



సమయం : రూ 3-00

ಇದಿ ಮೆಹಾಯೆಜಂ.. ದೆವೈಡು ನಾಕಿಕ್ಕನೆ ಅವಕಾಶಂ

అమరావతి,జూన్ 16 : రాష్ట్ర ఆర్థికసన్నిధిపై సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి బహిరంగ చర్చకు వస్తే.. తాము సిద్ధమని గతంలోనే చెప్పాముని.. దానికి కట్టుబడి ఉన్నామని మూడో మంత్రి యనమల రామకృష్ణుడు స్పష్టం చేశారు. ఆర్థిక పరిస్థితిపై అబద్ధాలతో ఎంతోకాలం గడవలేరని అన్నారు. శుక్రవారం విడియోతో మట్లాడతా... ఎప్పుడో ఒకసారి బయటకు వచ్చి ఆడ్డోగీలుగా అబద్ధాలు చెప్పి వెళ్లిపోవడం కాదని.. దమ్ముందో రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిపై చర్చకు రావాలని నవోలే వినిరారు. టీడీపీ హయాంలో పెట్టుబడులు, పరిశ్రమల రాకతో ఆదాయం సమకూరితే, ప్రస్తుతం అప్పులపైనే ఆధారపడిన పరిస్థితి అన్నారు. నాడు విభజన సమస్యలు వెంటాడుతున్నప్పటికీ బద్దేశ్యలో చేసిన అప్పు రూ.1.86 లక్షల కోట్లు మాత్రమే అని.. నేడు జగన్ రెడ్డి నాలుగోళ్లలో చేసిన అప్పు రూ. 7 లక్షల కోట్లని చెప్పుకొచ్చారు. రోజూ ఆర్థిక ముందంజ అప్పుల కోసం మోకరిల్లి రాష్ట్రాన్ని తాకట్టు తెడుతున్నారన్నారు. మద్దతి అమ్ముకాలను కూడా తాకట్టు పెట్టి అప్పులు తెచ్చుకున్న దిక్కుమాలిన పరిస్థితి రాష్ట్రాన్ని దిశగర్భారని మండిపడ్డారు. వైసీపీ నాయకుల ఆదాయం 200 రెట్లు పెరుగుతూ ఉంటే రాష్ట్ర ప్రజల ఆదాయం మాత్రం తరుగుతూ ఉందన్నారు. రాష్ట్రంలో సహజమరుదులు లూటీ అవుతున్నాయని.. పరిశ్రమలు జగన్ రెడ్డి అనుచరులకు, ఆయన బంధువులు, కుటుంబ సభ్యులవరం అవుతున్నాయన్నారు. ఏ రాష్ట్రానికైనా ఆర్థిక క్రమశిక్షణ అనేది చాలా ముఖ్యమని.. కానీ, జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వానికి ఆర్థిక క్రమశిక్షణ అనే మాటకు అర్థం కూడా తెలియదని యనమల రామకృష్ణుడు స్పష్టాలు చేశారు.

ఆఫ్ఘన్ తో వికెట్ టెస్టు.. చరిత్ర సృష్టించిన బంగ్లా బ్యాటర్



అఫ్ఘానిస్తాన్ తో జరుగుతున్న ఏకైక టెస్టులో బంగ్లాదేశ్ స్టార్ బ్యాటర్ నజ్మూల్ హక్ సెన్ పాంటో చరిత్ర సృష్టించాడు. ఇప్పటికే తొలి ఇన్నింగ్స్ లో సెంచరి సాధించిన పాంటో 175 బంతుల్లో 146 పరుగులు చేశాడు..తాజాగా రెండో ఇన్నింగ్స్ లోనూ సెంచరీ మార్క్ అందుకున్నాడు. 115 బంతుల్లో సెంచరీ మార్క్ అందుకున్న పాంటో ఇన్నింగ్స్ లో 14 ఫోర్స్ ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో నజ్మూల్ పాంటో ఒక అరుదైన రికార్డు అందుకున్నాడు. బంగ్లాదేశ్ తరపున ఒక టెస్టులో రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ సెంచరీలు బాదిన రెండో క్రికెటర్ గా నిలిచాడు. ఇంతకముందు మోమినుల్ హక్ 2018లో శ్రీలంకతో చిట్టగాంగ్ వేదికగా జరిగిన టెస్టులో తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 176, రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 105 పరుగులు చేశాడు. ఇక టెస్టుల్లో అఫ్ఘానిస్తాన్

జట్టుపై ఒక టెస్టులో రెండు ఇన్నింగ్స్ లో సెంచరీలు బాదిన తొలి క్రికెటర్ గా పాంటో నిలిచాడు. ఇక ఓవరాల్ టెస్టు క్రికెట్ జాబితాలో నజ్మూల్ హక్ సెన్ పాంటో 91వ క్రికెటర్ గా నిలిచాడు. ఇక టెస్టు మ్యాచ్ విషయానికి వస్తే బంగ్లాదేశ్ భారీ విజయం దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 146 పరుగులతో ఆలోట్ అయిన ఆఫ్ఘన్స్ ఫాలోఆన్ ఆడించకుండా రెండో ఇన్నింగ్స్ ఆడుతున్న బంగ్లా మూడోలోజు ఆటలో లంఛ్ విరామ సమయానికి రెండు వికెట్లు నష్టానికి 255 పరుగులు చేసింది. పాంటో 112, మోమినుల్ హక్ 43 పరుగులతో ఆడుతున్నారు. ప్రస్తుతం బంగ్లాదేశ్ 491 పరుగుల



ఆధిక్యంలో ఉంది. ఆటకు ఇంకా రెండురోజులు మిగిలి ఉండడంతో బంగ్లాదేశ్ భారీ విజయాన్ని సమోదం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది.

షేన్ వార్న్ బయోపిక్.. శృంగార సన్నివేశం చేస్తూ ఆస్పత్రిపాలు



ఆస్ట్రేలియా దిగ్గజ బౌలర్ షేన్ వార్న్ గతేడాది మరణించిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రపంచ క్రికెట్ లో అత్యుత్తమ స్పిన్ బౌలర్ల ఒకడిగా పేరుగాంచిన షేన్ వార్న్ గతేడాది థాయ్ లాండ్ వెకేషన్ లో ఉన్నప్పుడు గుండెపోటుతో చనిపోయాడు. కాగా టెస్ట్ క్రికెట్ లో తనదైన ముద్ర వేసిన ఈ స్పిన్ మాంత్రికుడు 145 టెస్టుల్లో 708 వికెట్లు.. 194 వన్డేల్లో 293 వికెట్లు.. ఓవరాల్ గా వెయ్యి వికెట్లు తీసిన ఘనత వార్న్ సొంతం. అయితే అటల్ ఎంత కీర్తిప్రతిష్టలు అందుకున్నాడో వ్యక్తిగత జీవితంలోనూ అన్నే వివాదాలు చుట్టుముట్టాయి. అందుకే వార్న్ పై బయోపిక్ అనగానే క్రికెట్ అభిమానుల్లో ఆసక్తి రేపింది. ప్రస్తుతం వార్న్ పేరుతో దిగ్గజ స్పిన్నర్ బయోపిక్ తెరకెక్కుతుంది. అయితే తాజాగా ఈ మూవీ షూటింగ్ లో ఓ అవశ్రుతి చోటు చేసుకుంది. షూటింగ్ లో భాగంగా శృంగార సన్నివేశం చేయబోయి వీడ్ యాక్టర్స్ ఆసుపత్రి పాలయ్యారు. ఈ మూవీలో షేన్ వార్న్ పాత్రలో ఆస్ట్రేలియా నటుడు అలెక్స్ విలియమ్స్ నటిస్తుండగా.. అతని భార్య సిమోన్ పాత్రలో మార్న్ కెన్నెడీ నటిస్తోంది. ఈ ఇద్దరూ కథలో భాగంగా శృంగారం సీన్ లో నటించాల్సి వచ్చింది. అయితే అది కాస్తా గాడి తప్పుడంతో వీళ్లను చూటాచూదిన ఎమర్జెన్సీ

వార్డుకు తరలించారు. అలెక్స్ తలకు గాయం కాగా.. కెన్నెడీ మణికట్టుకు దెబ్బ తగిలింది. ప్రమాదంపై మార్న్ కెన్నెడీ స్పందించింది. “షేన్, సిమోన్ యుక్త వయసులో ఉన్న సమయంలో జరిగే సీన్ అది. మేము కారిడార్ లో నడుస్తూ వెళ్తుంటాం. అక్కడున్న బెడ్ పై పడిపోవాలన్నది సీన్. కానీ మేమిద్దరం బెడ్ పై కాకుండా కింద పడిపోయాం. వెంటనే మా ఇద్దరినీ ఎమర్జెన్సీ రూమ్ కు తరలించారు. అలెక్స్ తలకు బ్యాండ్జ్ వేశారు. నాకు మణికట్టు గాయమైంది” అని కెన్నెడీ చెప్పుకొచ్చింది. షేన్ వార్న్ జీవితంపై తెరకెక్కుతున్న ఈ మిసి సిరీస్ కు “వార్న్” అనే టైటిల్ పెట్టారు. షేన్ వార్న్ ను అందరూ ముద్దుగా వార్న్ అని పిలిచే వారు. ఈ సిరీస్ లో వార్న్ జీవితానికి సంబంధించిన అన్ని ముఖ్యమైన విషయాలు, క్రికెట్ లో అతడొ అత్యున్నత స్థాయికి ఎదిగిన విధానం, వివాదాలను కూడా చూపించనున్నారు. ఇంగ్లిష్ నటి లిజ్ హార్టీతో వార్న్ కు ఉన్న సంబంధం గురించి కూడా ఈ సిరీస్ లో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించనున్నారు.

ట్రోల్స్ పట్టించుకోలేదు.. హాలిడే మూడ్ లో రోహిత్ శర్మ



టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ ప్రస్తుతం హాలీడే మూడ్ లో ఉన్నాడు. ఇటీవలే ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన డబ్బూటీసీ పైన్ లో 209 పరుగుల తేడాతో ఓడిన టీమిండియా రెండోసారి రన్నరవ్ గా నిలిచింది. దీంతో రోహిత్ కెప్టెన్ పై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చాయి. రోహిత్ ను కెప్టెన్ పై నుంచి తొలగించి వేరే వాళ్లకు బాధ్యతలు అప్పగిస్తే బాగుంటుందని అభిమానులు ట్రోల్స్, మీమ్స్ తో రెచ్చిపోయారు. అయితే వెస్టిండీస్ తో జూలైలో జరగనున్న టెస్టు సిరీస్ కు రోహిత్

కెప్టెన్ గా ఉంటాడని బీసీసీఐ స్పష్టం చేసింది. అయితే విండీస్ టూర్ లో అతను చేసే ప్రదర్శన ఆధారంగా రోహిత్ కెప్టెన్ పై భవిష్యత్తు తేలనుంది. కానీ రోహిత్ శర్మ మాత్రం? అభిమానుల ట్రోల్స్, మీమ్స్ వట్టింపుకోకుండా ఫ్యామిలీతో కలిసి వెకేషన్ కు వెళ్లిపోయాడు. గత ఐదు నెలలుగా విరామం లేకుండా క్రికెట్ ఆడిన రోహిత్.. విండీస్ తో సిరీస్ ప్రారంభమయ్యేలోపూ వెకేషన్ ను బాగా ఎంజాయ్ చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా భార్య రితికా.. కూతురు సమైరాతో కలిసి దిగిన ఫోటోను రోహిత్ తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో పంచుకున్నాడు. అయితే ఫోటో మాత్రమే షేర్ చేసిన రోహిత్ ఎలాంటి క్యాప్షన్ జత చేయలేదు.

బీసీసీఐలోకి చేతన్ శర్మ.. మరోసారి సెలెక్టర్ గా బాధ్యతలు



భారత క్రికెట్ జట్టు మాజీ ఆల్ రౌండర్, బీసీసీఐ మాజీ చీఫ్ సెలెక్టర్ చేతన్ శర్మ తిరిగి సెలెక్షన్ బాధ్యతలను చేపట్టాడు. ఓ ప్రముఖ న్యూస్ ఛానెల్ చేసిన స్టింగ్ అపరేషన్ లో చేతన్ శర్మ అడ్డంగా బుక్సైన విషయం తెలిసిందే. టీమిండియా ఫేక్ ఫిట్ నెస్ సీక్రెట్స్, ఆటగాళ్ల ఎంపిక, విశ్రాంతి పేరుతో ఆటగాళ్లను ఆటకూ దూరం చేసే అదృష్టశక్తులు, ఎవరిని డ్రావ్ చేయాలి, ఎవరికి ఛాన్స్ ఇవ్వాలని అనేది నిర్ణయించేది ఎవరు? బీసీసీఐ చీఫ్ గా సారబ్ గంగూలికి, విరాట్ కోహ్లాకి మధ్య జరిగిన ఘర్షణల గురించి.. విరాట్ కోహ్లాకి, రోహిత్ శర్మ మధ్య ఉన్న ఈగో క్లాషెస్ గురించి.. ఇలా చెప్పుకుంటూపోతే బీసీసీఐకి సంబంధించిన ఎన్నో సంచలన విషయాలు బయటపడ్డాయి. దీంతో అతడు బీసీసీఐ చీఫ్ సెలెక్షన్ కమిటీ చైర్మన్ పదవికి రాజీనామా చేయాల్సి వచ్చింది. చేతన్ స్వయంగా బీసీసీఐకి తన రాజీనామాను సమర్పించాడు. అప్పటి నుంచి నాలుగు నెలల పాటు ఎవరికి కనిపించని చేతన్ శర్మ కనీసం సోషల్ మీడియాలో కూడా యాక్టివ్ గా లేడు. అయితే తాజాగా మరోసారి సెలెక్షన్ కమిటీలో బాధ్యతలు చేపట్టాడు. కానీ జాతీయ జట్టుకు చీఫ్ సెలెక్టర్ గా కాకుండా నార్త్ జోన్ సెలెక్షన్ కమిటీలో చైర్మన్ గా బాధ్యతలు తీసుకున్నాడు. దుబీష్ ట్రోఫీలో భాగంగా నార్త్ జోన్ టీమ్ కు సెలెక్షన్ కమిటీలో చేతన్ శర్మ భాగమయ్యాడు. దుబీష్ ట్రోఫీలో భాగంగా చేతన్ శర్మ సారథ్యంలోని నార్త్ జోన్.. తమ జట్టుకు మనీషిమ్ సింగ్ ను సారథిగా ఎంపిక చేసింది. ఐపీఎల్ లో పంజాబ్ కింగ్స్ తరపున అదగ్గొట్టిన పంజాబ్ ఓపెనర్ ప్రభాసిప్రసాద్ సింగ్ తో పాటు ముంబై ఇండియన్స్ బ్యాటింగ్ సంచలనం నెహల్ వధరా లు కూడా నార్త్ జోన్ లో ఉన్నారు. కాగా ఈ టీమ్ లో జయంత్ యాదవ్ ఒక్కడే క్యాప్ట్ ప్లేయర్ గా ఉన్నాడు.

బైక్ పై చేక్కెర్లు కాట్టిన ధోనీ.. పీడియో..!



టీమిండియా మాజీ సారథి, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కెప్టెన్ ఎమ్ఎస్ ధోనీ గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. ఈ మిస్టర్ కూల్ కి కాదు, బైక్ లు అంటే అమితమైన పిచ్చి. మార్కెట్ లోకి కొత్తగా ఏ వాహనం వచ్చిన తన గ్యారేజీలోకి చేరాల్సిందే. ఇప్పటికే ధోనీ గ్యారేజీలో ఎన్నో లగ్జరీ కార్లు, బైక్ లు ఉన్నాయి. తన బిజ్ షెడ్యూల్ నుంచి ఏమాత్రం ఖాళీ దొరికినా సరే రాంపి వీధుల్లో ఆయా వాహనాలపై ఫ్రెండ్స్, ఫ్యామిలీతో సరదాగా షికారెక్కెంటారు. రోడ్డుపై రైడ్ ను ఎంజాయ్ చేస్తూ సరదాగా గడుపుతుంటారు. తాజాగా ధోనీ బైక్ పై చక్కెర్లు కొడుతున్న వీడియో ఒకటి ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతోంది. శ్రీశాంత్ (శాతీపవబజీనిబిష్టు)తో కలిసి ధోనీ సరదాగా బైక్ రైడ్ ను ఎంజాయ్ చేశాడు. అయితే, ఇది పాతవీడియో అని తెలుస్తోంది.

యాషెస్ సీమరం.. పేరుగుల వరద పాలించిన టాప్-10 బ్యాటర్లు

ఇంగ్లండ్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య ప్రతిష్టాత్మక యాషెస్ సిరీస్ సమరానికి తెరలేవనుంది. ప్రస్తుతం యాషెస్ సిరీస్ కు ఇంగ్లండ్ వేదిక కానుంది. ఐదు మ్యాచ్ ల టెస్టుల సిరీస్ లో భాగంగా ఇషాస్ (జూన్ 16న) ఎడ్వ్ బాస్టన్ వేదికగా తొలి టెస్టు ప్రారంభం కానుంది. యాషెస్ ట్రోఫీ ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియా వద్ద ఉండగా.. 2015 తర్వాత మళ్లీ యాషెస్ గెలవని ఇంగ్లండ్ ఈసారి ఎలాగైనా ఆసీస్ ను దెబ్బతీయాలని కంకణం కట్టుకుంది. బజ్ బాల్ తో దూకుడైన ఆటతీరు ప్రదర్శిస్తున్న ఇంగ్లండ్ ను.. ఇటీవలే ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ గా అవతరించిన ఆసీస్ ఏ మేరకు నిలువరిస్తుందనేది అసక్తికరంగా మారింది. ఇక ప్రతిష్టాత్మక సిరీస్ లో పరుగుల వరద పారడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. ఒక్కవైపు వెక్కిరిస్తే బౌలర్లు చెలరేగితే.. మరోవైపు బ్యాటర్లు సెంచరీలు, డబుల్ సెంచరీలు అందుకోవాలని చూస్తుంటారు. ఆసీస్ శ్రమం స్టీవ్ స్మిత్, మార్న్ లబుషేన్, ట్రెవిస్ హెడ్ సూపర్ ఫామ్ లో ఉండడం కలిసిస్తే అంశం. వీరి నుంచి భారీ ఇన్నింగ్స్ లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో యాషెస్ చరిత్రలో పరుగుల వరద పాలించి టాప్-10 క్రికెటర్లను ఇప్పుడు చూద్దాం. ఆస్ట్రేలియా దిగ్గజం డాన్ బ్రాడ్ మన్ యాషెస్ సిరీస్ లో బిండింగ్ స్కోర్లగా కొనసాగుతున్నాడు. యాషెస్ సిరీస్ లో 37 టెస్టులాడిన బ్రాడ్ మన్ 5028 పరుగులు సాధించాడు. ఈ దిగ్గజం చేసిన 10వేల పరుగుల్లో సగం పరుగులు యాషెస్ సిరీస్ లోనే వచ్చాయంటే బ్రాడ్ మన్ ఎంత కనితే ఆదాలో అర్థమవుతుంది. 90 సగటుతో బ్యాటింగ్ చేసిన బ్రాడ్ మన్ 1930లో జరిగిన సిరీస్ లో ఏకంగా 974 పరుగులు సాధించాడు. ఇప్పటికీ ఇదే అత్యధికంగా ఉంది.

జాక్ హార్ట్ ఇంగ్లండ్ దిగ్గజ క్రికెటర్ గా పేరు పొందిన జాక్ హార్ట్ యాషెస్ లో 41 టెస్టులాడి 3636 పరుగులు సాధించాడు. 12 సెంచరీలు బాదిన జాన్ హార్ట్ బెస్ట్ ప్లేయర్ గా గుర్తింపు పొందాడు.

అలెన్ బోర్డర్ ఇంగ్లండ్ దిగ్గజ కెప్టెన్ అలెన్ బోర్డర్ కు కూడా యాషెస్ సిరీస్ లో మంచి రికార్డు ఉంది. 28 టెస్టులు ఆడిన అలెన్ బోర్డర్ 55.55 సగటుతో 3222 పరుగులు చేశాడు.

స్టీవ్ వా:

ఆసీస్ దిగ్గజ కెప్టెన్ గా పేరు పొందిన స్టీవ్ వాకు కూడా యాషెస్ లో మంచి రికార్డు ఉంది. ఆల్ రౌండర్ గా తనదైన ముద్ర వేసిన స్టీవ్ వా 3143 పరుగులు సాధించాడు. ఆసీస్ తరపున అత్యంత విజయవంతమైన కెప్టెన్ గా పేరు పొందిన స్టీవ్ వాకు యాషెస్ లో కెప్టెన్ గా మంచి రికార్డు ఉంది. అతని కెప్టెన్ పై ఆస్ట్రేలియా రెండుసార్లు యాషెస్ ట్రోఫీని నెగ్గడంతో పాటు అతని కెప్టెన్ పై యాషెస్ లో తొమ్మిది మ్యాచ్ లు ఆడి ఎనిమిది మ్యాచ్ లో విజయాలు అందుకోవడం విశేషం.

స్టీవ్ స్మిత్ ప్రస్తుతం బ్రాడ్ మన్ రికార్డును అందుకోగల సత్తా కేవలం స్టీవ్ స్మిత్ కు మాత్రమే ఉంది. ఈ శకంలో బెస్ట్ టెస్టు క్రికెటర్ గా పేరు పొందిన స్మిత్ యాషెస్ లో 32 టెస్టుల్లో 3044 పరుగులు బాదాడు. తాజాగా జరగనున్న సిరీస్ లో స్టీవ్ స్మిత్ కీలకం కానున్నాడు. బీభత్సమైన ఫామ్ లో ఉన్న స్మిత్ ఇంగ్లండ్ బౌలర్లకు తలనొప్పిగా తయారయ్యాడు. ఒక్కసారి క్రిజాలో కుదురుకున్నాడంటే బెట్ చేయడం మహా కష్టం.

డేవిడ్ గోవర్ ఇంగ్లండ్ దిగ్గజం డేవిడ్ గోవర్ యాషెస్ లో 38 టెస్టులాడి 3037 పరుగులు చేశాడు.

లెమన్ ఆయిల్ శరీరానికి అద్భుత శక్తిని ఇస్తుంది



అంటు వ్యాధుల చికిత్సకు పురాతన కాలం నుండి నిమ్మకాయ నూనెను రోమన్లు ?????మరియు ఈజిప్షియన్లు ఉపయోగిస్తున్నారు. దీనిని సిట్రస్ లెమన్ ఆయిల్ అని కూడా పిలుస్తారు, ఇది నిమ్మకాయల చర్మం నుండి తీయబడతుంది. ఈ నూనె మీ మనస్సు మరియు శరీరాన్ని ప్రశాంతపరుస్తుంది. లెమోనెస్ అనే సమ్మేళనం ఉండటం వల్ల నూనెకు రిఫ్రెష్ సువాసన వస్తుంది.నుమారు 1000 నిమ్మ తొక్కల నుండి నూనెను తీయడం ద్వారా ఒక పౌండ్ నిమ్మ నూనెను తయారు చేస్తారు. ఈ నూనె అనేక ఆరోగ్య మరియు సౌందర్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంది. ఇది చుండ్రు, చర్మ రుగ్మతలు, ఊబకాయం మరియు నిద్రలేమి వంటి అనేక సమస్యలకు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. నిమ్మకాయ ముఖ్యమైన నూనెలో యూంటే ఫంగల్, క్రిమినాశక మరియు రుమాటిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. నిమ్మ నూనెను ఉపయోగించడం వల్ల కొన్ని అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.చర్మ సంరక్షణ ప్రయోజనాలు మీ చర్మం యాంటీమైక్రోబయల్ ఏజెంట్లకు బాగా ప్రతిస్పందిస్తుంది మరియు నిమ్మకాయ ముఖ్యమైన నూనె అందుబాటులో ఉన్న అన్ని ముఖ్యమైన నూనెలలో అత్యంత శక్తివంతమైన యాంటీమైక్రోబయల్ ఏజెంట్. అందువల్ల, ఇది మొటిమలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది అల్లర్జిలకు దారితీసే ఇతర చర్మ వ్యాధులను కూడా నివారిస్తుంది. నిమ్మ నూనె బలమైన రుమాటిక్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది, ఇది మీ చర్మాన్ని బలోపేతం చేస్తుంది. ఫలితంగా, చర్మం వదులుగా మారకుండా చేస్తుంది మరియు వృద్ధాప్య సంతకాలను తగ్గిస్తుంది. ఇది డల్ స్కిన్‌కి మెరుపును తిరిగి తీసుకురాగలదు. నిమ్మ నూనె కూడా మీ చర్మంలో ఆదనపు నూనెను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.ఈ ముఖ్యమైన నూనెలు గురక నుండి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయిఈ ముఖ్యమైన నూనెలు గురక నుండి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయిఆంధోళన సమస్యలకు పరిష్కారంనిమ్మ నూనెను డిప్యూజర్‌కి జోడించినప్పుడు మరియు అరోమాథెరపీకి ఉపయోగించినప్పుడు శాంతపరిచే ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇది ఒత్తిడి, అలసట, భయము, మైకము, ఆందోళన మరియు నాడీ ఉద్రిక్తత వంటి అనేక మానసిక సమస్యలకు సహాయపడుతుంది. కాబట్టి రోజు చివరిలో ఇది మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా మరియు ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది. ఇది మీ మనస్సును రిఫ్రెష్ చేయడానికి మరియు మరింత సానుకూలంగా ఆలోచించడానికి మీకు సహాయం చేస్తుంది. నిమ్మకాయ నూనె కూడా మానసిక చురుకుదనం మరియు ఏకాగ్రతను వెరంగువరచడంలో సహాయపడుతుంది.ఔనీ రావినీతినిజ ఆజీవా: మీరు సిగరెట్ తాగుతారా? ఈ వైద్య పరీక్షలు తప్పనిసరిగా చేయించుకోవాలి..ఔనీ రావినీతినిజ ఆజీవా: మీరు సిగరెట్ తాగుతారా? ఈ వైద్య పరీక్షలు తప్పనిసరిగా

మీ ముఖాన్ని తెల్లగా చేసుకోవాలనుకుంటున్నారా? బయ్యం పిండిని ఇలా అప్లై చేయండి

ఆరోగ్యకరమైన, మెరిసే చర్మాన్ని సాధించడం చాలా మంది కోరిక, మీరు అంగీకరించలేదా? మీరు దానిని సాధించడానికి అనేక ఖరీదైన సెలాన్ చికిత్సలతో కూడా ప్రయోగాలు చేసి ఉండవచ్చు. అదంతా వృధా అయిపోయిందా?బింతించండి! సహజసిద్ధంగా మెరిసే చర్మాన్ని పొందే రహస్యం మీ వంటగదిలోనే ఉందని చెబితే మీరు నమ్ముతారా? అవునా? అప్పుడు, ముందుకు సాగండి!అన్నం మన రెగ్యులర్ డైట్‌లో భాగం మరియు మన రుచి మొగ్గలను చక్కిలిగింతలు పెడుతుంది. అయితే ఈ సాధారణ భారతీయ గృహోపకరణం చర్మ సంరక్షణ అంశంగా కూడా అద్భుతంగా ఉంటుందనే వాస్తవం మీకు తెలుసా?ఇది విటమిన్ బి మరియు ఫెరులిక్ యాసిడ్ వంటి అనేక పోషకాల యొక్క గొప్ప మూలం, మరియు ఇది చర్మం యొక్క ఆక్సజిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అవజ ఫేస్ ప్యాక్‌లను తయారు చేయడానికి, మీరు బియ్యం పిండిని ఉపయోగించవచ్చు.బియ్యప్పిండి అన్నం పొడి లాంటి పదార్థాన్ని ఏర్పరుస్తుంది. ఇది నిజానికి తేలికపాటి పదార్థం మరియు మీరు దీన్ని మీ చర్మ సంరక్షణ దినచర్యలో భాగంగా ఖచ్చితంగా ఉపయోగించవచ్చు కానీ ప్యాక్ బెస్ట్ చేయడం ఎల్లప్పుడూ నిష్ఫలం చేయబడింది.ఇది వివిధ రకాల చర్మ సమస్యలను పరిష్కరించడానికి మీరు సహజమైన లేదా ఇంట్లో తయారుచేసే ఫేస్ ప్యాక్‌లలో జోడించగల మేజిక్ పదార్థం – ప్రకాశవంతమైన మరియు మెరిసే చర్మాన్ని పొందడం నుండి మొండి టాన్‌ను తొలగించడం లేదా ముఖంపై రంగు మారడం లేదా మచ్చలను తొలగించడం వరకు, ఇది అన్నింటినీ చేస్తుంది. !కాబట్టి, మేము కొన్ని అద్భుతమైన అవజ బియ్యం పిండి ఫేస్-ప్యాక్‌లను జాబితా చేసాము, ఇవి సులభంగా తయారు చేయగలవు మరియు మీ చర్మానికి అద్భుతాలు చేయగలవు. అయితే మొదట, కొన్ని ప్రాథమిక విషయాలను ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..మీ చర్మం అందానికి బియ్యం పిండిని ఉపయోగించడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలురైస్ ఫేస్ ప్యాక్ ప్రయోజనాలుమేము చెప్పినట్లుగా, బియ్యం పిండి సహాయంతో తయారు చేసే ఫేస్ ప్యాక్‌లో వివిధ పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి, చర్మం ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. ఈ మేజిక్ పదార్థం యొక్క మరికొన్ని ప్రయోజనాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి, ఇవి మీ చర్మ సంరక్షణకు దీన్ని జోడించేలా చేస్తాయి! యాసిడ్ పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది బియ్యం పిండికి దాని సన్‌స్క్రీన్ లక్షణాలను ఇస్తుంది. వృద్ధాప్య సంతకాలపై పనిచేసే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. మొటిమల రూపాన్ని తగ్గిస్తుంది.చర్మ రంధ్రాలను బిగించి, అదనపు నూనెను గ్రహిస్తుంది. చర్మం యొక్క మృదుత్వం మరియు స్థితిస్థాపకతను మరింతగా నిర్వహించే కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ స్వభావం ఉన్నందున చర్మానికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మీ స్కిన్ డల్ గా కనబడుతోందా..ఈ చిట్కాలతో డల్ పోగొట్టి, మెరిసే ముఖాన్ని అందస్తాయి..మీ స్కిన్ డల్ గా కనబడుతోందా.. ఈ చిట్కాలతో డల్ పోగొట్టి, మెరిసే ముఖాన్ని అందిస్తాయి.. అవజ రైస్ ఫ్లోర్ ఫేస్ ప్యాక్‌లు మేము పంచెం వేస్తున్నాము, ఇప్పుడు మీరు మీ రోజువారీ చర్మ సంరక్షణ దినచర్యలో బియ్యం పిండిని ఎలా ఉపయోగించవచ్చో తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారు. మీరు దీన్ని ఎలా వాడాలో తెలియజేయడానికి ఇక్కడ ఉన్నాము! మీరు ప్రయత్నించగల కొన్ని అవజ బియ్యం పిండి ఫేస్ ప్యాక్ లు ఇక్కడ ఉన్నాయి. కాబట్టి, ముందుకు సాగండి మరియు ఆరోగ్యకరమైన, మెరిసే చర్మాన్ని సాధించడానికి ఈ ప్రభావవంతమైన ఫేస్ ప్యాక్‌లను ఎక్కువగా ఉపయోగించుకోండి. వేడి వాతావరణంలో ఇలా చేయడం వల్ల ముఖం మరింత కాంతివంతంగా, అందంగా మారుతుందివేడి వాతావరణంలో ఇలా చేయడం వల్ల ముఖం మరింత కాంతివంతంగా, అందంగా మారుతుంది బియ్యం పిండి, శెనగ పిండి మరియు తేనె ఫేస్ ప్యాక్ బియ్యపు మంచులు, ముదతలూ, మచ్చలు మరియు పిగ్మెంటేషన్‌పై ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది, శనగ పిండి మీ చర్మానికి శుభ్రపరిచే ఏజెంట్‌గా పనిచేస్తుంది మరియు ఆరోగ్యకరమైన మరియు ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని నిర్వహించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. బియ్యం పిండిలో తేనెను జోడించడం వల్ల మీ చర్మాన్ని లోపలి నుండి తేమగా మార్చే దిశగా అడుగులు వేయవచ్చు. మీరు రోజువారీని కూడా జోడించవచ్చు, ఇది మీ ముఖానికి సహజమైన కాంతిని ఇస్తుంది. కళ్ల చుట్టూ ఉన్న మొండి డార్క్ సర్కిల్స్ పోవటం లేదా? దానికి సంబంధించిన మార్గాలు ఇవే!కళ్ల చుట్టూ ఉన్న మొండి డార్క్ సర్కిల్స్ పోవటం లేదా? దానికి సంబంధించిన మార్గాలు ఇవే! ఒక గిన్నెలో 2 టేబుల్ స్పూన్ బియ్యం పిండిని తీసుకోండి. గిన్నెలో 2 టేబుల్ స్పూన్ శెనగపిండిని వేసి బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు, 3 టీస్పూన్ తేనె జోడించండి. ఇంకా, పేస్ట్ స్కూత్ గా చేయడానికి రోజు వారల్ జోడించండి. మీ ముఖం మరియు మెడకు ఈ మిశ్రమాన్ని వర్తించండి. మీ ముఖం మీద 15-20 నిమిషాలు ఉంచండి. దానిని గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయండి. ఆశించిన ఫలితాలను పొందడానికి కనీసం వారానికి ఒకసారి ఈ ఫేస్ ప్యాక్‌ను అప్లై చేయండి.



సిగరెట్ మానేయాలంటే.. ఈ హామ్ రెమెడీస్ ఫాలో అవ్వండి..



ప్రతి సంవత్సరం మార్చి నెలలో రెండో బుధవారం రోజున నేషనల్ నో స్మోకింగ్ డే జరుపుకుంటారు. ఈ ఏడాది మార్చి 9వ తేదీన వచ్చింది. ఈరోజున పాగతాగడం వల్ల కలిగే నష్టాలను వివరిస్తూ.. ఆరోగ్యంపై అవగాహన కల్పించే దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు. ఎవరైతే పాగతాగడం మానేయాలని అనుకుంటారో.. వారికి సాయం చేయడమే నో స్మోకింగ్ డే ఉద్దేశ్యం.మొట్టమొదట నో స్మోకింగ్ డేను 1984లో జరిపారు. ప్రతి సంవత్సరం ఒక థీమ్ ను రూపొందిస్తూ.. పాగతాగడం వల్ల కలిగే నష్టాలను తెలియజేస్తూ ప్రచారం చేస్తారు.సిగరెట్ తాగడం వల్ల ఊపిరితిత్తులు నాశనం అవుతాయని చాలా మందికి తెలుసు. ఆస్తమా, క్యాన్సర్, గుండెపోటు వంటి ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు వస్తాయి. ఒక్కసారి సిగరెట్ కు బానిసలుగా మారారంటే దాని నుండి బయటపడటం చాలా కష్టం. అయితే కొన్ని హామ్ రెమెడీస్ మరియు ఆయుర్వేదిక్ చిట్కాలు ఫాలో అవ్వడం ద్వారా ధూమపానం అలవాటు నుండి సులభంగా బయటపడొచ్చు. ఈ సందర్భంగా ధూమపానం మానేయడానికి ఎలాంటి నివారణలు పాటించాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం...లెమన్ ఆయిల్ శరీరానికి అద్భుత శక్తిని ఇస్తుంది...ఎండిన అల్లం..మీకు ధూమపానం అలవాటు ఎక్కువగా ఉండి.. వీరు మీ వ్యసనం నుండి బయటపడాలంటే.. మీరు మీతో పాటు ఊరగాయ పొడి అల్లం ఉంచుకోవాలి. మీకు పొగాకు లేదా దాని ఉత్పత్తులను వాడాలని అనిపించినప్పుడల్లా ఈ అల్లం సమలండి. నెమ్మదిగా మీకు పాగతాగడం అనే వ్యసనం నుండి బయటపడతారు.ఎక్కువగా నీరు..మీ శరీరంలో నుండి విషాన్ని తొలగించడంలో నీరు చాలా ఉపయోగకరంగా పని చేస్తుంది. మీరు ధూమపానం మానేయాలంటే.. ప్రతిరోజూ భోజనం చేయడానికి ముందు కనీసం 15 నిమిషాల ముందు ఒక గ్లాసు నీరు తాగితే జీవిత్రయ రేటు అదుపులో ఉంటుంది. ఈ కారణంగా మీరు పాగతాగడం వంటి అలవాటును క్రమంగా మానేయడం

వేసవిలో ఈ దుర్మార్గపు వ్యాధులు; వీటిని కొద్దిగా గమనించుకోవాలి

వేసవి సెలవుల కాలం. అయినప్పటికీ, వేసవిలో చాలా వేడి మరియు తేమను తెస్తుంది, ఇది జెర్మి మరియు వ్యాధుల పెరుగుదలకు దారితీస్తుంది. కొన్ని వ్యాధులు వేసవిలో ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. ఇది వేడి కారణంగా ఉంది. మితిమీరిన వేడి శరీర ఉష్ణోగ్రతకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది మరియు శరీరానికి ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. వేడి స్త్రోకులు మరియు చెమటలు మీ ఆరోగ్యానికి సవాలుగా మారవచ్చు. ఎండకాలంలో మీజిల్స్, జాండ్స్ వంటి తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. వేసవి వ్యాధులు రాకుండా అవసరమైన నివారణ చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఇక్కడ కొన్ని సాధారణ వేసవి వ్యాధులు మరియు గుండె జబ్బులను నివారించడానికి మార్గాలు ఉంటాయి. సన్ బర్న్ సన్ బర్న్ సన్ బర్న్ యొక్క కొన్ని లక్షణాలు చర్మం ఎర్రగా మారడం, కొద్దిగా తల తిరగడం మరియు అలసట. సూర్యరశ్మి నుండి మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోవడానికి, ఎండలోకి వెళ్లడానికి 20 నిమిషాల ముందు మీ శరీరం యొక్క బహిర్గత ప్రదేశాలలో సన్‌స్క్రీన్ లోషన్‌ను రాయండి. ఔనీ రావినీతినిజ ఆజీవా: మీరు సిగరెట్ తాగుతారా? ఈ వైద్య పరీక్షలు తప్పనిసరిగా చేయించుకోవాలి..ఔనీ రావినీతినిజ ఆజీవా: మీరు సిగరెట్ తాగుతారా? ఈ వైద్య పరీక్షలు తప్పనిసరిగా చేయించుకోవాలి.. వడ దెబ్బ వడ దెబ్బ హీట్ స్ట్రోక్ మరొక సాధారణ వేసవి అనారోగ్యం. చికిత్స చేయకుండా వదిలేస్తే ప్రాణాంతకం కావచ్చు. హీట్ స్ట్రోక్ యొక్క లక్షణాలు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, వేగవంతమైన వల్టీ, అధిక శరీర ఉష్ణోగ్రత మరియు గండరగోళం. మధ్యాహ్నం బయటకు వెళ్లడం మానుకోండి. ఏ కూరగాయలు మీ రక్తనాళాలను కాపాడతాయి మరియు గుండె జబ్బులను నివారించడానికి మార్గాలు ఉంటాయి. వికెన్‌పాక్స్ వికెన్‌పాక్స్ వేసవిలో వచ్చే వ్యాధుల్లో వికెన్‌పాక్స్ ఒకటి. ఇది ఎరువు మరియు కొంచెం దద్దుర్లు రూపంలో ప్రారంభమవుతుంది మరియు అధిక జ్వరంతో కూడి ఉంటుంది. ఇది పిల్లల మరియు రోగనిరోధక శక్తి లేని వ్యక్తులలో సర్వసాధారణం మరియు వేసవిలో ఒక అంటు వ్యాధి. తట్టు తట్టు మీజిల్స్ మరొక సాధారణ వేసవి అనారోగ్యం. మీజిల్స్‌కు కారణమయ్యే పారామిక్స్‌వైరస్ వేసవిలో వేగంగా సంతానోత్పత్తి చేస్తుంది. ప్రారంభ లక్షణాలు దగ్గు, అధిక జ్వరం, గొంతు నొప్పి మరియు కళ్ళు ఎర్రగా ఉంటాయి. తరువాతి దశలో, చిన్న తెల్లటి మచ్చలు మరియు మీజిల్స్ దద్దుర్లు శరీరం అంతటా కనిపిస్తాయి. కామెర్లు కామెర్లు కామెర్లు నీటి ద్వారా సంక్రమించే సాధారణ వ్యాధి. ఇది హెపటైటిస్ ం యొక్క ఫలితం కావచ్చు, ఇది ప్రధానంగా కలుషితమైన ఆహారం మరియు నీటి వినియోగం వల్ల వస్తుంది. సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే, వ్యాధి కాలేయం యొక్క పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది మరియు పిత్త యొక్క అధిక ఉత్పత్తిని కలిగిస్తుంది. టైఫాయిడ్ టైఫాయిడ్ టైఫాయిడ్ మరొక సాధారణ వేసవి అనారోగ్యం. టైఫాయిడ్ అనేది నీటిలో సంక్రమించే వ్యాధి, ఇది సోకిన బ్యాక్టీరియా శరీరంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు సంభవిస్తుంది. వివరీతమైన జ్వరం, ఆకలి లేకపోవడం, కడుపునొప్పి మరియు బలహీనత వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి. టైఫాయిడ్‌ను నివారించడానికి, మీరు అవశ్య భద్రమైన ప్రదేశాలలో తినడం మానుకోవాలి మరియు వ్యాధికి వ్యతిరేకంగా టీకాలు వేయాలి. గవదబిళ్ల గవదబిళ్ల వేసవిలో పిల్లలకు వచ్చే మరో అంటు వ్యాధి గవదబిళ్ల. ఇది ప్రకృతిలో అంటువ్యాధి. వ్యాధి సోకిన వ్యక్తి దగ్గనప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు ఇది వ్యాపిస్తుంది. లాలాజల గ్రంథి యొక్క లక్షణాలు ఉబ్బిన లాలాజల గ్రంథులు, కండరాల నొప్పులు, జ్వరం, తలనొప్పి, ఆకలి లేకపోవడం మరియు బలహీనత.





వరుణ్ తో అలా సరదాగా సామ్..



టాలీవుడ్: ఏప్రిల్ సెకండ్ వీక్ కూడా తుస్సే..



గత నెల టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీకి పెద్దగా కలిసిరాలేదు. చిన్న సినిమాలు చాలా రిలీజ్ అయిన వాటి లో ఏవీ కూడా పెద్దగా ఆకట్టుకోలేదు. ఒక్క మేమ్ ఫేమస్ సినిమా మాత్రమే ట్రేక్ ఎవెన్ సాదించింది. అలాగే బిచ్చగాడు సిక్వెల్ గా వచ్చిన బిచ్చగాడు 2 కూడా అతి కష్టం మీద ట్రేక్ ఎవెన్ అందుకుంది. మిగిలిన సినిమాలు అన్ని రెండో రోజుకే థియేటర్స్ ఖాళీ అయిపోయిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇక ఏప్రిల్ మొదటి రెండు వారాలు కూడా టాలీవుడ్ కి సక్సెస్ పడలేదు. రెండో వారంలో శుక్రవారం విమానం అన్ స్టాబుల్ టక్చర్ సినిమాలు ప్రేక్షకుల ముందుకి వచ్చాయి. టక్చర్ అన్ స్టాబుల్ సినిమాలు అయితే మొదటి ఆట నుంచే డిజాస్టర్ టాక్ తెచ్చుకున్నాయి. ఇక విమానం కంటెంట్ బాగుందనే అభిప్రాయం ఆడియన్స్ నుంచి వచ్చిన స్ట్రీన్ షే వరంగా ప్రేక్షకుల కి అంతగా కనెక్ట్ కాలేదు. దీంతో ఈ సినిమా కి పెద్దగా ఆదరణ లేదు. ఈ మూడు చిత్రాలు ట్రేక్ ఎవెన్ అందుకోవడం గగనమనే మాట వినిపిస్తోంది. డిజిటల్ ఖర్చులు కూడా రావడం కష్టమే అనే మాట వినిపిస్తోంది. ఇక ఇప్పుడు హాప్ మొత్తం ప్రభాస్ ఆదిపురుష్ చిత్రం పైనే ఉంది. ఈ నెల 16న ఈ మూవీ పాస్ ఇండియా రేజ్ లో రిలీజ్ కాబోతోంది. ఇప్పటికే నార్త్ ఇండియా లో ఆదిపురుష్ అద్వాన్ బుకింగ్స్ స్టార్ట్ అయ్యాయి. ఇక తెలుగు రాష్ట్రాలలో కూడా మొదలు అవుతున్నాయి. ఈ అద్వాన్ బుకింగ్స్ కి ఏ రేజ్ లో ఆదరణ వస్తుందనేది క్లారిటీ వస్తే మూవీకి రెస్పాన్స్ ఎలా ఉండున్నా ఒక అంచనాకి రావచ్చు. బ్రేడ్ పండితులు అయితే ఆదిపురుష్ మూవీ కచ్చితంగా ఇండస్ట్రీ రికార్డులు తిరగరాస్తాయని భావిస్తున్నారు. రామాయణం కథ ఆధారం తెరకెక్కిన చిత్రం ఆదిపురుష్ కావడంతో కచ్చితంగా ప్రేక్షకుల కి కనెక్ట్ అవుతుందని చిత్ర యూనిట్ కూడా ఎక్స్ పెక్ట్ చేస్తోంది. మరి నెక్స్ట్ శుక్రవారం టాలీవుడ్ జాతకం ఎలా ఉండబోతోందనేది తెలియాలంటే వేచి చూడాల్సిందే.

సూపర్ స్టార్ నుండి అరుదైన గిఫ్ట్ పొందిన మిల్క్ బ్యూటీ

మిల్క్ బ్యూటీ తమన్నా ఇండస్ట్రీలో ఎంట్రీ ఇచ్చి చాలా కాలం అయ్యింది. కెరీర్ ఆరంభం లో కాస్త ఒడిదుడుకులు ఎదుర్కొన్నా కూడా హ్యాపీ డేస్ నుండి ఈ అమ్మడి యొక్క కెరీర్ పూర్తిగా మారి పోయింది. వరుస గా సినిమాలు చేస్తూ టాలీవుడ్ లోని దాదాపు అందరు హీరో లతో సినిమాలు చేసే అవకాశం దక్కించుకున్న విషయం తెల్సిందే. కేవలం తెలుగు సినిమాల్లోనే కాకుండా ఇతర భాషల్లో కూడా ఈమె ఎన్నో సినిమాల్లో నటించింది. ఈ మధ్య కాలంలో యంగ్ స్టార్ హీరోలు తమన్నా వైపు చూడటం లేదు. అయినా కూడా తగ్గకుండా సీనియర్ హీరో లతో కూడా నటిస్తూ బిజీ గా ఉంది. తెలుగు లో భోళా శంకర్ సినిమా లో నటించిన ఈ అమ్మడు తమిళం లో సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ కు జోడీ గా జైలర్ సినిమా లో నటించిన విషయం తెల్సిందే. ఇటీవలే రజనీకాంత్ జైలర్ షూటింగ్ ను మిల్క్ బ్యూటీ పూర్తి చేసుకుంది. సాధారణంగా రజనీకాంత్ తన సినిమా లో నటించిన వారికి రాఫువేందర్ స్వామి విగ్రహంను బహుమానంగా ఇస్తాడు. తమన్నా కు రాఫువేందర్ స్వామి విగ్రహం తో పాటు ఒక అధ్యాత్మిక పుస్తకం ను కూడా అందించడం జరిగిందట. తాజాగా సోషల్ మీడియా ద్వారా మిల్క్ బ్యూటీ తమన్నా ఆ విషయాన్ని చెప్పుకొచ్చింది. రజనీకాంత్ సరే తన కు ఇచ్చిన ఒక పుస్తకం అత్యంత ఉపయోగదాయం అన్నట్లుగా చెప్పుకొచ్చింది. అంతే కాకుండా ఆ పుస్తకం అందుకున్నందుకు అధ్యక్షవంతురాలి గా భావిస్తున్నట్లుగా కూడా పేర్కొంది. మొత్తానికి రజనీకాంత్ వంటి సూపర్ స్టార్ చేతుల మీదు గా అరుదైన గిఫ్ట్ ను అందుకున్న మిల్క్ బ్యూటీ చాలా లక్ష్మీ అంటూ అభిమానులు కూడా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సమంత తన కెరీర్ విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఆచి తూచి అడుగులు వేస్తోంది. తాను ఎంచుకునే సినిమాలు వెబ్ సిరీస్ లతో కెరీర్ ని ఉన్నతంగా మార్చుకుంటోంది. మొన్నటి వరకు కేవలం దక్షిణాదికే పరిమితమైన ఆమె ఇప్పుడు టాలీవుడ్ హీరోయిన్ వైపు అడుగులు వేస్తోంది. అంతకముందు ఫ్యామిలీ మ్యాన్ 2లో నటించి టాలీవుడ్ లో తన కెరీర్ ని ప్రారంభించింది. కాగా తాజాగా సిటాడెల్ ఇండియన్ వర్షన్ లో నటిస్తోంది. ఈ వెబ్ సిరీస్ లో భాగంగా ఆమె ప్రస్తుతం సైబీరియాలో షూటింగ్ లో బిజీగా ఉంది. కాగా ఆ షూటింగ్ సమయంలో కూడా ఆమె బాగా ఎంజాయ్ చేస్తోందని తెలుస్తోంది. మొన్నటికి మొన్న తాను మంచి మూడ్ లో ఉన్నానంటూ ఆనందంతో ఫోటోలు షేర్ చేసింది. అంతకు ముందు వరుణ్ ధావన్ తో కలిసి పటే కి వెళ్లిన ఆమె అక్కడ తన పాటకు డ్యాన్సులు కూడా వేసింది. తాజాగా వరుణ్ ధావన్ తో కలిసి ఆమె కేఫ్ కి వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. అక్కడ డెలిషియస్ కేక్ ని ఎంజాయ్ చేస్తోంది. దానికి సంబంధించిన ఫోటోని వరుణ్ ధావన్ షేర్ చేయగా ఫోటోలు వైరల్ గా మారాయి. ఆమె కేక్ ని ఆస్వాదిస్తుంటే వరుణ్ ఆమెను చూసి నవ్వుతున్నాడు. వర్క్ గ్యాప్ లో అంటూ వరుణ్ ఆ ఫోటోకి క్యాప్షన్ ఇవ్వడం విశేషం. ఆ ఫోటోలో వరుణ్ బ్లూ షర్ట్ ధరించగా సమంత బ్లాక్ టాప్ లో అందంగా కనిపించింది. ఇక ఈ సిటాడెల్ ఇండియన్ వర్షన్ కి రాజ్ దీక్షి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఫ్యామిలీ మ్యాన్ కూడా వీరీ నుంచే వచ్చింది. అప్పుడు ఆ వెబ్ సిరీస్ లో అవకాశం ఇచ్చిన వారు ఇప్పుడు సిటాడెల్ లో ప్రధాన పాత్ర కోసం సమంతను తీసుకున్నారు. సిటాడెల్ ఒరిజినల్ వర్షన్ లో ఆ పాత్ర ప్రియాంక చోప్రా చేయడం విశేషం. బాగా క్లిక్ అయిన ఈ వెబ్ సిరీస్ ని వీరు మళ్లీ భారతీయ భాషల్లో రీమేక్ చేస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా సమంత ఖుషీ సినిమా షూటింగ్ ఇటీవల పూర్తి చేసుకుంది. ఈ మూవీకి శివ నిర్వాణ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవీ త్వరలోనే విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. గతంలో శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో సమంత మజిలీ సినిమాలో నటించింది. ఆ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ గా నిలిచింది. హీరోవుడ్ ప్రాజెక్టులను కూడా చేజిక్కించుకొని తన కెరీర్ లో దూసుకుపోతోంది.

మాస్ రాజా ట్రిలింగ్ 'ఈగల్'



రవితేజ నటిస్తోన్న మాస్ ట్రిలింగ్ ఎవోన్స్ మెంట్ టీజర్ తాజాగా ప్రేక్షకుల ముందుకి వచ్చింది. వాంటెడ్ పెయింటర్ అని పేపర్ క్లిప్స్ ఓ గోడకి అతికించి ఉంటాయి. ఒక పెయింటర్ ని పట్టుకోవడానికి ఇంత పెద్ద టీమ్ రా ఏజెన్సీ అంటూ సెటైరికల్ గా ఓ అమ్మాయి కృష్ణన్ చేయడంతో టీజర్ స్టార్ట్ చేస్తే పెయింటరా? పత్తి పండించే రైతు ఆ సామి? దినాము పంట గురించే ఆలోచన అని డైలాగ్స్ తో మరో యాంగిల్ గా క్యారెక్టర్ గురించి రిప్రజెంటే చేశారు. వెంటనే కొంత మంది చూపు మనిషి ఊరిపి ఎప్పుడు ఆగాలో డిసైడ్ చేసే చూపు అని నవదీప్ డైలాగ్ చెప్పించి యాక్షన్ మోడ్ లో టీజర్ ని నడిపించారు. అనుపమ పరమేశ్వరన్ ని డ్రెస్ లోకి తీసుకొచ్చి ఒక మనిషి చుట్టూ ఇన్ని కథలు ఏంటి. ఒక వ్యక్తికి ఇన్ని అవతారాలేంటి అనే డైలాగ్ తో ఓ లేక్ దగ్గర టోపీ తీసుకుంటున్న హీరో క్యారెక్టర్ ని నగం రివీల్ చేసి వెంటనే ఒక గ్రడ్ ఆకాశంలో ఎగడం చూపించారు. వెంటనే బులెట్ గ్రడ్ లా మారి ఎగురుతూ ఈగల్ ట్రిలింగ్ ని చీల్చుకుంటూ వెళుతోంది. దీంతో మాస్ ట్రిలింగ్ రివీల్ అవుతుంది. ఈ టీజర్ తర్వాత రవితేజ లుక్ ని రివీల్ చేశారు. ఓవరాల్ గా ట్రిలింగ్ ఎవోన్స్ మెంట్ టీజర్ మాత్రం చాలా ఇంబల్స్టింగ్ గా ట్రిలింగ్ గా ఉండటం విశేషం. ఈ మూవీలో హీరో క్యారెక్టర్ లో ఏదో కొత్తగానే అవిష్కరించే ప్రయత్నం దర్శకుడు కార్తిక్ ఫుట్టమనేని చేయడం విశేషం. సీనియర్ హీరోయిన్ మధుబాల రా ఏజెంట్ హెడ్ గా చూపించారు. అలాగే కావ్యా థాపర్ ఓ ఓకల్ పాత్రలో కనిపిస్తోంది. ఓవరాల్ గా ఇప్పటి వరకు రవితేజ వెరియర్ లో టవ్ చేయని ఇంబల్స్టింగ్ లైన్ తో ఈ మూవీ ఉండబోతోందని తెలుస్తోంది. పీపుల్స్ మీడియా ఫ్యాషన్ లైన్ తో ఈ మూవీ ఉండబోతోందని తెలుస్తోంది. ఇక డవ్ జడ్ ఈ సినిమాతో మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ గా టాలీవుడ్ కి వరిచయం అవుతున్నారు. సంత్రాంతి కానుకగా ఈ సినిమాని రిలీజ్ చేయబోతున్నట్లు ట్రిలింగ్ ఎవోన్స్ మెంట్ టీజర్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ తో కన్ఫర్మ్ చేశారు.

గుంటూరు కారం.. ప్లాన్ మారిందట!

సూపర్ స్టార్ మహేష్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం గుంటూరు కారం. ఈ మూవీ కి హటల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. కాగా ఈ మూవీకి సంబంధించి ఇటీవల సూపర్ స్టార్ కృష్ణ జయంతి సందర్భంగా ఓ వీడియో రిలీజ్ చేయగా అది విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. అందులో మహేష్ డ్రింప్స్ చూసి ఫ్యాన్స్ ఫిడా అయిపోయారు. మూవీపై అంచనాలు అమాంతం పెరిగిపోయాయి. కాగా ఈ మూవీకి సంబంధించి తాజాగా ఓ లేటెస్ట్ అప్ డేట్ బయటకు వచ్చింది. ఈ మూవీ ఇటీవల కొన్ని షెడ్యూల్స్ పూర్తి చేసుకోగా మో షెడ్యూల్ జూన్ 12వ తేదీన ప్రారంభం కావాల్సి ఉంది. అయితే కొన్ని కారణాల వల్ల ఆ షెడ్యూల్ వాయిదా వడింది. ఈ షెడ్యూల్ జూన్ 16వ తేదీ నుంచి ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా కనపడుతోంది. ఈ కొత్త షెడ్యూల్ హైదరాబాద్ లోనే జరిగే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఈ షెడ్యూల్ లో మహేష్ ఇతర ప్రధాన నటీనటుల మధ్య సీన్స్ చిత్రీకరించనున్నారని సమాచారం. ముఖ్యంగా యాక్షన్ సీన్స్ తెరకెక్కించే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని తెలుస్తోంది. కాగా ఇటీవల విడుదల చేసిన డ్రింప్స్ ప్రకారం మహేష్ ఎంతో ఈజ్ తో చేయగల పాత్ర ఇది అని చూస్తూంటే ఆర్థవహితోంది. మాస్ లుక్ లో మహేష్ ఫోటో కూడా తాజాగా



విడుదల చేయగా ఫ్యాన్స్ ఫిడా అయిపోతున్నారు. ట్రిలింగ్ తో పాటు విడుదల చేసిన మహేష్ బాబు డ్రింప్స్ వీడియో ఫ్యాన్స్ ను ఉగ్రాశులగా నిర్మించింది. ట్రిలింగ్ లో పంచుకున్న ట్రిలింగ్ పోస్ట్ కేవలం గంట వ్యవధిలో 50 లక్షలకు పైగా వ్యూస్ రాబట్టింది. ఈ వ్యూస్ ని బట్టి మూవీ కి ఉన్న క్రేజ్ అర్థం చేసుకోవచ్చు. మహేష్ త్రివిక్రమ్ కాంటినేషన్ లో వస్తున్న మూడో సినిమా ఇది. దీంతో ఈ మూవీపై అభిమానులు చాలా ఆసక్తి పెట్టుకున్నారు. ఈ గుంటూరు కారం సినిమాలో పూజా హెగ్డే శ్రీలీల కథానాయికలుగా నటిస్తున్నారు. ఎన్ రాధాకృష్ణ నిర్మాణ బాధ్యతలు చేపడుతున్నారు. కాగా ఈ చిత్రానికి తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ మాస్ మసాలా మూవీ సంత్రాంతి పండుగ కానుకగా జనవరి 13 2024న విడుదల కానుంది.



ఆ వివాహ వేడుక లో మనోజ్-మౌనిక దంపతులు!



సీనియర్ నటి సుమలత కుమార్తడి పెళ్లి ఇటీవల ఘనంగా జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ వేడుక కు పలువురు సెలబ్రిటీలు హాజరై సూతన వధూవరుల్ని ఆశీర్వాదించారు. సుమలత తో మంచి స్నేహం ఉన్న సెలబ్రిటీలంతా ప్రత్యేకంగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంలో మంచి కుటుంబం నుంచి కూడా పలువురు హాజరైనట్లు తెలుస్తుంది. మంచి లక్ష్మీ ప్రసన్న, మనోజ్-మౌనిక దంపతులు కూడా హాజరయ్యారు. తాజాగా వాళ్లకు సంబంధించిన ఫోటోలు కొన్ని నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. లక్ష్మీ ఎరువు వర్షం డిజైన్ లో ఆకర్షణీయంగా కనిస్తున్నారు. ఇక బ్లాక్ హిట్ లో మనోహరంగా ఉన్నారు. ఆయన భార్య మౌనిక కూడా ట్రెండి గా మారిపోయారు. మనోజ్ తో పెళ్లి కి ముందు ఆమె ఓ రాజకీయ నేపథ్యం ఉన్న అమ్మాయిగా బాగా పాపులర్. దీంతో సాధారణ దుస్తుల్లోనే బయట ఎక్కువగా కనిపించేవారు. అయితే మనోజ్ తో వివాహం తర్వాత సెలబ్రిటీ హోదాని ఆస్వాదిస్తున్నారు. దీంతో పెళ్లి వేడుక కు కోసం మౌనిక ప్రత్యేకంగా ముస్తాబైనట్లు తెలుస్తుంది. మౌనిక డిజైన్ రిస్కుల్లో ఫ్యాషన్ గా కనిపిస్తున్నారు. ఆమె ఎంపిక చేసుకున్న యాక్సరీస్ ప్రతీది మౌనిక ని ట్రెండి లుక్ లో హైలైట్ చేస్తున్నాయి. ఈ ఫోటోల్ని మంచి లక్ష్మీ ఇన్ స్టాలో పోస్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం అవి నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. మనోజ్-మౌనిక వివాహం ఇటీవలే జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలో వివాహం నిరాడంబరంగా జరిగింది. ఇక మనోజ్ మళ్లీ సినీ కెరీర్ పై దృష్టి పెడుతున్నారు. కొంత కాలం పాటు పలు కారణాల తో సినీమాల కు దూరంగా ఉన్న మనోజ్ మళ్లీ రిస్టార్ట్ అవుతున్నారు. నటుడి గా ఎదిగేందుకు కొత్త ప్రయత్నాలతో రెట్టించిన ఉత్సాహంతో పనిచేయడానికి . మరి మౌనిక కూడా భర్త తరహా లోనే సినీమా లో ఏదో విభాగాన్ని ఎంచుకుని ముందుకొస్తారా? అన్నది చూడాలి. ఇక మోహన్ బాబు ఇటీవలే తిరుపతి శ్రీనివాసుడి సాక్షిగా 100 కోట్ల బడ్జెట్ తో విష్ణు హీరో గా ఓ సినిమా నిర్మిస్తానని అన్నారు. అదే నిజమైతే మోహన్ బాబు కెరీర్ లో తొలి భారీ బడ్జెట్ చిత్రం అవుతుంది.



తహసిల్దార్ ను సన్మానించిన వైసీపీ నాయకుడు నాగ ముని



ఆళ్ళగడ్డ తాలుకా రుద్రవరం జూన్ 16 విభాగ న్యూస్:- రుద్రవరం మండలం తహసిల్దార్ బాధ్యతలు చేపట్టిన రవీంద్ర ప్రసాద్ ను హరినగరం గ్రామానికి చెందిన వైసీపీ నాయకుడు నవరం నాగ ముని శుక్రవారం సన్మానించారు. స్థానిక తాసిల్దార్ కార్యాలయంలో ఇటీవల బాధ్యతలు చేపట్టిన తాసిల్దార్ రవీంద్ర ప్రసాద్ ను ఆయన మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువా పూల మాలతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వీఆర్‌సీ ఓబులేను, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శుక్రవారం ను పురస్కరించుకొని శ్రీ సుంకులమ్మ అమ్మకు ప్రత్యేక పూజలు.



ఎమ్మిగనూరు జూన్ 16 విభాగ న్యూస్, స్థానిక శ్రీ సుంకులమ్మ అమ్మ దేవాలయంలో శుక్రవారం ను పురస్కరించుకొని ఉదయాన్నే శ్రీ సుంకులమ్మ అమ్మ కు అభిషేకం, అర్చన, అలంకరణ చేసి నిమగ్నమై మాల తో అలంకరణ చేశారు అనంతరం మహా మంగళహారతి నిర్వహించారు. భక్తులు విరివిగా పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకుని తమ మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. పై పూజా కార్యక్రమాలన్నీ ఆలయ పూజారి నాగరాజు దంపతులు నిర్వహించారు.

పెంచిన విద్యుత్ చార్జీలకు నిరసనగా లాంతర్లతో ప్రదర్శన.

కర్నూలు జూన్ 16 విభాగ న్యూస్. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పేదలపై వివరీతమైన విద్యుత్ చార్జీల భారం మోపి సర్దుబాటు చార్జీల పేరుతో పేదలకు తీవ్ర అన్యాయం చేయుచున్న వైసీపీ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పెంచిన విద్యుత్ చార్జీలను వెంటనే తగ్గించాలని కోరుతూ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు ఎం. సుధాకర్ బాబు ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం సాయంత్రం 7 గంటలకు కర్నూలు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు గల జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ గారి విగ్రహం ముందు లాంతర్లతో నిరసన కార్యక్రమం జరుగును. కనుక ఈ కార్యక్రమమునకు ట్రింట్ మీడియా, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా మిత్రులు హాజరు కావలసిందిగా పిలుపునిచ్చారు.



హంప్రీ, తుంగభద్ర నదుల అనుసంధాన ద్వారానే రైతులకు సాగునీరు.



- సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ వెంకటేష్ ను కలిసిన ఎమ్మెల్యే ఎర్రకోట చెన్నకేశవరెడ్డి.

కర్నూలు జూన్ 16 విభాగ న్యూస్, ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం లోని గోవెగండ్ల, ఎమ్మిగనూరు, నందవరం మండలాలలోని చెరువులను అనుసంధానిస్తూ హంప్రీ నది తుంగభద్ర నదులను అనుసంధానం చేయడం ద్వారా ప్రతి గ్రామంలోని వ్యవసాయ భూములకు పూర్తి స్థాయిలో నీరు అందుతుందని హైదరాబాద్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ పాలిటెక్నిక్ సైన్స్, సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ ఇ. వెంకటేశ అన్నారూ. శుక్రవారం కర్నూలు లోని మార్కెట్ ఇన్ హోటల్ లో ఎమ్మిగనూరు ఎమ్మెల్యే చెన్నకేశవ రెడ్డితో ప్రొఫెసర్ ఇ. వెంకటేశులు హంప్రీ, తుంగభద్ర నదులు అనుసంధానం పై చర్చించారు. వ్యవసాయ భూములకు నీటి పారుదల సౌకర్యాల గురించి ప్రస్తావించారు. ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం లోని 3 మండలాలలో తరచు కరువు తీవ్రత అధికంగా ఉండడం వలన గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజలు నిత్యం వలసలు వెళుతున్నారు. వలసలు వెళ్ళకుండా వారు ఉన్న చోటనే ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగు పరచడానికి హంప్రీ నది, తుంగభద్ర నదులలో ప్రవహించే వరద నీటిని చెరువులలో గాలుసుకట్టు విధానం ద్వారా నిల్వ చేసుకోవడం వల్ల వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు పెరిగి ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపడుతున్నాయి. ప్రొఫెసర్ ఇ. వెంకటేశు ఇచ్చిన ఈ సలహా కు ఎమ్మెల్యే చెన్నకేశవ రెడ్డి స్పందిస్తూ ఇప్పటికే నియోజకవర్గం లోని గంజుపాళ్ళి, బైలుప్పల గ్రామాల మధ్య ఎత్తిపోతల పథకం మంజూరైంది. ప్రొఫెసర్ సలహా మేరకు దశలవారీగా నిర్మిస్తామని అన్నారు. ఈ 2 నదుల మధ్య ఉన్న వ్యవసాయదారులకు ఉన్న ప్రధానమైన నీటి సమస్యలను పరిష్కరించడానికి విస్తృతంగా చర్చిస్తామని కూడా ఎమ్మెల్యే అన్నారు.

చాప్పదండి ఎమ్మెల్యే గారు మీ తిరుమార్చుకొండి

బిఎస్సీ చొప్పదండి నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు నల్లాల రాజేందర్

చొప్పదండి దళితబంధు మీ స్వంత ఆస్తి కాదు మీ బీ ఆర్ ఎస్ పార్టీ నాయకులది కాదు ఇది ప్రజల సొమ్ము అని నల్లాల రాజేందర్ అన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా గంగాధర మండల కేంద్రంలో బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు పొత్తూరి సురేష్ అధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేఖరుల సమావేశానికి బీ ఎస్ పి పార్టీ అసెంబ్లీ అధ్యక్షులు నల్లాల రాజేందర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ గత రెండు రోజుల క్రితం చొప్పదండి మండలం కోనేరుపల్లిలో 30 మంది బిఎస్సీలో చేరడం జరిగిందని వారిలో కొందరికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలుచేస్తున్న దళితబంధు రావడం జరిగిందని అన్నారు. దళితబంధు తీసుకున్నట్లువంటి లబ్ధిదారులు బిఆర్ఎస్ పార్టీలో కొనసాగాలని లేనియెడల దళితబంధును రిటర్న్ చేయాలిందిగా స్థానిక బిఆర్ఎస్ నాయకులు ఎమ్మెల్యే మరియు అతని అనుచరులు బిఎస్సీలో చేరవలసింది వారిని బెదిరింపులకు గురిచేసి వారిచేత మళ్ళీ బిఆర్ఎస్ కందువాలు కప్పడం చాలా దుర్మార్గమైనటువంటి చర్య అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తప్పుకుండా రాసున్న ఎన్నికల్లో మీ?ని ఎన్ని ప్రలోభాలు భయభ్రాంతులకు గురి చేసిన ప్రజలు సమ్మరని చొప్పదండి ఎమ్మెల్యే

తీరు మార్చుకోవాలని లేకపోతే ప్రజలు మీ?కు తగిన గుణపాటం చెప్పి బిఎస్సీ అభ్యర్థిని గెలిపిస్తారని అన్నారు. ఇలాంటి చర్యలు మానుకోకపోతే ప్రజలు మిమ్మల్ని గ్రామాలలో తిరగనియ్యరని హెచ్చరించారు. గంగాధరలో ఎంపిక చేసిన డబుల్ బెడరూమ్ లబ్ధిదారులకు కనీసం స్థల సేకరణ చేయడం లేదని అన్నారు. గోపాల్ రావు పేటలో నిర్మించిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు శిథిలావస్థకు చేరుకుంటున్నాయని

కనీసం వాటిని లబ్ధిదారులకు పంపకుండా ఉండడం ఎమ్మెల్యే చేతనా తనానికి నిదర్శనం అని డిప్యూటీ బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు గమనించాలని అన్నారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం బిఎస్సీకి భయపడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. డా ఆర్ ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ ను ప్రగతిభవన్ కు పంపి మిమ్మల్ని ఓడించేందుకు ప్రజలు నిర్ధంగా ఉన్నారని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ గంగాధర మండల అధ్యక్షులు పొత్తూరి సురేష్, ప్రధానకార్యదర్శి గజ్జెల సతీష్ గర్భక్తు గ్రామ బీ ఎస్ పి నాయకులు రేణికుంటా రమేష్ నెల్లి మహేష్ పలువురు బీ ఎస్ పి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బద్వేలు తెలుగుదేశం పార్టీలో నేయా జోష్

బద్వేల్ బద్వేలు తెలుగుదేశం పార్టీలో నయా జోష్ నెలకొంది ఎప్పుడు లేని విధంగా పార్టీ కీలక నేతలు నాయకులు కార్యకర్తలు ఉత్సాహంతో ఉన్నారు ఇందుకు ప్రధాన కారణం బద్వేల్ లో జరిగిన తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ పాదయాత్ర కారణమని చెప్పాలి బద్వేలు నియోజకవర్గం లో నాలుగు రోజులు పాటు నారా లోకేష్ పాదయాత్ర జరిగింది ఈ పాదయాత్రలో వేలాదిమంది ప్రజలు పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు ముఖ్యంగా బద్వేలు ఆర్టీసీ బస్టాండ్ వద్ద జరిగిన నారా లోకేష్ బహిరంగ సభకు ఎవరూ కూడా ఊహించని స్థాయిలో ప్రజలు రావడంతో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కూడా ఆశ్చర్యపోయారు బద్వేలు బద్వేలైందా అన్న రీతిలో ప్రజలు రావడం జరిగింది కొన్ని గంటల పాటు ట్రాఫిక్ స్తంభించి పోయింది మాజీ ఎమ్మెల్యే విజయమ్మ పార్టీ యువ నేత సతీష్ కుమార్ రెడ్డి స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు నారా లోకేష్ పాదయాత్ర పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టడంతో పాదయాత్ర జరిగిన ప్రతిచోట ప్రజలు తండాపతంగాలుగా తరలివచ్చారు ముఖ్యంగా మహిళలు యువత భారీ సంఖ్యలో రావడం జరిగింది ఏ విధంగా చూసినా నారా లోకేష్ పాదయాత్ర బద్వేలు నియోజకవర్గంలో భారీ విజయవంతం అయిందని చెప్పాలి వైకాపా అరాచక పాలన ను అంతం చేయడమే లక్ష్యంగా నారా లోకేష్ పాదయాత్ర సాగింది ఇదే విషయాన్ని నారా లోకేష్ ప్రతి సమావేశంలోనూ చెబుతూ వచ్చారు రాయలసీమలో 124 రోజులు పాటు నారా లోకేష్ పాదయాత్ర జరిగింది 1587 కిలోమీటర్ల వరకు ఆయన పాదయాత్ర చేశారు నారా లోకేష్ పాదయాత్రలో లక్షలాది మందిని కలుస్తూ వచ్చారు ఆయన నేరుగా ప్రజల కష్టాలు తెలుసుకున్నారు ప్రజల కష్టాలు వింటూ వారికి అన్ని విధాలుగా భరోసా ఇచ్చారు పాదయాత్రకు ఎవరూ ఊహించని స్థాయిలో స్పందన వచ్చింది పాదయాత్రను అడ్డుకునేందుకు వైకాపా అన్ని ప్రయత్నాలు చేసినప్పటికీ లోకేష్ పట్టుదలతో ముందుకు సాగారు ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాలో 577 కిలోమీటర్లు ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో 28 రోజుల్లో 303 కిలోమీటర్లు ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాలో 40 రోజుల్లో 507 కిలోమీటర్లు

ఉమ్మడి కడప జిల్లాలో 16 రోజుల్లో 200 కిలోమీటర్లు ఆయన పాదయాత్ర చేశారు 44 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం పరిధిలోని 108 మండలాలు 948 గ్రామాలు

బడి బయట పిల్లలు బడిలో ఉండాలి.

- సిఆర్పిఎఫ్ కట్టినర్ డాక్టర్ ఈ. లింగన్న.



పెద్ద కడుబూరు జూన్ 16 విభాగ న్యూస్, స్థానిక జిల్లా పరిషత్తు ఉన్నత పాఠశాల నందు సిఆర్పిఎఫ్ జిల్లా కన్వీనర్ డాక్టర్ ఈ లింగన్న వలన వెళ్ళే విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడి సిఆర్పిఎఫ్ కర్నూలు జిల్లా కన్వీనర్ డాక్టర్ ఈ లింగన్న స్వయంగా వెళ్ళి పెద్ద కడుబూరు బీసీ హాస్టల్లో చేర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కన్వీనర్ మాట్లాడుతూ బడి బయట పిల్లలు బడిలో ఉండాలని పేద విద్యార్థుల కోసం ప్రభుత్వం ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెట్టిందని అందులో భాగంగా మీ పిల్లలు చదువుకుంటే మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందని కన్వీనర్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా బోడబండ్ల గ్రామానికి చెందిన కురువ సోమేశ్ అనే విద్యార్థి తండ్రి మాట్లాడుతూ నేను నిత్యం హైదరాబాద్ కు వలస వెళ్ళే వాడినని మా పిల్లవాణ్ణి చేర్పించినందుకు మాకు చాలా సంతోషంగా ఉందని ఆయన అన్నారు. అదేవిధంగా పెద్దకడు బూరు జిల్లా పరిషత్తు ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు రామ్మూర్తి మాట్లాడుతూ మీ పిల్లలు క్రమశిక్షణతో చదువుకుంటే మంచి ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తు ఉంటుందని తల్లిదండ్రులు అయిన మీరు కూడా నెల నెలకు వచ్చి మీ పిల్లల్ని బాగాగలు చూసుకొని వెళ్ళాలని పాఠశాల హెచ్ఎం రామ్మూర్తి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు సాయి, చరణ్, కార్తీక్, ఆకాష్, రాజశేఖర్, మనోజ్ కుమార్, నంద, మోహన్ కృష్ణ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ భ్రమరాంబక మల్లికార్జున స్వామి భక్తులకు వడ ప్రసాదం.

గతంలో ఆగిన వడను మళ్ళీ భక్తులకు

అందుబాటులోకి తెచ్చిన

కార్యనిర్వహణాధికారి లవన్న.



శ్రీశైలం జూన్ 16 విభాగ న్యూస్. శ్రీశైలం మహాక్షేత్రంలో భక్తులకు సౌకర్యార్థం దేవస్థానం వడ ప్రసాదాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చింది ప్రసాదాల విక్రయ కేంద్రాల ద్వారా లబ్ధి, పులిహోర ప్రసాదాలతో పాటు ఇక నుండి భక్తులు వడ ప్రసాదాన్ని కూడా కొనుగోలుకు దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి లవన్న అందుబాటులోకి తెచ్చారు 45 గ్రాముల గల ఈ వడ ప్రసాదం ధర రూ 20 లుగా దేవస్థానం నిర్ణయించింది గతంలో వడను దేవస్థానం విక్రయించిన అనివార్య కారణాలవల్ల నిలుపుదల అయినది. శుక్రవారం మళ్ళీ వడ ప్రసాద విక్రయం ప్రారంభ సందర్భంగా ప్రసాదాల విక్రయ కేంద్ర వద్ద శ్రీస్వామి అమ్మవార్ల చిత్రహానికి పూజాదికాలు జరిపి వడ ప్రసాద విక్రయాలు కార్యనిర్వహణాధికారి లవన్న ప్రారంభించారు. ఈ వడను దేవస్థానం ఈవో ఎస్. లవన్న స్వయంగా వడ ప్రసాదాలను కొనుగోలు చేసి విక్రయాలను ప్రారంభించి ఈవో లవన్న మాట్లాడుతూ భక్తుల రద్దీకనుగుణంగా ఎప్పటికప్పుడు వడ ప్రసాదాలను తయారు చేస్తూ భక్తులకు అందుబాటులో ఉంచాలని సంబంధిత అధికారులను ఈవో లవన్న ఆదేశించారు.

ప్రతిభకు పురస్కారం

రామచంద్రాపురం ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థిని విద్యా ర్థులు తమ ప్రతిభ పాటవాలతో పాటు నృజనాత్మకతను మంతం పెంచుకొని ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమం, సమాచార పౌర సంబంధాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి చెల్లూరయిన శ్రీనివాస వేణుగోపాలకృష్ణ ఆకంక్షించారు. మంత్రి రామచంద్రాపురం నియోజకవర్గం పరిధిలోని జగన్ నన్న ఆణిముత్యాలు ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు ప్రోత్సాహక బహుమతులు అందించేందుకు రామచంద్రాపురం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి కళాశాలలో చదివే విద్యార్థులు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణించాలనే ఉద్దేశ్యంతో ప్రోత్సాహకరమైన విధానాలు అవలంబిస్తున్నారన్నారు. వీటిని విద్యార్థిని విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసి మరింతగా రాణించి తమ ప్రతిభ పాటవాలతో అందరికీ ఆదర్శంగా నిలవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామచంద్రాపురం రెవిన్యూ డివిజన్ లో అధికారిని సింధు సుబ్రహ్మణ్యం లతోపాటు స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఇంటర్, టెన్త్ లలో ప్రతిభ కనబరిచిన 8 మందికి మెడలీ బహుమతిగా 15,000 రూపాయలు, రెండవ బహుమతిగా 10,000 మూడవ బహుమతిగా 5వేల రూపాయల నగదు పురస్కారంతోపాటు శాలువా, ప్రశంసా పత్రం అందించారు.