

సంపాదకీయం

బుధవారం 14-06-2023

లేబర్ ఇంటెన్సివ్ నుంచి క్యాపిటల్ ఇంటెన్సివ్

అంతర్జాతీయ నిరుద్యోగం, అదే సమయంలో భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ అభివృద్ధి బాటలో... ఏమిటి అంతర్వయం. ఆసక్తితో దీనిగురించి పరిశీలన చేద్దాం. ఏ దేశమైనా అభివృద్ధి చెందుతుంది అంటే ఆ దేశ శ్రామికశక్తి, వ్యవసాయరంగం నుంచి పారిశ్రామిక, సేవారంగాల్లో ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు పొందుతూ, తలసరి ఆదాయం తద్వారా జీడీపీ వృద్ధి చెందుతుంది అర్థం. కానీ దీనికి విరుద్ధంగా భారతదేశంలో ప్రస్తుతం పారిశ్రామిక రంగాల నుంచి శ్రామికశక్తి, వ్యవసాయ రంగం వైపు పరుగునిస్తోంది. ప్రతి సంవత్సరం సూత్రంగా 1.2 కోట్ల మంది శ్రామిక జనాభాగా చేరుతున్నారు. వీరిలో కేవలం 55 లక్షల మందికి మాత్రమే ఉపాధి అవకాశాలు దొరుకుతున్నాయి. 2021-22 లో ఉద్యోగం కోసం వెతుకుతున్న వారు సుమారు 10 మిలియన్ల మంది ఉండగా, కేవలం ఒక మిలియన్ వారికి మాత్రమే ఉపాధి లభిస్తోంది. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న నిరుద్యోగం నిర్మూలనకు కొన్ని చర్యలు చేపట్టాలి. ముఖ్యంగా విద్యా వ్యవస్థలో ఒకేషనల్ కోర్సులు అభివృద్ధి పరచాలి. నైపుణ్యాభివృద్ధికి పెద్దపీట వేయాలి. పెద్దపెద్ద పెట్టుబడి, మెషనరీ టెక్నాలజీ ద్వారా ఉత్పత్తి చేసే రంగాలకు ప్రాధాన్యత తగ్గించి, లేబర్ ఇంటెన్సివ్ సెక్టార్లకు ప్రాధాన్యత పెంచాలి. భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా నేటి విద్యా విధానం, సబ్జెక్టులు ప్రవేశపెట్టాలి. ఖాళీ పోస్టుల భర్తీ చేయాలి. రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్మెంట్లకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. శాస్త్ర సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సూత్రం టెక్నాలజీ అభివృద్ధి పరచాలి. ప్రభుత్వ విధానాలను సమీక్ష చేసుకుని, శ్రామిక శక్తి ద్వారా ఉత్పత్తి రంగాల్లో వస్తు ఉత్పత్తికి ప్రాధాన్యత పెంచాలి. సీఎంఐఈ, సీఈడిఎం నివేదికల ప్రకారం 2016-17 నుంచి 2021-22 మధ్య కాలంలో 5.2 కోట్ల నుంచి 2.7 కోట్ల మంది తయారీ (పారిశ్రామిక) రంగాల నుంచి తగ్గారు. అంటే దాదాపు 50% తగ్గుదల సంభవించింది. టెక్నోలజీ, బిల్డింగ్ నిర్మాణం, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ వంటి రంగాల్లో ఉపాధి క్షీణత ఎక్కువగా ఉంటుంది. 2016-17 నుంచి 2021-22 మధ్య సంవత్సరాల్లో ఒక్క టెక్నోలజీ రంగంలోనే 1.2 కోట్లకు ఉన్న శ్రామికుల సంఖ్య 55 లక్షలకు చేరింది. గమ్యతన విషయం ఏమిటంటే, లేబర్ ఇంటెన్సివ్ సెక్టార్ నుంచి క్యాపిటల్ ఇంటెన్సివ్ వైపు భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ పరుగునిస్తోంది. ఇది ప్రమాదకరమైన పరిస్థితి. కేవలం సూత్రం మెషనరీ, టెక్నాలజీ ద్వారా వస్తు ఉత్పత్తి చేస్తూ, పెద్ద పెద్ద పెట్టుబడిదారుల చేతిలో బడా పారిశ్రామిక సంస్థలు ఉండటంతో, శ్రామిక జనాభాకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు లేకపోయినా, వృద్ధి బాటలో ఆర్థిక వ్యవస్థ పరుగులు పెడుతోంది. దీంతో శ్రామిక జనాభా వ్యవసాయ రంగంలోకి వెనుదిరిగారు. అజీజ్ ప్రీమిజ్ నివేదిక ప్రకారం దేశంలో నిరుద్యోగం ఆకాశాన్ని తాకుతుందని తెలిపింది. 2018 ఉత్తర ప్రదేశ్ లో కేవలం ఐదవ తరగతి అర్హత కలిగిన 62 బిలియన్ మెసెంజర్ పోస్టులకు 92,000 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. వీరిలో గ్రామ్యయోగ్యులు, పోస్ట్ గ్రామ్యయోగ్యుల చేసిన వారు ఉన్నారు. అలాగే రైల్వే గ్యాంగ్ మెన్, పోస్టల్ వంటి 67,000 పోస్టులకు 1.9 కోట్ల మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. కొన్ని హోటల్స్ లో కేవలం 4వ తరగతి అర్హత కలిగిన వెయిటర్ వంటి పోస్టులకు కూడా వేల సంఖ్యలో డిగ్రీ చదివిన వారు దరఖాస్తు చేసుకోవడం విస్మయం కలిగిస్తోంది. అంటే నిరుద్యోగం ఎంత తీవ్రంగా ఉందో కనపడుతుంది. గత యూపీ ప్రభుత్వం నుంచి నేడు ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం వరకూ దేశవ్యాప్తంగా నిరుద్యోగం పెరుగుతూ వస్తోంది. మేక్ ఇన్ ఇండియా, పీఎం స్కీం వంటి పథకాలు ఎన్ని వచ్చినా, దేశంలో శ్రామిక జనాభాకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు లభించడం లేదు. అయితే, కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కొన్ని ఉచితాలు, సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్న క్రమంలో కొంతమంది ఉపశమనం కలుగుతోంది. దేశ సగటు కంటే మూడు రెట్లు అధికంగా వివిధ రాష్ట్రాల్లో నిరుద్యోగం పెరుగుతోంది. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగాల్లో స్థాపించే పరిశ్రమలకు యువ జనాభాకు, శ్రామిక శక్తికి పెద్ద పీట వేయడం ద్వారా నిర్మాణాత్మక రీతిలో, శాశ్వత ప్రాతిపదికన ఆర్థిక అభివృద్ధి సాధించవచ్చు. కేవలం సేవారంగం, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ద్వారా వచ్చే ఆదాయం, అభివృద్ధి తాత్కాలికమే అని భావించాలి. ఇది గాలి బుడగ వంటిది. కాబట్టి ప్రజల జీవితాల్లో నిజమైన అభివృద్ధి అంటే వారి తలసరి ఆదాయం పెరుగుదల మాత్రమే. జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడాలి. ద్రవ్యోల్బణం తగ్గాలి. ధరలు అందుబాటులో ఉండాలి. ప్రభుత్వాల పెట్టుబడిదారులకు అండగా కాకుండా, పేద మధ్య తరగతి ప్రజల జీవితాలు మెరుగుపడే విధానాలకు అనుగుణంగా వివిధ పథకాలను ప్రవేశపెట్టి, శాశ్వత ప్రాతిపదికన దేశ ఆర్థిక స్వావలంబన దిశగా అడుగులు వేసే విధంగా ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేయాలి.

సూక్ష్మలో మళ్లీ చిన్నారుల సందడి



హైదరాబాద్, జూన్ 13: వేసవి సెలవుల తర్వాత బడిగంట మోగింది. సోమవారం నుంచి సూక్ష్మ రీ ఓపెన్ కాన్డంట్ పిల్లలు బడిబాట పట్టారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సూక్ష్మలో తెరుచుకున్నాయి. వేసవి సెలవుల అనంతరం సోమవారం నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాఠశాలలు తిరిగి తెరుచుకున్నాయి. కొత్త ఆలయ, క్రొంగొత్త ఆలోచనలతో సూత్ర విద్యా సంవత్సరంలోకి విద్యార్థులు అడుగు పెట్టారు. అందంగా ముస్తాబైన పాఠశాలలు పిల్లలకు స్వాగతం వలికాయి. తొలిరోజు ఉత్సాహంగా విద్యార్థులు బడిబాట పట్టారు. సెలవులకు స్వస్తి పలికిన విద్యార్థులు పేరెంట్లకు టాటా చెబుతూ స్కూల్లో అడుగుపెట్టారు. సుమారు 60 లక్షల మంది విద్యార్థులు బడి బాట పట్టారు. వేసవి తీవ్రత ఇంకా కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో సెలవులు పొడిగిస్తూ ప్రచారం జరిగినా.. ఆ ఉపాధానాలకు విద్యార్థులు తెరచింది. 12వ తేదీ నుంచి యథావిధిగా పాఠశాలలు పునః ప్రారంభం

పలుప్రాంతాల్లో పాఠశాలల ముస్తాబు

పుస్తకాలు పుస్తకాలలో అందలేదని సమాచారం

అవుతాయని స్పష్టం చేసిన మేరకు సూక్ష్మ తెరుచుకున్నాయి. ప్రభుత్వ, ఎయిడెడ్ సూక్ష్మలో 26లక్షల మంది విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. రెసిడెన్షియల్, కన్వెంట్ బాలికల విద్యాలయాలు, మోడల్ స్కూల్స్ లో మరో 2.5 లక్షల మంది విద్యార్థులున్నారు. ఇక ప్రైవేటు సూక్ష్మలో 32 లక్షల మంది విద్యార్థులున్నారు. మొత్తంగా 60 లక్షల మందికి పైగానే విద్యార్థులు పాఠశాలలు బాట పట్టారు. ఈ విద్యా సంవత్సరంలో సకాలంలో సూక్ష్మ ప్రారంభమవుతుండటం గమనార్హం. ఈ క్రమంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 'మన ఊరు-మన బడి' కార్యక్రమం కింద పాఠశాలల్లో సమస్యలను తీర్చేందుకు చర్యలు చేపట్టింది. ఈ విద్యా సంవత్సరం నుంచే సర్కారీ బడుల్లో 1నుంచి 8 తరగతులకు ఆంగ్ల బోధన మొదలవుతుంది. విద్యార్థుల సౌకర్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పాఠ్య పుస్తకాలను తెలుగు, ఇంగ్లీష్ రెండు మాధ్యమాల్లోనూ ఉండేలా సిద్ధం చేశారు. పాఠశాలలు పునః ప్రారంభమవుతున్న తరుణంలో ఇప్పటికీ పలు సమస్యలు వెంటాడుతూనే ఉన్నాయి. 2.10 కోట్ల పుస్తకాలు అవసరంకాగా.. ఇప్పటికీ అరకొర పుస్తకాలే ముద్రించినట్లు సమాచారం. ఈ నెలఖారు నాటికి పుస్తకాలు అందుతాయని అంటున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో తీవ్ర కొరత సమస్యగానే ఉంది. బోధనేతర సిబ్బంది సరిగా లేరు. 2019-20 విద్యా సంవత్సరంలో 21 వేల మంది విద్యా వలంధీర్ల సేవలు తీసుకున్నారు. కోవిడ్ తో గత ఏడాది వీరి సేవలు నిలిపివేశారు. మళ్లీ వారిని తీసుకుంటే కొంత వరకు సమస్య తీరుతుందనే అభిప్రాయాలు వస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యల కారణంగా ఈ సారి సర్కారీ బడుల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగిందని అంటున్నారు. ఎప్పటిలాగే ఈసారి కూడా పాఠ్యపుస్తకాల లేకుండానే విద్యార్థులు బడులకు వెళ్లిన పరిస్థితి ఎదురైంది. సాధారణంగా ఏటా బడులు ప్రారంభమైన రెండు మూడు నెలల తర్వాత పాఠ్యపుస్తకాల పంపిణీ చేస్తుంటారు. విద్యార్థులకు ఈజీగా అర్థమయ్యేలా

పాఠ్యాంశాలను తెలుగు, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో ఉండేలా పుస్తకాలు డ్రాఫ్ట్ చేయాలని విద్యార్థులు ఇప్పటికే నిర్ణయించింది. దీంతో ఈ సారి పాఠ్యపుస్తకాల పంపిణీ మరింత అలస్యం కానున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఇక ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు, వదోన్నతలను ప్రతిసారి వేసవి సెలవుల్లోనే మార్చి చేయాలని అనుకుంటున్నా ఆచరణలో సాధ్యం కావడం లేదు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు మన ఊరు - మన బడి కార్యక్రమాన్ని దశలవారీగా చేపడుతున్నామని, మౌలిక వసతులను అభివృద్ధి చేస్తున్నామని మంత్రి నబితా ఇంద్రారెడ్డి చెప్పారు. ఫీజులు, బుక్స్, స్కూల్ యూనిఫాం, ట్రాన్స్ పోర్ట్ తో గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఈ సారి 30 శాతం ఎక్కువగా ఖర్చు చేయాల్సి వస్తోందని పేరెంట్స్ అంటున్నారు. ప్రైవేటు విద్యార్థులకు ఫీజులను వివరీతంగా పెంచుతున్నా.. ప్రభుత్వం పట్టనట్లుగా ఉంటేందని ఇప్పటికే పేరెంట్స్ ఆసోసియేషన్లు మండిపడుతున్నాయి.

మహిళా సంక్షేమానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం పెద్దపీట

అడవిపల్లెలకు అండగా సీఎం కేసీఆర్ నిర్ణయాలు

నిజామాబాద్, జూన్ 13: మహిళా సంక్షేమానికి సీఎం కేసీఆర్ నేతృత్వంలోని తెలంగాణ ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తోంది. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత తెలిపారు. అడవిపల్లెల అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చేయాలన్న ఉద్దేశంతో సీఎం కేసీఆర్ అనేక పథకాలను అమలు చేస్తూ దేశానికి స్ఫూర్తిగా నిలిచారని పేర్కొన్నారు. మహిళా సంక్షేమానికి ఏ రాష్ట్రం చేయనన్న పనులు తెలంగాణలో జరుగు తున్నాయని ఆమె వివరించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర అతరణ దశాబ్ది ఉత్సవాల్లో భాగంగా జరుపుకుంటున్న మహిళా సంక్షేమ దినోత్సవం సందర్భంగా మహిళా లోకానికి కవిత భూభాకాంక్షలు తెలిపారు. కళ్యాణ లక్ష్మితో ఇంటి పెద్దలా, కేసీఆర్ స్వయం సేవకాంక్షలతో ఇంటి దాక్టర్లా, కేసీఆర్ కిలోతో మేనమామలా, అమ్మడితో సంరక్షకుడిలా, ఆరోగ్య లక్ష్మితో ఆరోగ్య దాతగా, షీ టీవీలతో రక్తకుడిగా ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అందగా నిలిచారని పేర్కొన్నారు. బీడీ కార్డులకు పెన్షన్తో భరోసానిస్తూ ఒంటరి మహిళలకు చేదోడుగా నిలిచారని తెలిపారు. స్థానిక సంస్థల్లో మహిళలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించి వారిని రాజకీయ వ్యవస్థల్లో భాగస్వామ్యం చేసే పనులతో కేసీఆర్ కు దక్కతుందని అన్నారు. బిందెలతో నీటికోసం కిలోమీటర్ల దూరం నడవకుండా, ఇంటికి సురక్షిత నీరు అందించాలన్న ఉద్దేశంతో మిషన్ భగీరథ కార్యక్రమాన్ని తీసుకొచ్చారని గుర్తు చేశారు. అంగన్ వాడీ, ఆశా కార్యకర్తలకు జీతాలు పెంచిన ఆపద్భాంధ్య పథకం కేసీఆర్ అని తెలిపారు. తెలంగాణ మహిళా లోకానికి అన్నగా, తమ్ముడిగా, మేనమామగా, ఇంటి పెద్దగా.. అన్నీ తానే అడవిపల్లెల ఏ అపదా రాకుండా కంటికి రెప్పలా కాపాడుతున్న మహిళా పక్షకపాటి మన కేసీఆర్ అని కవిత కొనియాడారు. ఈ దశాబ్దంలో మహిళా సంక్షేమంలో దేశంలో తెలంగాణ దరిదాపుల్లోకి కూడా మరో రాష్ట్రం రానంత రీతిలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పథకాలను రూపొందించి, దిగ్విజయంగా అమలు చేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. గత తొమ్మిది సంవత్సరాలలో 13,90,636 మంది బాలింతలు కేసీఆర్ కిలో ద్వారా లబ్ధి పొందారని, 6.84 లక్షల మంది గర్భిణీలకు కేసీఆర్ న్యూట్రీషన్ కిట్లు, 18,46,635 మంది మహిళలకు అమ్మ ఓడీ పథకం అందించి స్వతంత్ర భారతదేశంలో ఎన్నడూ లేనంతగా, మహిళా సంక్షేమంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పాలనలో తెలంగాణ రాష్ట్రం సరికొత్త రికార్డు సృష్టించిందని వివరించారు. సీఎం కేసీఆర్



పాలనలో స్వరాష్ట్రంలో స్త్రీ జాతి సగర్వంగా, సంతోషంగా జీవించడం ఒక మహిళా గౌరవం అంటూ గర్వకారణంగా ఉందని తెలిపారు. విశేషం ఏమిటంటే మహిళలకు ఆనందాన్ని తెచ్చే వారికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తుందని స్పష్టం చేశారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా

పెళ్లయిన వ్యక్తితో ప్రేమాయణం

చివరకు ఆత్మహత్యచేసుకున్న విద్యార్థి

గన్నవరం, జూన్ 13 : పెళ్లయిన వ్యక్తితో ప్రేమాయణం సాగించిన బిటెక్ విద్యార్థిని ఉర్రేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన మంగళవారం వెలుగుచూసింది. కృష్ణా జిల్లా గన్నవరం పట్టణంలోని సినిమాహాళ్ల కుండల సమావంతలో నివసిస్తున్న మొహమ్మద్ జాస్విన్ (20) బీటెక్ మొదటి సంవత్సరం చదువుతోంది. ఈమెకు గన్నవరానికి చెందిన ఎన్.కె.జబీబుల్లా అనే 27 ఏళ్ల వ్యక్తితో పరిచయం ఏర్పడింది. అతడికి పెళ్లయ్యింది. భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. జాస్విన్, జబీబుల్లా పరిచయం కాస్త ప్రేమగా మారింది. పెళ్లి అయినవాడితో తమ కూతురు ప్రేమలో ఉందన్న సంగతి తెలిసిన యువతి తల్లిదండ్రులు.. అతడిని చాలాసార్లు హెచ్చరించారు. ఇటీవల ఇల్లు మారిన జబీబుల్లా గత రెండు రోజులుగా జాస్విన్ ఫోన్ ను ఎత్తడంలేదని, ఇతర కారణాలతో విద్యార్థిని మనస్థిరాస్థి గురైంది. ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో గత సోమవారం ఫ్యాంకెట్ ఉర్రేసుకుంది. గమనించిన కుటుంబీకులు వెంటనే ఆమెను చిన్న ఆపాదలలో లోకి పిన్నమనేని ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ జాస్విన్ మృతి చెందింది. తమ కుమార్తె మృతికి జబీబుల్లా కారణమంటూ.. కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు కలిసి జబీబుల్లాను చితకబాది పోలీసులకు అప్పగించారు. జబీబుల్లా తమ కుమార్తెను శారీరకంగా, మానసికంగా చేదోచాడని జాస్విన్ తల్లిదండ్రులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో పోలీసులు జబీబుల్లాను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఎంతో అల్లారుముద్దుగా తమ కుమార్తెను పెంచుకున్నామని.. ఇంత ఘోరం జరిగిపోయిందంటూ.. జాస్విన్ తల్లిదండ్రులు భోరున విలపించారు. నిందితుడిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు సిబి కనకారావు తెలిపారు.

రాష్ట్రాన్ని దివాలా తీసి ఉర్రబాచారాలు

కెసిఆర్ పై షట్టర్ విమర్శలు

నిజామాబాద్, జూన్ 13: దశాబ్ది ఉత్సవాల పేరుతో బిఆర్ఎస్ డబ్బా కొట్టుకుంటోందని, రాష్ట్రాన్ని పట్టించుకోకుండా దేశంలో ఏదో వెలగబెట్టాలని ఫామిలీలో కూర్చోని కేసీఆర్ పగటి కలలు కంటున్నాడని మాజీమంత్రి షట్టర్ అలీ వ్యాఖ్యానించారు. ధనిక రాష్ట్రాన్ని అప్పులు పాలువేసారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో సంపద పెంచుతున్నామని చెప్పి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.నాలుగున్నర లక్షల కోట్లు అప్పులుచేసి ప్రజలపై భారం మోపిందన్నారు. ప్రజలను మోసం చేయడంలో మోడీ, కేసీఆర్ దొందూ దొందే అన్నారు. తెలంగాణలోకి వచ్చేది కాంగ్రెస్ పార్టీయేనని, తెచ్చేది రైతు రాజ్యమేనని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. వందకు వంద శాతం రైతు డిక్షరేషన్ అమలు చేస్తామని అన్నారు. ఏబిసీసీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ప్రకటించిన రైతు డిక్షరేషన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే వందకు వందశాతం అమలు చేస్తామని తెలిపారు. ఏకకాలంలో రైతులకు రెండు లక్షల రుణమాఫీ చేసి అడుగుంటామని తెలిపారు. వరికి ఇప్పున్న మద్దతు ధరకు అదనంగా వెయ్యి రూపాయల బోనస్ ఇస్తామని వెల్లడించారు. పత్తి, మిర్చి, పెసర, మినము ఇతర పంటలకు బోనస్ ఇవ్వడంతోపాటు నకిలీ విత్తనాలను అరికట్టడానికి ప్రత్యేక చట్టం తీసుకు వస్తామని, నిందితులు ఎవరైనా వదిలిపెట్టకుండా శిక్షిస్తామని తెలిపారు. వ్యవసాయానికి ఉపాధిహామీ పథకాన్ని అనుసంధానం చేస్తామన్నారు. కౌలు రైతులకు పెట్టుబడి సాయం ఏడాదికి రూ.15వేలు బ్యాంకు ఖాతాలో జమచేస్తామని, జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి పథకాన్ని జాబ్ కార్డు కలిగి ఉన్న రైతుకూలీలకు ఏడాదికి రూ.12వేలు ఆర్థికసాయం అందిస్తామన్నారు. ప్రజలందరూ కాంగ్రెస్ పార్టీకి అండగా ఉండాలని కోరారు.

సాగు చట్టాల ఆందోళనలు విస్తరించుకుండా చర్యలు

టీఎస్ఆర్ ఆరోహణలో నిర్ణయం తీసుకుంటున్న తెలంగాణ

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 13: సాగు చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా రైతులు ఉద్యమం చేపట్టిన సమయంలో భారత ప్రభుత్వం తమపై వత్తిడి తెచ్చినట్లు టిఎస్ఆర్ సంస్థ మాజీ సీఈవో జాక్ డార్సీ ఆరోపణలు చేశారు. దీనిపై రైతు ఉద్యమ నేత రాకే డియోట్ స్పందించారు. ఫేస్ బుక్, ట్విట్టర్ లలో రైతు ఉద్యమం గురించి ఎక్కువ ప్రచారం జరగలేదన్నారు. ఆశించిన స్థాయిలో సమాచార వ్యాప్తి జరగలేదన్నారు. సర్కార్ తమ స్థాయిలో రైతు ఉద్యమాన్ని అడ్డుకున్నట్లు డియోట్ తెలిపారు.

భట్టిబి ఉత్పత్తి పాదయాత్ర

పార్టీలనే ఏకాభిప్రాయం లేదు

మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి విమర్శలు

నల్లగొండ, జూన్ 13: భట్టి విక్రమార్కు పాదయాత్రను ప్రజలు పట్టించుకోవడం లేదని శాసనమండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి అన్నారు. భట్టి రోజుకు మూడు కిలోమీటర్లు నడుస్తున్నారని.. అసలు ఇదేమీ పాదయాత్ర అని ప్రశ్నించారు. సీఎంపీ నేత భట్టి విక్రమార్కు పాదయాత్రపై గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. ఘర్షణ, అంతర్గత సమస్యలు లేకుండా భట్టి పాదయాత్ర జరగడం లేదని.. ఆయనది కలహాల పాదయాత్ర అని విమర్శించారు. భట్టి పాదయాత్రలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు కొట్టుకుంటున్నారని అన్నారు. నల్లగొండ జిల్లాపై భట్టి విక్రమార్కు అవగాహన లేదని అన్నారు. జలయజ్ఞం పేరుతో కాంగ్రెస్ మొదలపెట్టిన ప్రాజెక్టులను సీఎం కేసీఆర్ చిత్తుతో వూర్చి చేసి నీళ్లు అందిస్తున్నారని తెలిపారు. భట్టి పాదయాత్ర నల్లగొండ దాటి లేదని ఎద్దేవా చేశారు. అబద్ధాలు ప్రచారం చేసి ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించడమే కాంగ్రెస్ నేతల వని అని విమర్శించారు. బీజేపీ అభివృద్ధి నిరోధకులు అని.. అభివృద్ధిని చూసి బీజేపీ నేతలు ఓర్వలేకపోతున్నారని విమర్శించారు. ఇక తాను బీఆర్ఎస్ లోకి ఎందుకు వచ్చాననేది కూడా ఈ సందర్భంగా గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి వివరించారు. చంద్రబాబు ఎంపీ డిక్షన్ ఇవ్వడంపై వైసీపీ రాజకీయం రెడ్డి పిలుపు మేరకు కాంగ్రెస్ లో చేరానని తెలిపారు. అయితే కాంగ్రెస్ పార్టీలో అంతర్గత కుమ్మలాటలు, గ్రూప్ రాజకీయాలు చూడలేక బీఆర్ఎస్ లోకి వెళ్లిన స్పష్టం చేశారు.



ఎర్రచందనం స్ట్రీటింగ్ లో కమెడియన్ హిల



పోలీసులకు వచ్చిన రహస్య సమాచారం మేరకు పుంగనూరు శివారు ప్రాంతంలో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఐతే పోలీసులను చూసి రెండు వాహనాలు తప్పించుకునేందుకు ప్రయత్నం చేయగా, గమనించిన పోలీసులు ఆ రెండు వాహనాలను అడ్డగించి పట్టుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ఓ వాహనం డ్రైవర్ పోలీసుల కన్ను కప్పి పరారై కాగా, మరో వాహనం డ్రైవర్ కిషోర్ ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. రెండు వాహనాలను తనిఖీ చేయగా దాదాపు అరవై లక్షల విలువ గల పంతొమ్మిది ఏ గ్రేడ్ ఎర్రచందనం దుంగలను స్వాధీనం చేసుకుని, రెండు వాహనాలను సీజ్ చేశారు. పోలీసుల అదుపులో ఉన్న కిషోర్ ను విచారించగా ఎర్రచందనం అక్రమంగా భాకరాపేట అటవీ ప్రాంతంలో సేకరించి అక్కడి నుండి కర్ణాటక రాష్ట్రం బెంగుళూరు సమీపంలోని కటిగనహళ్ళి గ్రామంకు తరలిస్తున్నట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ఈ ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణాలో జబర్దస్ట్ ఆర్టిస్ట్ సుధాకర్ ప్రధాన సూత్రధారిగా ఉన్నట్లు పోలీసుల విచారణలో తేలింది. ఐతే పోలీసులు పరారై ఐదా ఎర్రచందనం స్ట్రీట్, ప్రధాన సూత్రధారి జబర్దస్ట్ కమెడియన్ హరి కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. జబర్దస్ట్ కమెడియన్ హరిపై తిరుపతి టాన్స్ ఫోర్స్ పోలీసుల వద్ద రెండు కేసుల్లో నిందుతుడిగా ఉండగా, కాణిపాకం పోలీసు స్టేషను పరిధిలో ఒక్క కేసు, ఏర్పేరు పోలీసు స్టేషను పరిధిలో ఒక్క కేసులో నిందుతుడిగా ఉన్నట్లు పలమనేరు డిఎస్పీ సుధాకర్ రెడ్డి వెల్లడించారు. గతంలో కూడా హరి పేరు స్ట్రీటింగ్ విషయంలో తెరపైకి వచ్చింది. 2021 మే నెలలో చిత్తూరు జిల్లా భాకరాపేట సమీపంలోని చీకమానుకోన అటవీప్రాంతంలో రెడ్ కాండల్ స్ట్రీటింగ్ అవుతుందన్న సమాచారం అందుకున్న అటవీశాఖ సిబ్బంది దాడులకు దిగారు. ఎనిమిది మంది స్ట్రీట్లను రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. అదే సమయంలో జబర్దస్ట్ హరి అక్కడి నుంచి తప్పించుకున్నాడు. హరికి పలువురు స్ట్రీట్లతో సంబంధాలు ఉన్నట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. అప్పట్లో చీకమానుకోన అటవీప్రాంతంలో పట్టుబడ్డ స్ట్రీట్ల నుంచి రెండు నాలుగు తుపాకులతో పాటు మూడు లక్షల రూపాయలు విలువ చేసే ఎర్రచందనం దుంగలను పోలీసులు సీజ్ చేశారు.

దోస్త్... మేరా దోస్త్...

నెల్లూరు, జూన్ 13, నెల్లూరు రాజకీయాలు శరవేగంగా మారుతున్నాయి. నెల్లూరు జిల్లాలో వైసీపీ బహిష్కృత ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలు మూకుమ్మడిగా టీడీపీలో చేరేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఈ సేవభ్యంతో నిన్న మొన్నటి వరకు ఉప్పునిప్పుగా ఉన్న నెల్లూరు రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి, నెల్లూరు రూరల్ టీడీపీ ఇన్ చార్జ్ అబ్దుల్ అజీజ్ ఇప్పుడు ఒక్కటయ్యారు. అబ్దుల్ అజీజ్ ని కోటంరెడ్డి పరామర్శించడంతో ఇద్దరి మధ్య సయోధ్య కుదిరినట్టినని తెలుస్తోంది. అబ్దుల్ అజీజ్ రాజకీయం వైసీపీనుంచే మొదలైంది. గతంలో ఆయన వైసీపీ తరపున నెల్లూరు నగర మేయర్ గా ఎంపికయ్యారు. ఆయన విజయంలో కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి, అనిల్ కుమార్ యాదవ్ పాత్ర చాలా ఎక్కువ. అయితే గెలిచి గెలవగానే అజీజ్ ప్లేటు ఫిరాయించారు. టీడీపీలోకి వెళ్లిపోయారు. అప్పటినుంచి ఎమ్మెల్యేలు అనిల్, కోటంరెడ్డి.. అజీజ్ తో విభేదించారు. పార్టీ మారిన నాయకుడంటూ చాలాసార్లు దెప్పిపొడిచారు. కాలక్రమంలో ఇప్పుడు కోటంరెడ్డి కూడా వైసీపీని వీడి టీడీపీలోకి వచ్చారు. అయితే టీడీపీ రూరల్ టిక్కెట్ విషయంలో వీరిద్దరి మధ్య పోటీ ఉంది. కోటంరెడ్డిని టీడీపీలో చేర్చుకోవద్దంటూ అజీజ్ వర్గం గొడవ చేస్తోంది కూడా. కానీ కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డికి నెల్లూరు రూరల్ టీడీపీ టిక్కెట్ ఖాయమంటూ ఇటీవల సంతకాలు వెలువడ్డాయి. దీంతో అజీజ్ అనివార్యంగా పోటీనుంచి తప్పుకోవాల్సి వస్తోంది. ఈ దశలో వీరిద్దరూ చేతులు కలపడం టీడీపీ వర్గాల్లో సంతోషం నింపింది. అనారోగ్య కారణంగా నెల్లూరు నగరంలోని హరదాపురం నివాసంలో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న నెల్లూరు రూరల్

అజీజ్ తో కోటంరెడ్డి చర్చలు

నియోజకవర్గ టీడీపీఇన్ చార్జ్ అబ్దుల్ అజీజ్ ను నెల్లూరు రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆరోగ్య వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. త్వరగా కోలుకుని తిరిగి ప్రజా క్షేత్రం లోకి రావాలని ఆకాంక్షించారు. అబ్దుల్ అజీజ్ టీడీపీనెల్లూరుపార్లమెంట్ అధ్యక్షుడు గా, రూరల్ టీడీపీ ఇన్ చార్జ్ గా ఉండడం, వైసీపీ ఎమ్మెల్యేగా కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి వీరి మధ్య కొంతకాలం మాటలు కూడా కరువైన పరిస్థితి. అయితే ఇటీవల రూరల్ ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి ఆధికార వైసీపీకి దూరంగా జరిగి తెలుగుదేశంపార్టీలో చేరబోతున్నచేపద్ధంలో ఇద్దరికలయిక అనివార్యమైంది. నెల్లూరు రూరల్ నియోజకవర్గంలో 2019 ఎన్నికల్లో టీడీపీ నుంచి గట్టిపోటీ ఎదురైనా, శ్రీధర్ రెడ్డి చివరకు విజేతగా నిలిచారు. ఆ తర్వాత ఆయన టీడీపీకి దగ్గరవడంతో వైసీపీ క్రమంగా బలహీనపడింది. రూరల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని కార్వోటిల్లర్లలో మెజార్టీ వర్గం కోటంరెడ్డికి సన్నిహితంగా ఉంటోంది. కొంతమంది ఎంపీ అదాల వైపు వెళ్లినా ఎన్నికలనాటికి కోటంరెడ్డి దగ్గరకు వచ్చేస్తారని తెలుస్తోంది. ఈ దశలో 2024 ఎన్నికలనాటికి నెల్లూరు రూరల్ లో టీడీపీ మరంత బలోపేతమవుతుందని ఆర్థమవుతోంది. శత్రువు లుగా ఉన్న కోటంరెడ్డి, అబ్దుల్ అజీజ్ కూడా ఒక్కటవడంతో నెల్లూరు రూరల్ లో టీడీపీ విజయం ఖాయమని అంటున్నారు. నెల్లూరు రూరల్ టిక్కెట్ కోటంరెడ్డికి ఇస్తే, అసంతృప్త అజీజ్ ని అధిష్టానం ఎలా బుజ్జగిస్తుందో చూడాలి.

విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో జెన్ కో ముందడుగు

విజయవాడ, జూన్ 13, విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో ఏపీ జెన్ కో మరో ముందడుగు వేసింది. ఎన్టీసీఎస్ లో 800 మెగావాట్ల 8వ యూనిట్ విజయవంతంగా గ్రీడ్ కు అనుసంధానం చేసినట్లు జెన్ కో అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రజలకు నిరంతరం నాణ్యమైన, తక్కువ ఖర్చుతో విద్యుత్ ను సరఫరా చేయాలనే ప్రభుత్వ లక్ష్యంలో భాగంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ పవర్ జనరేషన్ కార్పొరేషన్ మరో ముందడుగు వేసింది. ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నంలోని డాక్టర్ నార్ల తాతారావు ధర్మల్ పవర్ స్టేషన్ స్టేజీ-5 కింద 800 మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో నిర్మించిన 8వ యూనిట్ ను విజయవంతంగా గ్రీడ్ కు అనుసంధానం చేసినట్లు జెన్ కో అధికారులు తెలిపారు. ఈ యూనిట్ బాయిలర్ సూపర్ క్రిటికల్ సాంకేతికత, శక్తి సామర్థ్య బర్నర్స్, జనరేటర్ తో 80 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో నిర్మించారు. నీటిని ఆదా చేసే విధంగా ఏర్పాటు చేశారు. యూనిట్ ను పూర్తి లోడ్ తో నడపడానికి రోజుకు దాదాపు 9500 మెట్రిక్ టన్నుల బొగ్గు అవసరమవుతుంది. విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్రక్రియలో వెలువడే బూడిద వృథా అవుతుందా వంద శాతం వినియోగించుకునేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఇటీవల నెల్లూరులోని దామోదరం సంజీవయ్య ధర్మల్ పవర్ స్టేషన్ లో కూడా 800 మెగావాట్ల యూనిట్-3 వాణిజ్య ఉత్పత్తిని ప్రారంభించారు. ఎన్టీసీఎస్ లో కొత్త యూనిట్ (ట్రయల్ ఆపరేషన్ తో ఏపీ జెన్ కో ధర్మల్ ఇన్ స్టాల్ సామర్థ్యం 8,789 మెగావాట్లకు చేరుకుంది. ఇటీవల కాలంలో జాతీయ స్థాయిలో రెండు 800 మెగావాట్ల సూపర్ క్రిటికల్ యూనిట్లు ఏపీలోనే ప్రారంభమవువడం విశేషమని జెన్ కో అధికారులు తెలిపారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర గ్రీడ్ కు ఏపీ జెన్ కో రోజూ 102 నుంచి 105 మిలియన్ యూనిట్ల విద్యుత్ ను సరఫరా చేస్తోందన్నారు. ఇది మొత్తం వినియోగంలో దాదాపు 40 నుంచి 45 శాతంగా ఉండవచ్చు. ఈ కొత్త యూనిట్ వాణిజ్య ఉత్పత్తిని వచ్చే నెల చివరకల్లా మొదలయ్యేలా చూడాలని ఏపీ జెన్ కో, బీహెచ్ఈఎల్, బీజీఆర్ ప్రతినిధులకు ఇంధన శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి కె.విజయానంద్ సూచించారు. గ్రీడ్ అనుసంధానం సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. బొగ్గు నిల్వలను మెరుగుపరచడానికి అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. తక్కువ ఖర్చుతో సమర్థవంతమైన విద్యుత్ ఉత్పత్తిని సాధించాలన్నారు. విద్యుత్ రంగానికి సీఎం వైఎస్ జగన్, ఇంధన శాఖ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నారని వివరించారు. అత్యుత్తమ విధానాలు అవలంబించడానికి, కర్షణ ఉధారాలు తగ్గించడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఏపీ జెన్ కో ఎంపీ కేపీఎన్ చక్రధర్ బాబు చెప్పారు. విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో, అత్యధిక ఫ్లోట్ లోడ్ ఫ్యాక్షన్ నిర్వహణలో జాతీయ స్థాయిలో అత్యుత్తమ సంస్థగా ఉండేందుకు కృషి చేస్తున్నామన్నారు.

నేడు ప్రపంచ రక్త దాతల దినోత్సవం



ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అన్ని దేశాల్లోని ప్రజలకు రక్తం విలువని తెలిపాలనే ఉద్దేశంతో ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 14న నిర్వహిస్తున్నారు. 1901లో ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన నోబెల్ విజేత కార్ల్ లాండ్ స్టీనర్ మొదటిసారిగా రక్తాన్ని వర్ణకరించారు. దీంతో ఆయన

జయంతి గుర్తుగా ఈ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నారు. మొదటిసారిగా ఈ దినోత్సవాన్ని 2004లో అన్ని దేశాల్లో నిర్వహించారు. రక్తాన్ని కృత్రిమంగా తయారు చేయడానికి వీలుకాదు. అయితే రక్తదాతలు ఎవరైనా రక్తాన్ని దానం చేసి, మరొకరి ప్రాణాలను కాపాడవచ్చు. 18 సంవత్సరాలు నుండి 55వళ్ల లోపు ఉన్నవారు రక్తదాతలకి అర్హులు. కనీసం రక్తదాతల శరీర బరువు 50 కిలోలు ఉండాలి. రోగ నివారణ కోసం, ప్రమాదాల సమయంలో బాధితుల శరీరంలో తగినంతగా రక్తం లేకపోతే

మరొకరి నుంచి రక్తాన్ని ఎక్కిస్తుంటారు. ఇలా ఒకరి రక్తం మరొకరికి ఇచ్చే విధానమే రక్తదానం. రక్తాన్ని తీసుకొనే వక్త్రాని గ్రహీత అని, ఇచ్చే వక్త్రాని దాత అంటారు. 'ఓ' గ్రూప్ రక్తం కలిగిన వారిని విశ్వదాత అని, 'ఏబీ' గ్రూపుల రక్తం కలిగినవారిని విశ్వగ్రహీత అని అంటారు. రక్తదానం చేస్తే బలహీనపడి, నీరసించిపోతారు ఒక అపోహ ఉంది కానీ రక్తదానం తర్వాత ఎటువంటి బలహీనత సంభవించదు. ఎప్పుడైనా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. క్రమంతో కూడిన కష్టమైన పనులు చేసుకునేవారు ఇంతకుముందూ పనిచేసుకోలేరు ఒక అపోహ ఉంది కానీ రక్తదానం తర్వాత

యధావిధిగా అన్నిరకాల క్రమతో కూడిన పనులు చక్కగా చేసుకోవచ్చు. రక్తదానం చేసే సమయంలో విపరీతమైన నొప్పి ఉంటుంది అని ఒక అపోహ ఉంది కానీ రక్తదానం సమయంలో ప్రత్యేకమైన సూది గుచ్చేటప్పుడు కలిగే చిన్నపాటి నొప్పి తప్పించి ఎటువంటి తీవ్రమైన నొప్పి ఉండదు. రక్తదానం వల్ల ఎయిడ్స్ సంక్రమించవచ్చు అని ఒక అపోహ ఉంది. వాస్తవానికి రక్తదానం పూర్తి శాస్త్రీయమైన, సురక్షితమైన పద్ధతులతో ఏ రక్తమైన వ్యాధి క్రిములు సోకే అవకాశంలేని విధంగా జరుగుతుంది.

వల్కెంగ్ కాపిటల్ కోసం ఆస్తుల అమ్మకం

విశాఖపట్టణం, జూన్ 12, వాహనం నడవాలంటే ఇంధనం కావాలి. మనిషి బతకాలంటే ఆస్తుం తినాలి.. ఒక కర్మగారం నిర్వహించాలంటే నిధులు కావాలి. ఈ మూడింటిలో ఏ ఒక్కదానికీ కావాల్సింది దొరక్కపోయినా ఆ బంధి అగిపోతుంది. ఇప్పుడు విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ పరిస్థితి అదే.. ఒకప్పుడు ఒక వెలుగు వెలిగిన స్టీల్ ప్లాంట్.. రోజురోజుకూ దురునిధి స్థితికి చేరుకుంటోంది. తాను బతకడం కోసం, ఆ ఆస్తులను తానే అమ్ముకుంటున్న దైవస్థితికి చేరుకుంది.. స్టీల్ ప్లాంట్ ఆస్తులు అమ్ముబడుతున్న అని నోటిఫికేషన్ కూడా జారీ చేసింది. అందులో పని చేసే ఏ కార్మికుడూ.. తల్లిలాంటి స్టీల్ ప్లాంట్ కు ఈ పరిస్థితి వస్తుందని ఏనాడు అనుకుని ఉండదు. కానీ కాలం ఎవరి చేతుల్లో ఉండదు కదా.. పర్వం క్యాపిటల్ కోసం విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ఆస్తులను అమ్ముకానికి పెడుతోంది. కర్మగారం మనుగడ కోసం నిధులు సమకూర్చుకునే పనిలో వదిలి వదిలి. ఇందుకోసం గతంలో విడుదల చేసిన ప్రకటనలు ఎలాంటి ఫలితాలనివ్వలేదు. అందుకే ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాటు చేసుకుంటోంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం మూలధన వ్యయం ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు అమ్మడం చెప్పినా.. అది ఆచరణ లో కార్యరూపం దాల్చలేదు. దీంతో ప్లాంట్ మరో దారి చూసుకోక తప్పని పరిస్థితి ఏర్పడింది.. స్టీల్ ప్లాంట్ బయట నిరర్థకంగా ఉన్న ఆస్తుల అమ్మకానికి రంగం సిద్ధం చేసుకుంటోంది యాజమాన్యం. విశాఖ నగరంలో స్టీల్ ప్లాంట్ కు ఉన్న 25 ఎకరాల్లోని 588 కార్వర్స్, 84 ఇళ్ల విక్రయానికి తాజాగా ప్రకటన జారీ చేసింది. ఇంట్రెస్ట్ ఉన్నవాళ్లు పది రోజుల్లో సంప్రదించాలని స్పష్టం చేసింది. పూర్తి స్థాయి ఫ్లాంట్ నిర్వహణ కోసం సాంకేతి నిర్వహణ సమకూర్చుకోవడంతో ఈ ప్రక్రియ చేపట్టినట్లు స్టీల్ ప్లాంట్ యాజమాన్యం చెబుతోంది.. మరి సీల్ ఫ్లాన్ వరపుట్ అవుతుందా.. మళ్లీ నాటి వెలుగులు కర్మగారంలో చూడగలమా..!

జగన్ వ్యూహాత్మక మానం

విజయవాడ, జూన్ 13, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి, కేంద్రంలో ఉన్న బీజేపీ అత్యంత సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నాయని ఇప్పటి వరకూ అందరికీ ఓ గట్టి నమ్మకం ఉంది. వైఎస్ఆర్ సీపీ ఎలాంటి విషయాల్లోనూ కేంద్రానికి ఎదురు చెప్పకపోవడమే కాదు.. లది విషయంలోనూ కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించిన సందర్భం కూడా లేదు. పైగా పార్లమెంట్ భవనం ప్రారంభోత్సవం వంటి విషయాల్లో బీజేపీ తరపున వకలా పుచ్చుకుని ఇతర పార్టీలకు సీఎం జగన్ నీతులు కూడా చెప్పారు. అలాంటి సహకారం అందిస్తున్నా.. బీజేపీ అగ్రనేతలు మాత్రం జగన్ ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు. తిరుపతిలో బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా.. సీఎం జగన్ పాలనపై తీవ్రంగా విరుచుకుపడ్డారు. పాలనా వైఫల్యాలపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. పాలన అంతా స్వాములమయం మేనన్నారు. అదికాక అమెత్త పా మంత ఫూలు అంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. సీఎం జగన్ సిగ్గుపడాలని కూడా అన్నారు. నిజానికి బీజేపీ ఏర్పాటు చేసుకుని జన సంపర్క అభియాన్ న ఫణు.. అంటే సరేంద్రమోడీ తొమ్మిదేళ్ల పాలనా విజయాలపై ప్రచారం చేయడానికి. కానీ ఏపీలో.. ప్రత్యేకంగా అప్రకటిత మిత్రుడిగా ఉన్న జగన్ ను టార్గెట్ చేయడంతో వైసీపీ స్పందనేమిటన్నది చర్చనీయాంశంగా మారింది. బీజేపీ అగ్రనేతలు విమర్శలు తర్వాత సీఎం జగన్ క్రోసూరు నభలో పాల్గొన్నారు. తన సర్కార్ పై ఫూలు ఆరోపణలు చేసిన బీజేపీ అగ్రనేతలకు జగన్ గట్టిగా కొంటర్ ఇస్తారని చాలా మంది అనుకున్నారు. కానీ ఎలాంటి ప్రయోజనం లేకపోయింది. తనకు బీజేపీ అందగా ఉండకపోవచ్చని మాత్రం చెప్పుకున్నారు. ఇప్పటి వరకూ బీజేపీ అందగా ఉందని.. ఇక ముందు ఉండకపోవచ్చన్న ఆర్థంలో మాట్లాడారు కానీ.. నేరుగా బీజేపీపై ఎటాక్ చేయాలని అనుకోలేదు. అందుకే మళ్లీ టీడీపీనే టార్గెట్ చేశారు. సీఎం జగన్ పార్టీ రెడ్డి పల్లెత్తు మాట అనకపోయినా.. పార్టీ నేతలతో మాత్రం ఆయనపై విరుచుకుపడేలా కొంత మందికి పర్మిషన్ ఇచ్చారు. బయట నుంచి ఎవరి వచ్చి టీడీపీని పొడిగినా.. వైసీపీని విమర్శించినా.. పేర్లు నాని, కొడాలి నాని ఇద్దరికీ కొంటర్ ఇవ్వాలనే సిగ్గుల్నే వెళ్ళాయి. ఈ సారి కూడా వారిద్దరూ రంగంలోకి దిగారు. పేర్లు నాని పార్టీ ఆఫీసులో కూర్చుని జేపీ నడ్డాపై తీవ్రమైన విమర్శలు చేశారు. కొడాలి నాని కొన్ని మీడియా చానళ్లతో జేపీ నడ్డాపై అభ్యంతరక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వీటిపై బీజేపీ నేతలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అమెత్త ఫాపై కూడా వైపి నుబాబ్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీజేపీ.. టీడీపీ ట్రాప్ లో పడిందన్నారు. అయితే జగన్ స్పందించకపోవడంతో.. దిగువస్థాయి నేతలు ఏం మాట్లాడినా.. ప్రజల్లోకి వెళ్లజం లేదు. బీజేపీ అగ్రనేతల ఆరోపణలపై స్పందించడానికి జగన్ సిద్ధంగా లేకపోవడంతో.. కేసుల భయమేనని టీడీపీ నేతలు విమర్శిస్తున్నారు. వారు చేసిన ఆరోపణల్ని అంగీకరిస్తున్నారా అని ప్రశ్నిస్తున్నారు.

మాజీ మంత్రుల భేటీ కాపు...మంత్రాంగమా

విజయవాడ, జూన్ 13, తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన మాజీ మంత్రులు గంటా శ్రీనివాసరావు, పొంగూరు నారాయణలు మోగిస్తూ చిరంజీవి సమావేశం అయ్యారు. హైదరాబాద్ లో జరుగుతున్న బోఫా శంకర్ సినిమా ఘాటాంగ్ సెట్ లో ఈ సమావేశం జరిగినట్లుగా తెలుస్తోంది. గంటా శ్రీనివాసరావు, చిరంజీవి మంచి మిత్రులు, అలాగే గంటా శ్రీనివాసరావు, పొంగూరు నారాయణలు విద్యార్థులు. వీరిద్దరూ కలిసి చిరంజీవి కలవడంతో తమ కుటుంబంలో ఏదో శుభకార్యానికి అవ్వాలనేందుకు కలిసినట్లుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే ఈ సమావేశం పూర్తిగా ప్రైవేటు వ్యవహారం కావడంతో వివరాలు బయటకు చెప్పలేదు. గంటా శ్రీనివాసరావు, పొంగూరు నారాయణలు గత ప్రభుత్వంలో మంత్రులుగా పని చేశారు. కానీ టీడీపీ ఓడిపోయిన తర్వాత ఇద్దరూ సైలెంట్ అయ్యారు. పొంగూరు నారాయణ పై ప్రభుత్వం పలు రకాల కేసులు పెట్టింది. అయిన న్యాయపోరాటం చేస్తున్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో నెల్లూరు సీట్ నుంచి మరోసారి పోటీ చేస్తారన్న ప్రచారం జరుగుతోంది. గంటా శ్రీనివాసరావు ఇటీవలి కాలంలో టీడీపీలో యాక్టివ్ అయ్యారు. లోకేష్ పార్లమెంట్ లో ఇతర అంశాల్లో తరచూ స్పందిస్తున్నారు. ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తున్నారు. ఎన్నికలు దగ్గర పడుతున్న సమయంలో వారిద్దరూ కలిసి చిరంజీవితో భేటీ కావడం సహజంగానే రాజకీయపర్చాల్లో ఆసక్తి రేపైతోంది. ప్రజాశాఖ పార్టీని కాంగ్రెస్ లో విలీనం చేసిన తర్వాత.. చిరంజీవి వెల్లగా రాజకీయాలకు దూరమయ్యారు. రాజ్యసభ సభ్యత్వం ముగిసిన తర్వాత తాను ఇక క్రియాశీలక రాజకీయాలకు దూరమై ప్రకటించారు. ఆయనను తమ పార్టీలో చేర్చుకునేందుకు జరుగుతున్న జనతా పార్టీ తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తోంది. అయినప్పటికీ ఆయన మాత్రం తాను రాజకీయాలకు పూర్తిగా విరామం ప్రకటించేసిన నిర్ణయానుసారా ప్రకటించారు. రాజకీయ కార్యక్రమాలకూ దూరంగా ఉంటున్నారు. రాజకీయ ప్రకటనలు కూడా చేయడం లేదు. అందుకే.. ఇప్పుడు గంటా శ్రీనివాసరావు, నారాయణలతో జరిగిన భేటీలోనూ రాజకీయం లేదని చెబుతున్నారు. గంటా శ్రీనివాసరావు చాలా తరచుగా చిరంజీవిని కలుస్తూ ఉంటారు. అలా కలిసినప్పుడల్లా రాజకీయం కలదుకేనని మీడియాలో ప్రచారం జరుగుతూ ఉంటుంది. కానీ ఎప్పుడూ చిరంజీవి రాజకీయాల ప్రస్తావన తీసుకు రాలేదు. నిజానికి పవన్ కల్యాణ్ కూడా.. చిరంజీవి వద్దకు తమకు ఉంటుందని చెబుతారు కానీ.. నేరుగా తమ పార్టీ ప్రచారానికి వస్తారని ఎప్పుడూ చెప్పలేదు. మధ్యలో వైఎస్ఆర్ సీపీ కూడా చిరంజీవికి రాజ్యసభ సీటు ఆఫర్ చేశారని చెప్పుకున్నారు. కానీ అన్నీ

ఎన్టీయే బలపరిచే పనిలో అమిత్ షా



విజయవాడ, జూన్ 13, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో ఇప్పుడు అస్పష్టత ఉంది. అందరు చూపు బీజేపీ వైపే ఉంది. బీజేపీ ఓటు బ్యాంక్ ఉపయోగపడుతుందని ఎవరూ అనుకోవడం లేదు కానీ.. ఆ పార్టీ తల్పకుంటే ఎన్నికల్లో అండ్ ఫెయర్ గా నిర్వహించడంలేదంటూ తీలకమని ఎక్కువ మంది నమ్ముతున్నారు. అందుకే ఆ పార్టీ ఎటు వెళ్తు మొగ్గుతుందన్నది కీలకంగా మారింది. ఇలాంటి సమయంలో ఏపీకి వచ్చిన జేపీ నడ్డా, అమిత్ షా ఆధికార పార్టీపై ఫూలు విమర్శలు చేశారు. అమిత్ షా.. త ఎన్టీపీకు ఏపీలో 20 సీట్లు ఇవ్వాలని ప్రజల్ని కోరారు. అక్కడే బీజేపీ అగ్రనేత ఏపీలో పాత్రపై హింస ఇచ్చినట్లుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. ఏపీలో పాత్రపై అమిత్ షా విశాఖలో వరొక్షంగా సంతకాలు ఇచ్చి వెళ్లారని భావిస్తున్నారు. విశాఖలో నిర్వహించిన జన సంపర్క అభియాన్ బహిరంగసభలో మాట్లాడిన ఆయన? ఎన్టీపీ పక్షాలకు ఇరవే సీట్లను ఇవ్వాలని ప్రజలను కోరారు. మూమూలంగా ఒంటరిగా పోటీ చేయాలనుకుంటే? బీజేపీకి ఇరవే సీట్లు ఇవ్వాలని కోరారు. అయితే ఎన్టీపీ అని ప్రత్యేకంగా చెప్పడంతో కొత్త పాత్రపై అమిత్ షా సంతకాలు ఇచ్చినట్లుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. నిజానికి ఇప్పటికీ బీజేపీతో జనసేన పాత్ర అధికారికంగా ఉంది. రెండుపార్టీలు పాత్రలో ఉన్నామని చెప్పుకుంటున్నాయి. కానీ ఎవరూ కలవడం లేదు. రాష్ట్ర బీజేపీ నేతల తీరుపై పవన్ అసంతృప్తిగా ఉ

న్నారు. వారిలో కలిసి పని చేసేందుకు ఆసక్తి చూపించడం లేదు. అందుకే పాత్రలోనే ఉన్నా ఎవరి రాజకీయం వారు చేస్తున్నారు. అమిత్ షా కూడా ఎన్టీపీ అన్నార కానీ బీజేపీ, జనసేన కూటమికి అనలేదు. అనలు జనసేన ప్రస్తావన తీసుకు రాలేదు. పార్టీలను తీసుకు రావాలని అమిత్ , ఎన్టీ వెళ్లిపోయిన పార్టీలను మళ్లీ ఆహ్వానిస్తున్నారని అంటున్నారు. వ్యవసాయ చట్టాల కు వ్యతిరేకంగా కూటమి నుంచి వెళ్లిపోయిన ఆకాబీ రంగ్ మళ్లీ బీజేపీతో జత కట్టేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. దక్షిణాది నుంచి టీడీపీ, జేడీఎస్ వంటి పార్టీలను ఆహ్వానిస్తున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. మొత్తంగా ఏపీలో ఎన్టీపీ ప్రస్తావన తీసుకు రావడంతో బీజేపీ కొత్త పాత్రల గురించి విస్తృత ప్రచారం జరుగుతున్నట్లుగా రాజీయ రోజుల్లో కొత్త పరిణామాలు చోటు చేసుకునే అవకాశం కనిపిస్తోంది. గతంలో సీఎం జగన్ ఢిల్లీ చట్టాలకు వెళ్లి వచ్చిన తర్వాత.. వైఎస్ఆర్ సీపీ ఎన్టీపీలో చేరేందుకు అంగీకారం తెలిపిందన్న ప్రచారం జరిగింది.

అంతర్జాతీయ విప్లవ కేరటం చేగువేరా



-నేడు ఆయన జయంతి

క్యూబా సోషలిస్టు విప్లవంలో తరతరాలుగా చెరిగిపోని ముద్ర వేసుకున్నాడు చేగు వేరా. సామ్రాజ్య వాదానికి నింహస్యపుంగా నిలిచాడు. అందుకే గొప్ప విప్లవకారుడయ్యాడు. 1928లో జూన్ 14న అర్జెంటీనాలో రోసిరోలో జన్మించాడు. ఇంజనీరింగ్ విద్య చదువుతున్నప్పుడు వ్యాధిగ్రస్తుల బాధలను చూసి చలించిపోయిన చేగువేరా ఇంజనీరింగ్ విద్యను మధ్యలో నిలిపివేసి బ్యూనస్ ఎయిర్స్లో వైద్యవిద్య అభ్యసించాడు. చదువు పూర్తయ్యాక లాటిన్ అమెరికా అంతటా పర్యటించాడు. ఉత్తర అమెరికాలో రైతులు, బొగ్గుగని కార్మికులు వీడిత తాదిత ప్రజల దుర్భరమైన జీవితాలను, నరకయాతన చూసి చలించిపోయాడు. అమెరికా సిఐఎ ప్రోద్బలంతో జాకబ్ అర్బంజ్ ప్రభుత్వాన్ని కూల దోసిన తీరు చేగువేరా ప్రత్యక్షంగా కళ్ళారా చూశాడు. మెక్సికో వెళ్లి నియంత బాటిస్టాను కూలదోసేందుకై పోరాడుతున్న క్యూబా విప్లవకారులతో అక్కడే పరిచయాల పెంచుకున్నాడు. 1955 జూలైలో చేగువేరా ఫీదల్ కాస్ట్రోను కలుసుకున్నాడు. కాస్ట్రో వ్యక్తిత్వం ఆయనకు ఎంతో నచ్చింది. వారితో పాటు పోరాటంలో చేరాడు. క్యూబన్ లు అతనికి 'చే' అని పేరు పెట్టారు. అర్జెంటీనాలో ఆత్మీయులను ప్రేమగా పిలిచే పేరు అది. 1955 ఆగస్టు 19న చేగువేరా హిల్లా గజేయా అనే ఆర్థికవేత్తను వివాహం చేసుకున్నాడు. చేగువేరా క్యూబా విప్లవకారులతో కలిసి విప్లవోద్యమంలో చురుగ్గా పాల్గొన్నాడు. 1958 డిసెంబర్ చివరకు తిరుగుబాటు సేనలు శాంతా క్షారా పోరాటంలో విజయం సాధించారు. ఇది గొప్ప మలుపు తిప్పింది. 1959 జనవరి ఒకటవ తేదీన క్యూబా దేశంలో నూతన సోషలిస్టు విప్లవం విజయవంతమైంది. చేగువేరా క్రమశిక్షణ, ఏకాగ్రత, పట్టుదల గల గొప్ప నిర్వాహకత్వం, ఆస్రమా అనునిత్యం వేధిస్తున్న విప్లవోద్యమంలో వెనకడుగు వేయలేదు. 1959 క్యూబా విప్లవ అనంతరం చేగువేరా క్యూబా ప్రభుత్వంలో అనేకమైన కీలక పదవులు సమర్పవంతంగా నిర్వహించాడు. 1959 జనవరి రెండు న కాస్ట్రో గువేరా ను మిలిటరీ కమాండర్ ను చేశాడు. చీఫ్ ఎక్స్ క్యూషనర్ అయిన కాస్ట్రో కు

కమ్యూనిజాన్ని బోధించాడు. సైనికులకు చదువు చెప్పాడు .1959 ఫిబ్రవరి ఏడున కాస్ట్రో చేగువేరా కు పౌరసత్వం ప్రధానం చేశాడు .అంతే కాదు డైరెక్టర్ ఆఫ్ ది నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ అగ్ రియన్ రీ ఫామ్స్ అనే పదవి నిచ్చారు. ఆ తర్వాతా క్యూబా జాతీయ బాంక్ కు అధ్యక్షుడిని చేశాడు .వెంటనే తన మంత్రి వర్గం లో పరిశ్రమల మంత్రి గా తీసుకొన్నాడు. దీనితో బాటు క్యూబా ఆర్థిక శాఖ కు ఇంచార్జి నీ చేశాడు .క్యూబా లో చెరుకు బాగా పండుతుంది క్యూబా ను "షుగర్ బౌల్ "అంటారు. చెరకు మీదే క్యూబా ఆర్థికం గా ఆధార పడింది. ఇది అదను గా చేసుకొని అమెరికా పెత్తనం చేస్తోంది. దేశం లో అమెరికా ధనంనం ఎక్కువై ప్రభావం చూపిస్తోంది. అందుకని రష్యాతో ఒప్పందం కుదిర్చి రష్యాకు పంచ దార ను ఎగుమతి చేయించాడు. వాళ్ళు పెత్తనమూ ఎక్కువై పోయింది.1959 జూన్ లో చేగువేరా చైనా కు డిప్లొమాటిక్ యాత్ర చేశాడు ఆధికారికంగా ఆసియా యూరప్ ,ఆఫ్రికా దేశాలలో పర్యటించాడు. 1965 తరువాత క్యూబా కమ్యూనిస్టు పార్టీగా అవతరించింది. 1965లో ఆఫ్రికా వెళ్లి కాంగోలో సామ్రాజ్యవాద వ్యతిరేక ఉద్యమంలో క్రియాశీలక పాత్ర పోషించాడు. కాంగోలో పార్టీనిలు ముంబా నాయకత్వాన ప్రగతిశీల ప్రభుత్వం ఏర్పడితే అమెరికా దాన్నికూలదోసి ఆయనను హత్య చేయించింది. 1966 నవంబర్లో మారువేషంలో బరోపా మీదుగా బోలీవియా బయలుదేరి వెళ్ళాడు. బోలీవియా వెళ్లే ముందు ఆసియా ఆఫ్రికా లాటిన్ అమెరికా ప్రజల సంఘీభావ సంస్థను ఉద్దేశించి చేగువేరా ఒక సందేశాన్ని పంపించాడు. చివీ అర్జెంటీనా, పరుగ్నో సరిహద్దులో గెరిల్లా స్థావరం ఏర్పరుచుకున్న చేగువేరా బోలీవియా సైనిక ప్రభుత్వంపై 11 మాసాలపాటు విప్లవ పోరాటం సాగించాడు. ఆయన టీంలోని యాభైమందిలో 17మంది క్యూబన్లు ఉండేవారు. చేగువేరా ఎక్కడినుంచి పోరాడుతున్నది ఎవ్వరికీ తెలియదు. చేగువేరా క్యూబా రాయబారిగా, రష్యా, చైనా తదితర అనేక దేశాలు పర్యటించిన ఆయన భారత్‌ను పర్యటించారు. అనాటి ప్రధాని నెహ్రూను కలుసుకున్నాడు. బానిసత్వంలో మగ్గిపోతున్న బోలీవియన్ల పోరాటం చేయాలని చేగువేరా నిర్ణయించుకున్నాడు. చేగువేరా గెరిల్లాలతో ఒక లోయలో ప్రవేశించారు. దీనిని గమనించిన సైన్యం నలువైపులా లోయని చుట్టుముట్టి చేగువేరాను అతి దారుణంగా కాల్చి చంపారు. 1967 అక్టోబర్ 9న అమరుడైనాడు. 39ఏళ్ళకే ఆ విప్లవ వజ్రాన్ని ఆరి పోయింది . తనను చంపినా విప్లవం ఆగి పోదని ధైర్యం గా చెప్పాడు .చేగువేరా ప్రాణాలు కోల్పోయినా అనంతరం ప్రజల్లో చెరగని ముద్ర వేసుకున్నాడు. 1997 లో అక్టోబర్ 17 న చేగువేరాను క్యూబా శాంతా క్షారా లో మళ్ళీ గౌరవం గా సమాధి చేశారు.

మోడీ ప్రభుత్వ 9 ఏళ్ల సుపరిపాలన, పీఠికాలు, అభివృద్ధి పనులను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలి..

ఇంటింటి ప్రచారానికి సిద్ధం కావాలి..

జజివి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు కోమటిరెడ్డి రాంగోపాల్ రెడ్డి..

కరీంనగర్ జూన్ 13, (న్యూస్ పల్స్)గత తొమ్మిది సంవత్సరాల్లో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వ అభివృద్ధి, పథకాలు, సుపరిపాలనను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలి , ఇంటింటి ప్రచారానికి బిజెపి శ్రేణులంతా సిద్ధం కావాలని బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కోమటిరెడ్డి రాంగోపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కరీంనగర్ పార్లమెంట్ సభ్యులు బండి సంజయ్ కుమార్ ను మహాజన్ సంపర్కే అభియోగ్ దోర్ టు దోర్ క్యాంపెయిన్ ఇన్చార్జి బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కోమటిరెడ్డి రాంగోపాల్ రెడ్డి కలిసి ఈనెల 20 నుండి చేపట్టే ఇంటికి ప్రచార కార్యక్రమ ఏర్పాట్ల విషయాలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా కోమటిరెడ్డి రామ్ గోపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మహా సంపర్కే అభియోగ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లావ్యాప్తంగా ఆయా ప్రాంతాల్లోని బిజెపి శ్రేణులంతా ప్రతి ఇంటింటికి వెళ్లి కేంద్రంలోని బిజెపి మోడీ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు , అభివృద్ధి సుపరిపాలనను వివరించడం జరుగుతుందన్నారు. మోడీ బిజెపి ప్రభుత్వం అన్ని పర్గాల కోసం వివిధ రకాల పథకాలను ప్రవేశపెట్టిందని , కానీ రాష్ట్రంలోని కెనెఆర్ బిజెపి ప్రభుత్వ పథకాలను అమలు చేయడంలో నిర్లక్ష్యం గా వ్యవహరిస్తుందన్నారు. అందుకే ప్రతి గ్రామ గ్రామాన కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు ప్రతి ఒక్కరికి , ఇంటింటికి తెలియజేయాలనే ఉద్దేశంతో మహా సంపర్కే అభియోగ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా దోర్ టు దోర్ క్యాంపెయిన్ ప్రోగ్రాం నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఇంటింటి ప్రచారంలో బిజెపి బాధ్యులందరూ, వివిధ మోర్చా బాధ్యులందరూ చురుకైన పాత్ర పోషించాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వ పనితీరును ,పథకాలను వివరించి స్థానిక ప్రజాసేవకుని చైతన్యవంతం చేయడానికి కృషి చేయాలన్నారు. పథకాల రూపకల్పనకు సంబంధించిన సమగ్ర వివరాల కరపత్రం ప్రతి ఇంటికి చేరవేయాలని, ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు.

శివీష హత్య కేసును సుమోటోగా స్వీకరించిన జాతీయ మహిళా కమిషన్

హైదరాబాద్ జూన్ 13 రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సంవలనం రేపిన శివీష హత్య కేసుపై జాతీయ మహిళా కమిషన్ స్పందించింది. ఈ కేసును కమిషన్ సుమోటో కేసుగా స్వీకరించింది. కథలాపూర్లో బాలిక హత్యపై తక్షణమే ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసి.. నిందితులను అరెస్ట్ చేయాలని, 3 రోజుల్లోగా యాక్టన్ టేకెన్ రిపోర్ట్ సమర్పించాలని తెలంగాణ డీజీపీని జాతీయ మహిళా కమిషన్ ఆదేశించింది. పరిగి మండలం కాళ్ళాపూర్ గ్రామానికి చెందిన జట్టు శివీష(19) శనివారం రాత్రి ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లి గ్రామ శివారులో చెరువు దగ్గర హత్యకు గురైన సంగతి తెలిసింది. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించిన పోలీసులు ఆదివారం పోస్టుమార్టం నిర్వహించి మృతదేహాన్ని బంధువులకు అప్పగించారు. అయితే సోమవారం బంధువులు అంత్యక్రియలు నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసుకోగా పోలీసులు వెళ్లి నిలిపివేశారు. అనంతరం శివీష మృతదేహాన్ని రి పోస్టుమార్టం చేయాలని నిర్ణయించారు. మహిళా డాక్టర్లు గ్రామానికి తీసువెళ్లి రి పోస్టుమార్టం నిర్వహించారు. అయితే శరీర భాగాలను పరిశీలించి వైద్యులు వివరాలు సేకరించి ఎఫ్ఐఎన్ఎల్ కు పంపించారు. 24గంటల వ్యవధిలోనే రెండు సార్లు పోస్టుమార్టం ఎందుకు నిర్వహించాల్సి వచ్చిందనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. శివీష మృతదేహం గ్రామం, కళ్లను పొడిచినట్లు, శరీరం కింద భాగంగా స్రూదైవర్ లాంటి వస్తువుతో గాయపరిచినట్లు ప్రాథమిక దర్యాప్తులో గుర్తించినట్లు సమాచారం. అయితే శివీష హత్యగా పరిగణిస్తారా.. అనేది పోలీసులు తెల్పాల్సి ఉంది.

దంపతుల ఆత్మహత్య

మేడ్చల్ రావకొండ కమిషనరేట్ కీసర పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఆర్ జి కే కాల్నీలో భార్య భర్తలు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. వ్యక్తిగత, కుటుంబ సమస్యలతో ఇద్దరూ ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు అని కీసర పోలీసులు తెలిపారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. సోమవారం ఆర్ రాత్రి ఘటన జరిగింది. సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాలను గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు.

ప్రైవేట్ కు దీటుగా ప్రభుత్వ బడులు

తాండూర్ తాండూర్ మండల్ లోని కాసిపేట పాఠశాల సోమవారం ప్రారంభంఅయ్యింది.అనంతరం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులను చేర్చించేందుకు తల్లిదండ్రులు మొగ్గు చూపడం అభినందనీయమని అన్నారు. ఇంగ్లీష్ మీడియం బోధనతోపాటు క్రీడలకు కూడా ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. తొలిరోజు పాఠశాలకు వచ్చిన విద్యార్థులకు హెడ్ మాస్టర్, టీచర్లు ఘన స్వాగతం పలికారు. విద్యార్థులకు అర్థమయ్యేలా విద్యా భోధన చేస్తున్నామని తెలిపారు. మెరుగైన వసతులు కల్పించడంతో పాఠశాలలో అధ్యేషన్లు పెరుగుతున్నాయని అన్నారు.అనంతరం పాఠశాల చైర్మన్ దాడి సురేష్ మాట్లాడుతూ ఇన్నాళ్లు ఆట పాటలు, తాత, అమ్మమ్మ, నానమ్మలతో పోయగా గడిపిన విద్యార్థులు బడిబాట పట్టేందుకు సన్నద్ధం అవుతున్నారు. వేసవి సెలవుల తర్వాత పుస్తకాలతో కన్నీ పట్టేందుకు అడుగులు వేస్తున్నారు. సోమవారంతో అడుగుడుతున్న కొత్త విద్యా సంవత్సరంలో ఎప్పటిలాగే అన్ని పాఠశాలలు పున:ప్రారంభం.బోసిపోయిన బడి గోడలు కొత్త అందాలు సంతరించుకొన్నాయి. నెలన్నర నిశ్చజ్ఞాన్ని ఛేదిస్తూ చిన్నారుల కిలకల రావాల అనందహేల గలగలా సవ్వడి చేసింది. అడుగులో అడుగు వేస్తూ బాల సైనికులు బడి ఒడిలోకి అడుగుపెట్టారు. వేసవి సెలవుల తర్వాత నూళ్లు, గురుకులాలు, వసతిగృహాలు సోమవారం తెరుచుకొన్నాయి. దీంతో విద్యార్థులు తిరిగి బడిబాటపట్టనున్నారు. ఇన్నాళ్లు సెలవుల మజాను అన్వందించి ఆటలు పాటలతో గడిపిన చిన్నారులంతా సోమవారం నుంచి చదువుల ప్రపంచంలోకిఅడుగుపెట్టనున్నారు అన్నారు.సెలవుల్లో ఆటపాటలు..అందుమిత్రుల ఇళ్లలో కాలక్షేపం చేసిన బాలబాలికలు నేటి నుండి మళ్ళీ బడిబాట పట్టనున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు గత వారం రోజులుగా గ్రామంలో బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహిస్తూ ప్రైవేటు పాఠశాలల ఆర్థికాభివృ ప్రచారాలకు ధీటుగా ఇంటింటికి తిరుగుతు తల్లిదండ్రులను కలిసి పిల్లలను సహృద్ బదుల్లోనే చేర్చించాల్సిందిగా ప్రచారం సాగించారు అన్నారు.

కుక్కల దాడిలో 40 గొర్రెలు మృతి

అన్నమయ్య కుక్కల దాడిలో నలభై గొర్రెలు మృతి చెందిన ఘటన బి.కొత్తకోట మండలం బడికాయల వల్లి గ్రామంలో జరిగింది. సోమవారం గొర్రెల ప్రాంతంలో రైతు పనులవల్ల వెంకటరమణ కు చెందిన గొర్రెల పాకలో ఉంచిన సుమారు 40 గొర్రెల పై కుక్కలు వివక్షణారహితంగా దాడి చేసి తిన్నాయి. ఉదయం 6 గంటల సమయంలో గమనించిన రైతు వెంటనే సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడు. అయినా అధికారులు పట్టించుకోలేదని అన్నారు.మాకు ఇంకేం పని లేదా అంటూ ఉన్నతాధికారులు చెప్పే తప్ప మేము ఎక్కడికి రాము అంటూ సచివాలయం వెటర్నరీ అసిస్టెంట్ బాబా ఘక్రద్దీన్ దురుసుగా మాట్లాడినట్లు అరోపించారు. సమయానికి పశు వైద్య అధికారులు స్పందించి ఉంటే మా గొర్రెలు కొన్నయినా బతికేయంటూ రైతు ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. చనిపోయిన గొర్రెల సుమారు రెండున్నర లక్షల వరకు ఉందని తెలిపిన రైతు ప్రభుత్వం స్పందించి తమను అదుకోవాలని వేడుకుంటున్నాడు.

రేవంత్ రెడ్డి సిక్స్.. బీఆర్ఎస్ కు బిగ్ షాక్.

హైదరాబాద్ జూన్ 13, (న్యూస్ పల్స్) తెలంగాణ రాజకీయాలు శరవేగంగా మారిపోతున్నాయి. ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న కొద్దీ నేతల జంపింగ్ లు ఎక్కువయ్యాయి. ఏ పార్టీలో అయితే తమకు ప్రాధాన్యత ఉంటుందో.. ఎక్కడైతే టికెట్ దక్కే ఛాన్స్ ఉంటుందో అని లెక్కలేసుకుని కండువలు మార్చేస్తున్నారు. ప్రతిపక్ష పార్టీల నుంచి అధికార పార్టీలోకి వెళ్తున్నారంటే ఓ లెక్కంటుంది.. కానీ అధికార పార్టీ నుంచి ప్రతిపక్ష పార్టీలోకి వెళ్తుండటంతో బీఆర్ఎస్ లో అనలేం జరుగుతోందో తెలియని పరిస్థితి నెలకొందని అధిష్టానం తలలు పట్టుకుంటోందట. ఇప్పటికే పలువురు ముఖ్య నేతలు బీఆర్ఎస్ కు బైబై చెప్పేసి కాంగ్రెస్ బీజేపీలో చేరిపోగా.. ఆ జాబితాలోకి మరికొందరు నేతలు చేరిపోతున్నట్లుగా తాజాగా అందుతున్న సమాచారాన్ని బట్టి చూస్తే తెలుస్తోంది. ఆయన.. కీలక నేత, ఉద్యమకారుడు కావడంతో ఇప్పుడు తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఇదే చర్చ నడుస్తోంది. బీఆర్ఎస్ కు గుడ్ బై చెప్పిన కీలక నేత మరెవరో కాదు తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు కూడాడీ శ్రీహరిరావు. ఈయన సీఎం కేసీఆర్ అత్యంత సన్నిహితుడిగా.. మంత్రి కేటీఆర్ తోసూ దగ్గర సంబంధాలు కలిగిన నేత. మంత్రి ఇంద్రకణ్ఠ్ రెడ్డికి రాజకీయ శిష్యుడిగా శ్రీహరికి పేరుంది. ఉద్యమకారులలో ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ లోని వశ్చిమ ప్రాంతానికి సారథ్యం వహించిన ఈయన.. 2009, 2014 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ తరపున పోటీచేసి గట్టిబిజీ అయ్యారు. అయితే.. 2018 ఎన్నికల

ఇండిగా విమానానికి తప్పిదం పెను ప్రమాదం..

ల్యాండింగ్ సమయంలో రన్ వేను తాకిన తోక భాగం

విమానానికి త్రుటిలో పెను ప్రమాదం తప్పింది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ ఎయిర్ పోర్టు లో విమానం ల్యాండ్ అవుతుండగా దాని తోక భాగం నేలకు తాకింది. వెంటనే అప్రమత్తమైన పైలెట్లు విమానాన్ని సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశారు. వివరాలికి వెళ్తే.. కోల్ కతా ? ఢిల్లీ ఇండిగో వీటీ-బిఎంజీ విమానం జూన్ 11వ తేదీన కోల్ కతా నుంచి వచ్చింది. ఢిల్లీలోని ఇందిరా గాంధీ ఇంటర్నేషనల్ విమానాశ్రయంలో ల్యాండ్ అవుతుండగా.. ప్రమాదపతావు దాని తోక భాగం రన్ వేపై నేలను తాకింది. దీంతో వెంటనే అప్రమత్తమైన పైలెట్లు విమానాన్ని సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశారు. ఈ ఘటనలో ఎవరికీ ఎలాంటి ప్రమాదం జరగకపోవడంతో ప్రయాణికులు అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఈ ఘటనతో విమానం దెబ్బతినడంతో దాని సర్వీసులను అధికారులు నిలిపివేశారు.ఘటనపై డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ ఒ ప్రకటనలో తెలిపింది. ఢిల్లీలో ల్యాండ్ అయ్యేంత వరకు విమానంలో ఎలాంటి సమస్యాలెత్తలేదని తెలిపింది. రన్ వేపైకి చేరుకునే సమయంలో సాధారణం కంటే భిన్నంగా విమానం కదులుతున్నట్లు పైలెట్లు గుర్తించినట్లు పేర్కొంది. ఈ క్రమంలో ల్యాండింగ్ ప్రక్రియను చేపట్టినట్లు తెలిపింది. కిందకు దిగే సమయంలో విమానం తోక ఒక్కసారిగా రన్ వేను తాకినట్లు వెల్లడించింది. ఘటనపై దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు డీజీసీపీ తన ప్రకటనలో తెలిపింది.



ఢిల్లీ సహా ఉత్తరాది రాష్ట్రాలను వణికించిన భూకంపం

ఢిల్లీ జూన్ 13, (న్యూస్ పల్స్) ఉత్తర భారతదేశంలోని పలు రాష్ట్రాల్లో మంగళవారం భూకంపం సంభవించింది. దేశ రాజధాని సహా పరిసర ప్రాంతాలైన పంజాబ్, జమ్మూకశ్మీర్ రాష్ట్రాల్లో మధ్యాహ్నం 1:30 గంటల ప్రాంతంలో భూప్రకంపనలు చోటు చేసుకున్నాయి. భూకంపం తీవ్రత రిక్టరు స్కేలుపై 5.4గా నమోదైనట్లు అధికారులు తెలిపారు.జమ్మూకశ్మీర్ లోని దోడా జిల్లా గండ్ భలేసా గ్రామానికి 18 కిలోమీటర్ల దూరంలో 30 కిలోమీటర్ల లోతులో భూకంపం కేంద్రం ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ ప్రభావంతో ఢిల్లీ, పంజాబ్ సహా ఉత్తరాది ప్రాంతాల్లో భూప్రకంపనలు సంభవించాయి. రాజధానిలో కొన్ని సెకన్ల పాటు భూమి కంపించింది. దీంతో ప్రజలు భయందోశనకు గురయ్యారు. ఇళ్ల లో నుంచి ఒక్కసారిగా బైటకి పరుగులు తీశారు. పాకిస్థాన్ లాహోర్ లోనూ భూమి కంపించింది.



కూరలో ఉప్పు తక్కువైందని రుచికి అదనపు ఉప్పు ఉపయోగిస్తున్నారా? జాగ్రత్త

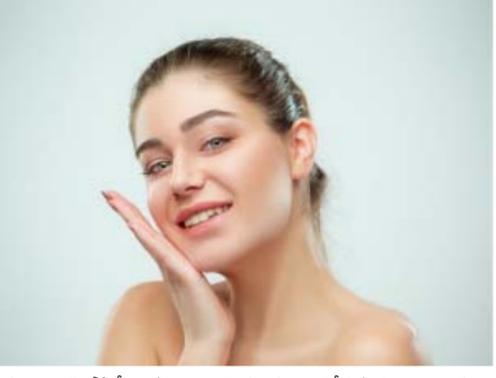
మా ఆయుష్షు మరో? 2 సంవత్సరాలు తగ్గిపోతుంది



ఆహారాన్ని తయారు చేసిన తర్వాత ఉప్పు కలపడం మిశ్ర అలవాటు ఉందా? కాబట్టి ఈరోజే నిద్రమించండి. అవును, ఉప్పు మన శరీరానికి ఎంత మేలు చేస్తుందో అంతే చెడ్డది. ఆహార పదార్థాల తయారీలో ఉప్పు వాడితే ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. కానీ తయారుచేసిన ఆహారంలో ఉప్పు కలిపితే అది మన జీవితానికి ముల్లులాంటిది. బ్రిటన్ లో 500,000 కంటే ఎక్కువ మంది మధ్య వయస్సులపై చేసిన అధ్యయనంలో అదనపు ఉప్పుతో తయారు చేసిన ఆహారాన్ని తినే వ్యక్తులు అకాల మరణానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని కనుగొన్నారు. తయారుచేసిన ఆహారంలో ఉప్పు వేయని వారిపై, ఆహారంలో ఉప్పు వేసుకునే వారిపై ఈ పరిశోధన జరిగింది. 28 మంది అకాల మరణానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. వీరంతా ఈ విధంగా ఉప్పు తీసుకోవడం వల్ల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. పరిశోధన ఏం చెబుతోంది? సాధారణంగా చెప్పాలంటే, 40 నుంచి 69 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు ప్రతి వంద మందిలో ముగ్గురు ఉప్పును ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల అకాల మరణానికి గురవుతున్నారని అధ్యయనం తెలిపింది. తయారుచేసిన ఆహారంలో ఉప్పు కలిపితే అకాల మరణానికి దారితీస్తుందని అధ్యయనం స్పష్టం చేస్తోంది. ఆహారంలో అదనపు ఉప్పును జోడించడం వల్ల 50 ఏళ్ల వయస్సు ఉన్న పురుషుల ఆయుర్రాయం రెండేళ్లు మరియు అదే వయస్సు గల మహిళలకు 1.5 ఏళ్లు తగ్గుతుందని పరిశోధన వెల్లడించింది. గుండె జబ్బులకు కారణమేమిటో తెలుసా? గుండె జబ్బులకు కారణమేమిటో తెలుసా? పరిశోధకులు అది క్వి ఏమి చెప్పారు? టులెన్ యూనివర్సిటీ న్యూఢిల్లీ అఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ అండ్ ట్రాన్సిట్ మెడిసిన్ ప్రొఫెసర్ లు క్వి నేతృత్వంలోని ఈ అధ్యయనం ప్రకారం, తయారుచేసిన భోజనంలో ఉప్పు కలపడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఇది అకాల మరణానికి దారితీస్తుంది. మా పరిశోధనలో ఈ విషయం వెలుగులోకి వచ్చిందని తెలిపారు. ఆహారం తయారుచేసేటప్పుడు రుచికి అనుగుణంగా ఉప్పు వాడటం మంచిది. దీని మితిమీరిన వినియోగం మానవ జీవన విధానాన్ని ప్రభావితం

చేస్తుందని లు క్వి చెప్పారు. ఇలా మనం భోజనంలో ఉప్పు తగ్గించుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. డాక్ డైట్: అధిక రక్తపోటు (బీపీ నమస్సు) ఉన్నవారికి ఈ ఆహారం ఉత్తమం. డాక్ డైట్: అధిక రక్తపోటు (బీపీ నమస్సు) ఉన్నవారికి ఈ ఆహారం ఉత్తమం. పండ్లు మరియు కూరగాయలు తినడం అకాల మరణ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది! పండ్లు మరియు కూరగాయలు తినడం అకాల మరణ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది! ఈ అధ్యయనం 500,000 కంటే ఎక్కువ మధ్య వయస్సులపై నిర్వహించబడింది మరియు ఈ అధ్యయనం నుండి అనేక అంశాలు ఉద్భవించాయి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలకు ఉప్పు కలపడం వల్ల అకాల మరణాల ప్రమాదం పెరుగుతుందని ఒక అధ్యయనం తెలిపింది. అయితే పండ్లు, కూరగాయలు ఎక్కువగా తినేవారిలో అకాల మరణాల ముప్పు కొంచెం తక్కువగా ఉంటుందని అధ్యయనంలో తెలిపింది. అందుకే ఉప్పును ఇలా వినియోగిస్తున్నారంటే దాన్ని బ్యాలెన్స్ చేసుకునేందుకు కూరగాయలు, పండ్లను తినడం మంచిది అధ్యయనంలో తెలిపింది. పండ్లు మరియు కూరగాయలలో అధికంగా ఉండే పొటాషియం అకాల మరణాలను తగ్గిస్తుంది. మీరు తినే ఈ ఆహారాలు జ్ఞాపకశక్తిని కోల్పోయేలా చేస్తాయని మీకు తెలుసా? మీరు తినే ఈ ఆహారాలు జ్ఞాపకశక్తిని కోల్పోయేలా చేస్తాయని మీకు తెలుసా? తయారుచేసిన ఆహారాలకు ఉప్పు కలపడం మానేయండి! మీరు సిద్ధం చేసిన ఆహారాలలో ఉప్పు తీసుకుంటూ ఉండాలని అధ్యయనం సూచించింది. వంట చేయడానికి ముందు ఉప్పు వేసి ఆహారం తయారు చేయవచ్చు. దీని ద్వారా శరీరానికి సోడియం కూడా అందుతుంది. కానీ చాలా మందికి భోజనానికి వచ్చిన తర్వాత ఉప్పు వేసుకునే అలవాటు ఉంటుంది. ఇది నిజంగా మంచిది కాదు. ఈ రకమైన అభిరుచి వారికి అకాల మరణాన్ని కూడా తెచ్చిపెడుతుంది. కాబట్టి ఈ అలవాటు మానుకోండి. ఉప్పు తక్కువగా తింటే ఇబ్బంది! మీరు చాలా తక్కువ ఉప్పు తింటే, మీ శరీరానికి తగినంత సోడియం లభించదు. దీని కారణంగా మారు బ్లెడ్ 2 డయిజిటినుకు గురవుతారు. పోషకాహార నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, మీరు చాలా తక్కువ ఉప్పు తింటే, అది శరీరంలో ఇన్సులిన్ నిరోధకతను పెంచుతుంది. ఇన్సులిన్ అనే హార్మోన్ నుండి వచ్చే సంకేతాలకు కణాలు సరిగా స్పందించవు. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచుతుంది. కాబట్టి మనం ఆహారం తయారుచేసేటప్పుడు ఎంత ఉప్పు అవసరమో అంతే వాడుకోవచ్చు. దీని ద్వారా సోడియం స్థాయిని సమతుల్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. మన శరీరానికి ఎంత ఉప్పు సరిపోతుంది? అకాడెమిక్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ అండ్ డైటెటిక్స్ ప్రొఫెసర్ 1,500 తీసుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తోంది. ఇది అధిక రక్తపోటు, హృదయ సంబంధ వ్యాధులు, స్ట్రోక్ మరియు కరోనరీ హార్ట్ డిజీజీలను నివారిస్తుంది. ఇది ఇకపై మైనర్లకు వర్తించదు. ఎందుకంటే 15 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలు వారి శక్తికి అనుగుణంగా ఉప్పు తీసుకోవచ్చు. అయితే ఏదైనా పరకు ఉడకని ఆహారాన్ని ఉప్పుతో తినకుండా ఉండటం మంచిది. డైనింగ్ టేబుల్ మీద సాల్ట్ షేకర్ పెట్టకపోవడమే మంచిది.

చర్మం అద్దంలా మెరిసిపోవాలా.. ఇలా చేయండి



ముఖం మెరిసిపోయేలా కనిపించాలని ప్రతి మహిళా కోరుకుంటుంది. అందంగా కనిపించడం కోసం ముఖానికి చాలా క్రీములు, పౌడర్లు పూస్తుంటారు. ఫేషియల్స్, స్క్రబ్స్, పిగ్మెంటేషన్ ఇలా చాలా రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. కానీ అవి అన్ని సార్లు మెరుగైన ఫలితాన్ని ఇవ్వకపోవచ్చు. అయితే ఈ చిట్కాలు పాటించి చూడండి. మెరిసి చర్మం మీ సొంతం అవుతుంది. పూర్తిస్థాయి ఆరోగ్యంతో ఉండాలి చర్మం పూర్తి స్థాయిలో ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు గాఢ చర్మంలా మారుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చర్మం రంగురాలు లేకుండా, కాంతివంతంగా మరియు అపారదర్శకంగా కనిపించాలంటే, చాలా విషయాలు జరగాలి. గ్లాస్ స్కిన్ కావాలంటే చర్మం నిజంగా ఆరోగ్యకరమైనదిగా ఉండాలి. శిశువుల్లో చాలా మృదువైన చర్మం ఉంటుంది. వారి చర్మం పూర్తి స్థాయి ఆరోగ్యంగా ఉండటమే దానికి కారణం. గ్లాస్ స్కిన్ మరలూ కాంతివంతమైన, అపారదర్శక చర్మపు మెరుపును నిలుపుకోవాలనే తపన చాలా కాలం నుండే ప్రజల్లో ఉంది. అయితే గ్లాస్ స్కిన్ యొక్క ప్రకాశవంతంగా కనిపించడం నిజంగా లోపలి నుంచే వస్తుందని వైద్య నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిలో స్కిన్ పొందాలంటే ఆరోగ్యకరమైన మరియు సమతుల్య జీవనశైలి అవసరం. అలాగే చర్మ సంరక్షణ నియమావళికి అంకితభావం కావాలి. మీరు నమ్మకశక్తి కాని జన్మపులతో ఆశీర్వదించబడినప్పటికీ.. ఇవి ఖచ్చితంగా మీరు రాల్చేటట్లు పొందగలిగే చర్మ ఫలితాలు కాదు. గ్లాస్ స్కిన్ కావాలంటే ఏమేం కావాలి? X ఆయిల్ క్లెన్సర్, డబుల్ క్లీనింగ్ కోసం సున్నితమైన ఫోమ్ క్లెన్సర్ ఎక్స్ ఫోలియేటర్ టోనర్ ఎస్సెన్సీలను రోజు ఫేస్ ఆయిల్ మాయిశ్చరైజర్స్ స్క్రీన్ ఫేస్ మాస్కాన్ని స్కిన్ కోసం ఇలా చేయండి ముందుగా మీ ముఖాన్ని సున్నితమైన ఆయిల్ క్లెన్సర్ తో కడుక్కోవాలి. అది రంగురాలు మూసుకుపోకుండా లేదా చర్మంలోని సహజ సూచనలను తొలగించదు. అప్పుడు, సురుగు వచ్చే సున్నితమైన క్లీన్సర్ తో శుభ్రం చేయాలి. మొదటి దశ కోసం బలమైన క్లెన్సర్స్ ప్రయత్నించండి. రెండో దశ కోసం ఫేషియల్ క్లెన్సర్స్ ప్రయత్నించండి. ఎక్స్ ఫోలియేట్ చేయండి ఎక్స్ ఫోలియేషన్ అదనపు మృతకణాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మంపై ఉన్న బ్లాక్ హెడ్స్ ను తొలగిస్తుంది. సున్నితమైన చర్మం ఉంటే.. ఎక్స్ ఫోలియేటింగ్ ను వారానికి రెండుసార్లు మించకుండా వాడాలి. తోనర్ ఉపయోగించండి తోనర్ చర్మం యొక్క బాహ్య రీసెట్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే తర్వాత ఉపయోగించే ఉత్పత్తులు చర్మానికి చక్కగా సరిపోయేలా చేస్తాయి. ఎస్సెన్స్ ప్రయత్నించండి ఎస్సెన్స్ ను చేర్చడం వల్ల చర్మంలో తేమను అలాగే ఉంచుతుంది. అందువల్ల ఉత్పత్తుల శోషణలో సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మాన్ని మాయిశ్చరైజ్ చేయడమే కాకుండా, సహజమైన మెరుపును అందిస్తుంది. కానీ క్రియాత్మక సాంకాంక ఏదైనా చర్మ సంరక్షణ దినచర్య యొక్క ప్రయోజనాలను పెంచుతుంది. సీరం లేదా ఫేస్ ఆయిల్ ఏదైనా గ్లాస్ స్కిన్ రోటీన్ లో మరొక ప్రధానమైనది సీరం లేదా హైడ్రెటింగ్ ఫేషియల్ ఆయిల్ ను కలిగి ఉంటుంది. ఇది తేలికైనది. కానీ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లోట్ చేయబడుతుంది. ఇది చివరికి వృద్ధాప్య సంకేతాలకు దారితీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. గ్లాస్ చర్మం కోసం, విటమిన్ లేదా హైలూరోన్ యాసిడ్ తో సీసర్స్ ను ఎంచుకోండి. ఎందుకంటే హైలూరోన్ యాసిడ్ మీ చర్మాన్ని తేమగా మారుస్తుంది. సహజమైన మెరుపును తెస్తుంది. మాయిశ్చరైజర్ ను వాడండి మాయిశ్చరైజర్ చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తుంది. చర్మానికి తేమను

అందిస్తుంది. ముఖం జిడ్డుగా కాకుండా తేమగా ఉండేలా చేస్తుంది. అలాగే దాని తర్వాత సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ తప్పనిసరిగా వాడాలి. ఇది సూర్య రశ్మి నుండి మీ చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. సన్ స్క్రీమ్ అనేది ఏదైనా రోటీన్ లో చర్మం పలకని దశ. మన్నికైనా ఫేస్ మాస్క్ లను ఉపయోగించండి చర్మం ఎండబెట్టడం లేదా చికాకు కలిగించకుండా రంగురాలు రూపాన్ని శుభ్రపరిచే మరియు తగ్గించే మట్టి ముసుగుల కోసం చూడండి. షీట్ మాస్క్ లు చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడానికి మరియు తక్షణ మెరుపును ఇవ్వడానికి పని చేస్తాయి. అయితే తేనె వంటి ప్రశాంతమైన వదారాలతో చేసే చికిత్సలు చర్మానికి తేమ మరియు ప్రశాంతమైన కాంతిని అందిస్తాయి. మొదటిమలు, పొడి చర్మం లేదా జిడ్డు చర్మం ఉంటే ఏమి చేయాలి? మొదటిమలు, పొడి చర్మం లేదా జిడ్డు చర్మం ఉంటే ఏమి చేయాలి? చర్మం రకంతో సంబంధం లేకుండా ఎవరైనా గాఢ చర్మాన్ని సాధించగలరని అంటారు నిపుణులు. ఇది మీ కోసం పని చేసే ఉత్పత్తులను కనుగొనడంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రతి ఒక్కరి చర్మం భిన్నంగా ఉంటుంది. మీ చర్మం కోసం పని చేసే సరైన ఉత్పత్తులతో, రూపాన్ని సాధించవచ్చు. అలాగే, చర్మ సంబంధిత సమస్యలు సీజన్లలో మరియు హార్మోన్ల కారణంగా నెలలో కూడా మారుతాయి. అయితే ఈ చర్మ సమస్యలతో కూడా గాఢ చర్మం సమయం, సంరక్షణ మరియు నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను ఉపయోగించడం ద్వారా సాధించవచ్చు. మీకు మొదటిమలు వచ్చే చర్మం ఉన్నట్లయితే, జ్యూస్ బ్యూటీ బ్లెండ్ క్రియోరీన్ సీరం టి సాసిసిల్క్ యాసిడ్ ఉన్న సీరం లేదా ఎక్స్ ఫోలియేట్ కోసం చూడండి. నేను సహజంగా గాఢ చర్మాన్ని ఎలా పొందగలను? ఆరోగ్యకరమైన మరియు సమతుల్య స్కిన్ సంరక్షణ సాధన ఇక్కడ కీలకం. మీరు పుష్కలంగా నీరు తాగుతున్నారని, కెఫీన్ మరియు అల్కహాల్ వినియోగాన్ని తగ్గించడం, మీ శరీరానికి ఉపయోగపడే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని అనుసరించడం మరియు మంచి మొత్తంలో నిద్రపోతున్నట్లు మీరు నిర్ధారించుకోవాలి. ఎక్కువ కొవ్వు తినండి మీ చర్మం అవరోధం ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను ప్రేమిస్తుంది. ఎందుకంటే అవి హైడ్రేటెడ్, మాయిశ్చరైజ్ మరియు మృదువుగా ఉండటానికి సహాయపడతాయి.

పిల్లలలో హైజిప్సి.. ఇలా కట్టడి చేయవచ్చు



రక్తం శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు వెళ్లిపోవడానికి సహజమైన ప్రయోగించే రక్తం యొక్క బలాన్ని రక్తపోటు అంటారు. గుండె పంపింగ్ చర్మ రక్తపోటును సృష్టిస్తుంది. రక్తం సక్రమంగా ప్రవహించాలంటే కొంత మొత్తంలో రక్తపోటు అవసరం. రక్తపోటు రోజంతా మారుతూ ఉంటుంది. ఇది ఉదయం అత్యల్పంగా ప్రారంభమవుతుంది. మరియు రోజు గడిచేకొద్దీ, ఇది క్రమంగా పెరుగుతుంది. అందోజన్, ఉత్సాహం మరియు కఠినమైన వ్యాయామం మీ సాధారణ రక్తపోటును పెంచుతాయి. బ్లడ్ ప్రెజర్ రీడింగ్ లను అర్థం చేసుకోవడం: రక్తపోటు పఠనానికి రెండు సంఖ్యలు ఉంటాయి. అవి రెండూ ఎంతో ముఖ్యమైనవి. అగ్ర సంఖ్య సిస్టోలిక్ రక్తపోటును సూచిస్తుంది. గుండె సంకోచిస్తున్నప్పుడు రక్తం ధమని గోడకు ఎంత గట్టిగా తగిలిందో ఇది కొలుస్తుంది. దిగువ సంఖ్య డయాస్టోలిక్ రక్తపోటును సూచిస్తుంది. గుండె చప్పుడుల మధ్య సడలుతున్నప్పుడు రక్తం ధమని గోడకు ఎంత గట్టిగా తగిలుతుందో ఇది కొలుస్తుంది. అమెజాన్ సేల్: డెడ్, టీపీ, కుర్చీ మొదలైన ఫర్నిచర్స్ అన్నీ 70% భారీ తగ్గింపు.. అమెజాన్ సేల్: డెడ్, టీపీ, కుర్చీ మొదలైన ఫర్నిచర్స్ అన్నీ 70% భారీ తగ్గింపు.. బ్లడ్ ప్రెజర్ రీడింగ్ తీసుకోవడం: రక్తపోటును తనిఖీ చేయడానికి, చేయి చుట్టూ కఫ్ ఉంచబడుతుంది. కఫ్ చేతికి సరిగ్గా సరిపోయేలా చేయడం ముఖ్యం. ఒక సైతెస్కోప్ కఫ్ క్రింద, ధమని మీద చర్మంపై ఉంచబడుతుంది. కఫ్ గాలితో పైకి పంపబడుతుంది. తద్వారా అది చేతిపై బిగుతుగా ఉంటుంది. అప్పుడు గాలి నెమ్మదిగా బయటకు వదలబడుతుంది. ధమనుల ద్వారా రక్తం వెనక్కి వెళ్లడం వల్ల సైతెస్కోప్ ద్వారా శబ్దాలు వినిపిస్తాయి. వినిపడే మొదటి శబ్దం సిస్టోలిక్ రక్తపోటు. ధ్వని అధ్యక్షమైస్తున్నప్పుడు, ఇది డయాస్టోలిక్ రక్తపోటు. సైతెస్కోప్ తో ఎవరూ విన్నారని అవసరం లేకుండా కొన్ని రక్తపోటు యంత్రాలు ఈ కొలతలను స్వయంచాలకంగా గుర్తించగలవు. రక్తపోటును నియంత్రించడానికి వెల్లొల్లిన ఈ విధంగా ఉపయోగించండి రక్తపోటును నియంత్రించడానికి వెల్లొల్లిన ఈ విధంగా ఉపయోగించండి పిల్లల సాధారణ రక్తపోటు: పిల్లల కోసం సాధారణ రక్తపోటు కొలత మూడు కారకాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. వయస్సు, లింగం మరియు ఎత్తు. 13 సంవత్సరాల వయస్సులో, సాధారణ పయోజన రక్తపోటు కొలతలు ఉపయోగించబడతాయి. అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు వారి రక్త నాళాల గోడలపై రక్త ప్రసరణ యొక్క అధిక శక్తిని కలిగి ఉంటారు. "హైపర్టెన్షన్" అంటే అధిక రక్తపోటు లేదా వయస్సు, లింగం మరియు ఎత్తు కోసం 95 శాతం కంటే ఎక్కువ రక్తపోటు. 120/80 కంటే ఎక్కువ రక్తపోటు ఉన్న పిల్లలందరికీ హైపర్టెన్షన్ (ఎలివేటెడ్ బ్లడ్ ప్రెజర్ అని కూడా పిలుస్తారు) వచ్చే ప్రమాదం ఉన్నందున పర్యవేక్షణ అవసరం. రక్తపోటును నిర్ధారించడానికి సాధారణంగా ఒకటి కంటే ఎక్కువ కొలతలు తీసుకుంటారు. అయినప్పటికీ, రక్తపోటు

తీర్చాలి ఉంటే, రోగ నిర్ధారణ చేయవచ్చు. అధిక రక్తపోటు యొక్క సమాన రక్తపోటు నిర్ధారణను స్థాపించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే అవయవ దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉన్నందున హైపర్టెన్షన్ ఔషధాన్ని ప్రారంభించే ముందు పిల్లలందరికీ ఎక్స్ కార్డియోగ్రామ్ (గుండె పరీక్ష) సిఫార్సు చేసింది. అధిక రక్తపోటుకు కారణాలు భారతీయులలో మూడింట ఒక వంతు మంది అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నారని అధ్యయనం చెబుతోంది; అందులో ఎక్కువ మంది మహిళలే భారతీయులలో మూడింట ఒక వంతు మంది అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నారని అధ్యయనం చెబుతోంది; అందులో ఎక్కువ మంది మహిళలే ప్రాథమిక రక్తపోటు: ప్రాథమిక రక్తపోటు: అధిక రక్తపోటుకు అత్యంత సాధారణ కారణం హైపర్టెన్షన్ అని పిలువబడే వారసత్వ (జన్మ) రూపం. ఇది పెద్దలు మరియు పిల్లలలో అధిక రక్తపోటు ఉన్న కేసులలో ఎక్కువ భాగం. ప్రాథమిక రక్తపోటుకు కారణం తెలియదు. ప్రాథమిక రక్తపోటు ఉన్న పిల్లలు మరియు యుక్త వయస్సులో తరచుగా అధిక బరువు ఉంటుంది. ద్వితీయ రక్తపోటు: మూత్రపిండ సమస్యలు, మూత్రపిండాలకు ధమనులు కుంచించుకుపోవడం, బృహద్రమని యొక్క సంకోచం వంటి గుండె యొక్క పుట్టుకతో వచ్చే లోపం లేదా అడ్డం లేదా గ్రంథి యొక్క అరుదైన కఠిమలు వంటి అంతర్గత కారణాల వల్ల అధిక రక్తపోటుతో మిగిలిన కేసులు ఉన్నాయి. అధిక రక్తపోటుకు కారణమయ్యే మరొక సమస్య ఉంటే, దానిని సెకండరీ హైపర్టెన్షన్ అంటారు. అధిక రక్త పీడనం యొక్క ప్రభావాలు: అధిక రక్తపోటు గుండె యొక్క పని భారాన్ని పెంచుతుంది. ఎందుకంటే ఇది అధిక పీడనానికి వ్యతిరేకంగా రక్త నాళాల ద్వారా రక్తాన్ని పంపి వేయాలి. గుండె గట్టిగా పంపి చేయవలసి వచ్చినప్పుడు, గుండె యొక్క పంపింగ్ ఛాంబర్ (ఎడమ జతరిక) పెద్దదిగా మరియు మందంగా మారవచ్చు. అధిక రక్తపోటు గుర్తించబడకుండా లేదా చికిత్స చేయకుండా కొనసాగితే, గుండె యొక్క ఎడమ వైపు క్రమంగా పెద్దదిగా లేదా మందంగా మారుతుంది (ఎడమ జతరిక హైపర్ట్రోఫీ). కొరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధి మరియు బహుశా గుండెపోటును అభివృద్ధి చేయడానికి ఇది ప్రమాద కారకాల్లో ఒకటి. అధిక రక్తపోటుకు చికిత్స చేయకపోతే, అది మూత్ర పిండాలలోని ధమనులను కూడా దెబ్బతీస్తుంది. దీని వల్ల మూత్రపిండాలకు రక్త సరఫరా తగ్గిపోతుంది. మూత్ర పిండాల సాధారణంగా పనిచేయలేవు. ఇది మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి దారితీయవచ్చు. కాల్క్యులేషన్ అనియంత్రిత అధిక రక్తపోటు మెదడుకు రక్తాన్ని తీసుకువచ్చే ధమనులకు కూడా హాని కలిగిస్తుంది. దీర్ఘకాలిక అధిక రక్తపోటు నాళాల గోడలు బలహీనపడటానికి కారణమవుతుంది. మెదడులో రక్తస్రావం (స్ట్రోక్) కారణమవుతుంది. ధమని తెరవడం ఇరుకైనది లేదా పూర్తిగా నిరోధించబడవచ్చు. ఈ సందర్భంలో, రక్తం మెదడుకు చేరుకోదు. ఇది మరొక రకమైన స్ట్రోక్. అధిక రక్తపోటు కంటికి హాని: అనియంత్రిత అధిక రక్తపోటు ధమనులను ఇరుకైన మరియు మెలితిప్పేలా చేయడం ద్వారా కంటికి హాని కలిగించవచ్చు, తద్వారా రక్త సరఫరా నిలిపి వేయబడుతుంది. చివరికి ఇది దృష్టి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. పిల్లలు మరియు కొమార్తలలో ఉన్న వారిలో గుండె పోటు, మూత్రపిండాల వైఫల్యం మరియు రక్త పోటు నుండి స్ట్రోక్ లు అసాధారణమైనవి అని గుర్తుంచుకోవడం ముఖ్యం. అయినప్పటికీ, ఈ సమస్యలకు దారితీసే ప్రక్రియలు బహుశా బాల్యంలో ప్రారంభమవుతాయి. అందుకే పిల్లలు మరియు యుక్తవయస్సుల వారి రక్తపోటును సాధారణ ఆరోగ్య సంరక్షణ సందర్భంలో కొలవాలి. అధిక రక్తపోటు సంకేతాలు, లక్షణాలు: హైపర్టెన్షన్ ను సైలెంట్ కిల్లర్ అని పిలుస్తారు. ఎందుకంటే దీనికి సాధారణంగా సంకేతాలు మరియు లక్షణాలు లేవు. అధిక రక్తపోటు ఉన్న చాలా మంది రోగులు బాగానే కనిపిస్తారు. వారి రక్తపోటు పెరిగినట్లు తెలియదు.

విటమిన్-ఈ వల్ల ప్రయోజనాలు తెలుసుకుంటే వదిలిపెట్టరు



విటమిన్, ఖనిజాలు మరియు బోటానికల్స్ చర్మాన్ని మృదువుగా మరియు ప్రకాశవంతంగా మార్చే మాయిశ్చరైజింగ్ పవర్ హోమ్ లుగా భావిస్తారు. ఆ జాబితాలో విటమిన్ ఇ కూడా ఒకటి. కొంత మంది దీనిని సప్లిమెంట్ గా కూడా తీసుకుంటారు. అయితే చర్మ ఆరోగ్యానికి విటమిన్ ఇ నిజంగా ప్రయోజనకరమేనా..? చర్మ సంరక్షణలో విటమిన్ ఇ ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుందా..? చర్మం పొడిబారడం, ముడతలకు చికిత్సగా చక్కగా పని చేస్తుంది. విటమిన్ ఇ అంటే ఏమిటి? ఎలా సాయపడుతుంది? విటమిన్ ఇ అనేది కొవ్వులతో కలిగి విటమిన్. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తుంది. మీ శరీరం అంతటా కణాలను దెబ్బతినకుండా రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది స్కిన్ ఆయిల్ లో లభిస్తుంది. ఇది మీ చర్మంలో తేమను ఉంచడానికి సహజమైన అవరోధాన్ని సృష్టిస్తుంది. కాబట్టి ముఖం వంటి జిడ్డు గల చర్మ ఉపరితలాలు, విటమిన్ ఇ ని ఎక్కువ మొత్తంలో కలిగి ఉంటాయి. మరియు జిడ్డు చర్మం ఉన్న వారిలో సెబమ్ (స్కిన్ ఆయిల్) ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. విటమిన్ ఇ స్థాయిలతో పాటు సెబమ్ సహజంగా వయస్సుతో తగ్గుతుంది. విటమిన్ ఇ కూడా అతినీలలోపిత కాంతి (ఐఎ) మూలాల ద్వారా క్షీణిస్తుంది. విటమిన్ ఇ స్థాయిలతో పాటు సెబమ్ సహజంగా వయస్సుతో తగ్గుతుంది. విటమిన్ ఇ కూడా అతినీలలోపిత కాంతి (ఐఎ) మూలాల ద్వారా క్షీణిస్తుంది: X చర్మపు పడకలు X కొన్ని ధోరే సెంట్, హోజీన్ మరియు ప్రకాశించే లైట్ బల్బుల్లో విటమిన్ ఇ ఉంటుంది. విటమిన్ ఇ చర్మంలోని చాలా ఉపయోగపడుతుంది? విటమిన్ ఇ అనేది గొప్ప ముందు చర్మం కోసం ముఖ్యం. చర్మ ఆరోగ్యానికి విటమిన్ ఇ ఎలా ఉపయోగించాలి

ంటాయి. ఇది సాధారణ చర్మం వృద్ధాప్యం మరియు తేమ లేకపోవడంతో కొంచెం సహాయపడటం మినహా ఏదైనా నిర్దిష్ట చర్మ వ రిస్కి తికి చికిత్స చేయదు. మాయిశ్చరైజర్ లో, విటమిన్ ఇ: X చర్మం తేమ కోల్పోకుండా అవుతుంది X కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది X చర్మాన్ని మృదువుగా చేస్తుంది. అలాగే విటమిన్ ఇ యూపీ కిరణాలను గ్రహిస్తుంది. వాటి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. సూర్య రశ్మి వల్ల కలిగే ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుంది. అలాగే విటమిన్ ఇ యూపీ కిరణాలను గ్రహిస్తుంది. వాటి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. సూర్య రశ్మి వల్ల కలిగే ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుంది. వాపు X ఎర్రబడటం X గట్టి పడటం ఇన్ని ఉపయోగాలు ఉన్నప్పటికీ.. విటమిన్ ఇ ను సన్ స్క్రీమ్ ఆయిల్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా చూడవద్దని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రెండు రకాల ఐఎ కాంతి చర్మాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. అతినీలలోపిత కాంతి (ఐఎ) మరియు అతినీలలోపిత విటమిన్ ఇ కోసం ఐఎ: కాంతిని గ్రహించగలదు, కానీ అన్నింటినీ కాదు. అదనంగా, విటమిన్ ఇ ఐఎ కాంతికి వ్యతిరేకంగా రక్షించదు. ఇది సన్ బర్న్ మరియు చర్మ క్యాన్సర్ కు దారితీస్తుంది. అనేక అధ్యయనాలు విటమిన్ ఇ చర్మ క్యాన్సర్ ను నిరోధించదు. చికిత్స చేయడంలో సహాయపడ ద దీనిని రుపించాయి. కాబట్టి, మీ చర్మాన్ని రక్షించుకోవడానికి సన్ స్క్రీమ్ ను అప్లై చేసే ముందు చర్మం కోసం ముఖ్యం. చర్మ ఆరోగ్యానికి విటమిన్ ఇ ఎలా ఉపయోగించాలి

స్టార్ క్రికెటర్ కోహ్లా పార్టనర్, ఈ బలియనీర్ గురించి తెలుసా? నెట్వర్క్ ఎంతంటే?



భారత స్టార్ క్రికెటర్ విరాట్ కోహ్లా అటగాడిగానే కాదు దేశవ్యాప్తంగా అనేక వ్యాపారాలు, స్పాన్సర్షిప్లలో పెట్టుబడులు ద్వారా రాణిస్తున్నాడు. కోహ్లా ముఖ్యమైన వ్యాపార భాగస్వాములలో ఒకరు. బిలియనీర్ గురించి తెలుసా మిశు. ప్రత్యర్థి ఐపీఎల్ టీం ఓనరుతో కోహ్లా మధ్య వ్యాపార సంబంధాలు ఏంటో ఒకసారి చూద్దాం! అయిన ఎవరో కాదు రూ. 7,090 కోట్ల ఐపీఎల్ టీం ఎల్ఎన్ఐ ఓనర్ సంచీవ్ గాయంకా దేశీయ డిగ్రీజం కంపెనీ మల్టీ బిలియన్లార్ వలువైన ఆర్ఎస్ గేయంకా గ్రూప్ చైర్మన్ కూడా. ఈ కంపెనీ వపర్, ఎనర్జీ, ఎఫ్ఎంసీజీ మిడియా, ఎంటర్టైన్మెంట్, విద్య వంటి

అనేక పరిశ్రమలలో విస్తరించి ఉంది. ఐపీఎల్ జట్టు రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగుళూరు స్టార్ అటగాడు విరాట్ కోహ్లా ప్రత్యర్థి జట్టు ఎల్ఎన్ఐ ఓనర్ సంచీవ్ గేయంకాతో అనేక వ్యాపారాల్లో జతకట్టడంతో పాటు ఇతర భాగస్వాములు కూడా ఉన్నారు. 2017నుంచి కోహ్లా ఫౌండేషన్, ఆర్ఎస్ఎన్ఐ ఇండియన్ స్పోర్ట్స్ అనర్స్ అవార్డ్స్ కోసం విరాట్, సంచీవ్ జత కట్టారు. అలాగే పలు వ్యాపార వెంచర్లలో కీలక భాగస్వాములుగా ఉన్నారు. అంతేకాదు కోహ్లా, గేయంకా ద్వయం సెలబ్రిటీ గోల్డ్ బోర్డుమెంట్ కూడా నిర్వహించడం విశేషం. దాదాపు రూ. 50వేల కోట్ల ఆస్తి, రూ. 35,451 కోట్ల స్థిరమైన ఆదాయంతో ఆలరారుతున్న సంచీవ్ గేయంకా ఆర్ఎస్ఎన్ఐ గ్రూప్ నేతృత్వంలోని ప్రముఖ స్పాకింగ్ బ్రాండ్ 'టూ యమ్'కి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా కూడా విరాట్ కోహ్లా ఉండటం గమనార్హం. దీంతో పాటు ఐపీఎల్ ఫుట్ బాల్ జట్టు , ఏటీకే మోహన్ బగాన్ ఫుట్ బాల్ క్లబ్ ఓనరు కూడా .2023 నాటికి, ఆర్ఎస్ఎన్ఐ గ్రూప్ గ్రూప్ ఆదాయం 4.3 బిలియన్ల డాలర్లకు పైమాటే. అంటూ దాదాపు రూ. 35,451 కోట్లకు పైనే. ఫోర్స్ ప్రకారం, సంచీవ్ గేయంకా వ్యక్తిగత నికర విలువ రూ. 17,300 కోట్లు. ఫోర్స్ 2022 నివేదిక ప్రకారం భారతదేశంలో 83వ అత్యంత సంపన్నుడు, మొత్తం ప్రపంచంలో 1238వ స్థానంలో ఉన్నారు. 1961, జనవరి 29న పశ్చిమ బెంగాల్, కోల్కతాలో వ్యాపారవేత్త రామ ప్రసాద్ గేయంకా, సుశీలా దేవి దంపతులకు జన్మించారు.

ఇంగ్లండ్లోనే ఎందుకు జరగాలి? వేరే పిచ్ పెట్టాల్సిందే.. పెరుగుతున్న మద్దతు



వరల్డ్ టెస్టు చాంపియన్షిప్ 2021-23 విజేతగా పాల్ కమ్మిన్స్ సారధ్యంలోని ఆస్ట్రేలియా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇంగ్లండ్లోని ఓవల్ వేదికగా జరిగిన పైన్లో 209 పరుగుల తేడాతో టీమిండియాను చిత్తు చేసిన ఆస్ట్రేలియా విశ్వవిజేతగా నిలిచింది. మరోవైపు ఐసీసీ టైటిల్ సాధించి పదేళ్ల నిరీక్షలకు తెరదించాలని ఇంగ్లండ్ గడ్డపై అడుగుపెట్టిన రోహిత్ సేనకు మాత్రం తీవ్ర నిరాశే మిగిలింది. అంతకుముందు 2021లో ఇదే ఇంగ్లండ్లో న్యూజిలాండ్తో జరిగిన డబ్ల్యూటీసీ పైన్లో కూడా భారత జట్టు ఓటమి చవిచూసింది. కాగా డబ్ల్యూటీసీ-2025 కూడా ఇంగ్లండ్లోనే జరగనుండడం గమనార్హం. అయితే ఈ చాంపియన్షిప్ పైన్లోనే కేవలం ఇంగ్లండ్లోనే నిర్వహించడం సరికాదని పలువురు మాజీలు మొదటి నుంచే అభిప్రాయపడుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇదే విషయంపై టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ క్లాస్ ఆనహనం వ్యక్తం చేశాడు. పైన్లో మ్యూచి ముగిసిన అనంతరం రోహిత్ మాట్లాడుతూ.. "పైన్లో ఇంగ్లండ్లోనే నిర్వహించాలనే రూల్ కూడా ఏం లేదు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎక్కడైనా ఈ మ్యూచి నిర్వహించవచ్చు. అది కూడా జూనిలోనే షెడ్యూల్ చేయాలని లేదు కాదు. సీసీ ట్రోఫీ గెలవడం కంటే గొప్ప విషయం మరొకటి ఉండదు. ఈ ఓటమితో జట్టులో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరు తీవ్ర నిరాశకు గురయ్యారు" అని అన్నాడు. తాజాగా రోహిత్ వాఖ్యలతో వెస్టిండీస్ క్రికెట్ డిగ్రీజం బ్రియాన్ లారా కూడా ఎక్కిభవించాడు. తదుపరి డబ్ల్యూటీసీ పైన్లోనే తన స్వదేశం బార్బడోస్లోని కెన్సింగ్టన్ ఓవల్లో నిర్వహించాలని లారా అభిప్రాయపడ్డాడు. "డబ్ల్యూటీసీ-2025ను బార్బడోస్లో నిర్వహించాలని నేను భావిస్తున్నాను. అది కూడా జూనిలో కాకుండా మార్చిలో జరగాలి. పైన్లోనే చేరే రెండు జట్లు ఐసీసీలో అందాలను ఆస్వాదించాలని" ఓ యూజర్ చేసిన ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్టుకు లారా రిప్లీ ఇచ్చాడు. ఇక డబ్ల్యూటీసీ (2023-25) సైకిల్లో భాగంగా భారత జట్టు తమ తొలి సిరీస్లో వెస్టిండీస్తో తలపడనుంది. విండీస్తో రెండు టెస్టు మ్యాచ్ల సిరీస్ భారత్ ఆడనుంది. ఇరు జట్ల మధ్య జూలై 12-16 మధ్య తొలి టెస్టు (డోమినికాలో), జూలై 20-24 మధ్య రెండో టెస్టు (ట్రినిడాద్)లో జరుగుతాయి.

ద్రవిడ్ కు గుడ్ బై.. టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గా ధోనిని నియమించండి!



ద్రవిడ్ పదవీకాలం ముగియనుంది. అయితే ద్రవిడ్ పదవీకాలాన్ని బీసీసీఐ పెంచే యోచనలో లేనట్లు తెలుస్తోంది. 2021లో రవిశాస్త్రి నుంచి కోచింగ్ బాధ్యతలు స్వీకరించిన ద్రవిడ్.. తన మార్చ్ చూపింపలేకపోయాడనే చెప్పుకోవాలి. ద్రవిడ్ నేతృత్వంలో ముఖ్యంగా ఆసియా కప్-2022, టీ 20 ప్రపంచకప్-2022, దక్షిణాఫ్రికా, ఇంగ్లండ్ సిరీస్, డబ్ల్యూటీసీ పైన్లో భారత జట్టు ఓటమిలను చవిచూసింది. ఈ క్రమంలోనే బీసీసీఐ ద్రవిడ్ ను సాగనింపాలని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇక ద్రవిడ్ తర్వాత భారత జట్టు హెడ్ కోచ్ బాధ్యతలు టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ ఎంఎస్ ధోని లేదా ఆస్ట్రేలియా మాజీ క్రికెటర్ జస్టిన్ లాంగర్ కు అప్పజెప్పాలని అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన డబ్ల్యూటీసీ పైన్లో భారత జట్టు ఘోర ఓటమి చవిచూసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, హెడ్ కోచ్ రాహుల్ ద్రవిడ్ పై ఇప్పటికీ తీవ్ర విమర్శల వర్షం కురుస్తోంది. వీరధర్మని తమ పదవీకాలం చివరికి చాలా మంది డిమాండ్ చేస్తున్నారు. రోహిత్ శర్మ స్థానంలో వెటరన్ అటగాడు అజింక్య రహానేకు టెస్టు జట్టు పగ్గాలు అప్పజెప్పాలని పలువురు సూచిస్తున్నారు. ఇక ఏడాది ఆక్టోబర్, నవంబర్లో జరగనున్న వన్డే ప్రపంచకప్ తర్వాత భారత క్రికెట్ జట్టు ప్రధాన కోచ్ గా రాహుల్

విభిన్నంగా ఆడి వరల్డ్ కప్ కొట్టబోతున్నాం: రోహిత్



ఇటీవలే ముగిసిన డబ్ల్యూటీసీ పైన్లో టీమిండియా రన్నరమ్ గా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన పైన్లో భారత్ 209 పరుగుల తేడాతో ఓటమి పాలయ్యింది. 2013లో ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ విజేతగా నిలిచిన టీమిండియా అప్పటినుంచి మల్లీ మరో కప్ కాల్చేకపోయింది. ధోని తర్వాత కెప్టెన్ బాధ్యతలు అందుకున్న కోహ్లా 2019 వన్డే వరల్డ్ కప్, 2021 టి20 వరల్డ్ కప్ లో టీమిండియాను విజేతగా నిలవడంలో విఫలమయ్యారు. అదే ఏడాది జరిగిన 2021 డబ్ల్యూటీసీ తొలి చాంపియన్షిప్ లోనూ కోహ్లా సారధ్యంలోని టీమిండియా రన్నరమ్ కే పరిమితమైంది. దీంతో కోహ్లా నుంచి కెప్టెన్ బాధ్యతలు తీసుకున్న రోహిత్ శర్మ కూడా ఏది కలిసిరావడం లేదు. 2022 టి20 వరల్డ్ కప్ తో పాటు ఆసియా కప్ 2022.. తాజాగా డబ్ల్యూటీసీ 2023లోనూ టీమిండియాను విజేతగా నిలవడంలో విఫలమయ్యారు. పైగా టెస్టు కెప్టెన్ గా రోహిత్ శర్మ పనికొనడం.. వెంటనే అతన్ని తొలగించాలంటూ అభిమానులు ట్వీట్ లో డిమాండ్ చేయడం ఆసక్తి కలిగించింది. అయితే ఈ విమర్శలు వర్షించుకోని రోహిత్ అక్టోబర్-నవంబర్ నెలల్లో జరగనున్న వన్డే వరల్డ్ కప్ పై తన దృష్టిని సారించారు. పుష్కరకాలం తర్వాత మల్లీ వన్డే వరల్డ్ కప్ కు భారత్ ఆతిథ్యం ఇస్తుండడంతో అంచనాలు తాసాస్తాయిలో ఉన్నాయి. స్వదేశంలో మోగాట్లో జరుగుతుండడంతో ఈసారి కప్ టీమిండియాదేనని అభిమానులు ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా వన్డే ప్రపంచకప్ కు సంబంధించి అనుసరించబోతున్న గేమ్ స్ట్రాటజీని టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ వివరించారు. "అక్టోబర్లో భారత్ వేదికగా జరిగే వన్డే ప్రపంచకప్ కోసం ఆత్మతగా ఎదురుచూస్తున్నాం. మోగాట్లో విభిన్నమైన ఆటతీరుతో రాణించేందుకు ప్రయత్నిస్తాం. తప్పకుండా అభిమానులను అలరించేందుకు తీవ్రంగా కృషి చేస్తాం. ఈ మ్యాచ్ గెలవాలి.. ఆ మ్యాచ్ లో విజయం సాధించాలని మాత్రమే ఆలోచించం. ప్రతి మ్యాచ్ మాకు చాలా ముఖ్యమని భావిస్తాం. అందుకోసం మా అత్యుత్తమ ఆటతీరును ప్రదర్శిస్తామనడంలో సందేహం లేదు. ఈసారి వన్డే వరల్డ్ కప్ ను విభిన్నంగా ఆడి కప్ ను సొంతం చేసుకోవడంపై దృష్టి పెట్టనున్నాం." అని పేర్కొన్నాడు. కాగా రోహిత్ శర్మకు 2023 వన్డే వరల్డ్ కప్ అటు కెప్టెన్ గా.. అటగాడిగా చివరిదయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే అతని వయసు 36 ఏళ్లు. ఫిట్ నెస్ దృష్ట్యా చూసుకుంటే రోహిత్ వన్డే వరల్డ్ కప్ ముగిసిన తర్వాత రిటైర్ అయ్యే అవకాశాలే ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి.

సంచలనం.. 34 పరుగులకే ఆలోట్: భారత్ ఘన విజయం



వీసీసీ వుమెన్స్ ఎమర్జింగ్ ఆసియా కప్ లో సంచలనం చోటుచేసుకుంది. లీగ్ లో భాగంగా మంగళవారం హోం కాంగ్ వుమెన్స్, ఇండియా వుమెన్స్-ఏ మధ్య మ్యాచ్ జరిగింది. కాగా మ్యాచ్ లో ఇండియా వుమెన్స్ బౌలర్ దాడికి హోం కాంగ్ కేవలం 34 పరుగులకే ఆలోట్ అయింది. శ్రేయాంకా పాడిల్ ఐదు వికెట్లతో చెలరేగగా.. పార్శవి చోప్రా, మన్వత్ కశ్యప్ లు తలా రెండు వికెట్లు పడగొట్టగా.. తిటన్ సామ ఒక వికెట్ తీశారు. హోం కాంగ్ బ్యాటర్లలో మరికో పాల్ 14 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్ కాగా.. మిగతా వది మంది సింగిల్ డిజిట్ కే పరిమితమయ్యారు. అయితే నాలుగు డకౌట్లు ఉన్నాయి. అనంతరం బ్యాటింగ్ చేసిన ఇండియా-ఏ వుమెన్స్ 5.2 ఓవర్లలో వికెట్ సప్లయ్ 38 పరుగులు చేసి టార్గెట్ ను అందుకుంది. గోండ్లి శ్రీష 19, శమా చెత్రీ 16 పరుగులు చేశారు. టోర్నీలో తొలి మ్యాచ్ ఆడిన ఇండియా-ఏ వుమెన్స్ భారీ విజయం అందుకొని టేబుల్ టాపర్ గా ఉన్నారు.

బాధ కలిగిన మాట నిజమే..

ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్షిప్ లో టీమిండియా మరోసారి రన్నరమ్ కే పరిమితమైంది. డబ్ల్యూటీసీ 2021-23 విజేతగా ఆస్ట్రేలియా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. పైన్లో టీమిండియాపై 209 పరుగుల తేడాతో గెలిచిన ఆస్ట్రేలియా సగర్వంగా టైటిల్ ను అందుకుంది. అయితే టెస్టుల్లో వరల్డ్ నెంబర్ వన్ బౌలర్ గా ఉన్న రవిచంద్రన్ అశ్విన్ ను తుది జట్టులోకి ఎంపిక చేయకపోవడం ఆశ్చర్యం కలిగించింది. అశ్విన్ స్థానంలో శార్దూల్ ఠాకూర్ ను అదనపు పేసర్ గా తీసుకొన్నారు. అయితే ఈ నిర్ణయంపై విమర్శలు వచ్చినప్పటికీ మ్యాచ్ ముగిసేవరకు అశ్విన్ స్పందించలేదు. తాజాగా డబ్ల్యూటీసీ పైన్లో ముగిసిన అనంతరం అశ్విన్ ఎట్టేతలకు నోరు విప్పాడు. ట్వీట్ ల ద్వారా స్పందించిన అశ్విన్ ముందుగా ఆస్ట్రేలియాకు శుభాంక్షలు తెలిపారు. "డబ్ల్యూటీసీ టైటిల్ సాధించిన పాల్ కమ్మిన్స్ సేనకు కంగ్రాట్స్. ఈ విజయానికి వారు అర్హులు. నన్ను ఎంపిక చేయకపోవడంపై పెద్దగా బాధ లేదు. ఎంత కష్టపడినా జట్టులో 11 మందికి మాత్రమే చోటు ఉంటుంది. వికెట్ పేసర్లకు అనుకూలంగా ఉండడంతో ఒక స్పిన్నర్ చాలానుకొని జడతాను ఆడించారు. అయితే టీమిండియా ఓటమి బాధ కలిగించింది నిజమే. మన జట్టులో కొన్ని తోపాలున్నప్పటికీ గెలవడానికి ప్రయత్నించిన పోరాటం బాగుంది. రెండో కష్టపడితే డబ్ల్యూటీసీ పైన్లో వరకు వచ్చాం. ఇలా ఆఖరి మెట్టుపై బోల్ పడడం బాధనే కలిగిస్తుంది కదా. ఇంకో విషయం ఏంటంటే.. ఈ రెండో క్రోలో నాతో పాటు ఎన్నో టెస్టు మ్యాచ్ లు ఆడిన సభ్యులకు.. ముఖ్యంగా కోచింగ్, సపోర్ట్ స్టాఫ్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. త్వరలోనే మీ ముందుకు వస్తా" అంటూ తెలిపాడు. ఇక డబ్ల్యూటీసీ 2021-23 సైకిల్లో టీమిండియా తరపున అశ్విన్ అత్యధిక వికెట్ల వీరుడిగా నిలిచాడు. ఈ సైకిల్లో అశ్విన్ మొత్తంగా 61 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అయితే ఆస్ట్రేలియా స్పిన్నర్ నాథన్ లియోన్ అదే డబ్ల్యూటీసీ పైన్లో మొత్తంగా ఐదు వికెట్లు (తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఒకటి, రెండో ఇన్నింగ్స్ లో నాలుగు వికెట్లు) పడగొట్టాడు.



సినిమా



ఎన్టీఆర్ 32 రేసు లో ఉన్నది ఎవరు..?

గురూజీతో బన్నీ.. ఈసారి సునామీనే



యంగ్ బ్రైగర్ ఎన్టీఆర్ ప్రస్తుతం కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో దేవర సినిమా చేస్తున్నాడు. పాన్ ఇండియా లెవెల్ లో ఫ్రాన్స్ చేసిన ఈ సినిమా 2024 ఏప్రిల్ 5న రిలీజ్ ఫిక్స్ చేశారు. ఎన్టీఆర్ సరసన అందాల భామ జాన్వి కపూర్ ఈ మూవీ లో హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. సినిమా కు అనిరుద్ మ్యూజిక్ సంధింగ్ సృష్టల్ గా ఉండబోతుందని తెలుస్తుంది. ఇప్పటికే రెండు షెడ్యూల్స్ ను పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా త్వర లో మరో మేజర్ షెడ్యూల్ జరుపుకుంటుందని తెలుస్తుంది. ఇక ఈ సినిమా తర్వాత ఎన్టీఆర్ ప్రశాంత్ నీల్ డైరెక్షన్ లో సినిమా ఫిక్స్ చేసుకున్న విషయం తెలిసింది. మైత్రి మూవీ మేకర్స్ ప్రశాంత్ నీల్ కలిసి ఎన్టీఆర్ కోసం ఒక భారీ బడ్జెట్ మూవీ ఫ్రాన్స్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా షూటింగ్ నెక్స్ట్ ఇయర్ మార్చి లో మొదలవుతుందని తెలుస్తుంది. దీని తో పాటు గా వార్ 2లో కూడా ఎన్టీఆర్ పూర్తి తో కలిసి స్ట్రీమ్ షేర్ చేసుకుంటున్నాడని తెలిసింది. ఆయాన్ ముఖర్జీ డైరెక్షన్లో తెరకెక్కే వార్ 2 సినిమా కూడా నెక్స్ట్ ఇయర్ సెట్స్ మీదకు వెళ్తుంది. ఎన్టీఆర్ 32వ సినిమా ఇదే అయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. ఒకవేళ ఆ సినిమా లేట్ అయితే ప్రశాంత్ నీల్ తర్వాత మరో పాన్ ఇండియా డైరెక్షర్ తో ఎన్టీఆర్ సినిమా ఉంటుందని తెలుస్తుంది. అది ఎవరు అంటే క్రియేటివ్ డైరెక్షర్ సుకుమార్ అని టాక్. ఆల్రెడీ ఎన్టీఆర్ త్రివిక్రమ్ తో సినిమా చేయాల్సి ఉండగా మహేష్ సినిమా తర్వాత అల్లు అర్జున్ తో త్రివిక్రమ్ సినిమా పైసల్ అయినట్లు తెలుస్తుంది. అందుకే ఎన్టీఆర్ పుష్ప మేకర్ సుకుమార్ తో సినిమా చేయాలని అనుకుంటున్నాడట. సుకుమార్ తో ఎన్టీఆర్ ఈసారి ఒక ప్రయోగాత్మక సినిమా చేస్తాడని టాక్. పుష్ప సినిమా తో నేషనల్ వైడ్ గా సుకుమార్ సత్తా ఎంతో తెలిసింది. పుష్ప తర్వాత ఎన్.టి.ఆర్ తోనే సుకుమార్ సినిమా ఉంటుందని అంటున్నారు. ఒక వేళ ఎన్టీఆర్ బిజీ ఉంటే మాత్రం విజయ్ దేవరకొండ తో సుకుమార్ ఓ సినిమా ఫ్లానింగ్ లో ఉంది అది పూర్తి చేశాక తారక్ సినిమా చేస్తాడని తెలుస్తుంది. ఎన్టీఆర్ సుకుమార్ కాంటో ఆల్రెడీ నాన్న కు ప్రేమతో సినిమా చేశారు. ఈసారి చేస్తే మాత్రం పాన్ ఇండియా లెవెల్ లో షేక్ చేసే సినిమా చేయాలని ఫిక్స్ అయ్యారు. ఇక సుకుమార్ తర్వాత ఎన్టీఆర్ మరోసారి రాజమౌళి డైరెక్షన్ లో సినిమా చేయాలని అనుకుంటున్నాడు. తారక్ చేద్దాం అంటే రాజమౌళి కాదనడం. ఖీషీ థర్వాత మళ్ళీ ఈ కాంటో రివీట్ అవుతుందని తెలుస్తుంది. మొత్తానికి తన క్రేజీ లైసన్ తో ఎన్టీఆర్ తన ఫ్యాన్స్ కి ఫుల్ మాస్ డ్రీట్ అందించేందుకు సిద్ధమవుతున్నాడు.



తెలుగు సినీ ఇండస్ట్రీలో కాన్సి డైరెక్షర్ - హీరో కాంటినేషన్లకు ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు ఉంది. ఫలానా వాళ్ల కలయికలో సినిమాలు కోసం వాళ్ల అభిమానులతో పాటు సినీ ప్రియులంతా ఆసక్తిగా వేచి చూస్తూ ఉంటారు. ఆ కాంటోలో మూల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ జోడీ ఒకటి. వీళ్ల కలయికలో వచ్చిన చిత్రాలన్నీ సూపర్ హిట్ అయిన విషయం తెలిసిందే. 'జలాయి' 'నన్నాళ్ల న త్యమూర్తి' 'అల.. వైకుంఠపురములో' వంటి బ్లాక్ బస్టర్ మూవీల తర్వాత అల్లు అర్జున్ను త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ మరోసారి డైరెక్ట్ చేయబోతున్నారు. తాజాగా ఈ విషయాన్ని ప్రముఖ తెలుగు ఓడీటీ దిగ్గజం ఆహ్ ఆధికారికంగా ప్రకటించింది. ఈ మేరకు ఓ ఫోటోను కూడా షేర్ చేసింది. ఇందులో షూటింగ్ స్పాట్లో బన్నీ గురూజీ కలిసి కనిపించారు. అల్లు అర్జున్ - త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ కొత్త ప్రాజెక్టుపై ఆహ్ ట్వీట్ల ద్వారా ప్రకటన చేసింది. ఇందులో 'కలిశారు మళ్ళీ

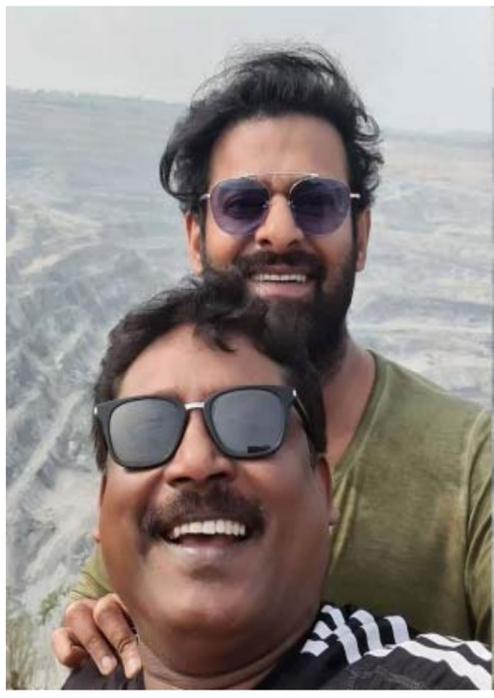


దక్షిణాది పరిశ్రమ పై అవికా షాకింగ్ కామెంట్స్..!

దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమ పై యంగ్ హీరోయిన్ అవికా గోర్ షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. బాలికా వధు అనే టెలివిజన్ షోలో బాలనటి గా తన కెరీర్ ని మొదలుపెట్టింది. ఆ తర్వాత మరొక టీవీ షో "సమరల్ సిమర్ కా"తో అలరించింది. ఆ వెంటనే ఉద్యోగ జంపాల మూవీ తో టాలీవుడ్ కి పరిచయం అయ్యింది. ఆ మూవీ హిట్ కావడంతో ఆమెకు వరసగా అవకాశాలు అందుకుంది. "లక్ష్మీ రావే మా ఇంటికి" "సినిమా చూపిస్తే మా" "తాను నేను" "ఎక్కడికి పోతావు చిన్నవాడా" "రాజు గారి గది 3" వంటి చిత్రాల తో అలరించింది. పెద్దగా హిట్ల తన కెరీర్ లో లేకపోవడంతో అవకాశాలు తగ్గాయి. దీంతో ప్రేక్షకుల కు దూరమైంది. కాగా తాజాగా అవికా దక్షిణాది పరిశ్రమ పై షాకింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. ఇంటర్వ్యూలో బాలీవుడ్ సౌత్ సినీమాల పై ఉన్న అభిప్రాయాన్ని అడగగా ఆమె నెపోటిజం ప్రస్తావన తీసుకురావడం గమనార్హం. స్టార్ పవర్ అంటే సౌత్ అని అవికా పేర్కొంది. దక్షిణాదిలో స్టార్స్ ని బల్డ్ చేసే సినిమాలు ఆడతాయని ఆమె చెప్పింది. నెపోటిజం దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమలో చాలా ఎక్కువ అని బాలీవుడ్ ప్రేక్షకులు చూస్తున్నట్లు దక్షిణాదివారు చూడరు అని ఆమె చెప్పడం గమనార్హం. బాలీవుడ్ సినీమాల పై వివక్షత పెరిగిందని సౌత్ సినీమాల చూసి వాదించి బాలీవుడ్ లో రీమేక్ చేసే స్థాయికి తీసుకువచ్చారు అని ఆమె పేర్కొంది. దక్షిణాది పరిశ్రమ లో ముఖ్యంగా తెలుగు లో నెపోటిజం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రజలు కూడా దీని ని బాగా హైప్ చేస్తున్నారని ఆమె పేర్కొనడం విశేషం. కాగా ప్రస్తుతం అవికా చేసిన కామెంట్స్ తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. ఆమె కు మంచి అవకాశాలు ఇచ్చిన తెలుగు సినీ పరిశ్రమ పై ఇలాంటి కామెంట్స్ ఎలా చేస్తుందని మండిపడుతున్నారు.



ప్రభాస్ శ్రీను ప్రభాస్ కి అందుకే స్నేహితుడయ్యాడు!



ఆ తర్వాత ఎలాంటి అవకాశం రాకపోవడంతో ప్రభాస్ నాతో ఉండు అన్నారు. అప్పటి నుంచి అతనితో మంచి స్నేహం ఉంది. వరిశ్రమలో చాలా మంది స్నేహితులున్నారు. కానీ నేను ఏదైనా ముందు ప్రభాస్ తోనే షేర్ చేసుకుంటా. అన్నీ ఆయనే నాకు. ప్రభాస్ కి కోపం ఎక్కువ. ఆయన సైలెంట్ కాదు వైలెంట్. ఆ సమయంలో ఎం మాట్లాడరు. కోపం ఎందుకొచ్చిందో మనకి అర్థం కాదు. ఆయన్ని మమూలు మనిషిని చేయడానికి చాలా ట్యూలెంట్ కావాలి. నాకు ఆట్యులెంట్ ఉంది కాబట్టే డార్లింగ్ నన్ను పెట్టుకున్నారు" అని అన్నారు.

ప్రభాస్ శ్రీను ఈ పేరు తెలియని వారుండరు. రెండు దశాబ్దాల ప్రయాణంలో 300లకు పైగా సినిమాలు చేశారు. కమెడియన్ గా..విలన్ గా...క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్ట్ గా ప్రేక్షకులకు ఎప్పటికీ గుర్తింపజేసే నటుడు. తనదైన శైలి నటనతో ప్రేక్షకుల్ని మెప్పించే నటుడు. పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ కి అనిస్టెంట్ గా.. మంచి స్నేహితుడిగా గుర్తింపు ఉంది. మరి ఇదంతా ప్రభాస్ శ్రీను కి ఎలా సాధ్యమైంది? పరిశ్రమలో అతని జర్నీ ఎలా సాగింది? అంటే ఎన్నో ఆసక్తికర సంఘటలు చెప్పారు. 'దర్శకుల వల్లే ఇన్ని సినిమాలు చేయగలిగాను. వచ్చిన అవకాశాన్ని వినియోగించుకున్నాను. అందుకో సంగతి పగలు శ్రమించాను. నా పూర్తి పేరు శ్రీనివాసరావు. పుట్టింది వైజాగ్ దగ్గర తగరపు వలస. పెరిగింది..చదువు అంతా శ్రీకాకుళంలోనే. చిన్నప్పటి నుంచి సినిమాలంటే పిచ్చి. కేడీ నెంబర్ వన్' సినిమా వచ్చినప్పుడు తెల్ల చొక్కా వేసుకుని..దాని మీద కేడీ నెంబర్ వన్ అని రాసి దాబా ఎక్కి అర్చించాను. అది చూసి నాన్న కొట్టారు. కేడీ నెంబర్ కాదు..రౌడీ నెంబర్ వన్' లా ఉన్నావ్ అన్నారు.సినిమాలోకి వెళ్ళాను అనగానే అంతా సూటిపోటి మాటలే. నల్లగా ఉన్నానని వెక్కిరించే వాళ్ళు. నాన్న డాక్టర్ చేయాలని ఆయన చేయని ప్రయత్నం లేదు. నాన్న గారికి శరత్ బాబు గారు స్నేహితులు కావడంతో..ఆయన సహకారంతో యాక్టింగ్ ట్రైనింగ్ తీసుకోవడం..నటుడు అవ్వడం జరిగింది. అంతేగానీ కచ్చితంగా నటుడు అవ్వాలని నేను ఏరోజు అనుకోలేదు. ప్రభాస్ సత్కారం ట్రైనింగ్ ఇనిస్టిట్యూట్ లో పరిచయం. నన్ను చూసి ఇద్దరు బాగా నవ్వుకునేవారు.ట్రైనింగ్ లో ఉన్నప్పుడు ఓ సినిమా ఛాన్స్ వచ్చింది.

నిర్మాతతో నిఖిల్ కి గొడవ..? సై మూవీ విడుదల వాయిదా?



లాటెంట్ యంగ్ హీరోల్లో నిఖిల్ పేరు ముందు వినవడదుతుంది. ఆయన ఎంచుకునే సినిమాలు చాలా భిన్నంగా ఉంటాయి. డిబ్బెంట్ జోన్స్ మూవీని ఎంచుకొని తన కెరీర్ లో ముందుకు దూసుకుపోతున్నాడు. ఇటీవల కార్తికేయ 2 సినిమాతో హిట్ కొట్టిన ఆయన సై మూవీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడానికి రెడీ అయిపోయాడు. అయితే ఇప్పటి వరకు తన కెరీర్ లో ఎలాంటి వివాదాలకు పోకుండా ప్రశాంతంగా కెరీర్ ని బిల్డ్ చేసుకుంటున్న ఆయన తాజాగా వివాదాల్లో చిక్కుకున్నాడు. తన కొత్త సినిమా సై మూవీ విషయంలో ఆయన నిర్మాతతో గొడవ వడినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ గొడవ కారణంగా మూవీ విడుదల వాయిదా పడినట్లు వార్తలు వినపడుతున్నాయి. నిజానికి ఈ సినిమా జూన్ 29న విడుదల కావాల్సి ఉంది. అయితే నిర్మాతతో వచ్చిన గొడవ కారణంగా ఇప్పుడు సినిమా ఎప్పుడు విడుదల అవుతుంది అనే క్లారిటీ లేకుండా పోయింది. వీరి మధ్య గొడవ వచ్చింది అనడానికి కారణాలు లేకపోలేదు. ఇటీవల మూవీ కి సంబంధించి నిర్మాతలు ఓ పాటను విడుదల చేయగా దానిని హీరో కొంచెం కూడా ప్రమోట్ చేయలేదు. కనీసం సోషల్ మీడియాలో కూడా షేర్ చేయలేదు.

దీంతో అనుమానం మొదలైంది. ఈ మూవీ రిలీజ్ ఎలాగైనా ఈ నెల 29న విడుదల చేయాలని నిర్మాతలు పట్టుపడుతుంటే లేదు కొంత కాలం వాయిదా వేయాలని నిఖిల్ కోరుతున్నారు. ఈ విషయంలోనే వారి మధ్య విభేదాలు తలెత్తాయనే ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ సినిమా షూటింగ్ పెండింగ్ ఉందని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తి కాలేదని వార్తలు వినపడుతున్నాయి. అందుకే నిఖిల్ ఈ చిత్రాన్ని తదుపరి తేడికి వాయిదా వేయాలని కోరుతున్నారు. అయితే నిర్మాతలు అందుకు సిద్ధంగా లేరు. ముందుగానే మూవీ డేట్ అనుకున్నారు కాబట్టి ఈ క్రమంలో ఆమెజాన్ కి ఓ టీటీ రైట్స్ అమ్మకాలే. అందుకే సినిమా ఎప్పుడు విడుదల అవుతుంది అంగీకరించడం లేదు. వారు వ్యాపార కోణంలో ఆలోచిస్తున్నారు. కాబట్టి నిర్మాతలకు కూడా వెనక్కి తగ్గడం లేదు. వాయిదా వేస్తే నష్టం వస్తుందని వారు భయపడుతున్నారు. దీంతో ఆ విషయంలో వారి మధ్య గొడవ జరిగిందని ప్రచారం జరుగుతుంది.

అలా వల్లీ వేసుకోవడం ఓకే కానీ.. అసలు పని మాత్రం జరగట్లేదు..!

ఒకప్పుడంటే ఏమో గానీ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియా వచ్చాక హీరోయిన్స్ కి విపరీతమైన క్రేజ్ ఏర్పడింది. ఇదివరకు ఏదైనా సినిమా కు ఆడిషన్ ఇవ్వాలంటే సెపరేట్ ఫోటో షూట్ చేసి పంపించేవారు. కానీ ఇప్పుడు అలా కాదు కొద్ది గా యాక్టింగ్ మీద ఇంటర్వ్యూ ఉంటే చాలు ఫోటో షూట్ చేసి దర్శకుల దృష్టిలో పడుతున్నారు. తద్వారా అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో హీరోయిన్స్ అయితే ఇక ఫోటో షూట్ తో రచ్చ రంబోలా చేస్తున్నారు. పాట్లు పూజల తో సంబంధం లేకుండా అవకాశాలు ఉన్నా లేకపోయినా సరే హీరోయిన్స్ వారి సోషల్ మీడియా లో ఫోటో షూట్ తో హంగామా చేస్తున్నారు. వారి ఫోటో షూట్ వల్ల అవకాశాలు వస్తాయో లేదో తెలియదు కానీ కెరీర్ గ్రాఫ్ సరిగా లేని హీరోయిన్స్ కూడా ఫోటోవర్స్ విషయం లో అదరగొట్టేస్తున్నారు. అయితే ఈ ఫోటో షూట్స్ సినిమా అవకాశాలుగా మాత్రం మారట్లేదు. అయినా సరే హీరోయిన్స్ అందరు ఫోటో షూట్ తో వాదావిడి చేస్తున్నారు. ఫాం లో ఉన్న స్టార్ హీరోయిన్ దగ్గర నుంచి నిన్ను మొన్న నిల్వర్ స్ట్రీమ్ ఎంట్రీ ఇచ్చిన భామల వరకు ఫోటో షూట్ తో రచ్చిపోతున్నారు. కొందరు ఈ ఫోటో షూట్ తోనే తమ హాట్ ఆప్టిల్ తో ఎలాంటి పాత్రల కైనా సిద్ధమనే హిట్ ఇస్తుంటే.. కొందరు తమ గ్రామర్ ఫోటో ఫోటోవర్స్ ని పెంచుకుంటున్నారు. రోజుకొక సరికొత్త ఫోటో షూట్ తో ఫోటోవర్స్ ని తెగ డిస్టర్బ్ చేస్తున్నారు కథానాయికలు. అయితే కొందరు ఈ ఫోటో షూట్ కి దూరంగా ఉంటున్నారు మాక్సిమం నెంబర్ ఆఫ్ హీరోయిన్స్ ఫోటో షూట్ తోనే తమ ఫ్యాన్స్ ని అలరిస్తున్నారు. ఇక సోషల్ మీడియా లో చాట్ కూడా వారిని ప్రేక్షకుల కు మరింత దగ్గరయ్యేలా చేస్తున్నాయి. ఈ ఫోటో షూట్ హీరోయిన్స్ కెరీర్ కు ఎంత వరకు ప్లస్ అవుతాయో తెలియదు కానీ ఆడియన్స్ వారిని మర్చిపోకుండా చేయడం లో మాత్రం సహకరిస్తున్నాయి. హీరోయిన్స్ ఫోటో షూట్స్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియా లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. తమకు వచ్చిన స్టార్ హీరోయిన్ ఫోటో షూట్ కోసం ఫ్యాన్స్ ఎదురుచూస్తుంటే.. ఆడియన్స్ ని ఎలాగైనా వల్లీ వేసుకోవాలని కుర్ర హీరోయిన్స్ తెగ ట్రై చేస్తుంటారు. కొందరు హీరోయిన్స్ అయితే సినిమాల కన్నా ఈ ఫోటో షూట్స్ చేస్తే చాలని కూడా ఫిక్స్ అయినట్లు అనిపిస్తుంది. దీని వల్ల సోషల్ మీడియా లో బీభత్స మైన ఫోటోయింగ్ పెంచుకోవడంతో ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో యాడ్స్ కూడా చేసే అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు.



అహోబిలం కు జగన్మోక్షిణి కుల పాదయాత్ర



అశ్వగడ్డ ప్రతినిధి జూన్ 13 విభారె న్యూస్:- నంద్యాల జిల్లా అశ్వగడ్డలో మంగళవారం జనసేన పార్టీ అధ్యక్షుడు పవన్ కళ్యాణ్ చేపట్టిన వారాహి యాత్ర విజయవంతం చేయాలని కోరుతూ అశ్వగడ్డ జనసేన పార్టీ ఇన్చార్జి మైత్రీ మల్లయ్య అధ్యక్షులు జన సేనకుల సానిక శ్రీ అంజనేయ స్వామి వారి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం అహోబిలం శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి నన్నిటిలో కూడా పూజలు నిర్వహించేందుకు పాదయాత్రగా బయలుదేరి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షుడు మైత్రీ మల్లయ్య మీడియాతో మాట్లాడుతూ తమ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ రేవణీనుండి అన్నవరం నుండి భీమవరం వరకు ప్రారంభించనున్న వారాహి యాత్రను పూర్తిస్థాయిలో విజయవంతం కావాలని కోరుతూ భగవంతుని ప్రార్థిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వైసిపి ప్రభుత్వం తమ నాయకుని యాత్రను నిర్వహించేసేందుకు ఎన్ని కుట్రలు పన్నినా ఈ యాత్ర ఆగదని పేర్కొన్నారు. మండే సూర్యునికి ఆరచేతులు అడ్డు పెడితే అంత మూర్ఖత్వం ఇంకోటి లేదని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు జనసేన పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

జగన్మోక్షిణి కుల పాదయాత్ర పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే గంగుల



అశ్వగడ్డ ప్రతినిధి విభారె న్యూస్ జూన్ 13:- అశ్వగడ్డ నియోజకవర్గంలోని దొర్లపాడు మండలం చాకరాజువేముల గ్రామంలో మంగళవారం "జగన్మోక్షిణి కుల పాదయాత్ర" అంశం కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే గంగుల ప్రజాసేవ కార్యకర్తలను కలుసుకుని వైసిపి నాయకులు ఆయనకు ఘన స్వాగతం పలికారు. విద్యార్థులకు జగన్మోక్షిణి కుల పాదయాత్ర పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో పేద విద్యార్థులకు సైతం ఉన్నత చదువులు చదువుకోవాలనే లక్ష్యంతో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ చేస్తున్న కృషిని ఆయన కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ అమరాద్రి రెడ్డి జెడ్పీటీసీ పయిడేల శకుంతలమ్మ, సానైటీ వైర్లర్ భూమా వెంబి రెడ్డి పివీ యాదవ సంఘం డైరెక్టర్ బత్తుల నాగేశ్వర రావు గారు, మోహన్ నాయుడు, వైఎస్సార్ పివీ నాయకులు మహబూబ్ బాషా, నర్సం చివ్వెన, భూమా శ్రీనివాస రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్న ప్రసాద వితరణకు విరాళం అందించిన హైదరాబాదు వాస్తవ్యులు.



శ్రీశైలం జూన్ 13 విభారె న్యూస్. శ్రీ ప్రమరాంబిక మల్లికార్జున స్వామి దేవాలయంలో ప్రతి నిత్యం భక్తులకు అన్న ప్రసాద వితరణ జరుగుతూ ఉన్నది. ఈ కార్యక్రమమును హైదరాబాదు వాస్తవ్యులు రు. 1,00,116 లు విరాళమును అందజేశారు. వారికి దేవస్థానం వారిచే భ్రమరాంబిక మల్లికార్జున స్వామి వార్ల చిత్రపటమును, స్వామివారి ప్రసాదమును, బాండ్ పేపర్ ను అందజేసి స్వామి అమ్మ వార్ల దర్శనమును కల్పించారు.

బిల్లు ఎన్ఫోర్స్ క్రమంగానే చేతుల మీదుగా అవార్డు అందుకున్న ఎస్ బి హెచ్ కానిస్టేబుల్ మురళి.

కర్నూలు జూన్ 13 విభారె న్యూస్. జిల్లాలో పోలీసు వృత్తిలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన ఉన్నతాధికారులు, పోలీసువారికి జిల్లా ఎన్ఫోర్స్ క్రమంగానే మంగళవారం ఉత్తమ అవార్డును అందజేశారు. అందులో భాగంగా ఎన్ఫోర్స్ కానిస్టేబుల్ మురళి ఎన్ఫోర్స్ చేతుల మీదుగా అవార్డును అందుకున్నారు. హెచ్ కానిస్టేబుల్ మురళికి ఎమ్మిగనూరు పోలీస్ స్టేషన్, వారి ఆస్తు మిత్రులు, తదితరులు ఆయనను ప్రశంసించారు.



నిషేధిత ప్లాస్టిక్ వాడరాదు.



ఎమ్మిగనూరు జూన్ 13 విభారె న్యూస్. మున్సిపల్ కమిషనర్ గంగిరెడ్డి ఆదేశాల మేరకు, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్లు శ్రీనివాసులు, సత్యన్న అధ్యక్షులు ఈరోజు ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో శ్రీనివాస టాకీస్ నుండి సోమేశ్వర టాకీస్ వరకు ప్లాస్టిక్ రైడ్ నిర్వహించి, సింగిల్ యూస్ ప్లాస్టిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారికి జరిమానాలు విధించడం జరిగింది. పట్టణంలోని ప్రజలందరూ సింగిల్ యూస్ ప్లాస్టిక్ వాడరాదని సింగిల్ యూస్ ప్లాస్టిక్ వల్ల అనేకమైన నష్టాలు ఉన్నాయని వారు తెలియజేస్తూ, నిషేధితసింగిల్ యూస్ ప్లాస్టిక్

-మున్సిపల్ కమిషనర్ గంగిరెడ్డి.

ను వినియోగించరాదు, అమ్మకదారులు, వ్యాపారస్తులు సింగిల్ యూస్ ప్లాస్టిక్ వాడినట్లయితే వారి పైన జరిమానాలు విధించడం జరుగుతుందని, వారి క్రేడ్ లైసెన్స్ రద్దు చేస్తామని వారు తెలియజేశారు. ప్రతి ఒక్కరు కూడా ప్లాస్టిక్ నిషేధం లో భాగస్వాములు కావాలని వారు సూచించి, ప్లాస్టిక్ ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగించే వస్తువులను, వినియోగించాలని వారు తెలియజేశారు. ప్రతి ఒక్కరు కూడా రెండు బుట్టలు వాడాలని వారు తెలియజేశారు. ఈ నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన ఎడల జరిమానాల విధించి ఫైన్ లైసెన్స్ క్యాన్సల్ చేయబడతాయని వారు తెలియజేశారు. ప్లాస్టిక్ నిషేధం లో ప్రతి ఒక్క వ్యాపారస్తులు తమ విధిగా బాధ్యతగా, స్వచ్ఛందంగా పాల్గొనాలని ప్లాస్టిక్ నిషేధం సహకరించాలని వారు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శానిటేషన్ ఇన్స్పెక్టర్ లు శ్రీనివాసులు, సత్యన్న నవీవాలయ సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల పిల్లలకు పైవేట్, కార్పొరేట్ స్కూల్స్ లో రాయితీ ఇవ్వాలి.



కర్నూలు జూన్ 13 విభారె న్యూస్. కర్నూలు జిల్లాలో ఉన్న పైవేట్, కార్పొరేట్ స్కూల్స్ లో జర్నలిస్టుల పిల్లలకు మొత్తం ఫీజులో 60 శాతం రాయితీ ఇవ్వాలని ఆంధ్ర ప్రదేశ్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కర్స్ జర్నలిస్ట్ (పీవీయూడబ్ల్యూజే) డీ.కే.ఎ. రంగారెడ్డిని కోరింది. మంగళవారం ఐజేయూ జాతీయ సమితి సభ్యులు కొండపల్లి జిల్లా అధ్యక్షుడు ఈ.ఎన్.రాజు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీనివాస్ గౌడ్, కోశాధికారి అంజి, ఉపాధ్యక్షుడు దస్తగిరి, సహాయ కార్యదర్శులు శివ రాజ్ కుమార్, అవినాష్, సీనియర్ జర్నలిస్టులు శ్రీకాంత్, శ్రీనాథ్ రెడ్డి లు డీ.కే.ఎ. ను కలిసి వివరాల పత్రం అందజేశారు. ఈ

- డీ.కే.ఎ. కు వివరాల పత్రం అందజేసిన తీరుమాడబ్ల్యూజే.

సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలో పని చేస్తున్న జర్నలిస్టుల్లో చాలా మంది చాలీ, చాలని వేతనాలతో జీవితం సాగిస్తున్నారన్నారు. ఆర్థికంగా ఎన్ని ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ ప్రజల సమస్యలను పాలకుల దృష్టికి తీసుకురావడంలో నిరంతరం ప్రయత్నిస్తున్నారన్నారు. ఈ క్రమంలో పిల్లలకు మంచి విద్య కూడా అందించలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది అన్నారు. దీంతో జర్నలిస్టుల వినతి మేరకు గతంలో ఉన్న కలెక్టర్లు పైవేట్, కార్పొరేట్ స్కూల్స్ లో జర్నలిస్టుల పిల్లలకు మొత్తం ఫీజులో 60 శాతం రాయితీ ఇచ్చే విధంగా ఆదేశాలు ఇవ్వాలన్నారు. గత కొన్నేళ్లుగా జిల్లాలో అన్ని స్కూల్స్ లో అమలువుతూ వస్తోందన్నారు. అయితే ఈ ఏడాది కొన్ని స్కూల్స్ జర్నలిస్టుల పిల్లలకు ఫీజు రాయితీ ఇచ్చేందుకు నిరాకరిస్తున్నారని డీ.కే.ఎ. దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. గతంలో మారి జర్నలిస్టుల పిల్లలకు ఫీజు రాయితీ కొనసాగించాలని కోరారు. దీనిపై డీ.కే.ఎ. స్పందించి జర్నలిస్టుల పిల్లలకు పైవేట్, కార్పొరేట్ స్కూల్స్ లో 60 శాతం రాయితీ అందేలా జిల్లా లోని ఎం.కే.ఎ.లకు ఆదేశాలు ఇస్తామని చెప్పారు.

ఈ నెల 16 నుంచి క్రీడా పోటీలు ప్రారంభం



కర్నూల్ ప్రపంచం అంతా నిర్వహించుకునే క్రీడా పండుగ ఒలింపిక్ డే ను పురస్కరించుకుని కర్నూలు నగరంలోని, స్పోర్ట్స్ అవుట్లో స్టేడియంలో జిల్లా ఒలింపిక్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఈ నెల 16వ తేదీ నుండి 20వ తేదీ వరకు జిల్లా ఒలింపిక్ సంఘం అధ్యక్షులు ప్రపంచ ఒలింపిక్ డే రన్ సెలబ్రేషన్స్ లో భాగంగా విద్యార్థులకు ఇంటర్ స్కూల్స్ స్పోర్ట్స్ గేమ్ పోటీలను నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా ఒలింపిక్ అధ్యక్షులు కె.ఇ.జగదీష్ కుమార్, కార్యదర్శి జి. శ్రీనివాసులు ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు మంగళవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఈ వేడుకల్లో భాగంగా ఆయా క్రీడాకారులలో క్రీడలకు

త్రవం ఒలింపిక్ డే రన్ సెలబ్రేషన్స్ ఇంటర్ స్కూల్స్ స్పోర్ట్స్ గేమ్ పోటీలు - 2023 ఒలింపిక్ సంఘం అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కె.ఇ.జగదీష్ కుమార్, జి.శ్రీనివాసులు

సంబంధించి ఇచ్చాల్సిన అవకాశం కొనసాగుతాయని చెప్పారు. 16వ తేదీన తెలంగాణలో శోభన్ బాబు (8074838492), రోలర్ స్కేటింగ్ సునీల్ కుమార్ సెల్ నంబర్ 9440756125, బాస్కెట్ బాల్ , దాదా బాషా, సెల్ నంబర్ 998516007, అథ్లెటిక్స్ శివ, రాగూర్, సెల్ నంబర్ 9490905237, 9030303074, జూడ్ బి. శ్రీధర్, సెల్ నంబర్ 7675088449, 17వ తేదీన యోగా, అవినాష్, సెల్ నంబర్ 9247400100, టెన్నికాయట్, పి.వెంకట రమణ సెల్ నంబర్ 7981776081, వాలిబాల్ , అచ్చూర్ పరీష్, సెల్ నంబర్ 7995314562, సెవక్ తక్రా, చంద్ర, సెల్ నంబర్ 9866621891, హాకీ, ద్వారకేశ్, ఆదినారాయణ సెల్ నంబర్ 9652830048, 7780226191, హ్యూంట్ బాల్, రుద్రారెడ్డి సెల్ నంబర్ 7013111743 18వ తేదీన ఉపూ టీ. శ్రీనివాసులు, సెల్ నంబర్ 9440047196, ఈత సరసింహులు సెల్ నంబర్ 9154076117, 19వ తేదీన ఫుట్ బాల్ పాల్ విజయ కుమార్ సెల్ నంబర్ 9704243209, కబడ్డీ, రాజశేఖర్, సెల్ నంబర్ 9440310645, జిమ్నాస్టిక్ నాయబ్ రసూల్ సెల్ నంబర్ 9666144047, 20వ తేదీన చెస్ రామ నుబ్బారెడ్డి, 9010451585, క్యూరమ్స్ చేన్ కేశవరాజు, ఈశ్వర్ నాయుడు, సెల్ నంబర్ 9989982655 ల అధ్యక్షులు ఈ క్రీడలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని వారు తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు సంబంధిత ఇంచార్జిలకు ఫోన్ ద్వారా సంప్రదించాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు.

బడిలో అడుగుపెట్టగానే విద్యార్థులకు... జగన్మోక్షిణి విద్యా కానుక

- జగన్మోక్షిణి విద్యా కానుక కిట్లు పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే శిల్పారవి రెడ్డి...



నంద్యాల జూన్ 13 స్థానిక చాటింగుల గ్రామం మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల లో ఎమ్మెల్యే శిల్పారవి రెడ్డి...నర్సం, ఎంపి.ఎం.కే.ఎ., ప్రధానోపాధ్యాయులతో కలిసి విద్యార్థి విద్యార్థినులకు జగన్మోక్షిణి విద్యా



కానుక కిట్లను పంపిణీ చేశారు. జగన్మోక్షిణి నాడు-నేడు ద్వారా ప్రభుత్వ బడుల రూపు రేఖలు మార్చడమే కాకుండా పిల్లల బాగా చదవాలంటే వారికి పాఠ్య పుస్తకం కూడా అవసరమని అందుకోసం బడులలో మధ్యాహ్నం భోజనం మెను కూడా మార్చడం జరిగింది.

జర్నలిస్టు పిల్లలకు విద్యా సంస్థల్లో 60 శాతం రాయితీ ఇవ్వాలి.

- డీ.కే.ఎ. కు వివరాల పత్రం అందజేసిన తీరుమాడబ్ల్యూజే నాయకులు.



కర్నూలు జూన్ 13 విభారె న్యూస్. కర్నూలు జిల్లాలో వివిధ ప్రింట్/ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా సంస్థల్లో పలువురు నిరుద్యోగులు జర్నలిస్టులుగా విద్యు నిర్వహిస్తున్న విషయం తమరికి తెలిసింది. అయితే చాలీ చాలని వేతనాలతో జీవనోపాధికి పలు అవస్థలు పడుతున్న జర్నలిస్టుల పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని, జిల్లాలోని పలు పైవేట్లు, కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థల్లో పదవ తరగతి దాకా ఫీజు మొత్తాల్లో 60 శాతం రాయితీతో జర్నలిస్టుల సంతానానికి విద్యను అందించేలా ఆయా యూజుమాన్యాలకు తమరు ఆదేశాలను జారీ చేయాల్సిందిగా తమరిని కోరుతున్నాము. ఇప్పటికే పలు జిల్లాల్లో ఈ అవకాశం జర్నలిస్టుల పిల్లలకు అందుబాటులో ఉంది. మన జిల్లాలో సైతం కొన్ని యూజుమాన్యాలకు 60 శాతం రాయితీతో విద్యను అందిస్తున్నాయి. అయితే కొన్ని యూజుమాన్యాలకు అందుకు సముఖత వ్యక్తం చేయనందున తమరు ఈ విషయంలో క్రద్ద వహించి, జర్నలిస్టుల పిల్లలకు తగిన న్యాయం చేయాల్సిందిగా కోరుతున్నాము. కార్యక్రమంలో టి. రామకృష్ణ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ జర్నలిస్ట్ ఫోరం, యం. సాయికుమార్ నాయుడు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి, శ్యాముల, కుమార్, ప్రసాద్, రామ స్వామి, సురేష్, శ్రీనివాసులు, బ్రహ్మయ్య, ఉరుకుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అహోబిలం సచివాలయం తనిఖీ నిర్వహించిన ఈ డి ఆర్ డి, ఎంపీడివో



అశ్వగడ్డ ప్రతినిధి జూన్ 13 విభారె న్యూస్:- అశ్వగడ్డ మండలంలోని అహోబిలం సచివాలయాన్ని మంగళవారం ఈ డి ఆర్ డి తాహెర్ హుస్సేన్, ఎంపీడివో మహబూబ్ ఖాన్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు సచివాలయ సిబ్బంది వాలంటీర్లకు సమావేశం నిర్వహించి వైయస్సార్ బీమా, బయోమెట్రిక్ సేవలు, డ్రస్ కోడ్ గురించి తెలియజేశారు. అలాగే గ్రామాభివృద్ధి లో భాగంగా నూతన సచివాలయం, ఆర్ బి కె, పీహెచ్.ఐ, అంగన్వాడీ కేంద్రాల ను కూడా అధికారులు తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో డి.పీ.సి.బ్యాంక్ డైరెక్టర్ సానారి వెంకటేశ్వర్లు, సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

శరవేగంగా జరుగుతున్న మెడికల్ కళాశాల నిర్మాణ పనులు...

పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే శిల్పారవి రెడ్డి...



నంద్యాల జూన్ 13 ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఈ విద్యా సంవత్సరం 5 మెడికల్ కళాశాలలకు మొదటి సంవత్సరం అడ్మిషన్లు నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దీంతో ఈ ఏడాది 750 మంది విద్యార్థులు వైద్య విద్యను అభ్యసించేందుకు సువర్ణ అవకాశం లభించింది. నంద్యాల శాసన సభ్యులు శిల్పారవి చంద్ర కిషోర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. అనుమతి పొందిన కళాశాలల్లో నంద్యాల మెడికల్ కళాశాల వుండటం సంతోషంగా ఉందన్నారు. మెడికల్ కళాశాల నిర్మాణం పనులు వేగవంతంగా చేపడుతున్న నేపథ్యంలో పనులు పురోగతిని తెలుసుకునేందుకు నేడు ఎమ్మెల్యే నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి మరింత వేగవంతంగా నిర్మించిన సమయంలోగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోక్షిణి రెడ్డి ఆధికారం చేపట్టిన నాటినుండి ప్రధానంగా విద్య, వైద్య రంగాల అభివృద్ధి పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని పాఠశాలల్లో సెగ్మెంట్లలో మెడికల్ కళాశాల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఇందులో భాగంగానే ఈ ఏడాది విద్యా సంవత్సరం 5 మెడికల్ కళాశాలలకు అడ్మిషన్లు చేపట్ట వచ్చని కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుమతి తెలిపింది పేర్కొన్నారు. నంద్యాలలో మెడికల్ కళాశాల నిర్మాణానికి అడ్డంకులు సృష్టించినా కోర్టుల్లో కేసులు గెలిచామన్నారు. అడ్డంకులు లేకపోయి ఉంటే ఇప్పటికే అనుకున్న లక్ష్యం సాధించేవారు. ఐనా అధికారుల పర్యవేక్షణలో మరింత వేగవంతంగా నిర్మించిన విధంగా నిర్మాణం పనులు చేపడుతున్నా మని తెలిపారు. దాదాపుగా మొదటి ఏడాదికి సంబంధించి అవసరమైన ఏర్పాట్లను చేస్తున్నామని, త్వరలోనే మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ కు భవనాలను అప్పజెప్పాలని కాంట్రాక్టర్ లను, సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించిస్తున్నా తెలిపారు.