఆధ్వర్యంలో ధర్నా



కర్నూలు జిల్లా పరిషత్ : కర్నూలు నగరంలోని 23వ వార్డు, శ్రీరాంనగర్ లో సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో కరెంటు చార్జీలు తగ్గించాలని కోరుతూ గురువారం కరపత్రాల పంపిడి కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమం సందర్భంగా సిపిఎం పార్టీ నగర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఆర్.నరసింహులు ప్రజలకు పెరిగిన కరెంటు చార్జీల గురించి వివరిస్తూ మాట్లాడారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తోడుదాంగం వల్ల కరెంటు చార్జీలు పెంచి ప్రజలకు పాకు ఇస్తున్నారు. గత సంవత్సరం కరెంటు చార్జీలు పెంచి రూ.1400 కోట్ల భారం మోపినట్లు చెప్పారు. స్లాబులు మార్చేశారు. ప్రజల కళ్ళుగప్పి గత 15 ఏళ్ల నుంచి వాడుకున్న కరెంటు బిల్లులు కట్టినా మళ్లీ సర్దుబాటు చార్జీల పేరుతో ప్రజల పైన తాజాగా రూ.6000 కోట్ల భారం వేశారన్నారు. జగన్ ప్రభుత్వం పాలించిన ఈ నాలుగు సంవత్సరాల కాలంలో రూ.25 వేల కోట్లు భారాలు ప్రజలపై మోపారు. ఈ నెల బిల్లులో 2014 సంవత్సరంలో వాడుకున్న కరెంటుకు మట్టి యూనిట్ పై 20 పైసలు, 2021, 2022 వేలలో వాడిన విద్యుత్ యూనిట్ కు మరో 20 పైసలు, 2023, ఏప్రిల్ నెలలో ఉపయోగించిన కరెంటుకు యూనిట్ కు రూ.40 పైసలు కలిపి మొత్తం యూనిట్ కు 80 పైసలు చొప్పున జనం నెత్తిన బండ్ల వేశారని ఆగ్రహం చెందారు. గతంలో విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచడం అంటే రెండేళ్లకు, లేదా మూడేండ్లకు ఒకసారి పెంచేవారు. కానీ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి



కర్నూలు : కరోనా నుండి ఇప్పుడిప్పుడే కోలుకుంటున్న ప్రజలపై విద్యుత్ శాఖ విధించిన ఏసిడిని రద్దు చేయాలని పట్టణ పౌర సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో గురువారం ప్రతినిధి బృందం విద్యుత్ శాఖ ఎన్.ఈని కలిసి వినతి పత్రం అందచేశారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ఇరిగేషన్ పుల్లారెడ్డి నగర నాయకులు కె.గోపీనాథ్ మాట్లాడుతూ ఇప్పటికీ డెవలప్ మెంట్ చార్జీ, ట్రాన్స్ ఆఫ్ చార్జీ పేరుతో భారం వేశారన్నారు. మళ్లీ కరెంటు చార్జీ పై 100 శాతం పెైగా ఏసిడితో బిల్లులు ఇచ్చారని, మొత్తం చెల్లిస్తే కరెంటు బిల్లులు సేకరిస్తామని, వినయోగదారులను వెనక్కి వంచడం నరైందికాదని విమర్శించారు. బిక్రీడ్ పండుగపై కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కనికరం చూపడం లేదని ఆవేదన చెందారు. 8311201195421 సర్వీసు నంబర్ గల నివాస భవనానికి రూ.21432 కరెంటు బిల్లు వస్తే దానిపై రూ.31850 ఏసిడి బిల్లు కలిపి కరెంటు బిల్లు వచ్చిందని ఉదాహరణగా తెలిపారు. కరెంటు బిల్లుతోపాటు ఏసిడి చెల్లిస్తే తప్ప ఫోన్ పే ఆన్లైన్లో చెల్లింపులు స్వీకరించకపోవడం, ఇదెక్కడి న్యాయమని ఎని ప్రశ్నించారు. విద్యుత్ భారాలు రద్దు చేయకపోతే ఆందోళన చేస్తామని వారు ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. ఎన్.ఈ మాట్లాడుతూ ఏసిడి రద్దు చేయడం నా పరిధిలో లేదని, అర్జీని

లోంగిపోయిన జగన్ ప్రభుత్వం ప్రతి సంవత్సరం పంటగ్యాస్ ధర పెంచిన విధంగా ప్రతి సంవత్సరం కరెంటు చార్జీలు పెంచుతున్నారని అన్నారు. కరెంటు బిల్లులో వాడిన దాని కంటే ఫిక్స్ చార్జీలు, క్లబ్ మెంట్ చార్జీలు, సర్ చార్జీలు విద్యుత్ సుంకం సర్దుబాటు చార్జీలు, ఇలా రకరకాల పేర్లు పెట్టి ఎక్కువ ఛార్జీలు వేసి జనాన్ని పీల్చి పిచ్చి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రపంచంలో కరెంటు చార్జీలు తగ్గాయి. గతంలో సోలార్ విద్యుత్ యూనిట్ రూ.12 ఉండగా ఇప్పుడు ఉత్పత్తి ఖర్చు తగ్గి రెండు రూపాయలకు రేటు పడిపోయింది. ఉత్పత్తి ఖర్చు తగ్గింది కాబట్టి కరెంటు చార్జీలు తగ్గాలి, కానీ ఆ విధంగా కాకుండా కరెంటు చార్జీలు పెంచుతున్నారు. అదాని, అంబానీ వంటి వాడికి విద్యుత్ రంగాన్ని అప్పజెప్పడం వల్ల నేడు స్మార్ట్ మోటర్ల పేరుతో ప్రజలపై ప్రతి వినయోగదారునికి రూ.13 వేలు భారం వడేవిధంగా స్మార్ట్ మోటర్లను తీసుకొస్తున్నారని, దీనిని వ్యతిరేకించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. గతంలో చంద్రబాబు నాయుడు విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచినప్పుడు, సిపిఎం పార్టీ, వామపక్ష పార్టీలన్నీ కలిసి పెద్ద ఎత్తున పోరాటం చేయడం వల్ల అప్పటి ప్రభుత్వం విద్యుత్ చార్జీలను పెంచడానికి భయపడి 10 సంవత్సరాలపాటు పెంచలేదన్నారు. ఆ విజయం సిపిఎం పార్టీ, వామపక్ష పార్టీలు, ప్రజల యొక్క పోరాట ఫలితం అని చెప్పుకోవచ్చు అన్నారు. అదాని, అంబానీ, వంటి కార్పొరేట్ శక్తులకు లొంగిపోయిన కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల విధానాలకు వ్యతిరేకంగా కరెంటు చార్జీలు తగ్గాలంటే ప్రజలందరూ వామపక్ష పోరాటాలకు అందగా నిలవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు నేడు కొత్తబస్తాండ్, విద్యుత్ భవన్ వద్ద వామపక్షాల ఆధ్వర్యంలో పెంచిన కరెంటు చార్జీలు తగ్గించాలని జరుగుతున్న ధర్నాలో ప్రజలందరూ పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు నాయకులు ఎన్. శేషంరాజు, ఎన్. అజ్ఞాత్, ఎం. హనుమంతం, వై. సరసింహులు, ఎన్.పాండు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

.రూ.21వేల కరెంటు బిల్లుపై రూ 31వేలకు

పైగా ఏసిడి.

బక్రీడ్ పండుగపై కలికరం చూపు ప్రభుత్వం విద్యుత్ బిల్లుతోపాటు ఏసిడి చెల్లింపుల వినియోగదారులను వెనక్కి పంపుతున్న

దుస్థితి

ఏసిడి చెల్లింపులతోకే కరెంటు బిల్లును ఫోన్ పే, ఆన్లైన్ స్వీకరించకపోవడం

న్యాయం? పట్టణ పౌర సంక్షేమ సంఘం ఆవేదన 15 రోజుల్లో ఏసిడి చెల్లిస్తామని రాసి ఇస్తే ఏసిడి చెల్లింపుకు సమయం ఇస్తామని పేర్కొన్నారు. ఎన్ ఈని కలిసిన ప్రతినిధి బృందంలో ఎన్.మదిలేటి, ఎం.డి.జైభాషా ఎన్ షాకీర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రేమ విఫలం... యువకుడు ఆత్మహత్య మురళీధర్ రెడ్డి మూడవ పట్టణ సిబ్బంది



జరిగినట్లు మూడవ పట్టణ సిబ్బంది మురళీధర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. సిబ్బంది తెలిపిన వివరాలు... కర్నూలు నగరం, బిర్లాగేట్, పోస్టాఫీస్ ప్రాంతంలో బోయ మధు (25) గత నాలుగు సంవత్సరాల నుండి ఒక అమ్మాయి ప్రేమిస్తూ ఉన్నాడని అన్నారు. ఆమె అతని ప్రేమను తిరస్కరించినందున, జీవితముపై విరక్తి చెందినట్లు పేర్కొన్నారు. చనిపోవాలనే ఉద్దేశంతో తన ఇంటి ప్రక్కలోని ఖాళీగా వున్న రేకుల షెడ్ లోని ఇసుక పైపుకు దుప్పటితో వురి చేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకొన్నట్లు చెప్పారు. కుటుంబం : కర్నూలు నగరంలో బిర్లాగేట్, పోస్టాఫీస్ ప్రాంతంలో గురువారం యువకుడు ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన

కందనవోలు, కర్నూలు క్రింద : కర్నూలు నగరంలో బిర్లాగేట్, పోస్టాఫీస్ ప్రాంతంలో గురువారం యువకుడు ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన

ముస్లిం సోదరులకు బక్రీడ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన గూడూరు శాసనసభ్యులు వెలుగు పిల్లి వీర ప్రసాద్ రావు

గూడూరు , తిరుపతి జిల్లా గూడూరు నియోజకవర్గ గూడూరు నియోజకవర్గ ముస్లిం సోదర సోదరీమణులందరికీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్యులు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి మరియు వైసిపి పార్టీ నాయకుల తరపున బక్రీడ్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన గౌరవ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ శ్రీ వెలగపల్లి వరప్రసాద్ రావు గౌరవ

రావు గౌరవ వట్టణంలోని పెద్ద మసీదు నందు ముస్లిం సోదరులతో కలిసి నమాజ్ లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే గూడూరు నియోజకవర్గ ప్రజలు ఎంతో పెద్ద ఎత్తున మమ్మల్ని ఆదరించడం జరిగింది, అందులో ముఖ్యంగా ముస్లిం మైనార్టీల సోదరులు జగన్మోహన్ రెడ్డి గారిని ఎంతగానో ఆదరించి వైఎస్ఆర్ పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకొని రావడం జరిగింది.. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షులు బోమిడి శ్రీనివాసులు, ముస్లిం మైనార్టీలు అజిజ్ ఖాన్, జిలానీ బాషా, బాబా భాయ్, అల్లఫ్, నందని, అహమద్ బాషా, షబ్బీర్, మదర్ మరియు పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

నియోజకవర్గ ప్రజలు ఎంతో పెద్ద ఎత్తున మమ్మల్ని ఆదరించడం జరిగింది, అందులో ముఖ్యంగా ముస్లిం మైనార్టీల సోదరులు జగన్మోహన్ రెడ్డి గారిని ఎంతగానో ఆదరించి వైఎస్ఆర్ పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకొని రావడం జరిగింది.. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షులు బోమిడి శ్రీనివాసులు, ముస్లిం మైనార్టీలు అజిజ్ ఖాన్, జిలానీ బాషా, బాబా భాయ్, అల్లఫ్, నందని, అహమద్ బాషా, షబ్బీర్, మదర్ మరియు పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

మహానంది క్షేత్రంలో ఘనంగా తొలి ఏకాదశి పూజలు

మహానంది: - మహానంది క్షేత్రంలో ఘనంగా తొలి ఏకాదశి పూజలు నిర్వహించారు. తొలి ఏకాదశి వర్షాధిన సంవత్సరంగా ఒకరోజు ముందుగానే బుధవారం ఆలయ శుద్ధి చేశారు. శాస్త్ర యుక్తంగా వేద మంత్రాలు మంగళ వాయిద్యాల మధ్య క్షేత్రంలో తొలి ఏకాదశి పూజలు నిర్వహించారు. గురువారం ఉదయం క్షేత్రంలో ప్రత్యేక పూజలతో తొలి ఏకాదశి పూజలు భక్తుల సమక్షంలో నిర్వహిస్తూ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహానంది దేవస్థానం ఈవ్ కాపు చంద్రశేఖర్ రెడ్డి దంపతులతో పాటు ఆలయ పాలకమండలి సభ్యులు గంగిశెట్టి మల్లికార్జున వేద పండితులు రవిశంకర్ అవధాని, శాంతారామ్ భట్, నాగేశ్వర శర్మ పాల్గొన్నారు. కానీ ఆలయ చైర్మన్ మరియు ఇతర పాలకమండలి సభ్యులు తొలి ఏకాదశి పూజలలో పాల్గొనక పోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది

