

హంసాదక్షియం

బుధవారం 02 మార్చి 2022

పాతిస్తోన్ పై రఘ్య వ్యోప్తమేనా....

ఉక్కెల్నే పై రఘ్య దాడి చేసింది. యుద్ధం సాగిస్తోంది. అగ్రగాజుం అమెరికా నడ్చే అనేక దేశాలు అంకులు విధించినా, బిదిరించినా, పొర్చురికలు చేస్తున్నా. రఘ్య అర్థాత్తుడు వ్యాధిమిర్ ‘పుతిన్ వెనకుగు వేయడం లేదు. యుద్ధం జరుగుతోంది. ఇఱువైపులా ప్రాణస్థుం జరుగుతోంది. ప్రపంచ దేశాల మిాద యుద్ధ ప్రభావం కనిపీస్తోంది. మన దేశం అందుకు మింపయింపు కాదు. నిజానికి, ఈ యుద్ధం మనకో పొరం. ఇరుగు పొరుగు దేశాలతో పొంచి ఉన్న ముఖ్యము ఉపేక్షించడం ఎంత మాత్రం తగదని, మన దేశం ఏదు పదులు ప్రాణానున్న దౌత్యానీతి లోనే దొల్లతనాన్ని ఎత్తిచూపుతున్న పొచ్చరిక. అందుకే, ఉక్కెల్నే పై రఘ్య సాగిస్తున్న యుద్ధం మన దేశానికి సంబంధించిన తపరక మరో కోణాన్ని అపిష్టస్తోంది. పాక్ ఆక్రమిత కశీర్ (పీఎస్) సంగతేంటే ప్రశ్నను తెల్పోంది. ఇంకంత లోతుల్లోకి వెళ్లి అంధం భారత్ దిగా ఆంధులు సాగుతున్నాయి. నిజానికి అఖండ భారత్ అందించి చేసి విశాల దృశ్యం. పాకిస్తాన్ -బంగార్డ్- బర్యా- బీబోర్- అస్సనిస్తోన్- శ్రీలంక- నేపాల్- భూటాన్ లను కలిపి. అఖండ భారత్ అంధారు. ఒక విధంగా చెప్పాలంపే బ్రిలీష్ట్ కు ముండున్న భారతేడం ఇది. ఈ దేశాలు ఒక్కేగా భారత్ నుంచి విఫిపోయాయి. కొన్ని బ్రిలీష్ పాలన కాలంలో మన నుంచి విఫిపోతే, పాకిస్తాన్. పాక్ నుంచి బంగా దేశ అ తర్వాత విఫిపోయాయి. ఇప్పుడు మనకు వక్కలో బల్లం అయ్యాయి. అలాగే, రఘ్య, ఉక్కెల్నే దేశాలు కూడా సోవియట యూనియం నుంచి విఫిపోయిన దేశాలు. అయితే, ఇప్పుడు రఘ్య నాటోను బాచిగా చూపించి, దయాది దేశం పై యుద్ధానీకి దిగింది. ఒక విధంగా చూస్తే ఉక్కెల్నే కి పాకిస్తాన్ కి కూడా పోలికలు ఉన్నాయి. నిజానికి, రఘ్య, ఉక్కెల్నే సోవియట యూనియం నుంచి విఫిపోయాయి. సర్వామోదంతో విఫిపోయాయి. అయినా ఉక్కెల్నే దేశాలతో కలుస్తూను అని అంతేనే తమ దేశాలతో కలుపుకోవాలని చూస్తున్నాడు. స్పోతంత్రానికి ముందు భారతేడం ఇది. ఈ దేశాలు ఒక్కేగా భారత్ నుంచి విఫిపోయాయి. కొన్ని బ్రిలీష్ పాలన కాలంలో మన నుంచి విఫిపోతే, పాకిస్తాన్. పాక్ నుంచి బంగా దేశ అ తర్వాత విఫిపోయాయి. ఇప్పుడు మనకు వక్కలో బల్లం అయ్యాయి. అలాగే, రఘ్య, ఉక్కెల్నే దేశాలు కూడా సోవియట యూనియం నుంచి విఫిపోయాయి. ఇప్పుడు మనకు వక్కలో బల్లం అయ్యాయి. అలాగే, రఘ్య, ఉక్కెల్నే దేశాలు కూడా సోవియట యూనియం నుంచి విఫిపోయాయి. సర్వామోదంతో విఫిపోయాయి. అయినా ఉక్కెల్నే దేశాలతో కలుస్తూను అని అంతేనే తమ దేశాలతో కలుపుకోవాలని చూస్తున్నాడు.

జగన్ కు ఇంటిపోరు తప్పదా

కడప, మార్చి 1, పైన్ విపేకండరెడీ పూర్వ కేసులో సునీత ఇచ్చిన వాంగ్యాలంలో సునీత తన అన్న జగన్ వై తీప్ప వ్యాఖ్యలు చేశారు. తన తండ్రి పూర్వ కేసులో అమివాస్ రెడ్డి, ఆయన తండ్రి పూర్వ ఉండి తమని జగన్ కు చెప్పానని, అయితే దానిని తేలిగీ కొప్పిపోరాని సునీత తెలిపారు. వారిని అనపరంగా అనుమానింపడ్డని తనకు జగన్ సంచారాన్నారు. సీటీటో ద్రాష్టు చేయంచాలని తాను కోరగా, దానిపల్ ఏదుపుతుంది? అమివాస్ బీజీటో చేయాడని జగన్ అన్నట్లు సునీత ప్రాణస్థుం జరుగుతోంది. ప్రపంచ దేశాల మిాద యుద్ధ ప్రభావం కనిపీస్తోంది. మన దేశం అందుకు మింపయింపు కాదు. నిజానికి, ఈ యుద్ధం మనకో పొరం. ఇరుగు పొరుగు దేశాలతో పొంచి ఉన్న ముఖ్యము ఉపేక్షించడం ఎంత మాత్రం తగదని, మన దేశం ఏదు పదులు ప్రాణానున్న దౌత్యానీతి లోనే దొల్లతనాన్ని ఎత్తిచూపుతున్న పొచ్చరిక. అందుకే, ఉక్కెల్నే పై రఘ్య సాగిస్తున్న యుద్ధం మన దేశానికి సంబంధించిన తపరక మరో కోణాన్ని అపిష్టస్తోంది. పాక్ ఆక్రమిత కశీర్ (పీఎస్) సంగతేంటే ప్రశ్నను తెల్పోంది. ఇంకంత లోతుల్లోకి వెళ్లి అంధం భారత్ దిగా ఆంధులు సాగుతున్నాయి. నిజానికి అఖండ భారత్ అందించి చేసి విశాల దృశ్యం. పాకిస్తాన్ -బంగార్డ్- బర్యా- బీబోర్- అస్సనిస్తోన్- శ్రీలంక- నేపాల్- భూటాన్ లను కలిపి. అఖండ భారత్ అంధారు. ఒక విధంగా చెప్పాలంపే బ్రిలీష్ట్ కు ముండున్న భారతేడం ఇది. ఈ దేశాలు ఒక్కేగా భారత్ నుంచి విఫిపోయాయి. కొన్ని బ్రిలీష్ పాలన కాలంలో మన నుంచి విఫిపోతే, పాకిస్తాన్. పాక్ నుంచి బంగా దేశ అ తర్వాత విఫిపోయాయి. ఇప్పుడు మనకు వక్కలో బల్లం అయ్యాయి. అలాగే, రఘ్య, ఉక్కెల్నే దేశాలు కూడా సోవియట యూనియం నుంచి విఫిపోయాయి. ఇప్పుడు మనకు వక్కలో బల్లం అయ్యాయి. అలాగే, రఘ్య, ఉక్కెల్నే దేశాలు కూడా సోవియట యూనియం నుంచి విఫిపోయాయి. సర్వామోదంతో విఫిపోయాయి. అయినా ఉక్కెల్నే దేశాలతో కలుస్తూను అని అంతేనే తమ దేశాలతో కలుపుకోవాలని చూస్తున్నాడు.

కోడెల కుటుంబానికి కప్పమేనా

గుంటూరు, మార్చి 1, ఒక్క నియోజకవర్గం ఇన్ ఛార్లిని నియమించాడనికి చంద్రబాబుకు మూడేళ్లు సమయం కూడా సంపోదం లేదు. 2019 ఎన్నికల ఫలితాలు తర్వాత అ నియోజకవర్గానికి ఇన్ ఛార్లిలేరు. పార్టీలో నేతులు ఇదు గ్రామాలుగా విడిపోయి ఇన్ ఛార్లి పడవి కావాలని గ్రామా పుట్టుబడుతుండటంతో చంద్రబాబుకు కూడా ఎలాంటి నిర్మయం తమాన్ తీసుకున్నారు. గుంటూరు జీలు సంతెవలి నియోజకవర్గంలో లీపీదీకి ఇప్పుడు ఒక్క ఇంటూ అంటూ లేకపోయారు. నేతులు మాత్రం తామే ఇన్ ఛార్లి అవుటామంటా చెప్పుకున్నారు. మాటీ స్పీకర్ కోడెల ఇప్పుడాని 2014 లో ఈ నియోజకవర్గం మంచి గెలిచారు. 2019లో ఓటమి పాలుయ్యారు. ఆ తర్వాత కోడెల ఆప్పుత్తు చేసేకున్నారు. కోడెల ఇప్పుడాని మరణం తర్వాత అక్కడ ఇన్ ఛార్లి పడవిన అప్పగించాల్సి ఉంటుంది. కోడెల కుటుంబంతో చంద్రబాబుకు ఉన్న అనుబంధం, ఆయన పార్టీ కోడెల నేపసు నేపసు దీపిపోతే, పాకిస్తాన్ కోడెల ఇప్పుడాని అప్పగించాల్సి ఉంటుంది. కోడెల కుటుంబంతో చంద్రబాబుకు ఉన్న అనుబంధం, ఆయన పార్టీ కోడెల నేపసు నేపసు దీపిపోతే, పాకిస్తాన్ కోడెల ఇప్పుడాని అప్పగించాల్సి ఉంటుంది. కోడెల కుటుంబంతో చంద్రబాబుకు ఉన్న అనుబంధం, ఆయన పార్టీ కోడెల ఇప్పుడాని నేపసు నేపసు దీపిపోతే, పాకిస్తాన్ కోడెల ఇప్పుడాని అప్పగించాల్సి ఉంటుంది. కోడెల కుటుంబంతో చంద్రబాబుకు ఉన్న అనుబంధం, ఆయన పార్టీ కోడెల నేపసు నేపసు దీపిపోతే, పాకిస్తాన్ కోడెల ఇప్పుడాని అప్పగించాల్సి ఉంటుంది. కోడెల కుటుంబంతో చంద్రబాబుకు ఉన్న అనుబంధం, ఆయన పార్టీ కోడెల నేపసు నేపసు దీపిపోతే, పాకిస్తాన్ కోడెల ఇప్పుడాని అ

ಶಿವರ್ಹಾರ... ಶಿವರ್ಹಾರ...

విజయువడ, హైదరాబాద్, మార్చి 1, (స్వాన్ పత్ర్)మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని శైవ క్షేత్రాల్లో, శివాలయాల్లో ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకున్నాయి. అమరావతిలోని అమరేశ్వరాలయం శైవక్షేత్రం మహాశివరాత్రి నాడు ఆధ్యాత్మిక శోభతో అలరారుతుంది. మహా శివరాత్రి సందర్భంగా ప్రత్యేక అభిషేకపూజలు ను నిర్వహిస్తున్నారు. తెల్లవారుజము నుండి వచ్చిత కృష్ణానది తీరాన భక్తుల స్నానమాచరిస్తున్నారు. బాలాచాముండికా సమేత అమరేశ్వరున్నీ దర్శించుకోవడానికి భక్తులు బారులు తీరారు. కర్మాలు జిల్లాలోని ప్రముఖ శైవ క్షేత్రం శీతైలం ఆధ్యాత్మిక శోభను సంఘటించుకుంది. మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా మల్లస్తు క్షేత్రం భక్తజన సందర్శమంది. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచే కాదు.. దేశం నలుమాలల నుంచి భారీ సంబుల్హో భక్తులు తరలివచ్చారు. భారీ సంబుల్హో శివయ్య భక్తులు పొత్తాళగంగలో పుణ్య స్నానాలు ఆచరించి.. ఆదిదంపతులైన భ్రమరాంబామల్లికార్పున స్వామిని దర్శించుకున్నారు. తెల్లవారు జమునుంచే ఆర్పకులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తున్నారు. సాయంకాలం స్వామి అమృవార్ష నందివాహన సేవను నిర్వహించనున్నారు. రాత్రి 10 గంటలకు లింగోద్ధువకాల మహాస్వామీ ఏకాదశ రుద్రాభిషేకం, స్వామివారికి తలపొగలంకరణ చేయనున్నారు. రాత్రి 12 గంటలకు పార్వతి పరమేశ్వరుల మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవ కళ్యాణోత్సవం నిర్వహించనున్నారు. మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా తెలంగాణలోని శైవ క్షేత్రాలతో పాటు, శివయ్య ఆలయాల్లో భక్తుల రద్ది నెలకొంది. ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లాలోని శైవ క్షేత్రాల్లో భక్తులు పోపితారు. వేయ స్తంభాల రుద్రేశ్వరాలయం, కాళేశ్వరం, రామపురం, సిద్ధేశ్వరాలయంలో తెల్లవారుజము నుండి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలని నిర్వహిస్తున్నారు.

తిరుపతి శ్రీ శ్రీ బంకార జ్యోతి లింగేశ్వర స్వామి దేవాలయం వెదళ్ళ చెరువు గ్రామం రేణిగుంట మండలం మహాశివరాత్రి సందర్భంగా స్వామి వారికి ప్రత్యేక అభిషేకాలు పూజలు నిర్వహించారు. 30 అడుగుల మహా శివలింగానికి పాలాభిషేకం జరుగుతోంది. ఉదయం 10 గంటలకు శివపార్వతుల కళ్యాణం అంగరంగ వైభవంగా జరుగుతుంది. భక్తులు అధిక సంబుల్హో విచ్ఛిని స్వామివారిని దర్శించుకుని బోలా శంకరుడు ఆశీస్తులు పొందాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజపి జిల్లా సాంస్కృతిక విభాగం కన్సీనర్ గుండాల గోపినాథ్ రెడ్డి ఆలయ ధర్మకర్త కృష్ణయ్య స్వామి చంద్రశేఖర్ స్వామి సురా రఘునాథరెడ్డి ఆంజనేయులు కొండే చంగారెడ్డి విజయ్ కుమార్ రెడ్డి తొండము నాటి నుబ్రహ్మణ్యం రెడ్డి భాను ప్రకాష్ గోపాల్ రెడ్డి చంద్రారెడ్డి విమల నిర్మల శ్రీదేవి అమరావతి అమ్మ పాల్గొన్నారు కాళహస్తి

శ్రీ కాళహస్తి దేవస్థానంలో మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాల ఫునంగా కొనసాగుతున్నాయి. భక్తులు గురుదుక్కిణిమార్తివ్రద్ధి శివతత్త్వం వింటూ ధ్యానం ఆచరించారు. శివసామమాలలు ధరించిన భక్తజనసందోహంతో కిటకిటలు లాడింది. గత ఏడాది శ్రీకాళహస్తి ఎమ్ముల్చే మధుసూదన్ రెడ్డి చౌరవతో శివయ్య మాలధారణ వేశామని, శివయ్యమాలధారణ వేయడంతో తమకు తమకుటుంబంబనభ్యాలకు శివయ్య కృపా కట్టాళ్లాలు కలగాలని కోరుకున్నారు. శ్రీకాళహస్తి ఎమ్ముల్చే వియ్యపు మధుసూదన్ రెడ్డి

మాట్లాడుతూ.. శివమాలధరించిన శైవభక్తులకు శివమాలతత్వాన్ని వివరించారు శ్రీకాళహస్తిశ్వర ఆలయంలో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది మరియు భక్తజనం శివమాలను ధరించి శివతత్వాన్ని చాటిచెప్పాలని ఆయన భక్తజనానికి తెలియజేశారు
విశాఖ శారదపీఠంలో
 అజ్ఞానాన్ని పోగాట్టి జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించే పర్వదినమే శివరాత్రి అని విశాఖ శ్రీ శారదా పీఠాధిపతులు స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతీ స్వామి అన్నారు. శివరాత్రి రోజున సినిమాలు, షికార్లు పక్కనపెట్టి పరమశివుని ఆరాధించాలని భక్తులకు నూచించారు. పరమేశ్వరుని ఆరాధి స్తో శివ సాన్నిధ్యాన్ని పొందవచ్చన్నారు. అలాగే ఏడాడిపాటు శివుడిని ఆరాధించిన ఫలితం ఒక్క శివరాత్రి రోజు చేసిన పూజల వల్ల దక్కుతుందని చెప్పారు. విశాఖ తీరంలో మాజీ ఎంపీ టీ. సుబ్రింధామిరండ్రి ఆద్వయ్యంలో నిర్వహించిన కుంభాభిషేఖం కార్యక్రమానికి హజరైన విశాఖ శ్రీ శారదా పీఠాధిపతులు స్వరూపానందేంద్ర, స్నేహ్యానందేంద్ర స్వాములు అభిషేఖం నిర్వహించారు కొవ్వురులో
 పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా కొవ్వురు లో శివ నామస్వరణతో పవిత్ర గోప్యుర క్షేత్రం మార్గోగింది. శివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని పవిత్ర గోదావరి నదిలో పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి శ్రీ బాలా త్రిపుర సుందరి సమేత సుందరేశ్వర స్వామినీ భక్తిశరద్దలతో పూజలు చేశారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుంటే పోలీసులు భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు సోమారామం
 పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలోని సోమారామం శైవక్షేత్రం మహాశివరాత్రి నాడు ఆధ్యాత్మిక శోభతో అలరారుతుంది. మహా శివరాత్రి సందర్భంగా ప్రత్యేక అభిషేకపూజలు ను నిర్వహిస్తున్నారు. తెల్లవారుజాము నుండి గోదావరి నవీ తీరాన భక్తుల స్నానమాచరిస్తున్నారు. చంద్రుడు ప్రతిష్ఠించిన సోమారాముడ్ని దర్శించుకోవడానికి భక్తులు బారులు తీరారు.
క్షణ ముక్తేశ్వర ఆలయంలో
 మహాశివరాత్రి వర్యదినం నందర్భంగా శైవక్షేత్రాలు భక్తులతో కిటకిటలుడుతున్నాయి. తూర్పు గోదావరి జిల్లా అయినవిల్లి మండలం ముక్తేశ్వరంలో ముక్తి కాంత సమేత క్షణ ముక్తేశ్వర స్వామి ఆలయానికి వేలాదిమంది భక్తులు తరిపవ్వి కూచ్చ లైన్ లో స్వామివారిని దర్శించుకొంటున్నారు. గోదావరి నదిలో భక్తులు పుణ్యస్నానాలు ఆచరించి, పితృదేవతలను తలుస్తూ.. పిండ ప్రదానాలు చేశారు. ఆ పరమశివుడికి వేద పండితులు పంచామృతాలతో అభిషేకాలు చేశారు. ఇబ తారకేశ్వరరావు, ఎన్సి నగేశ్వరరావు ఆద్వయ్యంలో భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలుగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు..

కుమార రామం
తూర్పు గోదావరి జిల్లలో వంచారామక్కెళ్తుం అఱునటువంటి శ్రీ కుమారారామ భీమేశ్వర స్వామి వారి ఆలయంలో మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా భక్తులు అధిక సంభ్రమాల్ని పోటెతారు భక్తులందరికి ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఆలయ కమిటీ వివిధ మార్గాల నుండి స్వామివారి దర్శనం కల్పించారు

పద్న కల్యాణి .. ప్రభాన్ .. మధ్యలీ శర్మ



ఆ స్థాయి సక్కన్ ని సాంతం ఏసుకుని చాలా ఏళ్ళతోంది. ఇమేజ్ కి దూరంగా శర్యా చేసిన కొత్త కథలు నిరాశని కలిగించాయి. ఆశించిన స్థాయిలో కెరీర్ కి ఉపయోగపడే లక్షోయాయి. దీంతో ఆలోచనలో పడిన శర్యానంద ఈ సారి ఫ్యామిలీ ఆదియన్ ని ఎట్రాక్స్ చేయడానికి ‘ఆదవాళ్లు మికు జోహోర్లు’ చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశున్నారు. మార్చి 4న ఈ చిత్రం భారీ స్థాయిలో రిలీజ్ కాఖోవెంది. శర్యాకు ఈ ముఖాన్ని హిట్ చాలా అవసరం. ట్రేజీ హీరోయిన్ రప్పిక మందన్న హీరోయిన్ గా నటించిన ఈ చిత్రాన్ని కిషోర్ తిరుమల తెరకెక్కించారు. ఇప్పటికే బయటికి వచ్చాన టాక్ ని ఒట్టి ఈ ముఖాలో శర్యానంద సూపర్ గా నటించారట. ఆయన క్యారెక్ట్ సినిమాకు ప్రధాన ప్లేట్ గా నిలుస్తుందని ఇన్ సైడ్ టాక్. ప్రీ రిలీజ్ ఈ వెంట్ సందర్భంగా ఆదివారం విడుదల చేసిన థియేట్రికల్ ట్రైలర్ ఈ విషయాన్ని స్వస్థం చేసింది కూడా. సినిమా టాక్ బాగుంది. ట్రైలర్ మరింత బాగుంది. కానీ రిలీజ్ టీమింగ్ మాత్రం కరెక్ట్ గా లేదనే వాదన ఇప్పుడు ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో హట్ టాపిక్ గా మారింది. ‘భీమలూనాయక్’ రిలీజ్ తరువాత థియేటర్లు చాలా వరకు ఘర్ల అయిపోయాయి. దీంతో శర్యా చిత్రానికి భారీ స్థాయిలో థియేటర్లు లభించని పరిస్థితి. అంతే కాకుండా మార్చి 4న ఈ ముఖాన్ని రిలీజ్ చేసున్నారు. మరొ 7 డేస్ తరువాత ప్రభాన్ రాథేశ్యామ్ రాబోతోంది. ఆ తరువాత ‘ఆదవాళ్లు మికు జోహోర్లు’ కు మరిన్ని థియేటర్లు తక్కుతాయి. ఏది చేసినా ఈ 7 రోజులు మాత్రమే శర్యాకు మిగిలాయి. ఈ ఏదు రోజుల్లో లిమిటెడ్ థియేటర్లలో విడుదల కావడం నిజంగా శర్యా దురదృష్టమే అంటున్నారు. ఈ టైమ్ తప్పితే శర్యా వరుసగా భారీ చిత్రాలతో పోటీపడాల్సిన పరిస్థితి. దీంతో చేసేది లేక భీమలూ కు రాథేశ్యామ్ కు మధులో రిలీజ్ చేసుండటం తో అంతా గుడ్ ముఖి బట్ రాంగ్ టైమింగ్ అని వాపోతున్నారట.

ని అయినా సపోర్ట్ చేస్తారా?

అంచనాల మద్య ఈ శుక్రవారం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విదుదలైన ఈ చిత్రం అది. మలయాళ సూపర్ హిట్ ఫిల్మ్ అయ్యప్పనుమ్ కోషియుమ్' ఆధారంగా లు పండగ చేసుకుంటున్నారు. అయితే ఏపీ టికెట్ ల వివాదానికి పరిష్కారం లు బాటుని కలిగించి వుంటే సినిమా కలెక్షన్స్ మరో రేంజ్ లో వుండువని కీ వస్తున్న భారీ చిత్రం 'రాథేశ్వామ్'. పాన్ ఇండియా స్టోర్ ప్రభాస్ హీరోగా వనాలు నెలకొన్నాయి. యువీ క్రియేషన్స్ టీ సిరీస్ సంస్థలు అత్యంత భారీగా యి. అన్ని కార్బూకమాలు వూరి చేసుకున్న ఈ మూవీ మార్చి 11న భారీగా వుండు నేలకొన్నాయి. అన్ని మూవీలలో ప్రభాస్ నటించిన ఈ చిత్రం ఓ విజపల వండర్ క్రెప్టంరాజు భాగ్యశ్రీ కీలక పొత్రల్లో నటించిన ఈ చిత్రం ఓ విజపల వండర్ అది. ఈ నేపథ్యంలో ఏపీ టికెట్ జీవో ఆసక్తికరంగా మారింది. ఇటీవల టికెట్ కల్పించాలని కోరుతూ ఇంద్రజీతీకి చెందిన చిరంజివి - ప్రభాస్ - మహేష్ బాబులు ఏపీ ముఖ్యమంత్రితో ప్రత్యేకంగా భేటి అయిన విషయం తెలిసిందే. కానీ జారీ కాలేదు. పవన్ కల్యాణ్ 'భీముల్నాయుక్' రిలీజ్ ముందైనా ఈ జీవో ది జరగలేదు. మరి ప్రభాస్ సినిమా 'రాథేశ్వామ్' విదుదలకు ముందైనా ఏపీ ధించిన జీవోని విదుదల చేస్తుందా? అన్నది ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది. దినీకి ముందు ఏపీ ప్రభుత్వం జీవోని విదుదల చేస్తుందంటూ వార్తలు బడ్జెట్ తో నిర్మించిన 'రాథేశ్వామ్' నష్టాలని చవిచూడాల్సి వస్తుందని ఇంద్రజీతీ ఏపీ ప్రభుత్వం భారీ చిత్రాలకు అది కూడా వంద కోట్లు మించి బడ్జెట్ తో బాటుని కల్పిస్తామని హామి ఇచ్చారు.

పవన్ సంగతి సరే.. ప్రభాస్ ని అయినా సపోర్ట్ చేసారా?

వవన్ స్టోర్ పవన్ కల్యాణ్ నటించిన తాజా సంచలనం ‘భీముల్లానాయక్’. భారీ అంచనాల మధ్య ఈ పుక్కవారం ప్రవంచ వ్యాప్తంగా విడుదలైన ఈ చిత్రం రికార్డుల మొత మోగిస్తోంది. బాక్సోఫిన్ వద్ద వసూళ్ల సునామిాని సృష్టిస్తోంది. మలయాళ సూపర్ హిట్ ఫిల్మ్ ఆయ్పుపుమ్ కోషియుమ్’ ఆధారంగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం వసూళ్ల పరంగా రికార్డులు సృష్టిస్తుండటంతో అభిమానులు పండగ చేసుకుంటున్నారు. అయితే ఏపీ టికెట్ ల వివాదానికి పరిష్కారంగా లభించి ఈ చిత్రానికి దెనిఫిట్ ఫోలతో పాటు టికెట్ రేటు పెంచుకునే వెసులు బాటుని కలిగించి వుంటే సినిమా కలెక్షన్స్ మరో రేంజ్ లో వుండువని ఇప్పటికే చర్చ జరుగుతోంది. ఇదిలా వుంటే ఈ మూవీ తరువాత థీమేటల్లోకి వస్తున్న భారీ చిత్రం ‘రాధేశ్వామ్’. పాన్ ఇండియా స్టోర్ ప్రభాస్ హిరోగా నటించిన ఈ చిత్రంపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. యువీ క్రిమేషన్స్ టీ సిరీస్ సంస్థలు అత్యంత భారీ స్థాయిలో ఐదు భాషల్లో రీజ్ చేయబోతున్నాయి. అన్ని కార్యక్రమాలు వూరి చేసుకున్న ఈ మూవీ మార్చి 11న భారీ స్థాయిలో విడుదల కాబోతోంది. రెబల్ స్టోర్ క్షప్పంరాజు భాగ్యల్ని కీలక పాత్రల్లో నటించిన ఈ చిత్రం ఓ విజపల్ వండర్ గా ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతినివ్వబోతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఏపీ టికెట్ జీవో ఆసక్తికరంగా మారింది. ఇటీవల టికెట్ రేట్లు పెంచుకునే విధంగా వెలుసులు బాటు కల్పించాలని కోరుతూ ఇందస్త్రీకి చెందిన చిరంజివి - ప్రభాస్ - మహేష్ బాబు - రాజమాళి - కొరటలా శివ తదితరులు ఏపీ ముఖ్యమంత్రితో ప్రత్యేకంగా భేతీ అయిన విషయం తెలిసిందే. కానీ దీనివై ప్రభుత్వం నుంచి ఇంత వరకు జీవో జారీ కాలేదు. పవన్ కల్యాణ్ ‘భీముల్లానాయక్’ రిలీజ్ ముందైనా ఈ జీవో వస్తుందని అంతా ఎదురుచూశారు. కానీ అది జరగలేదు. మరి ప్రభాస్ సినిమా ‘రాధేశ్వామ్’ విడుదలకు ముందైనా ఏపీ ప్రభుత్వం సవరించిన టికెట్ ధరలకు సంబంధించిన జీవోని విడుదల చేస్తుందా? అన్నదు ఇప్పడు ఆసక్తికరంగా మారింది. మార్చి 11న ‘రాధేశ్వామ్’ విడుదల కాబోతోంది. దీనికి ముందు ఏపీ ప్రభుత్వం జీవోని విడుదల చేస్తుందటూ వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. అలా జరగని పక్కంలో భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మించిన ‘రాధేశ్వామ్’ నష్టాలని చవిచూదాల్సి వస్తుందని ఇండస్ట్రీలు అంటున్నాయి. ఇంతకు ముందు జరిగిన మిటింగ్ అనంతరం ఏపీ ప్రభుత్వం భారీ చిత్రాలకు అది కూడా వంద కోట్లు మించి బడ్జెట్ తో నిర్మించిన చిత్రాలకు రెండు వారాల పాటు టికెట్ రేట్లు పెంచుకునే వెసులు బాటుని కల్పిస్తామని హామి ఇచ్చారు.

పచ్చకామెర్లు త్వరగా తగ్గాలంటే ఈ ఆహారపు అలవాటును అలవర్సుకోవాలి



విటమన్న సి, కె మరియు బి ఉంటాయి. అరబిపండ్లు, భైకలీ మరియు క్యారెట్లను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం నుండి విషాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. మిారు తరచుగా మూత్ర విసర్జన చేస్తున్నారా? నిర్దక్కం చేయవద్దు.. వెంటనే డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లండి మరియు తరచుగా మూత్ర విసర్జన చేస్తున్నారా? నిర్దక్కం చేయవద్దు.. వెంటనే డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లండి రీస్ పుష్టలంగా త్రాగిలికపరి ప్రుక్కియలో మొదటి మరియు అతి ముఖ్యమైన దశ పుష్టలంగా నీరు త్రాగటం. నీరు మిమ్మల్ని ప్రాణ్యేతిడ్స్ గా ఉంచడమే కాకుండా శరీరంలోని టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. పగటిపూట నీరు ఎక్కువగా తాగడం మంచిది. మిారు కొన్ని నిమ్మకాయ, పుడీనా మరియు దోసకాయతో కూడా నీటిని తయారు చేసుకోవచ్చు. రోజంతా ఈ నీటిని తాగడం వల్ల మిఏ ఎలక్ట్రోలైట్ సమతల్యతను కాపాడుతుంది మరియు బలహీనతను నయం చేస్తుంది. పోచ్చరిక! రోజు ఇంతకంటే ఎక్కువ కోడిగుడ్లు తినేవారికి ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ! పోచ్చరిక! రోజు ఇంతకంటే ఎక్కువ కోడిగుడ్లు తినేవారికి ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ! ప్రాటీస్ ను కండరాలను నిర్మించడంలో మరియు కణజాలాలను బాగు చేయడంలో ప్రోటీస్ ను ముఖ్యమైన పొత్ర పోషిస్తాయి. ఏ పరిస్థితిలోనే ప్రాటీస్ అధికంగా ఉండే ఆహారం సిఫార్సు చేయబడింది, ఎందుకంటే ఇది శరీర కణాలను సరిచేయడమే కాకుండా కొత్త వాటి ఉత్పత్తికి కూడా సహాయపడుతుంది. అవి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తాయి మరియు తద్వారా దెబ్బతిను అవయవాలను నయం చేయడంలో సహాయపడతాయి. అవి కాలేయ పునరుత్పత్తికి అవసరమైన ఆమ్లెనో ఆమ్లాలకు మంచి మూలం. ఈ ఆహారం కామెర్లు నుండి త్వరగా కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. గింజలు, చిక్కుళ్ళు, లీన్ మాంసం మరియు చీజ్ చాలా తినండి. కొబ్బరి నీరు కొబ్బరి నీళ్ళలో కాలేయానికి మేలు చేసే అనేక పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇది మిఏ శరీరం ట్రైరాడికల్స్ తో పోరాడటానికి సహాయపడే యాంటీఆక్సిడెంట్ యొక్క మంచి మూలం. ఇది మిఏ రోగినిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా కామెర్లు పునరావృతం కాకుండా నిరోధిస్తుంది. ఇది ప్రాణ్యేల్ చేస్తుంది మరియు సరైన ప్రవ సమతల్యతను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. పైబర్గ్ మిఏ ఆహారంలో కొవ్వులో కరిగే పైబర్ను చేర్చడానికి ప్రయత్నించండి, ఎందుకంటే అవి నులభంగా జీర్ణమవుతాయి మరియు ఎక్కువ శక్తిని వినియోగించవు. ఆహారంలో పైబర్ మొత్తాన్ని పెంచడం వల్ల హీనికరమైన టాక్సిన్లను బయటకు పంపి కాలేయం మొత్తం పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. బాదం, బట్టీలు, బ్రౌన్ రైన్ మరియు వోట్స్ పంటి తృణధాన్యాలు అధికంగా ఉండే అధిక పైబర్ ఆహారం మిఏ రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది, ప్రేగు కదలికలను నియంత్రిస్తుంది మరియు కాలేయంలో పిత్ర అభివృద్ధిని మెరుగుపరుస్తుంది. కార్బోప్రాణ్యేల్లు కార్బోప్రాణ్యేల్లు శక్తికి మూల వసరు. ఆహారంలో చిన్న మొత్తంలో బియ్యం మరియు ధాన్యాలు చేర్చడం వల్ల మిఏ జీవక్రియ పెరుగుతుంది. కార్బోప్రాణ్యేల్లను అతిగా తినవద్దు, ఎందుకంటే అవి అధిక గైసెనిమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటాయి, ఇది జీర్ణం కావడానికి సమయం పడుతుంది.

రామారావు బ్యాడ్ సెలక్షన్.. కాస్త చూసుకోవలి కదా సర్

రోహిత్ శర్మకు ఏమైంది.. ? ట్విట్టర్ అకోంట్ నుంచి అర్థం పురం లేని టీటు



వరున సిరీస్ విజయాలతో పట్టవగ్గాలు లేకుండా దూసుకుపోతున్న టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మకు సోషల్‌మాడియాలో ఉన్న ఫాలోయంగ్ గురించి ప్రత్యేకించి చెప్పునక్కాదు. హాట్‌మ్యాన్సు అనుసరించేవారు ట్యూట్‌ర్లో 20.2 మిలియన్లు, ఇస్టాలో 22.6 మిలియన్ల మంది ఉన్నారు. ఇన్స్టా అకొంట్సు వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఫోటోలను పేర్ చేసేందుకు మాత్రమే ఉపయోగించే హాట్‌మ్యాన్.. ట్యూట్‌ర్లో మాత్రం క్రికెట్‌కు కెప్టెన్గా నియమించబడిన విషయం తెలిసిందే. రోహిత్.. కెప్టెన్గా బాధ్యతల చేపట్టాక వరుసగా మాడు టీ20 సిరీస్లు, ఓ వన్డె సిరీస్ (విండీస్‌పై) ను క్లీస్ట్‌పై చేయడంతో పాటు పొట్టి క్రికెట్‌లో వరుసగా 12 విజయాలు సాధించ ప్రపంచ రికార్డు నెలకొల్పాడు. లీలంకతో మొహటి వేదికగా మార్పి 4 నుంచి ప్రారంభమయ్యే టెస్ట్ మ్యాచ్ ద్వారా రోహిత్ సుదీర్ఘ ఫార్మాట్ కెప్టెన్గా కెరిం మొదలెట్టబోతున్నాడు.