





**విద్యుత్ ప్రూ ఆఫ్ చాల్జీలు**  
**తీగ్గించాడీలీ**

---

**ఈ ప్రేల 30 తేదీ మండల**  
**విద్యుత్ కార్బూలార్యాల**  
**ముందు ధరాళు**

# కావు క్రీనమ్...



నంద్యాల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బ్రిటా అవ్ చార్జీల పేరుతో ప్రజలను దోషకునేం దుకు మరోసారి విద్యుత్ చార్జీలు పెంవడం దుర్మాగ్దమని విద్యుత్ చార్జీలను తగ్గించకపోతే ప్రజలా ఉద్యమం తప్పదని సిఫిబ నేతులు పౌచ్చరించారు. జిల్లావ్యాప్తంగా సిఫిబ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 30వ తేదీ విద్యుత్ కార్యాలయం ఎదుట జరుగు భర్తా ను జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. స్థానిక సిఫిబ కార్యాలయంలో విలేకరుల సమావేశం ఐగినింది కు ఉక్కాచేయండి కొండ లీపా

కాకినాడ, జూన్ 27, జనస్సాని వారాపా విజయ యాత్ర అవిభజిత తుర్పులో గోదావరి జిల్లాలో విజయవంతంగా ముగిసిందనే చెప్పాలి. ‘వారాపా’ను లేటుగా ప్రారంభించినా రాజకీయవర్గాల దృష్టిని ఆకర్షించడంలో పవన్ కళ్యాణ్ నక్కెన్ అయ్యారు. తెలుగుదేశం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి లోకేష్ పొదయాత్రతో పోలిస్తే పవన్ యాత్రకు బాగానే స్పందన వచ్చింది. పన్నెండు రోజులపాటు రాజమండ్రి, కాకినాడ, డా.ఆంబేద్కర్ కోనీస్మె జిల్లాల్లో పలు బహిరంగ సభల్లో పాల్గొన్నారు. చేసేత, మత్స్యకార, వెనుకబడిన వర్గాలతో పాటు ముస్లింలతో కూడా భేటి అయ్యారు ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓటు చీలనివ్వబోమని గతంలో చేసిన పవన్ ప్రకటనలకు భిన్నంగా ‘వారాపా’ ముందుకు వెళ్లింది. జనమంతా ఔత్సేసి తనను సీఎం చేయాలని పవన్ రెండు రోజే ప్రకటించడం రాజకీయవర్గాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాంశమైంది. దీనిమార్కెతెలుగుదేశం నాయకులు తీవ్రి చర్చల్లో మండి పడ్డారు. ‘అసెంబ్లీ గేటు దాటలేసి వాళ్ల సీఎం ఎలా అవుతారంటూ నిలదీశారు. ఓ రెండ్రోజుల తర్వాత ముఖ్య పవన్ మాట మార్చారు. తాను గెలుస్తానని ఖచ్చితంగా చెప్పలేనని, అందరూ నసంఘుటితం కాకపోతే వైకాపా మళ్ళీ అధికారంలోకి వస్తుందని తన భయాన్కి వ్యక్తం చేశారు. తన అభిమానులను ఉత్సాహపరచాలనే ఉద్దేశంతో పవన్ వాడిన భాష కూడా వివాదాన్పథమైంది. తోలుతీస్తా, కింద పరుకోబడతా గుండు గీయిస్తా లాంటి పదాలపై సీనియర్ కాపు నాయకుడు ముద్రగ

తీవ్ర అశ్వంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన సంధించిన లేఖాస్తుం కావుల్లో ను ఆమైక్యతను మరోసారి బహిర్గతం చేసింది. పవన్, అతని అభిమాను ముద్రగడను టార్టెచ్ చేయడంతో ఆయన మరోసారి ముప్పుయ్ ప్రత్యుల మరో బహిరంగ లేఖ విడుదల చేశారు. ఈ ఎపిసోడ్ పూర్తయ్య సమయా రాజకీయాల్లోకి ముద్రగడ రీ ఎంతో ఇస్తున్నారని వార్తలు వినిపిస్తున్నాడు ఎన్నికల బరిలో దిగితే ఆయన జగన్ ప్కాన్ చేరుతారనేది బహిరంగ రహస్యాల్లో గోదావరి జిల్లాల్లో ఉన్న కావు ఓట్లన్నీ తనకే పడాలని, అన్ని సీట్లూ త సాధించాలని పవన్ ఆశిస్తున్నారు. అదే విషయాన్ని ఆయన బహిరంగం చెప్పారు. కులాలన్నీ సంఘటితంగా ఉండాలని, అప్పుడే రాష్ట్రం ఆశివ్వ చెందుతుందని ఆయన చెబుతున్నారు. కానీ తన రాజకీయమంతా ఉభ్య గోదావరి జిల్లాల చుట్టూనే తిరుగుతోంది. కులం వద్ద అని మాట్లాడుతూ రెండు జిల్లాల్లో ఉన్న కావుల ఓట్ల కోసం పవన్ తాపత్రయ పడటం విశేష తన మొభం చూసి తమ కూటమికి ఓటేయాలని, భాజపా విషయ పట్టించుకోవదని ముస్లింలతో జిరిగిన సమావేశంలో అడగడం గమనార్థ నూటికి తొంట్లై శాతం మంది ముస్లింలు భాజపాకు ఓటు వేయరు. తొమ్మిదేళ్లలో ముస్లింల విషయంలో భాజపా తీరు పట్ల వాళ్లు పూర్తి అనంత్యుప్పిగా ఉన్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ చెబితే వాళ్లు మారిపోతారా? అన్ని మిలియన్ డాలర్ల ప్రత్యు. 10 లీటనీ ఇక ఎప్పుట్లనే వైకాపాపై ఒంతికాలీ లేస్తున్నారు జనసేనాని. రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలు పూర్తిగా లోపించాయి అరోపిస్తున్నారు. వైకాపా రౌడీయజాన్ని జనం భరించలేకపోతున్నారని, పాలన నుంచి విముఖీ లభించాలని పేర్కూంటున్నారు. 100 మంది సామ్య 30, 40 మందికి పంచుతున్నారని ఆయన వైకాపా సంక్లేషమ పథకాల విమర్శించారు. ఎన్నికల్లో ఒంటరి పోరా? తెలుగుదేశంతో కలుస్తారా? ఏ విషయంలో కూడా జనసేనాని క్లారిటీ ఇవ్వడం లేదు. లోకేష్ పాదయా రాయలసీమ దాటిన తర్వాతే వారాపా యాత్ర ప్రారంభమైందను ప్రత్యేర్ప ఆరోపణలమై కూడా ఆయన నోరు మెరపడం లేదు. పొత్తుల గురించి పా ఏమియా మాట్లాడకపోయినా, ఎన్నికల సమయానికి తెలుగుదేశంతో కలుస్తా వైకాపా నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. చంద్రబాబు ఐదేళ్ల పాలను గురించి ఒ విమర్శ చేయకపోవడమే దీనికి నిదర్శనమని చెబుతున్నారు. మొత్తమియా కావు ఓట్లను ఏకం చేసే ఉద్దేశంతోనే వారాపా యాత్ర సాగుతుండడ ఎవరూ కాదనలేని సత్యం.

## ಅಪ್ರಮುತ್ತಿತೆ ಮೊಖ್ಯಂ... ಪೆನ್ನಂಗ್ ಸಾಧ್ಯಂ ಕಾಡು

తిరువతి, జూన్ 27, ఇటీవల అలిపిరి నడక దారిలో చిన్నార్పె చిరుత దాడి దురదృష్టకర ఫుటన అని ప్రిన్సిపల్ చీఫ్ అటవీ సంరక్షణ ఆధికారి మధుసూదనా రెడ్డి అన్నారు. నడక దారికి ఇరువైపుల కంచె నిర్మాణం సాధ్యం కాదని, చీకటి పడ్డక భక్తులు కొండపైకి గుంపులు గుంపులుగా వెళ్లాలని సూచించారు. సోమవారం తిరువతిలోని ఎవ్రచందనం గోడాన్ లో నిర్వహించిన వింపియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. అలిపిరి నడక మార్గంలో చీకటి పడ్డక గుంపులుగా వెళ్లాలని భక్తులకు సూచించారు. చిరుత అధికంగా సంచరించే ప్రదేశాల్లో మరిన్ని కెమెరా ట్రావ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఇంకా తల్లి చిరుత సంచరిస్తోంది అనడానికి ఆనవాళు లేదని, చిరుత ఇక్కడ సాధారణంగా మనషులైపై దాడి చేయలేదని, చాలా అరుదుగానే ఈ ఫుటన జిరిగిందన్నారు. నడక దారిని శుద్ధంగా ఉంచాలని కోరారు. భక్తులు భయందోళనకు గురి కాకుండా కాలి నడకన తిరుమలకు వెళ్లవచ్చని ఆయన తెలిపారు. తిరువల అటవీ ప్రాంతంలో ఎన్ని చిరుతలు ఉన్నాయన్న స్పష్టమైన సమాచారం తమ వద్ద లేదన్నారు. అలిపిరి నుంచి కొండపైకి నడకదారికి ఇరువైపులా కంచె నిర్మాణం సాధ్యం కాదని, కొన్ని ప్రత్యామ్నాయాలు పరిశీలిస్తున్నామని చెప్పారు. చిరుతలు స్వేచ్ఛగా తిరిగేలా కొన్ని మార్గాల్లో వాటికి ప్రత్యేక రహాదారి నిర్మించే ప్రతిపాదన పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ వ్యవహారంపై బీటిడి చైర్మన్ వైపీ సుబ్బారెడ్డి, ఈవోల్ఫ్ తో చర్చించనున్నామని తెలిపారు. చిత్రారు జిల్లాలో ఏనుగుల కోసం ఎలివేట్ ఎట్ ప్రెస్ లు నిర్మించాలి ఉందని, చిత్రారు జిల్లాలో ఏనుగుల బెదరపై కర్ణాటక, తమిళనాడు రాష్ట్రాల అటవీ ఆధికారులతోనూ ఎప్పటికప్పుడు సంప్రదింపులు జరుపుతున్నామని ఆయన తెలిపారు. 5400 మెట్రిక్ టన్నులు ఎవ్రచందనం అమ్మకాలకు అనుమతి వచ్చిందని, మొదటి విడతలో కొంత విక్రయించామని, శెండ విడత అమ్మకాలు త్వరలో ప్రారంభం అవుతుందన్నారు. ఎవ్ర చందనానికి విదేశీ డిమాండ్ ఈ మాత్రం తగ్గలేదన్నారు. కొన్నేళ్ల కిందట నల్లమల నుంచి పెద్దవులి శేషాచల అడవుల్లోకి వచ్చినట్లు తమకు అనవాళ్లు లభించాయని, ఇటీవల కాలంలో ఇక్కడకు పెద్దవులి వచ్చిన దాఖలాలు లేవని చెప్పారు. అటవీ శాఖ గానీ, టీటిడి గానీ ఎంత మానిటర్ చేసినా దట్టమైన అటవీ ప్రాంతంలో ఇరుగుతున్న వాటిని నియంత్రించడం అంత చిన్న విషయం కాదన్నారు. ఇక్కడ జంతువులు స్థిర నివాసం ఏర్పరుచుకుంటున్నాయి. గతానికి ఇప్పుడు పోల్చుతే ఏనుగుల సంఖ్య భారీగా పెరిగిందన్నారు. న్న్య గ్రీన్ ఫిల్డ్ ఎట్ ప్రెస్ వే వస్తే జంతువులు ఈజీగా రోడ్సు క్రాన్ చేయడం సాధ్యపడుతుంది. ఏనుగులకు, ఇతర వన్మోషాణలు స్వేచ్ఛగా తిరుగుతాయని, వాటిని అన్నిచోట్ల అడ్డకునే పరిస్థితి ఉండడన్నారు. ప్రతి చోట ఫెన్వింగ్ వేసి వన్య ప్రాణాలు స్వేచ్ఛగా వెళ్లకుండా చేయలేమన్నారు. టీటిడి అధికారులతో చర్చించి చిరుత, ఏనుగులు లాంటి వన్య ప్రాణాలు ట్రైపింగ్ అయ్యేలా ఏర్పాటు చేసేందుకు సిద్ధమని తెలిపారు. జూ పారుకు అవసరమైన నిధులను టీటిడి అందిస్తుంది. కెమెరా ట్రావ్స్ ఏర్పాటు చేసి, తల్లి చిరుతను త్వరలోనే పట్టుకుని అటవీ ప్రాంతంలో వదిలివేసామని చెప్పుకొచ్చారు.

# జగన్ బయాపిక్ లీ చంద్రబాబు ఎందుకో వ్యూహాం తప్పిందా

నెల్లూరు, జూన్ 27, గన్ బయాపిక్ ను రెండు భాగాలుగా తీస్తున్న రామ గోపాల్ వర్ష తొలి పార్ట్ వ్యాపం టీజర్ ను రిలీజ్ చేశారు. అందులో నేరు చంద్రబాబు పేరు పెట్టి.. ఆయన వ్యక్తిత్వాన్ని కించవరిచేలా సన్నిహితాలు పెట్టారని క్లారిటీ వచ్చేసింది. గతంలో ఆర్జివీ ప్రకటించిన దాని ప్రకారం వ్యాపం సినిమా జగన్ ఇమేజ్ ను పెంచడానికి అనుకున్నారు కానీ.. తర్వాత ప్లాన్ మార్పుకుని చంద్రబాబును టాగ్రెట్ చేసినట్లుగా తాజా త్రైలర్ లో ఉండన్న భావన వ్యక్తమవుతోంది. తాను తీయబోయేది బయాపిక్ కాదు ?బయా పిక్ కన్నా లోతైన రియల్ పిక్ అని గతంలో ఆర్జివీ ప్రకటించారు. బయా పిక్ లో అయినా అబద్ధాలు ఉండాచ్చు కానీ, రియల్ పిక్ లో నూటికి సూరు పాళ్ళు నిజాలే ఉంటాయని ప్రకటించారు. అహంకారానికి, ఆశయానికి మధ్య జిరిగిన పోరాటం నుండి “వ్యాపం” కథ వచ్చిందన్నారు. రాజకీయ కుటుల విషం తో నిండి వుంటుంది .రాచకురువు పైన వేసిన కారం తో బొబ్బలెక్కిన్ ఆగ్రహానికి ప్రతికాష్టే “వ్యాపం” చిత్రం అని ఆర్జివీ ప్రకటించారు. ఆ ప్రకారం టీజర్ చూస్తే.. శేఅలీకాప్సర్ ప్రమాదంలో రాజశేఖర్ రెడ్డి మరణించడంతో ఈ టీజర్ మొదలైంది. ఆ తరవాత.. ప్రతిపక్షాలు పన్నె వ్యాపోలు, జగన్ పై సీబీఎ ఎంక్యోల్, అరెస్ట? ఇలా టీజర్ సాగుతూ వెళ్లింది. ఇందులో వర్ష కొత్తగా చెప్పిన విషయాలేం లేవు. సంఘటల్ని గోరిపై చేయడం తప్ప. వర్ష పాత పద్ధతిలోనే జానియర్ ఆర్టిస్టుల్లాంటి ఫేసుల్ని తెరపైకి తీసుకొన్ని, సినిమాని హాస్టేస్ ప్రయత్నం చేశాడన్న అభిప్రాయం సినిమా విల్సేషకులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రామ గోపాల వర్ష గత కొంత కాలంగా పొలిటికల్ బ్యాక్ట్రాప్ లోనే సినిమాలు చేస్తూ వస్తున్నారు. గతంలో ‘వంగవీతి’ సినిమాను తెరకెక్కించారు. తర్వాత 2019 ఎన్నికలకు ముందు ‘లక్ష్మీన్ ఎస్టిఆర్’ సినిమాను తీశారు. ఈ మావీ అంతగా ఆకట్టుకోలేదు. ఈ మావీ తర్వాత మళ్ళీ కొన్నాళ్ళ తర్వాత ‘కొండా’ అనే పొలిటికల్ బ్యాక్ట్రాప్ లో ఓ సినిమా చేశారు. ఆ సినిమా వచ్చినట్లు కూడా చాలా మండికి తెలియలేదు. ప్రమోషన్ బాగానే చేసినా సినిమా అనలు ఆకట్టుకోలేకపోయింది. ఇప్పుడు మళ్ళీ వై ఎన్ జగన్ లైఫ్ స్టోర్ బ్యాక్ట్రాప్ లో ఏకంగా రెండు సినిమాలు తెరకెక్కిస్తామని ప్రకటించాడు ఆర్జివి. మరి ఈ సినిమాలు ప్రేక్షకుల్ని ఎంతమేరకు ఆకట్టుకుంటాయో చూడాలి. ఈ మావీ లు కూడా గత సినిమాల లాగా ఏమాత్రం బెడిసికొట్టినా అనలకే మోసం వస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు వైపున అభిమానులు. రెండు సినిమాలు పవన్ కల్యాణ్ ను టాగ్రెట్ చేస్తూ ఇతరులతో తీయస్తారని.. జగన్ బయాపిక్ ను మాత్రం ఆయన స్వయంగా దర్జకత్వం చేస్తారని.. జగన్ కు ఎలివేషన్ ఇచ్చేలా ఈ సినిమ ఉంటుందన్న అభిప్రాయం వినిపించింది. బయాపిక్ కాదు రియల్ పిక్ అని చెప్పడం ద్వారా జగన్స్హాన్ రెడ్డి జీవితాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నట్లుగా చెప్పారు కానీ.. అందులో చంద్రబాబుకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం.. ఆయనను విలన్ గా చూపిస్తారని స్పష్టమవుతోంది. ఈ సినిమా వచ్చే ఎన్నికల ముందు రిలీజ్ చేసే అవకాశం ఉంది. స్వయంగా వైపున్నారని అధినేత , సీఎం జగన్ ఆసక్తితో నిర్మిస్తున్నారు కాబట్టి బడైట్ సమస్య రాదని.. ఖచ్చితంగా రిలీజ్ అనుమతిగాలని అందులో వేసుంచారు



# సరోగణి దూడకు పద్మావతి హేరు

ଜଗନ୍ନ ପ୍ରଭୁତ୍ୱଂ ସନ୍ନ୍ଦର୍ଧଂ କାହାର ଦାରୁଣମୁନ୍ମାରୁ. କେଂଢି ପ୍ରଭୁତ୍ୱଂ  
 କାହାରେଟି ସନ୍ତୁଳକ ଷ୍ଟେଟିଗଂ ଚେନ୍ତେ.  
 ଅଂବାନୀ ଆଦାନୀ କଂପେନୀଲୁ ସ୍ଥାପିତ  
 ମୀଟର୍ ପ୍ରାରଂଭିତ ହାତରେ, ସ୍ଥାପିତ  
 ମୀଟର୍ ପୈଟ୍ରାଲି ମୋହି ଆରେଖିତ ହାତରେ,  
 ଜଗନ୍ନ ପ୍ରଭୁତ୍ୱଂ ସ୍ଥାପିତ ମୀଟର୍ ପେଂଦର୍ରୁ  
 ପିଲପଦଂ ଅପନୀ ଆଦାନୀ କଂପେନୀକି  
 ପ୍ରଜଳ ସାମ୍ବୁନ ଧାରାଦତ୍ତଂ ଚେନ୍ତେ  
 କୁଟୁଳୋ ଭାଗମେନନି ବହାରଂଗ ମାର୍ଗର୍ଦ୍ଦ୍ଵାରା  
 ଅଧିକ ରେଟ୍କୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାନୁଗୋଲୁ ଚେନ୍ତୁ  
 ରାତ୍ରି ପ୍ରଭୁତ୍ୱଂ ଅବିନୀତିକି  
 ପାଲ୍ପାଦୁତୁନୁଦନ୍ତନ୍ତରୁ.

# మేహాద్వరాకు వేలాబిగా తీరు రండి ఆంత్రశ్రద్ధేస్ రైతు నంభుం

జీవి జాత్యూరా శ్రచారం...  
గోస్సాడు జూన్ 30వ తేదీన  
ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు నంఘును ఆధ్వర్యాలో  
రైతాంగ సమస్యల పరిష్కారం కోసం  
విజయవాడలో నిర్వహిస్తున్న  
111

పొల్లునాలని కోరుతూ గోస్సాడు మండలంలోని గోస్సాడు, జూలవల్లి, పసులపాదు, యాలూరు గ్రామాల్లో దైతు సంఘం నాయకులు జీవు జాత ద్వారా కరపత్రాలు పంచుతూ, ఈ సందర్భంగా గోస్సాడు లో జిరిన సభలో దైతు సంఘం జిల్లా సహాయ కార్బూరూలు టీ, రామచంద్రుడు, సురేష్, గోస్సాడు మండల కార్బూరూర్లు జి. శ్రీనివాసరెడ్డి, కొలు దైతు సంఘం ముఖ్యమంత్రి దృష్టి తీసుక వెళ్లేందుకు ఈ నెల 30వ తేదీన విజయవాడ అకాల పర్వత వల్ల పంట నష్టం పరిహరం, సున్నా వడ్డి పావల వడ్డి రుణ పరిమితులను మించి ఇవ్వాలని, దాక్షర్ స్వామినాథన్ కమిషన్ సూచించిన విధంగా సీటు ప్లన్ 50 ఫార్ములా ఆధారంగా మద్దతు ధరలు నిర్ణయించి, కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు మద్దతు ధరలు కచ్చితంగా అమలు జిరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, మద్ద జరార్ల దేహించి నుండి దైతు సంఘపోకుండా ప్రభుత్వాలే అన్ని రకాల పంటలను కొనుగోలు చేయాలని, గత సంవత్సరం కురిసిన అధిక, అకాల పర్వత వల్ల మరియు నకిలీ విత్తనాల వల్ల పడ్డ నష్టపోయిన దైతులందరికి నష్టపరిహరం చెల్లిం చాలని చీమా శాకర్యం కల్పించాలని, భూ యజమాని ఒప్పంద పత్రంతో సంబంధం లేకుండా గ్రామ సభ ద్వారా కొలు దైతులకు గుర్తింపు కార్యాలు ఇచ్చి అన్ని రకాల వసతులు కొలు దైతులకు కల్పించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు.

బంగోలు దూడకు దేశంలో సాహివార్ల రుపతిలోని హొంచారు. తో తీటీదీ, జాతులను తెలిపారు. వృద్ధి చేసే చి అండం ల్యాబ్ లో గోశాలలోని రట్టు ఈవో జన్మించిన తిరుమల సరమయ్య చేయాలని తీటికే 200 గోవులను వ్యాపారంగా, కోవడానికి అదేవిధంగా గోశాలలో రోజుకు నుమారు 3 వేల నుండి 4 వేల లీటన్ అవుపాలను ఉత్సత్తి చేయునున్నట్లు ఈవో తెలిపారు. రోజుకు 60 కేసుప్పుమైన నెఱ్యైని సాంప్రదాయ పద్ధతిలో తయారు చేసి స్వామి వారి ని కైంకర్యం, వైవ్యద్వాలకు వాడేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయన్నారు. ఆధారిత వ్యవసాయాన్ని ప్రోత్సహించడంలో భాగంగా రైతులకు టీటీదీ చిత్తంగా గోవులను అందిస్తోందని అన్నారు. గోశాలలో ఉన్న షెడ్యూలును చేయడం, ఇసుక తెస్వేలను ఏర్పాటు చేసి గోవులకు సహస్రద్మైన వాతావరణాన్ని కల్పించామని ఈవో ధర్మార్థి తెలిపారు. గోశాలలో కాకుండా తిరుపతి పరిసర ప్రాంతాల్లో సేంద్రియ పద్ధతుల్లో పండించాలని వచ్చి మేతను కొనుగోలు చేసేందుకు కలెక్టర్ తో సంప్రదించామన్నారు. రానున్న రోజుల్లో ఇంం మెరుగైన ఘలితాలు పొందేందుకు వీలుగా నుండి షెడ్యూళునికి ప్రణాళికలు రూపాందించినట్లు వివరించారు. ఎస్సీ వైద్య వైద్య విశ్వవిద్యాలయం వీసీ డాక్టర్ పద్మనాభర్మి మాట్లాడుతూ.. రానున్న సంవత్సరాల్లో 324 మేలు రకమైన సాహివార్ల గోజూతి దూడలను ఉత్సవమైన చేస్తామన్నారు. దీనిలో భాగంగా పిండ మార్పిడి చేసిన ఆవులలో ఇష్టమార్గమైన వరకు 11 గోవులు గర్జం దాల్చినట్లు తెలిపారు. ఒక ఆవు శనివారం రాశాహివార్ల పెయ్య దూడకు జన్మనిచ్చిందన్నారు. రానున్న రోజుల్లో ఇంచి 10 సాహివార్ల దూడలు జన్మించనున్నాయని తెలియజేశారు. ఇదే కాకుండా నిర్ధారిత వీర్యాన్ని ఎస్సీ గోశాలలో ఉన్న సాహివార్ల, గిర్ గోవులలో కృత్రిమ గర్జధారణ దావ్యా ప్రవేశపెడతామన్నారు . దీనివల్ల సరోగిసి చెచ్చాలని అవు లక్ష్మాలు దూడకు రావని ఆయన చెప్పారు. ఈ కార్బూకమం ద్వారా మేలు రకమైన దేశీయ జాతి గోవులను రైతులకు నబ్బిట్టివై అందించవచ్చి చెప్పారు.

# అప్పుడు అన్నా.. ఇప్పుడు తమ్ముడు

శాఖపత్రం, జూన్ 27, బయటకి చెప్పకపోయినా చాలామంది తెలుగుదేశంలో కొపొన్ని వ్యక్త పరుస్తుంటారు. దీనికి కారణం లేకపోలేదు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గా బ్రదర్స్ అంటే తెలియని వారుండరు. అందులో చిరంజీవి, పవన్ కళ్యాణ్ గ్రహించి పోరోలుగా రాణిస్తుంటే, నాగబాబు తీవీపోల్లో పాపులర్ అయ్యారు దంతా కొత్తగా చెప్పాలిన అవసరం లేదు. రాజకీయాల్లోకి రానంత వరకు గా ప్యామిలీ పెద్దగా వివాదాల్లో చిక్కులోలేదు. ప్రశాంతంగా సినిమాలు సుకోవడం, భూట్యాంక, సేవా కార్యక్రమాలు అంటూ జనాల్లో అభిమానం పొదించుకోవడంలో మెగాస్టార్ బిజీగా ఉండేవారు. సదెన్గా 2008 పొంతంలో రాజకీయం అనే పురుగు చిరంజీవి మెదడులో ప్రవేశించింది. వృథికే వైఎస్ రాజశేఖరరద్ది చేతిలో ఫోరంగా ఓడిపోయిన తెలుగుదేశంలోకా వూర్తాగా కోలుకోలేదు. వైఎస్స్ ర్జూ జలయజ్జం వంబి కార్యక్రమాలు గాద తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ తెలుగుదేశం అనుయాయ మిణియా ఇప్పట్లున రతిపక్ష పార్టీ పాత్ర పోషిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్లో రాజకీయాన్ని ఉన్నత ఉండని, తాను రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టడానికి ఇదే సరైన దర్శనుని చిరంజీవి అనుకున్నారు. అప్పుడు వృథికు మిణియాకు లీకులు స్థానికాలు స్థాపించారు. మెగాస్టార్ కదా రికార్డుల మిఠా మోజుల గ్రహించారు. ఎస్టీయార్ పార్టీ స్థాపించిన ఎనిమిది నెలల్లోనే అధికారంలోకి వచ్చారు. అంత కంటే తక్కువ సమయంలోనే పార్టీని ఏర్పాటు చేసి అధికారంలోకి చేచి కొత్త రికార్డు నెలకొల్పాలని అనుకున్నారు. అక్కడే తప్పుటడుగులు దలరూయాయి. ప్రజారాజ్యాన్ని ప్రారంభించి పూర్తి స్థాయి సంస్థాగత నిర్మాణం కుండానే ఎన్నికల రంగంలోకి దిగారు. 17 శాతం ఓట్లు సాధించి 18 ట్లుతో చతుక్కిలభడ్డారు. ప్రజారాజ్యం కాంగ్రెస్ వ్యతిరేక బట్టను చీల్చి మళ్ళీ వైఎస్స్ ర్జూను ముఖ్యమంత్రిని చేసింది. టీయారెన్ సహా అన్ని ప్రతిపక్ష పార్టీలత్తుల పంచాంగాలు ఓ కూటమి ఏర్పాటు సమష్టిగా పోరాడినా ఒక్క శాతం ఓట్లు దాతో కాంగ్రెస్ గిలిచింది. ప్రజారాజ్యం లేకపోతే తెలుగుదేశం 2009లో విసారంలోకి ఉఁడేగా వారు వ్యాపారాలు చుట్టూ ఉన్నాయి. కొత్త శాఖపత్రం, జూన్ 27, బయటకి చెప్పకపోయినా చాలామంది తెలుగుదేశంలో కొపొన్ని వ్యక్త పరుస్తుంటారు. దీనికి కారణం లేకపోలేదు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గా బ్రదర్స్ అంటే తెలియని వారుండరు. అందులో చిరంజీవి, పవన్ కళ్యాణ్ గ్రహించి పోరోలుగా రాణిస్తుంటే, నాగబాబు తీవీపోల్లో పాపులర్ అయ్యారు దంతా కొత్తగా చెప్పాలిన అవసరం లేదు. రాజకీయాల్లోకి రానంత వరకు గా ప్యామిలీ పెద్దగా వివాదాల్లో చిక్కులోలేదు. ప్రశాంతంగా సినిమాల సుకోవడం, భూట్యాంక, సేవా కార్యక్రమాలు అంటూ జనాల్లో అభిమానం పొదించుకోవడంలో మెగాస్టార్ బిజీగా ఉండేవారు. సదెన్గా 2008 పొంతంలో రాజకీయం అనే పురుగు చిరంజీవి మెదడులో ప్రవేశించింది. వృథికే వైఎస్ రాజశేఖరరద్ది చేతిలో ఫోరంగా ఓడిపోయిన తెలుగుదేశంలోకా వూర్తాగా కోలుకోలేదు. వైఎస్స్ ర్జూ జలయజ్జం వంబి కార్యక్రమాలు గాద తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ తెలుగుదేశం అనుయాయ మిణియా ఇప్పట్లున రతిపక్ష పార్టీ పాత్ర పోషిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్లో రాజకీయాన్ని ఉన్నత ఉండని, తాను రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టడానికి ఇదే సరైన దర్శనుని చిరంజీవి అనుకున్నారు. అప్పుడు వృథికు మిణియాకు లీకులు స్థానికాలు స్థాపించారు. మెగాస్టార్ కదా రికార్డుల మిఠా మోజుల గ్రహించారు. ఎస్టీయార్ పార్టీ స్థాపించిన ఎనిమిది నెలల్లోనే అధికారంలోకి వచ్చారు. అంత కంటే తక్కువ సమయంలోనే పార్టీని ఏర్పాటు చేసి అధికారంలోకి చేచి కొత్త రికార్డు నెలకొల్పాలని అనుకున్నారు. అక్కడే తప్పుటడుగులు దలరూయాయి. ప్రజారాజ్యాన్ని ప్రారంభించి పూర్తి స్థాయి సంస్థాగత నిర్మాణం కుండానే ఎన్నికల రంగంలోకి దిగారు. 17 శాతం ఓట్లు సాధించి 18 ట్లుతో చతుక్కిలభడ్డారు. ప్రజారాజ్యం కాంగ్రెస్ వ్యతిరేక బట్టను చీల్చి మళ్ళీ వైఎస్స్ ర్జూను ముఖ్యమంత్రిని చేసింది. టీయారెన్ సహా అన్ని ప్రతిపక్ష పార్టీలత్తుల పంచాంగాలు ఓ కూటమి ఏర్పాటు సమష్టిగా పోరాడినా ఒక్క శాతం ఓట్లు దాతో కాంగ్రెస్ గిలిచింది. ప్రజారాజ్యం లేకపోతే తెలుగుదేశం 2009లో విసారంలోకి ఉఁడేగా వారు వ్యాపారాలు చుట్టూ ఉన్నాయి.

# భారత ప్రధానమంత్రి పదవిని అధిష్టంచిన బక్కే ఒక్క తెలుగువాడు పి.వి.నరసింహరావు



భారత ప్రధానమంత్రి పదవిని అధిష్టించిన ఒకే ఒక్క తెలుగువాడు పిని. నరసింహరావు. పీవీ గా ప్రసిద్ధుడైన ఆయన బహుభాషావేత్త, రచయిత. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థను విప్పవాతకమైన నంసురణలకు బీజంవేసి, కుంటుతున్న వ్యవస్థను తిరిగి పట్టలక్షించిన ఘనత సాంతం చేసుకున్న వ్యక్తి. 1957లో మంథని నుండి శాసనసభ్యుడిగా రాజకీయజీవితం ఆరంఖించిన పిని రాష్ట్రమంత్రిగా, ముఖ్యమంత్రిగానే కాకుండా కేంద్ర రాజకీయాలలో కూడా ప్రవేశించి ప్రధానమంత్రి పదవిని చేపట్టాడు. కాంగ్రెస్ నేత్యత్వంలో తగిన సంభాయిలం లేని మైనారిటీ ప్రభుత్వాన్ని వూర్టికాలం పాటు నడిపించడం అతని ఘనకార్యం. తెలంగాణ లోని వరంగల్ జిల్లా, నర్సరంపేట మండలం లక్షేపించి గ్రామంలో 1921 జూన్ 28 న రుక్మియాయి, సీతారామరావు దంపతులకు పీవీ జన్మించాడు. వరంగల్లు జిల్లాలోనే ప్రాథమిక విద్య మొదలుపెట్టాడు. తరువాత కరీంనగర్ జిల్లా భీమదేవరపల్లి మండలం వంగర గ్రామానికి చెందిన పామలపర్తి రంగారావు, రుక్మిణిములు అతనును దత్తత తీసుకోవడంతో అప్పటినుండి పామలపర్తి వేంకట నరసింహరావు అయ్యాడు. 1938 లోనే ప్రైదరాబాదు రాష్ట్ర కాంగ్రెసు పార్టీలో చేరి నిజము ప్రభుత్వ నిపేధాన్ని ధిక్కరిస్తూ వందేమాతరం గేయాన్ని పాడాడు. దీంతో తాను చదువుకుంటున్న ఉన్నానియా విశ్వవిద్యాలయం నుండి అతనును బహివృతించారు. దాంతో ఓ విభ్రతుడి సాయంతో నాగవూరు విశ్వవిద్యాలయంలో చేరి నాగవూరులో ఆ మిత్రుడి ఇంట్లోనే ఉంటా 1940 నుండి 1944 వరకు ఎల్లిటీ చదివాడు. స్టోమి రామానంద తీర్చ, బూర్గులు రామకృష్ణరావు ల అనుయాయిగా స్టోమంత్రోద్యమంలోను, ప్రైదరాబాదు విముక్తి పోరాటంలోను పాల్గొన్నాడు. బూర్గుల శిష్యుడిగా కాంగ్రెసు పార్టీలో చేరి అప్పటి యువ కాంగ్రెసు నాయకులు మరి చెన్నారెడ్డి, శంకరరావు చవాన్, పీరేంద్ర పాటిల్ లతో కలిసి పనిచేసాడు. 1951లో అభిల భారత కాంగ్రెసు కమిటీలో సభ్యుడిగా స్థానం పొందాడు. 1957 లో మంథని నియోజక వర్గం నుండి శాసనసభకు ఎన్నికవడం ద్వారా పీవీ అంద్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రస్థాయి పదవీ రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టాడు. ఇదే నియోజకవర్గం నుండి వరుసగా మనోభావాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, తెలంగాణ ప్రాంత నుండి ముఖ్యమంత్రిగా ఎంపిక చెయ్యడమనేది అనివార్యమయింది. తెలంగాణ ప్రాంతం నుండి ముఖ్యమంత్రి పదవి ఆశించే వారు తక్కువేమా లేరు వివాదాల జోలికి పోని ఆయన వ్యక్తిత్వం, పార్టీలోని ఏ గ్రాఫుకూ చెందసి ఆయన రాజకీయ నేపథ్యం ఆయనకు 1971 సెప్టెంబర్ 30 న ముఖ్యమంత్రి పదవిని సాధించిపెట్టాయి. ప్రధానమంత్రిగా పీవీ కి ప్రధానమంత్రి పదవిని అనుకోకుండా వరించింది. 1991 సార్వత్రిక ఎన్నికలలో పోటీ చెయ్యకుండా దాదాపుగా రాజకీయ సన్యాసం తీసుకున్నాడు. ఆ సమయంలో రాజీవ్ గాంధీ హత్య కారణంగా కాంగ్రెసు పార్టీకి నాయకుడు లేకుండా పోయాడు ఆ సమయంలో తనకంటా ప్రత్యేక గ్రాపు లేని పీవీ అందరికి ఆమోదయోగ్యడుగా కనపడ్డాడు. దాదాపుగా వానప్రస్థం నుండి తిరిగివచ్చి ప్రధానమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించాడు. అంధ్ర ప్రదేశ్ లోని నంద్యాలోక్కసభ నియోజకవర్గం నుండి గంగుల ప్రతాపరద్దిచే రాజీనామా చేంటుంచి అక్కడి ఉప ఎన్నికలో గలిచి, పీవీ లోక్కసభలో అడుగుపెట్టాడు. సాట్ తెలుగువాడు ప్రధాని ఆపుతున్నాడని నంద్యాల పార్లమెంట్ సీటుకు జరిగిన ఉప ఎన్నికలలో ఎన్.టి.రామారావు ఆయనపై తెలుగు దేశం అభ్యర్థిని పోటీలో పెట్టలేదు. అయితే ప్రభుత్వానికి, కాంగ్రెసు పార్టీకి అది చాలా కీష్టసమయం. ప్రభుత్వానికి సంహారణ మెజారిటీ లేని పరిస్థితి. సహజ సిద్ధంగా ఉన్న తెలివితేటలు, కేంద్రంలో విభధ మంత్రిత్వ శాఖల్లో ఆయనకు ఉన్న అపార అనుభవం ఆయనకు ఈ కీష్టసమయంలో తోడ్పడ్డాయి. ఐదు సంవత్సరాల పరిపాలనా కాలాన్ని పూర్తి చేసుకున్న ప్రధానమంత్రుల్లో సెప్టెంబర్ 23 న వి.వి.నరసింహరావు నుండి పోయాడు.

# ನೇಡು ಅಂತ್ಯರಾತ್ರಿಯ ವೇದಲ ಒಳಗಳು

ఎత్త గడువున్నా.. ప్రభుత్వాలు మారుతున్నా.. పేదల జీవితాలు మాత్రం మారలేదు. వీరి పరిస్థితిలో ఏ మార్పు కానురాలేదు. చాలీ చాలని ఆదాయం, కూడు, గూడు వంటి ఇతరత్వా నమ్ములతో జీవితాలను వెల్లడిన్నున్నారు. కనీస అవసరాలైన కూడు, గూడు, గుడ్డ తదితర వసతులను పొందలేని పరిస్థితిని పేదరికం అనవచ్చు. మనిషి తీసుకునే హాష్టికాహోరం ఆధారంగా పేదరికాన్ని గుర్తించవచ్చు. రోజుకు 2,250 కేలలీల ఆహారాన్ని తీసుకోని వారిని పేదలుగా ప్రభుత్వం గుర్తించింది. హాష్టికాహోరం అందని వారిని పేదలుగా గుర్తించినట్లయితే మన దేశంలో కోట్లాడి మంది పేదలు ఉన్నట్లు నిర్మారించవచ్చు. ఎన్వెన్వెన్వో పేదరికపు అంచనాలప్రకారం 2011-12లో మొత్తం జనాభాలో 21.9 శాతం ప్రజలు దారిద్ర్య రేఖకు దిగువన ఉన్నారు. ఇందులో గ్రామిణ పేదల శాతం 25.7, పట్టణ పేదల శాతం 13.7. కామన్స్ట్రీ కామన్ హాంగర్ అనే సంస్థ నివేదిక ప్రకారం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సరైన తిండి, హాష్టికాహోరం లభించని కారణంగా బరువు తక్కువగా పుడుతున్న పిల్లల్లో అత్యధిక శాతం భారతీలోనే ఉన్నారని తేలింది. దేశంలోని పిల్లల్లో 43శాతం బరువు తక్కువగా ఉన్నట్లు నిర్మారణ అయ్యంది. కిసంతృప్తాల లోపు పిల్లలు 7కోట్ల మంది హాష్టికాహోర లోపంతో బాధపడుతున్నారని సేవ చిల్డన్ అనే సంస్థ నివేదిక ద్వారా తెలుసుంది. ఆకలితో అలమబేంచే వారు అత్యధికంగా ఉన్న ప్రపంచంలోనే 8శి దేశాలలో మన దేశానిది 6వే స్థానం. అయితే ప్రభుత్వాలు వీటికి సమ్మతించకుండా దేశంలో పిల్లలందరికీ వివిధ వథకాల ద్వారా హాష్టికాహోరాన్ని అందిస్తున్నామని సాంత డబ్బులు కొడుతున్నాయి. హాష్టికాహోరం అందకపోవడంతో గ్రామిణ ప్రాంతాలలోని పిల్లలు, మహిళలు రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నట్లు అనేక నర్సేలు చెపుతున్నాయి. కాగా 2011లో ఐక్యరాజ్యసమితి అభివృద్ధి కార్బ్రూక్మం (యుఎన్డిపి) మన దేశంలో 53.7 శాతం లేదా 61.2కోట్ల మంది పేదలు ఉన్నట్లు అంచనా వేసింది. దీని ప్రకారం మన దేశంలోనే పేదలు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు ఆర్థమవుతుంది. అయితే మన ప్రభుత్వాలు పేదరికాన్ని తక్కువగా చూపుతున్నాయనే విమర్శలు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ, ట్రైవేటు ఉద్యోగాలు చేయని వారు స్వంత భూమి, ద్విత్యక్రమాహానం, విద్యుత్ కనెక్షను లేనివారు పేదలుగా గుర్తించబడుతున్నారు. తెలుపు రంగు రేఫ్న్కోర్డ్ ఉన్న వారు దారిద్ర్యరేఖకు దిగువగా ఉన్నట్లు ప్రభుత్వం గుర్తిస్తున్న ఇప్పటికీ రేఫ్న్కోర్డ్ లేని వారు అనేక మంది ఉన్నారు. 1947లో మన దేశానికి స్వాతంత్యం వచ్చినపుడు దేశ జనాభా 34కోట్లు. అయితే ప్రస్తుతం మన దేశంలో పేదలు అప్పటి జనాభా కంటే ఎక్కువగానే ఉన్నట్లు ఓ సర్వే చెపుతుంది. మరో సర్వే ప్రకారం దేశంలో కోట్లిస్తురుల సంఖ్య నాటాటికీ పెరిగి పోతుండ గా పేదలు మాత్రం పేదలు గానే మిగిలి పోతున్నారన్న వాస్తవాలు అందోళనలు కలిగిస్తున్నాయి.

# మాంగళ్వాన్ని నిష్పత్తి చేసేటి ప్వరకారులే -సురకార సంపుం నేతుల పిలుపు

పెద్ద వలిహిందూ వివాహ సాంప్రదాయంలో అతి ప్రాముఖ్యత గల మాంగళ్యాన్ని ఎంతో నిష్పత్తో తయారు చేసేది స్వర్ణకారులేని పెద్దపల్లి నియోజకవర్గ విశ్వభూషణ లో పురోహిత సంఘం, పెద్దపల్లి జిల్లా స్వర్ణకార సంఘం నాయకులు స్ఫుర్తి చేశారు. వివాహ సమయంలో వరుడు వథువు మెడలో కట్టే మంగళసూత్రం ప్రాధాన్యతను వివరిస్తూ ప్రెస్ క్లబ్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ, కార్బోరైటు పోరుములు చేస్తూన్న ప్రకటనలను చూసి ప్రజలు రద్దిమేడ మాంగళ్యాల ను కొనుగోలు చేస్తూన్నారని పేరొన్న వారు కేవలం స్వర్ణకారులు మాత్రమే హిందూ సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలను పాటిస్తూ నాణ్యమైన మాంగళ్యాలను తయారు చేస్తారని తెలిపారు. సాంప్రదాయలకు విరుద్ధంగా మంగళ్యాలను తయారు చేసే వారికి దూరంగా ఉండాలని కోరారు.

-తివి మన తెలంగాణ తివి  
-తివి కి భారతరష్ట తెంటనే ప్రకటించాలి  
-నేడు ఆయుర్ జియుంతి

# పేద విద్యార్థుల కసీసం ఎంతా కృషి ఎత్తితోల్పల్ని డైరక్టర్ శ్రీవిశ్వాసి రూదవ్

# ఎత్తార్థీప్రస్తావ దైర్యిక్తం శ్రీనివాస్ యాదవీ

నాగర్ కర్బూల్ గ్రామిణ ప్రాంతాలలో ఉన్న నిరుపేద కుటుంబాలలో వెలుగులు నింపుతు పేద విద్యార్థులకు ఎంతో అండగా ఉండి విద్యార్థుల చదువు కోసం వివిధ హాస్టల్లో చేర్చించి వారిని ఆదుకుంటున్న శాండేషన్ ఫర్ రూరల్ డెవలమైట్ సాసైటీ డైట్కర్ శ్రీనివాస్ యాదవ్, వారి సాంత దబ్బులతో కష్ట పడి వారి కోసము హాస్టల్లో చేర్చిన్నా ప్రతిరోజు ఉదయం నుండి రాత్రి వరకు కూడాబాలల హక్కులపై పనిచేస్తున్నారు. గత 2000-2003 సంవత్సరంలో మామిడిహాది వెంకటయ్య శాండేషన్ లో గ్రామం మౌఖిలేజర్ గా దత్తారం, జీలుగుపల్లి గ్రామాలలో బాల కార్బూకుల కోసం , ఇల్లు తిరిగి వారికి తల్లిదండ్రులకు అవాహన కల్పించి వారిని పారశాలలో చదివించే విధంగా కృషి చేశారు.. 2003-2006 వరకు భ్రామిక వికాస కేంద్రం స్వచ్ఛంద సంస్ ఆర్ బి సి, ఎన్ సి ఎల్ పి, కేంద్రాలు నిర్వహించి పేద విద్యార్థులకు చేరదీయడం జరిగింది. 2006 ఏప్రిల్ నుండి 2023 ఏప్రిల్ వరకు పానుగర్, పెద్దకొత్తపల్లి, లింగాల, మండలాలలో మండల కోఆర్డినేటర్ గా సామాజిక కార్యకర్తగా పనిచేస్తూ , గ్రామాలలో సమావేశాలు సదస్సులు ఏర్పాటు చేసి బాలల హక్కుల కోసం కృషి చేశారు. బాల్య విపాచలు, బాల కార్బూకులు, అక్రమ రవాణా, బాలలపై లైంగిక వేధింపులు, తదితర విషయాలపై పనిచేస్తూ ప్రజలను చైతన్యవంతం చేసి ముందుకు వస్తున్నారు. 2007లో పానుగర్ మండలం నిజమాఖాద్ గ్రామానికి చెందిన ముగ్గురు పిల్లలకు తల్లిదండ్రులు లేకపోవడంతో అప్పడు ఉన్న ఉమ్మడి మహాబూబ్గర్ జిల్లా కలక్కర్ ఉపాచాచి దగ్గరికి తీసుకువెళ్లి వారిని చేరదీసి రెడ్ క్రౌన్ సాసైటీలో చేర్చించడం జరిగింది. కలక్కర్ ఉపాచాచి కూడా శ్రీనివాస్ యాదవ్ కు అభినందించార. ఇంతే కాకుండ వందల మంది నిరుపేద పిల్లలను బిడి బయటి పిల్లలను చేరదీసి వివిధ హాస్టల్లో చేర్చించడం జరిగింది. అదేవిధంగా లింగాల మండలం మారుమూల గ్రామాలైన ఎర పెంట, శీరంగాపూర్, తదితర గ్రామాలలో గిరిజన కుటుంబాల పిల్లలకు చేయాతలందిస్తూ కృషి చేశారు. అనంతరం 2012లో శాండేషన్ ఫర్ రూరల్ డెవలమైట్ సాసైటీ నుంస్త తను సాంతంగా ఏర్పాటు చేశారు. అప్పటి నుండి కూడా నేటి వరకు బాలల హక్కులపై పనిచేస్తూ వస్తున్నారు. మంగళవారం సురాపూర్ గ్రామంలో తల్లిదండ్రులు లేనటువంటి పిల్లలతో మరియు నిరుపేద కుటుంబాల పిల్లలకు నాగర్ కర్బూల్ జిల్లా చైల్డ్ వెల్స్ కమిటీ ముందుకు తీసుకువెళ్లి వారికి వివిధ పారశాలలో హాస్టల్లో వసతులు కల్పించడం జరిగింది. నిరుపేద కుటుంబాలకు ఎంతో అండగా ఉండి బాలల హక్కుల పై నిరంతరం శ్రమించి పనిచేస్తున్న శ్రీనివాస్ కు గ్రామస్తులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

# ಮೆರುಳಿಸಾಲಿ ಮೆಲಮ್ಮಾತ್ತಿ ವಿಸ್ತರಣೆ ಹುಟನ್.. ವ್ಯಕ್ತಿ ಅರೆಸ್ಟ್

ప్రముఖ విమానయాన సంస్కరణ  
 ఎల్యర్ ఇండియా గత కొన్ని  
 రోజులుగా తరచూ ఏదో ఒక  
 వివాదంలో చిక్కుకుంటూనే ఉంది  
 ఇటీవల ముహాత్ర వినర్ రైస్  
 ఫుటనలతో తరచూ వార్డ్ ల్యాప్  
 నిలిచిన విషయం తెలిసిందే  
 తాజాగా అలాంటి ఫుట్లనే మరొకత్త  
 చోటు చేసుకుంది. ముంబై నుంచి  
 ధిల్లీ వెళుతున్న ఓ ఎల్యర్ ఇండియా  
 విమానంలో ఓ ప్రయాణికుడు తసి  
 సీట్లునే మలమూత్ర విసర్జన చేశాడు  
 జూన్ 24న ఏసీ 86



విమానంలో ఈ ఘనం చోటు చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. సీటు నంబర్ 17 ఎఫ్లో ప్రయాణిస్తున్న రామ్ సింగ్ అనే వ్యక్తి ఈ దుష్టర్యకు పాల్పడినట్లు చెప్పారు. విమానంలోని 9వ వరుసలో కూర్చున్న అతడు సీటులో మలమూత్ర విసర్జన చేయడంతో పాటు ఉమ్మివేశాడు. అతడి తీరుతో తోటి ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందుల పాలయారు. అనంతరం సిబ్బందికి ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో విమాన సిబ్బంది అతడిని హెచ్చరించి.. ఇతర ప్రయాణికులకు దూరంగా కూర్చోబట్టారు. విమానం ధీల్లో ల్యాండ్ అవగానే సెక్కూరిటీ సిబ్బంది సదరు వ్యక్తిని పోలీసులకు అప్పగించారు. ఈ మేరకు అతనిపై పోలీసులు పలు సెక్కన కింద కేసులు నమోదు చేశారు.

# సంవత్సరం కి 20 రూ చెలిన్న రెండు లక్షల భిమా

**అష్టంతెట్ డిస్ట్రిక్షన్ బ్యాంక్ ప్లానేజర్ భూపాల్ రిడై**

నాగర్కూర్యాల సంవత్సరం క 20 చెస్ట్రీ రిండు లక్షల భిన్న శాకార్యం ఉంటుందని అప్పంపేట డిసిసి బ్యాంక్ మేనేజర్ బూపాల్ రెడ్డి అన్నారుమంగళవార సురపూర్ రైతువేదికలో రైతులకు పిలిసి అంబట్ పల్లి అధ్వర్యం లో ఏర్పాటుచేసిన నమావేశం లో వారు వూట్లాడుతూ 18 - 70 సంవత్సరాలలోపు ఉన్నవారికి భాతా తీసుకుంటే సంవత్సరానికి ? 20 చెల్లిస్తే ఇస్సూర్నేస్ ఎలాంటి ప్రమాదతో మరణించిన రెండు లక్షల భీమ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా 18-50 వయసు వారు 436 రూపాయలు చెల్లిస్తే అనారోగ్యంతో మరణిస్తే రెండు లక్షల ఇస్సూర్నేస్ పర్చిస్తున్నదని తెలిపారు. క్రావ్ లోన్ తీసుకున్న ప్రతి రైతు రెన్స్యూవర్ల చేయాలని సూచించారు. అదేవిధంగా రెండున్నర ఎకరాలు ఉన్న ప్రతి రైతు బట్రెలు గొప్రెలు కోసం ఆరు లక్షల పైన ఎల్లి లోన్స్ ఇష్వదం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఎవరైనా ఇల్లు లేని వారు ఉంటే భూమి కలిగి ఉండి ఉన్నవారికి ఎల్లి లోన్స్ 10 లక్షలు వరకు ఇష్వదం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఇంటర్వీడియట్ కంఫీట్ అయినవారు పై చదువుల కోసం ఎల్లి లోన్స్ కావలసినవారు భారతదేశంలో చదివే వారికైతే రేపు 10 లక్షల లోపు, ఇతర దేశాలకు చదువు కోసం ఎల్లిన వారికి అయితే 25 లక్షల వరకు ఎల్లి లోన్స్ ఇష్వదం జరుగుతుందని తెలిపారు. అదేవిధంగా గోల్డ్ లోన్స్ కూడా ఇష్వదం జరుగుతుంది ఒక తుల 35 వేల దాకా ఇష్వదం జరుగుతుంది అని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరైతు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్బూక్మంలో గ్రామ సర్వంచ్ లక్ష్మీనాన్ యాదవ్, సిగిల్ కార్యాలయం సీకువో పొండు. దైరెక్ట్ నరసింహ, అప్పంపేట డిసిసిబి బ్యాంక్ సూపర్ఐజర్ మోహన్ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. యువత మత్తుకు బానిసలు కావద్దు జిల్లా సంకేమ అధికారి నరేష్ నాచించారు. నీనియ సిటీజన్స్ డివ్యూంగులు, ట్రాన్స్ జెండర్స్ జిల్లా శా ఆధ్వర్యంలో సోమవారం రాత్రి వరకు పద్మాయ కల్యాణ మండపంలో అంతర్జాతీయ మాదక ప్రవ్యాపి నిరోధం, అక్రమ రవాణా వ్యిధిక దినోప్పవం సదస్య నిర్వహించారు. ఉదయం వివేకానంద ఏనీ స్టేడియసుంచి ఆర్ద్ర వో కార్యాలయం వరకు ర్యాపి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సాయంత్రం జిరిగి సదస్యులో నరేష్ మాట్లాడుతూ తల్లిదంప్రాలు తప్ప విల్లలను చెడు దారులల్లో వెల్లకుండా జాగ్రత్తల తీసుకోవాలన్నారు. జిల్లా వైద్యాధికారి పుప్పాల తీధి మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాలు సేవించడం వల్ ఆరోగ్య, ఆర్థిక నమస్కరణ చూటు ముదతాయిన్నారు. బానిసలైన వారిని మానసిక వైద్యుత వద్ద చికిత్స చేయించాలన్నారు. తెలంగాణ అల్ సీనియర్ సిటీజన్స్ అస్సోసియేషన్ జిల్లా ఆధ్వర్యము పూరి ఆశోక్ కుమార్ వాట్లాడుతూ మత్తు వదార్థాలు తయారీదారులు, రవాణా చేసున్న వారికి కలిన శిక్షల వదేలా చట్టాలను పదును చేయాలన్నారు. ప్రసాద మాధ్యమాల్ ఆలుషోల్, గుట్టూసి గరెట్, జిరిగి తదితరాలికి సంబంధించిన ప్రకటనలను పూర్తిగా నిప్పించాలన్నారు. ఈ కార్బూక్మంలో డిఎస్సీ ప్రకాశ్, డిఎస్సీవో రాజ్ కుమార్, ఎక్స్ట్రెక్స్ సర్పిల్ ఇస్పెక్టర్ ప్రభాకర్ రెడ్డి, జిల్లా అంబడ్సీ మెన్ అధికారి కృష్ణ్ రెడ్డి, డిసివి హరీశ్, ఫీల్డ్ అధికారులు పొదితిరువతి, కొండయ్య, సామాజిక కార్యక్రమాల సంచందమ్ తదితరులు పొల్గొన్నారు.

ରେଂଡ଼ିର୍ଜ୍ ଖୁତାଲ୍ଲୋକି ରୂ.1278ଟଙ୍କା.

## కొనసాగుతున్న రైతులబంధు నిధుల విడుదల..

A photograph of a smiling elderly man in a white shirt, standing in a green field. He is holding a blue Aadhar card in his left hand and giving a thumbs-up with his right hand. The background shows a lush green landscape.

వానాకాలం పంటకు సంబంధించి రైతుబంధు పంట సాయం పంపిణీ సోమవారం ప్రారంభమైన విషయం తెలిసిందే. నిధు విదుదల మంగళవారం సైతం కొనసాగింది. రెండో రోజు రూ. 1,278 కోట్ల నిధులను 16.98లక్ష మంచి రైతుల భూతాల్లో ప్రభుత్వం నగదు జమ చేసింది. ఇప్పటి పరకు రెండు రోజుల్లో రెండురోజుల్లో 39,54,138 మంది రైతుల భూతాల్లో రూ. 1,92

కోట్ల జమయ్యాయి. 38.42లక్ష ఎకరాలకు అంది రైతుబంధు సాయం అందింది. రైతుబంధు ద్వారా తెలంగాణలో సాగు విష్టవు కొనసాగుతుందని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి నిరంజన్ రెట్లిపారు. రైతుల సంక్లేషమానికి ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉండన్నారు. పంటలకు సాగునీరు అందించడంతో పాటు వ్యవసాయానికి ఉచితంగా కరింటు ఇస్తుందని, రైతుబంధు సహాయం అందిస్తుందన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. వానాకాలం పంటకు సంబంధించి 70లక్ష మంది రైతు

భూతాల్లో రైతుబంధు సాయం జమ చేయున్నది. ఈ సారి కొత్త

1. 5లక్ష మంది పోడు రైతులకు సైతం ప్రభుత్వం రైతుబంధు అమలు చేస్తున్నది. ఈ సారి మొత్తంగా 1.54కోట్ల ఎకరాలక రూ. 7,720.29కోట్ల నిధులు రైతుల భూతాల్లో జమవున్నాయి.

ఎచ్ 4 లక్షలు దళిశ్చున్నవీ వైన్ది..

**အ-ခုံ - အ-ထူး န အ-တော်**

Gates | Portes  →  Gates | Portes   



న్యాధిలీ: సాదీ అరేబియా నుండి భారత్ వచ్చిన మహామృత్ సులేమాన్ ను కషస్మ్య ఆఫీసర్లపుని చెప్పి ఇద్దరు ఆగంతకులు అతను కష్టపడి సంపాదించిన సొమ్య మొత్తాన్ని దోచుకుని నదిరోష్టుపై వదిలేశారు.దిక్కుతోచని స్థితిలో సులేమాన్ ధిలీ పోలీసులను ఆశ్రయించాడు.ధిలీ పోలీసులు నమోదు చేసిన ఎఫ్.ఐ.ఆర్ ప్రకారం.. రాజస్థాన్లోనే అజ్ఞీర్ కు చెందిన మొహమ్మద్ సులేమాన్ సౌది అరేబియాలో చిన్న చిన్న వనులు చేసుకుంటూ సంపాదించుకునే సామాన్యాడు. చాలాకాలం తర్వాత భారత్ వచ్చిన సులేమాన్ కు ఇందిరాగాంధీ ఇంటర్వెషన్ల ఎయిర్ పోర్టులో అడుగు పెడుతూనే ఇద్దరు వ్యక్తులు బిరిదీ కొట్టించారు.తమను తాము కష్టమ్య అధికారులుగా పరిచయం చేసుకున్న ఆ ఇద్దరూ అక్కడి నుండి అతడిని నేరుగా పార్చింగ్ ఏరియాకు తీసుకువెళ్లారు. ఈ క్రమంలోనే సులేమాన్ నుండి పాన్ పోర్టు సహ అన్ని వస్తువులను లాక్ష్మ్యాన్నారు దుండగులు. అక్కడి నుండి కారులో మహిపాల్ హార్ వైపుగా తీసుకెళ్లి మార్గమధ్యలో ఒక నిర్మానప్య ప్రాంతంలో ఆపి.. ఈ ఫోన్ ఎక్కుడి? ఈ కరెస్టి నీకెలా వచ్చిందని ప్రత్యుంచి సులేమాన్ ఫోన్ తోపాటు అతని వద్దనున్న 19000 సాదీ రియాల్సు(4.15 లక్షలు), రూ.2000 నగదును దోచుకున్నారు.నిలువుదోపిడీ పూర్తయిన తర్వాత దుండగులు సులేమాన్ ను కార్లో తీసుకెళ్లి జననంచారం లేనిచోట దింపేసి ఉన్నతాధికారులతో తిరిగి వస్తామని చెప్పి వెళ్లిపోయారు. అప్పటికి గాని జరిగిందేంటో అర్థం కాని సులేమాన్ లబోదిబోమంటూ పోలీసులను ఆశ్రయించాడు.

పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట విషం తాగిన రైతు

మదనపల్లి మహిళ వేధిస్తోందని పోలీన్ స్టేషన్ ఎదుట రైతు విషం తగి ఆత్మహత్యాయత్తుం చేసాడు. అనుమయ్యజిల్లా మదనపల్లి నియోజకవర్గం రామసముద్రం మండలం పోలీన్ స్టేషన్ ఎదుట ఫుటన జరిగింది. రామసముద్రంలో మండలంలోని కాప్టల్సిక్ చెందిన రైతు రాజవు (45)కు ఇవ్వలనిన దబ్బు కళావతిని అడగడంతో ఆమె తప్పుడు ఫిర్యాదు చేసిందని రాజవు ఆరోపణ. తనను కళావతి వేధింపులకు గురిచేస్తోందని మనస్థాపం చెందాడు. ఆమెపై పోలీన్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసేందుకు వెళ్లి న రైతుకు పోలీసులు ఉన్నారు. ఒకసామాన్ లోకసమావేశానికి ఉండుటారు.

## సిగరెట్ తాగడం వల్ల పురుషుడి స్వీర్ష కొంట్ మరియు తండ్రి

# అయ్యె సాంమర్థ్యంపై ప్రభావం చూపుతుందా?



**ರಾಷ್ಟ್ರವಾಧಿಪ್ತರಂಗ ದಂಢಿ ಕೊಡುತ್ತುನ್ನು ವಾಸ್ತಳ್ಯ.. ಹರಾಕಾಲರ್ಹ**

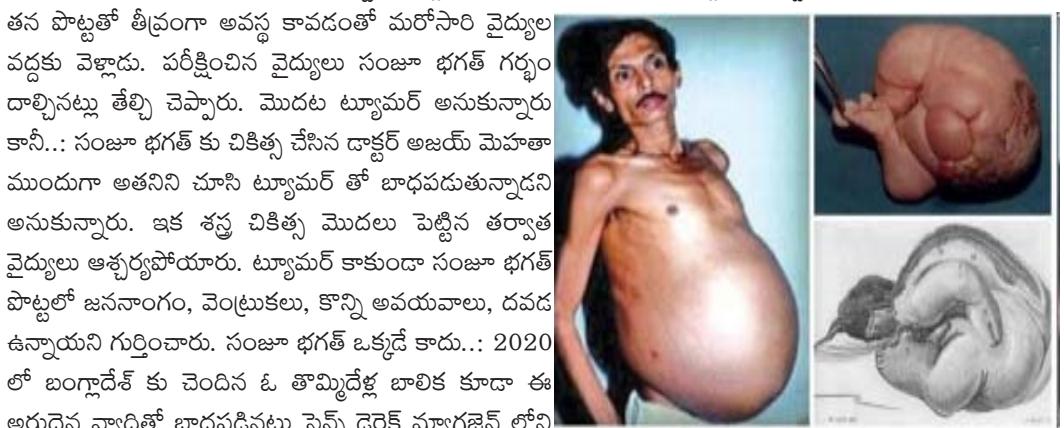
**ఆరాగ్యంగా ఉండేందుకు ఈ చిట్టాలు పాటించండి**



- ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల దగ్గు, జలబు, జ్వరం వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. వెల్లుల్లితో చేసిన సూప్ లు తాగడం, అల్లం టీ తాగడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. 2. కావిన నీటిని తాగాలి: వర్షకాలంలో నీరు కలుషితం అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. కాబట్టి కాబి వడపోసిన నీటిని తాగడం మంచిది. అంటువ్యాధులు రాకుండా ఉండటానికి ఇది ప్రభావపంత్మనైన చిట్టా. 3. పాల ఉత్పత్తులు తీసుకోవాలి: వర్షకాలంలో పాలు తీసుకోవడం వల్ల కొంత మందిని అజీర్ణి సమస్య వేధిస్తుంది. బదులుగా ఇతర పాల ఉత్పత్తులు తీసుకోవడం మంచిది. ఈ ఉత్పత్తులు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో నవోయివడతాంట. ఓఎబిప్పబిల్ ఒనిట ఈజీజీబిబిల్: బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా? వీటి గురించి ఎవరు చెప్పినా నమ్ముద్దు, అవన్నీ అపోహాలే! ఓఎబిప్పబిల్ ఒనిట ఈజీజీబిబిల్: బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా? వీటి గురించి ఎవరు చెప్పినా నమ్ముద్దు, అవన్నీ అపోహాలే? 4. హెర్చర్ల టీలు తాగాలి: హెర్చర్ల టీల వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలానే ఉన్నాయి. మెరుగైన ఆరోగ్యం కోసం హెర్చర్ల టీలు తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇవి రోగినిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి. తద్వారా రోగాల నుంచి దూరంగా ఉండోచ్చు. 5. పండ్లు తినాలి, కానీ...: సీజనల్ ప్రూట్స్ తప్పకుండా తినాలి. అయితే వరాలు మొదలైన తర్వాత పుచ్చకాయ తినవద్దు. అయితే ఆఫీల్, దానిమ్ము, బెర్రీల పంచివి తినడం మంచిది. 6. స్టేసీ పుడ్కు దూరంగా ఉజి కొంచెం పుల్లపుల్లగా.. కారంగా.. రుచిగా వెరెటీ టేస్ట్ ను మిాకు అందిస్తుంది. ఎప్పుడూ ఒకే స్టేల్ కూరలు కాకుండా ఇలా డిఫరెంట్ గా చేసుకోవడం వల్ల మరో రెండు ముద్దలు ఎక్కువ లాగించవచ్చు. గోంగూర చికెన్ చాలా రుచిగా ఉంటుంది. ఈ గోంగూర చికెన్ అన్ను, చపాతీతో తింటే చాలా అద్భుతంగా ఉంటుంది. ఆంధ్రా స్టేల్ లో గోంగూర చికెన్ ఎలా చేయాలో తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా? గోంగూర చికెన్ రిసిపి కోసం క్రింద ఒక సాధారణ వంటకం ఉంది. చదివి రుచి చూసి మిా అభిప్రాయాన్ని మాత్రే పంచుకోండి. కావాల్సినపదార్థాలు: x చికెన్ - 1/2 కిలోలు x ఉల్లిపాయలు - 2 (సన్నగా తరిగినవి) x ఉపోటో - 1 (సన్నగా తరిగినవి) x హచ్చిమిర్చి - 4 (తరిగినవి) x అల్లం - 1 అంగుళం (సన్నగా తరిగినది) x వెల్లుల్ - 6 రెబ్బలు (సన్నగా తరిగినవి) x పసుపు పొడి - 1/2 బిబజా x గరం మసాలా - 1 బిబజా x నెయ్య - 2 టేబుల్ స్పూన్లు x ఉప్పు - రుచి ప్రకారం వేయించడానికి మరియు గ్రెండింగ్ కోసం... x మెంతులు - 1/4 బిబజా x బెల్లం - 1 టేబుల్ స్పూన్ x కాలీప్పావర్ - 4 x సోంపు - 1 టేబుల్ స్పూన్ గోంగూర మసాలా కోసం... x నెయ్య - 1 టేబుల్ స్పూన్ x వెల్లుల్ - 4 రెబ్బలు x గోంగూర ఆకులు - 2 కప్పులు (తరిగినవి) x ఉప్పు - రుచికి సరిపడా రెసిపీ: x ముండుగా చికెన్ బాగా కడగాలి. x తర్వాత ఢవెన్లో బాణాలి పెట్టి, అందులో వేయించి సూరిన మెంతికూర, ఇంగువ, కొత్తిమిచర, కారం వేసి మిాడియం మంట మిాద 3 నిమిషాలు వేయించి దించి చల్లార్చి మిక్సీ జార్నలో వేసి దానిని లొంగా నుఱ్ఱాస్-టాచీ

# ప్రగ్రాంట అయిన పురుషుడు కడుపులో కవలలు గుర్తింపు!

The image consists of three parts. The main photograph shows a woman from the waist up, highlighting a very large, smooth, reddish-brown abdominal tumor. To the right, there is a close-up view of the same tumor. Below these, there is a detailed black and white anatomical sketch of a fetus in utero.



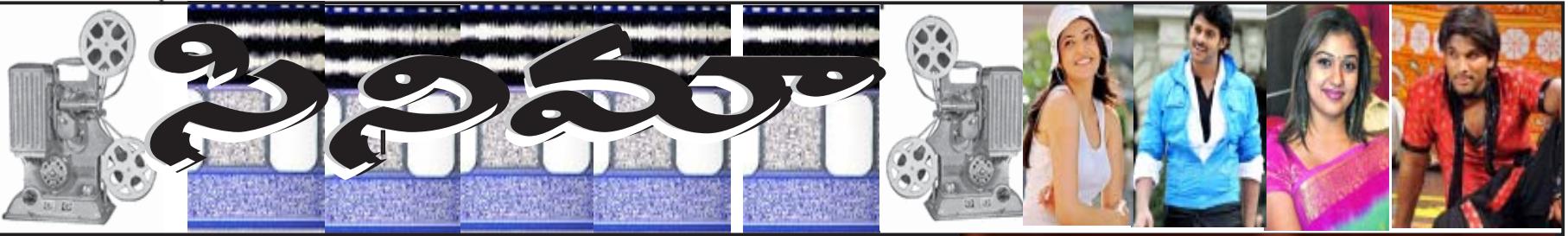
గ్రాన్ తెగ ఇబ్బంది పెట్టేస్తుందా..వెంటనే మిా కిచెన్ లో ఉండే వీటిని వాడుండి, గ్రాన్ నుండి తక్కుడి ఉపశమనం విశిందండి..!

విషయం లేదా నిండ ఏదైనా, మేము దానిని అవతలి వ్యక్తి ముందు అంగీకరిస్తాము. కానీ ఒక్క విషయం శాత్రుం మేం ఎప్పటికీ అంగీకరించము. ఇది ఆపాన వాయువును విడుదల చేయండం. పది మంది ఉన్నప్పుడు, గద్దా తేడా రసాయనా క్షీరిది శీలుకోవడం ఇఖాందికరండా కీంచుంది. ఇంద్ర వృక్షాలు నూన రుద్రిని

మనుకుంటున్నారో మిఱ ఆశ్రూపోతారు. మిఱ స్నేహితులు మరియు కుటుంబ సభ్యుల ముందు బహిర్గతం యడం వలన మిఱ అవమానంగా మరియు అందోళన చెందుతారు. మిఱ ఎప్పుడైనా అసాకర్యంగా మరియు చీఫ్సట్లు అనిపించవచ్చు. దీనికి సమయం లేదు రాష్ట్రాప్రాప్తంగా దంచి కొడుతున్న వానలు.. వర్షాకాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండేదుకు ఈ చిట్టాలు పాటించండి ఉదాహరణకు, పెద్ద భోజనం తర్వాత, మిఱ కడుపు నొప్పిని అనుభవించవచ్చు దా ఉపిషిసట్లు అనిపించవచ్చు. ఆ తరువాత, మిఱ వాయువును విడుదల చేయవచ్చు. కొన్ని ఆహారాలు మిఱ క్రౌన్స్‌ను పంపేలా చేస్తాయి. ముందుగా ఆ ఆహారాలకు దూరంగా ఉండుండి. జీర్ణవ్యవస్థలో గ్యాస్‌ను ప్రపాఠించడం క సాధారణ ప్రక్రియ. ఇందులో సిగ్గు పదాల్సిన పనిలేదు. దాదాపు ప్రతి ఒక్కరూ వాయువును విడుదల చేస్తారు. జానికి, ఇది మిఱ శరీరం నరిగూ పని చేస్తుందనడానికి సంతోషం. కానీ గ్యాస్ ఎక్కువగా విడుదలైనప్పుడు, ఇక్కడ మన్య తలెత్తుతుంది. అదృష్టవశాత్తూ, మిఱ గ్యాస్ మరియు ఉబ్బరం లక్ష్మణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడే అనేక ఉంటి నివారణలు ఉన్నాయి. అవి ఏమిటో ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి. మిఱ వంటగదలోనీ కొన్ని వస్తువులతో గ్యాస్‌ను నియంత్రించండి. ఓవబిష్టబి నిని ఈజీజీబిబి: బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా? పీటి గురించి ఎవరు చెప్పినా నమ్మెద్దు, అవన్నీ అపోహలే! ఓవబిష్టబి నిని ఈజీజీబిబి: బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారా? పీటి గురించి ఎవరు చెప్పినా నమ్మెద్దు, అవన్నీ అపోహలే! 5 : వటబి డెజిబిఫీటిజీట్రీ ఆతీతినిబి ఎని ఫీవర్లీతివలవ ఉటిబి ఎవటతిజీబివర్లీవ తిని ఎవర్లీబిటి అల్లం అల్లం సహజిస్టిఫైన యాంటీ ఇన్స్టిమేటరీ గుణాల కారణంగా అలా వరకు ఇంటి నివారణలలో ఉపయోగించబడుతుంది. అల్లం జీర్ణశయంలోని కండరాలను సడలించడంలో హోయపడుతుంది, ఇది గ్యాస్‌ను పంపేలా చేస్తుంది. అలాగే, ఇది మిఱ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో హోయపడుతుంది. ఒక కప్పు అల్లం టీ తాగడం లేదా ఒక టీస్పూన్ అల్లం మిఱ ఆహారంలో చేర్చుకోపడం వల్ల పుపు ఉబ్బరం మరియు గ్యాస్ తగ్గుతాయి. ఇది మిఱ రోగినిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది. టాయిలెట్లో 10 మిషాల కంటే ఎక్కువ సమయం గడుపుతున్నారా? జాగ్రత్త! మిఱ ఒక భయంకరమైన వ్యాధి బారిన పడవచ్చుటాయిలెట్లో 10 నిమిషాల కంటే ఎక్కువ సమయం గడుపుతున్నారా? జాగ్రత్త! మిఱ ఒక భయంకరమైన వ్యాధి బారిన పడవచ్చు ఫెన్సెల్ విత్తనాలు ఫెన్సెల్ గింజలు సహజ యాంటిస్పోస్టోడిక్. అంటే అవి జీర్ణశయంలోని ఉపడరాలను సడలించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది గ్యాస్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక కప్పు వెచ్చుని స్నేల్ టీ తాగడం వల్ల గ్యాస్ మరియు ఉబ్బరానికి సంబంధించిన నొప్పి మరియు అసాకర్యాన్ని తగ్గించడంలో హోయపడుతుంది. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ దాని జీర్ణ ప్రయోజనాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది హోస్టాన్ని విచ్చిన్నం చేయడానికి సహాయపడే ఎంజైమ్లను కలిగి ఉంటుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ జీర్ణవ్యవస్థలో తల్లిత్తు అయ్యే గ్యాస్ మొత్తాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. భోజనానికి ముందు ఒక పేబుల్ స్పూన్ యాపిల్ డడర్ వెనిగర్ ను నీటిలో వేసి బాగా మిక్కు చేసి త్రాగాలి. దీన్ని తాగడం వల్ల వాపు మరియు అసాకర్యం తగ్గుతాయి. టీగ్యాసింగ్ కూడా నియంత్రించబడుతుంది. పుడీనా టీ గ్యాస్ మరియు కడుపు ఆమ్లం కోసం చాలా పాత నివారణ పూరమంటు టీ. ఇందులో మెంథాల్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థలోని కండరాలను సడలించడంలో సహాయపడుతుంది రియియు గ్యాస్‌ను ప్రవహిస్తుంది. భోజనం చేసిన తర్వాత ఒక కప్పు పిప్పరమంటు టీ తాగడం వల్ల గ్యాస్ వల్ల వచ్చే ఉబ్బరం మరియు అసాకర్యం తగ్గుతాయి. చమామిలీ టీ చమామిలీ టీ దాని ప్రశాంతత మరియు ఓదార్పు భావాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థలోని కండరాలను సడలించడంలో సహాయపడుతుంది మరియు గ్యాస్‌ను ప్రవహిస్తుంది. గ్యాస్ ఏర్పడకుండా ఉండటానికి మిఱ భోజనానికి ముందు లేదా తర్వాత ఒక కప్పు చమామిలీ ని త్రాగండి. చివరి గమనిక పైన పేర్కాన్న ఈ నేచురల్ పోం రెమెడీస్ గ్యాస్ మరియు ఉబ్బరం యొక్క లక్ష్మణాలను తగ్గించడానికి సమర్థవంతమైన మార్గం. అయితే, ఈ సహజ పదార్థాలు మిఱ అల్జినీ కలిగిస్తాయి దో తెలుసుకోండి. అలాగే, ఏదైనా కొత్త పోం రెమెడీలను ప్రయత్నించే ముందు మిఱ వైద్యానికి తప్పకుండా ఎంపదించండి.







## కియారాని ఇలా చేస్తుంటే.. అది నిజం కాదనిపిస్తేంది..!

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్లో కియారా అధ్యాత్మిక ఒకరు. ఆమె పేరుకు బాలీవుడ్ హీరోయిన్ అయినా ఉపాధ్యక్ష మంచి భ్యాక్స్ ఫాలోయింగ్ లో ఉంది. మహావ్ భరత్ అనే నేను ముఖీతో తాలిసారి ఆమె తెలుగులో మెనిసింది. మొదటి ముఖీతోనే అందసి ఆకర్షించేసింది. అయితే తర్వాత రామ్ పరహ్న్ తో విసయ విధయ రామా చేసింది కానీ ఆ మూలీ ఆకట్టుకోలేకపోయింది. ప్రస్తుతం రామ్ పరహ్న్ తో మోసారి గేమ్ వేంజర్ కోసం జత కడుతోంది. ఇటు ఉపాధ్యక్ష లో నినిమాలు చేస్తునే అటు ఉపాధ్యక్ష లోసూ అదరగొఱుతోంది. ప్రస్తుతం ఆమె కార్ట్రిక్ ఆర్యున్ తో కలిసి నటించిన సత్కారమే కి కథ మూలీతో ప్రేక్షకుల మందుకు నాపడానికి రెడీ అయింది. ఈ లవ్ స్టార్ ఇణ్ ను 29 న దివురల కానుంది. ఈ మూలీ ప్రమాణ్ లో కియారా చాలా బిటీగా ఉంది. అయితే తాను మాల్హింగ్ లో ఎంత బిటీగా ఉన్నా సోపల్ మిాడియాలోనూ అంతే చురుకుగా ఉంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు తన ఫోటోలు షేర్ చేస్తూ ఉంటంది. తాజాగా టెల్ల్ ఫిల్ గ్రీన్ కలర్ డ్రై లో కియారా చాలా అందగా కనపడింది. లవ్ కాంపానీ ఏవరగిన్ అంటూ కూప్పున్ కూడా పెట్టింది. పోల్యం ని లూన్ గా వదిలేసి సింపుర్ మేకం తో మెరిసింది. అయితే తన నడుము అందాలతో పాటు కీమేచ్ చేస్తూ ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ ఫోటోలు ప్రస్తుతం అభిమానులు విపరితంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. అయితే కియారా తల్లియోతోంది అంటూ ఈ మధ్య ప్రసారం జరుగుతోంది. ఏదో ఫోటోలో ఆమె చేస్తీ కనపడింది అంటే ఆమె ష్టోర్లోలు చుస్తుంటే అది నిజం కాదు అని స్పష్టంగా ఆర్థమోతోంది.

ఈ కియారా చాలా బిటీగా ఉంది. అయితే తాను మాల్హింగ్ లో ఎంత బిటీగా ఉన్నా సోపల్ మిాడియాలోనూ అంతే చురుకుగా ఉంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు తన ఫోటోలు షేర్ చేస్తూ ఉంటంది. తాజాగా టెల్ల్ ఫిల్ గ్రీన్ కలర్ డ్రై లో కియారా చాలా అందగా కనపడింది. లవ్ కాంపానీ ఏవరగిన్ అంటూ కూప్పున్ కూడా పెట్టింది. పోల్యం ని లూన్ గా వదిలేసి సింపుర్ మేకం తో మెరిసింది. అయితే తన నడుము అందాలతో పాటు కీమేచ్ చేస్తూ ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ ఫోటోలు ప్రస్తుతం అభిమానులు విపరితంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. అయితే కియారా తల్లియోతోంది అంటూ ఈ మధ్య ప్రసారం జరుగుతోంది. ఏదో ఫోటోలో ఆమె చేస్తీ కనపడింది అంటే ఆమె ష్టోర్లోలు చుస్తుంటే అది నిజం కాదు అని స్పష్టంగా ఆర్థమోతోంది.

ఈ ఛోట్లో ఆములు ఎలాంది చెప్పి కినిపించకపోవడం గమనార్థం. తను పస్తున్ ప్రెగ్నెంట్ రూపాధ్య కి కెక్ పెట్టేదుకే ఆమె ఈ తాజా ఛోటోలు షేర్ చేసింది. అయితే తాను మాల్హింగ్ లో వేంజర్ కోసం జత కడుతోంది. ఇటు ఉపాధ్యక్ష లో నినిమాలు చేస్తునే అటు ఉపాధ్యక్ష లోసూ అదరగొఱుతోంది. ఈ ఛోటోలు ప్రస్తుతం అభిమానులు విపరితంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి.

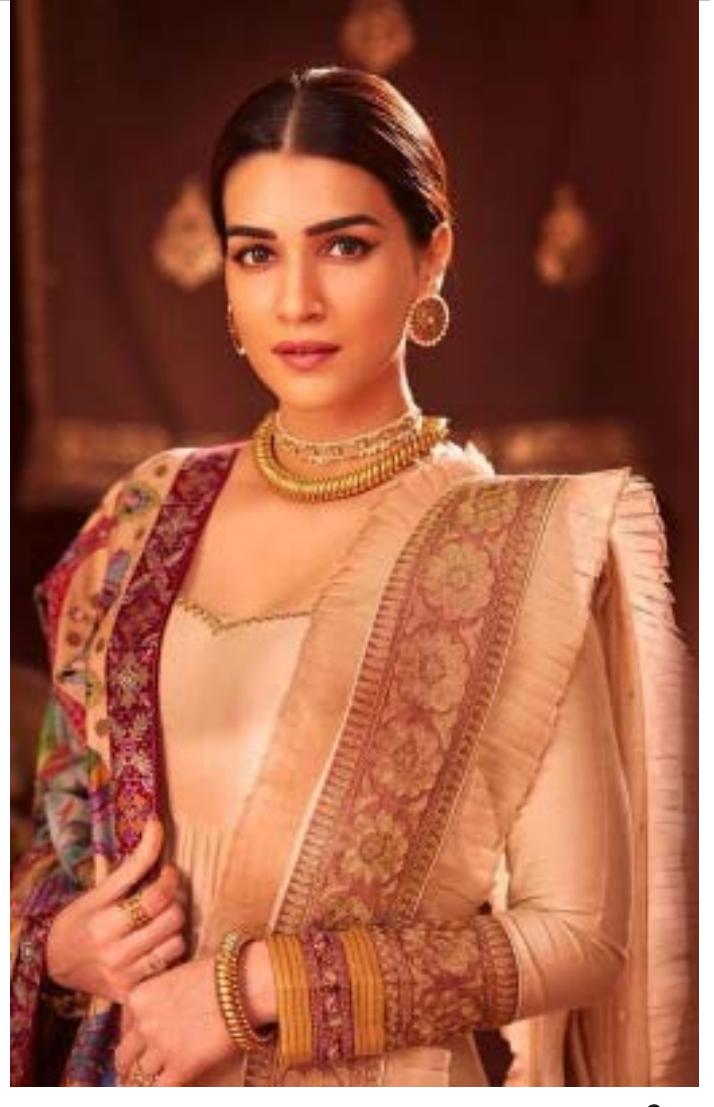
## సల్కుల్ ట్రైలర్.. కొత్తదా ఉందే..!



దాదాపు అందరి చూపు పెద్ద సినిమాల పైనే ఉంటాయి. కానీ పెద్ద హీరోలు సంపత్తునానికి ఒక్క సినిమానే చేసేరు. ఆ గ్యాఫ్ లో మనస్తు ఎక్కువగా అలరించేది చిన్న సినిమాలే. పెద్ద అంచనాలు లేకుండా వచ్చి హీర్ కోణ్సిన చిన్న సినిమాలు చాలానే ఉన్నాయి. అయితే ఈ సల్కుల్ మాత్రం అంచనాలు పెంచుతూ హీర్ కోణ్సిని రెడీ అవుతోంది.

ప్రేక్షకుడి ఊపు కు అందిన విధంగా డిఫరంట్ జోనర్ సినిమాల చేయడం లో ట్రైక్స్ నీలకం ఒకరు. గతం లో షో అనే సినిమా తో ఆయన మన మందుకు వచ్చారు. ఆ సినిమాకి రెదు జాయిరు అవార్యులు గెలుచుకున్నారు. అలాంటి ట్రైక్స్ నుంచి వచ్చున్న త్యాజా చిత్రం సర్లు. “ఎవరు ఎప్పుడు ఎంచుకు వచ్చున్న త్యాపులుపూర్వాలో” అనే ఆస్కికరమైన బుగ్గు ట్రైలర్ కుడా ఈ మాల్హిం ప్రేక్షకుల మందుకు రాపడానికి రెడీ అవుతోంది. ఈ రో జీవితం లో జరిగిన కొన్ని సంఘటనల కారణంగా హీర్ ప్రాథ్లమ్ ని దాటుకుని తను బయట కు రాగవిగాదా లేదా అనే విషయం ఆధారంగా సినిమా తెరకెక్కించారు. ఆరా ప్రాడక్షన్ జ్యానర్ పై తెరకుతున్న ఈ సినిమా త్యాజాలోనే ప్రేక్షకుల మందుకు రాపంది శాట్ చంద్ర సుమలత అన్నితే రెడ్డి వేషి బాబు కు చిత్రానికి నిర్మితలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ సినిమా జ్యాలై 7వ తేదీన ప్రేక్షకుల మందుకు రాసుంది

అనేది కథ. కాగా సినిమా లోని కథల చుట్టూ కథ సర్డైల్ రూపం లో తిరుగుతూ ఉంటంది. మాటీ లోని రామాంటిక్ సీస్ ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. విలన్ గా బాబా మాస్టర్ డిఫరంట్ గా కనిపించారు. బాబా మాస్టర్ చెప్పి ట్రైలర్ డ్రైగులు కూడా ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. ఆతీయ అవార్డ్ గ్రహిత సీలకం ర ఈ మాటీ విప్పుకు ద్వారా ప్రస్తుతం వచ్చున్న విధంగా డిఫరంట్ జోనర్ సినిమాల పై అస్కి పెరిగింది. తన జీవితం లో జరిగిన కొన్ని సంఘటనల కారణంగా హీర్ ప్రాథ్లమ్ ని దాటుకుని తను బయట కు రాగవిగాదా లేదా అనే విషయం ఆధారంగా సినిమా తెరకెక్కించారు. ఆరా ప్రాడక్షన్ జ్యానర్ పై తెరకుతున్న ఈ సినిమా త్యాజాలోనే ప్రేక్షకుల మందుకు రాపంది శాట్ చంద్ర సుమలత అన్నితే రెడ్డి వేషి బాబు కు చిత్రానికి నిర్మితలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ సినిమా జ్యాలై 7వ తేదీన ప్రేక్షకుల మందుకు రాసుంది



## జగపతి 'రుద్రంది'.. ట్రైలర్ లో ప్రో డోస్ కంటెంట్..

దీప్చ టీల్లు సినిమాతో ఉపాధ్యక్ష లో తెలంగాణ స్టోల్ కు లైట్ పెరిపోయింది. అంతకు మందు ఇంచా సినిమాలో హీరోయిన్ సాయిపాల్లి తెలంగాణ స్టోల్ తో అదరగాల్చింది. ఈ మధ్యాకాలంలో పస్తున్ సినిమాల్ని.. తెలంగాణ క్రావ్ తెలంగాణ స్టోల్ తో పస్తున్ సినిమాల్ని. నాని దసరా లంగం దసరా మేం పేమున్ వంది సినిమాలు తెలంగాణ నేపర్చుంలో పచ్చ.. హాట్ కోట్లాయి. ప్రస్తుతం రాబోస్తు భగవంక్ కేసిర్ భోట్ శంకర్ స్టోల్ తెరకెక్కించారు. ఆరా ప్రాడక్షన్ జ్యానర్ పై తెరకుతున్న ఈ సినిమా త్యాజాలోనే ప్రేక్షకుల మందుకు రాపంది శాట్ చంద్ర సుమలత అన్నితే రెడ్డి వేషి బాబు కు చిత్రానికి నిర్మితలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ సినిమా జ్యాలై 7వ తేదీన ప్రేక్షకుల మందుకు రాసుంది



## శృంగా ప్రీట్ అ.. అ.. అదుర్ము..!



